

# 穿旗袍独腿姑娘拿下健美比赛第一

网友:自信的女人最美



获得多项荣誉

“好漂亮的姐姐!”“把旗袍穿出了气质韵味,第一名实至名归。”“被折翼的天使依然那么自信,那么美。”……近日,一名身穿旗袍的女子拄着拐杖亮相健美大赛的视频火爆网络,网友们纷纷为这位自信坚强的美女点赞。12月2日,笔者联系到这名“网红”。她叫归玉娜,是广西南宁人,目前在盐城工作。

## 一次旅游,和旗袍结缘

11月30日,36岁的归玉娜身穿旗袍拄着拐杖惊艳亮相健美大赛,震惊了在场的观众,她获得旗袍B组并列第一的好成绩。

说起和旗袍的缘分,归玉娜告诉笔者,一次旅游的时候,她买了一件旗袍,当时试了觉得挺好看的,后来也学习了一些关于旗袍的礼仪,并拍了一些短视频发布在抖音上,赢得了一些关注。

10月份,她被某健美大赛主办方推荐,参加旗袍和传统比基尼比赛,获得两项冠军。

“我拿到第一名之后,各方面的关注评论更多了,有的夸我穿旗袍比大部分人都好看。也有评论说,你都这样了,为什么还要去这么折腾呢?”归玉娜

说,她只是想把自己最好的一面、最自信的一面展现给大家。

## 多项荣誉加身,成北京奥运会火炬手

为什么会残疾?后来她的人生经历了什么?笔者了解到,归玉娜7岁的时候,有一天放学回家,意外被卡车撞到,之后右腿被截肢。

“作为一个女孩子,刚开始我无法接受自己有残疾。”归玉娜说,不过那时候我家隔壁有个比我大两届的姐姐,人特别好,她不仅陪我玩,鼓励我振作,还每天背我上下学,一直坚持了两年。“我太感谢她了,后来,我就自己拄拐杖上学了。”

2001年,归玉娜17岁时,参加了广西壮族自治区组织的残疾人体育训练项目,包括跳高、跳远、射箭。之后,通过她的坚持

和努力,获得多项荣誉:2003年第六届残运会跳高第二名;2004年雅典残奥会跳远第七名;2007年第七届残运会跳高第一名,打破世界纪录并创全国纪录;2011年第八届残运会跳远第一名,五项全能第二名……

“2007年可谓我的幸运年,那年我不仅打破世界纪录,又获得了‘广西壮族自治区劳动模范’称号。”归玉娜自豪地说,因为多项荣誉,她被推选为2008年“北京奥运会火炬手”,参加了奥运会火炬传递。

## 免费教残疾人直播带货

“2017年,我退役了。刚退役的时候没工作,后来经一位朋友介绍,我就到盐城工作了。”归玉娜说。

笔者了解到,归玉娜刚到盐城时,做过客服,销售过墙纸和装饰画。2019年,她成为江苏丝梦装饰画有限公司的合伙人,通过抖音线上平台和线下相结合的方式,销售装饰画,取得了可观的收益。

“归玉娜现在不仅是‘网红’,也很有爱心。”盐城市残联教育就业处处长祁林告诉笔者,她是盐城“五爱残疾人之家”的一员。平时,她不仅给残疾人进行装饰画的生产工艺等培训,还教他们如何通过网络媒体进行直播带货,让他们在家里就能工作挣钱。

“授人以鱼不如授人以渔。”归玉娜说,她虽然身体有缺陷,但从向命运低头与屈服,“希望通过我的培训和视频,能让更多像我一样的人独立乐观地面对生活”。

据现代快报



归玉娜参加健美大赛



参加奥运会火炬传递

植根菏泽 记录时代 服务百姓 传递温暖

白纸黑字,是恒久的记录;铅墨芳华,是最好的见证。  
一座城,一张报,一份情怀。让我们在一纸墨香中读懂菏泽!

2021 牡丹晚报

中国地方都市报最具影响力十强 菏泽第一全媒体平台

全年定价:330元/份  
抢订热线 5969500 18105308833

牡丹区(乡镇):5199089  
曹县:3214649 定陶:2212885 单县:4567335  
东明:3135685 巨野:8010808 鄄城:2425490  
郓城:6522882 成武:3138017  
各县区订阅牡丹晚报,以邮局订阅政策为准!

