

凡人一叶  
anrenyiye

# 我爱了,你随意

□徐坤



一对美国夫妇收养了一个黑人小男孩。  
他是孤儿院里年纪最大的孩子,始终没有找到合适的人家。  
正式办理手续的那一年,小男孩已经八岁了。  
有人觉得他们办了一件蠢事。既然是收养,不如收养一个婴儿,毕竟小孩子可以早早培养感情。八九岁的男孩已经懂事了,也因为没有了父母,产生了一定的心理阴影,很难沟通。  
“最

主要的是,这孩子没有得到过爱,所以不知道怎么爱你们。”朋友说。可那对夫妇坚持收养这个男孩,养父说:“如果他不懂得怎么爱,我们就先爱他好了。”  
尽管男孩一开始表现得很紧张局促,甚至连叫“爸爸”“妈妈”的表情都十分生硬,他们也始终不曾放弃。  
他们供他上学读书,为他精心做三餐,一起穿亲子装,买一只可爱的大狗做朋友,钓鱼、野餐、参加各种家庭聚会,一家人买了最好的票去看当红歌星的演唱会……  
他开始主动开玩笑,节假日买鲜花带回家,还会帮养父擦车,帮养母洗碗,最难得的是,他开始学会跟他们撒娇、辩论,甚至发一点儿小脾气……一切都在渐渐好起来。  
十几年以后,他们相处得比很多原生家庭还

要好。  
男孩考上一所相当不错的大学。每当提起理想,他都会说,想为那些孤儿做点事。原因正是当初养父的那句话:“如果他不懂得怎么爱,我们就先爱他好了。”  
“这太难得了。”他说,“他们从不曾期待回报。但就是这么奇妙——我也爱上了他们。”  
听说过这样一句话,叫“先爱者贱”。遇到不懂爱之价值的人,那个飞蛾扑火、爱无反顾的人,自然就是被看轻的。不过,不是所有人都有运气为自己付出的爱找到一个好买家,万一明珠暗投,也不必后悔。所有的贵贱在时间面前,都将渺如云烟。但相爱而不敢爱的遗憾,却会深入身体某处,迟迟难散。  
爱错了是经验值,爱对了是附加值。都是增值,何不放手一试?毕竟,先爱者把命运交到自己手里,后爱者把命运交到别人手里。  
我爱了,你随意。



子,她只能变着法子到处借钱周转,拆东墙补西墙,直到最后再也兜不住局面。

我想,走到今天这一步,一定也远非表姨所能预料的,可放任欲望的代价,只能是让自己毁于欲望。  
水满则溢,物极必反。为人处世,如果不懂得掌控尺度,很难过得好这一生。人对于自己所渴望所喜欢的东西,很容易产生贪多求全的心理。但事实却是,凡事过犹不及,要想不迷失方向,就必须要把把握好应有的度。

林姐是我的同事,十几年如一日地保持着好身材,我们为中年发福而烦恼的时候,年纪最长的她却依然苗条得令人羡慕。

有一次,公司组织外出旅游,我和几个同事一路上都在找美食,吃得也不亦乐乎,唯有林姐,不仅吃得不多,还会在餐后坚持散步做运动。有同事忍不住劝她,偶尔多吃一点也无妨。她笑一笑,说:“你们平时不是问我有什么瘦身秘诀吗?其实很简单,就是这么多年来,坚持每顿饭只吃七分饱。老话说,美味不可多食也。不如下次再来品尝。”

说到底,放纵欲望只是本能,能控制欲望才是本事。人生有度方坦然。丢掉过多的欲求,让一切变得刚刚好,才会有恰到好处的得到。

任何时候,都要提醒自己,好的人生,贵在有度。  
这是一种格局,更是一种智慧。

南腔北调  
anqiangbeidiao

## 总有些事情不能代

□莫小米

常有这种情况,你急需赶到某个地方,而你的车被堵得进退两难。这时你一个电话召唤,仿佛两个神兵从天而降,一个坐进你的车里,耐心等待,另一位让你跨上他的摩托车后座,三拐两拐,突出重围。这属于“代堵公司”的业务。  
完成了论文,能不能通过心里没底。不急,有人代你检查,为的是让你的论文与期刊数据库的重合率小于规定的数值,让你不至于在前进路上的某一天被指为学术不端。这属于“代检公司”的业务。  
这是一个“代经济”的时代,代驾、代养猫、代遛狗、代相亲、代扫墓、代叫醒、代开家长会,甚至代孕、代考、代骂人、代做作业,只有想不到,没有做不到。与时俱进,比如垃圾分类施行以来,就有了代倒垃圾。  
代长胖是咋回事?你想去某家新开的店尝鲜,或者某家店装修很特别,你想发微信朋友圈却没有时间去,或者怕影响减肥大计,就可以请人“代吃”“代喝”。  
某位开展“代喝奶茶”业务的小伙子,这天已喝掉了五杯珍珠奶茶,应客户要求,他边喝边拍照,还要写上几十字的美文,发给客户。如果此时有新的业务来,他还会继续吃。  
的确已经有长胖的苗头,他不甚在意。



“代吃”“代喝”收入并不高,这些卖家通常十分年轻,既有充足的时间,又有娱乐至上的好奇心。  
收入高、需要悉心经营的也有,一位有生意头脑的“80后”女生,提供的服务有“6折代订某品牌快捷酒店”“某快餐连锁店代订享受折扣”……  
她的买家来自全国各地,通过她的代订服务,打折订到快捷酒店,买家得了优惠价,她收获了代订服务费,大家开心。  
之所以能够拿到低价,是因为她有大量的会员卡、礼品卡。而大量的订房又让她卡里的积分越来越多,所以能持续这桩生意。  
靠本事赚钱是最厉害的。白领们常要做PPT,用于年底述职、晋升答辩、客户提案等。做PPT让很多人头疼,有个年轻人就看中了这块宝地。他做的PPT不仅精美,而且逻辑线清晰,收费还不高,服务良好。  
有人省了事,有人赚了钱,各得其所,“代经济”的无限分工是服务业的升级和细化,未尝不可。但总有些事情不能替代,比如,爱和责任,代开家长会的永远不会对孩子负责任,代相亲的永远与爱无关。

人生感悟  
enshengganwu

## 人生贵在有度

□念念

近来,因为颈椎出现问题,我成了一家康复理疗店的常客。负责为我做治疗的是一位姓张的老医师,为人很好,经常会跟我聊及一些养生之道。  
理疗店的生意很好,可谈及颈椎病的现状,张医生却显得忧心忡忡。他告诉我,这些年,患颈椎病的人开始呈现越来越年轻化的趋势,且有90%以上都是由玩手机时间过久所导致。  
每次,看到一些年纪轻轻却患上严重颈椎突出的病人,他都会苦口婆心地强调要少玩手机,可总是收效甚微。用他的话说,很多人其实都知道不能当低头族,可是一拿起手机就又容易忘乎所以,手机很好看,低头很舒服,唯独忘了,脖子正承受着不堪重负的压力。  
“要想保持健康,就必须

要学会克制自己,努力使身体保持在一种动态平衡中。否则,任何部位的超负荷使用,最终都会使得身体以疾病的方式提出抗议。”这是张医生得出的结论,也让我印象尤深,深有感触。  
其实不仅是对待健康,人生中的任何事都需要讲求适度。正如禅语有云:欲望无边,凡事有度,一切要适可而止。  
所谓有度,就是让自己的言行保持合理的尺度。  
前不久,老家一位平时看起来生活很体面的表姨,忽然被曝出欠债几百万,成了四处被人追讨的失信户。  
原来,从几年前开始,表姨迷上了网购,总是刷信用卡给自己买各种名牌衣物和包包。在她的影响下,两个孩子也变得越来越拜金,吃穿住行都非大牌不用。但毕竟收入有限,为了支撑这种奢侈的日