

# 妻子多疑， 我的人生是否需要重新“洗牌”？

倾诉人:小智,男,32岁

整理:敏静

“我的妻子有着严重的多疑症,不仅每天查看我的手机,翻我的手提包,还经常在我的车内安装GPS定位系统。我们结婚只有两年半,吵架的次数已经多得数不清,这段婚姻让我伤透了脑筋。说实话,我早想结束这段痛苦的婚姻,又担心妻子做出傻事……”12月4日,小智向牡丹晚报全媒体记者讲述了自己婚后的生  
活,他希望本报律师和广大读者能帮他分析一下,这段婚姻是否还有继续下去的必要?如果继续维系婚姻,他应该怎样做才能缓解目前尴尬的局面?



## 一见倾心,立即展开猛烈追求

2017年,我在朋友的公司见到了小夏,尽管年龄比我大3岁,但小夏长得十分清秀。她热情地招呼我坐下,还给我倒了一杯热茶,我十分感动,也由此将她深深地记在心中。

我的感情经历比较简单,2015年与前女友订婚并同居了两年,之后因为各种矛盾而

分开,尽管没有结过婚,但是,这段感情轰轰烈烈,也搞得人尽皆知。遇见小夏时,我刚从前段感情中走出来,小夏的阳光与开朗将我吸引,为了见她,我三番五次前往朋友的公司,假借看朋友去见小夏。我承认我被她深深地吸引,不久后便对她展开猛烈的追求。

## 闪电结婚,婚后才知妻子多疑

我和小夏确定恋爱关系后很快就领了结婚证,刚结婚时,我们两个的日子过得十分甜蜜,但没过多久,我就发现小夏疑神疑鬼。每天下班回家后,她总喜欢翻我的手提包和衣兜,我的手机微信有消息时,她还会凑过来查看我的信息。在一次聊天中,我发现小夏对我每天的出行路线了如指掌,

我前往4s店让工作人员帮我检查,才发现我的车内竟然安装了GPS定位系统。那时我特别气愤,也曾警告过小夏不要疑神疑鬼,可没过多久,我又发现了被她偷偷安装在车里的定位系统。

小夏经常疑神疑鬼,无端猜疑,和她在一起我的精神就变得特别紧张,每次只要晚回

我对小夏有了更深的了解后才得知,她有过一段不到半年的婚姻,后来,因为老公出轨,两人的婚姻亮起了红灯。自从离婚后,小夏5年没有恋爱,她不再相信爱情,只想一个人孤独到老。也正是小夏的这种情况让我对她的怜悯,我打心眼里想给她一个温暖的港湾。

家半小时就要被审问。更过分的是,我外出聚会时,她还会跟踪我,而且会在没有得到我许可的情况下私自进入包房。如果她发现我旁边坐着的是女性,就会立刻坐到我们中间。小夏的种种行为不仅令我十分反感,就连我的朋友也对她的冷嘲热讽,劝她不要过度限制我的自由。

## 以死相逼,婚姻生活如何继续

本以为婚后可以幸福地生活,没想到妻子却有着严重的多疑症。我通过她的好友得知,这与她的前一段婚姻有着密不可分的关系,而小夏之所以把我看得这么紧,也是因为在乎我,担心我会和他的前夫一样抛弃他。我曾说服自己不要与她计较,但是,想想以后几十年的生活,我真的忍无

可忍。

上个月,因为小夏又在我的车里安装了GPS定位系统,我们发生了争执,一气之下我提出了离婚,没想到遭到她强烈的反对,当天晚上她竟然要割腕并以死相逼,慌乱中我答应和她好好过日子,现如今我却每天生活在压抑与惊恐中。

我并没有做过背叛小夏的事情,也从没想过要背叛她,可是,她总喜欢无端猜疑,因为她的种种奇怪的行为,将我的生活蒙上了一层灰色,我再也开心不起来,我甚至觉得自己已经有了抑郁的倾向。

亲爱的朋友,请你们告诉我,接下来我该怎么办?(文中人物皆为化名)



上周,本版刊登了《雨后彩虹一定会七彩斑斓》一文,分享了小爱的幸福。现撷取微信公众号精选留言如下:

@happyfish61: 小爱遇到小博,是幸福的、幸运的!阳光总在风雨后。经历过一系列

的求医问药之后,一直不离不弃的小博,把不孕不育的原因揽到自己身上的小博,让我们看到了一个男人的胸怀和担当。上帝不会亏欠任何一个心怀大爱的人。祝福他们的四口之家:永远幸福!

@烟花三月: 善良遇见担当和责任,家庭便多了包容和理解,多了幸福和美好!愿世间人都能珍惜当下,珍惜拥有。 @徐秋灵: 女人选择婚姻,

要么找一个通情达理的家庭,要么找一位顶天立地的男人,人品最重要!小爱找对了人,小博的大度与关爱感动了上天,上天不愧对好人,阳光总在风雨后,愿小博小爱幸福相伴到永远!

@菏泽新志: 良好的婚姻体验,当然需要大度的呵护,一波三折的背后是互相的搀扶,所谓举案齐眉就是这个理。有了良好的开端,还得学会经营

婚姻,要防止乐极生悲,一旦因此变“懒”,很可能二次亮起红灯。

@一棵树: “你在旅途上,首先寻找的不是客栈,而是干渴和饥饿感。你在无穷无尽的漂泊中,不再寻找目的地,总是走向新的境界,要见识更美、更新奇的事物,寻求更大的快乐,‘下一片绿洲更美’,永远是下一个。你的理想和栖息地之间,隔着你的整整一生。”纪德

在《人间食粮》里的这段话,似乎穷尽了小爱和小博所有的追求和所有的结局。“拨开云雾看天日,守得云开见月明”,四年的真爱相守,让他们在回望时发现了等待彼此多时的那轮冲出云端的明月,开启了他们的幸福旅程。真爱无限,好运相随,真心相爱的双方会不断遇到生活里的美好,生命里的惊喜。祝福!

友燕 整理

## 让婚姻自由呼吸

□韩光玲



信任的时候,妻子如此在乎你,作为丈夫也要明白妻子的良苦用心,丈夫时常给爱妻一个温暖的拥抱,让妻子从你身上感受到两人关系的和谐和这个家的温暖,这样妻子有了十足的安全感,也不会对你疑神疑鬼。所以,在男女相处时,一方想拥你入怀,另一方也热情回应,夫妻关系就会快乐融洽,相反,若是一方不解风情,却想竭力逃脱,对方肯定回伤心绝望。目前的这对年轻夫妻,就是妻子用全部真情呵护着婚姻,丈夫不但不能给妻子理解、关怀和爱,却感觉是牵绊,是牢笼,想尽快逃之夭夭。好的婚姻需要包容,需要设身处地地从对方的角度考虑。小智知道妻子受过婚姻的伤害,所以,要用你的真诚和担当告诉妻子,这个家的稳定是你对她的在乎,而不是以对抗的方式拿离婚来解决妻子这份过度的爱恋。

小智和小夏的婚姻也是经过恋爱的美好再到有情人终成眷属,进入婚姻后,小夏对他爱得忘记了自我,好似老公就是天底下最优秀的男人,担心一会儿看不见就会走丢似的,于是,查看老公的手机信息,给老公车上安装定位系统,就连老公外出聚会时与女性坐得相邻,小夏都不放心。

小夏这般对老公的爱之切,与她的第一段失败的婚姻有直接关联。从小夏第一段婚姻失败后,五年内拒谈恋爱,这说明小夏对爱情看得重,所以,作为丈夫的小智,应该用自己的行动和真情向妻子表达出真诚的爱恋,给妻子一种安全感,同时,参加一些社交活动时,若妻子适合参加,就主动携妻前往。至于妻子喜欢查看你的手机,那就大方地把手机给妻子,正常的人际交往,妻子也不会怪罪,你若这样,小夏也不会再对你怀疑。现在的你们,正是建立

对于小夏,我能理解你对第二段婚姻看得很重,婚姻的重要性高于了生命的珍贵,当然,好的婚姻需要彼此的用心经营,但更需要一个女性自身强大的气场来压轴,你要明白婚姻的安全感不能仅男人来打造,更需要女人柔情带刚中的果断刚强。女人进入婚姻后,也不要忘记自身的成长,不要把全部幸福都交给婚姻。夫妻之间应该是互成就彼此,这样,既是夫妻,也是人生路上的挚友,这样的夫妻关系更稳定,更牢固。

愿你们都调试一下夫妻关系相处的模式,给婚姻一个安全感,也让婚姻自由呼吸,这样,两人相处时密时疏,自由自在。

(作者系山东君诚仁和律师事务所副主任、资深律师)