



# 家长要学会让孩子自己做选择

## ——陶永起家庭教育讲座侧记

□牡丹晚报全媒体记者 赵亚雯

冬日渐渐寒冷,但菏泽市图书馆里却洋溢着阵阵暖阳。12月12日,菏泽报业小记者中心特邀全国教育指导师、在职教育博士、菏泽报业父母学院特聘讲师陶永起老师,为小记者家长们做了一场别开生面的家庭教育讲座。

在讲座中,陶永起利用积极树和消极树的对比,剖析管理好自己情绪的重要性,告诉家长自己在家庭教育中的三重角色,以及在教育孩子时,先管理好自己情绪的重要性,并利用生动的案例进行解析,与家长进行互动。

陶老师向家长传授了什么是管理孩子的黄金因果法则,即家长要求和安排孩子做该做的事情,如果他选择了正确的负责任的行为,要给予具体肯定、表

扬,甚至奖励;如果他选择了错误的、不负责任的行为,确保他要为其不负责任的行为付出代价,必须让他面对现实的结果,如痛苦、损失时间、金钱、财物、喜爱的东西、宝贵的机会、看重的人……陶老师告诫家长,要利用好这条法则培养孩子的三大好品格:负责任、自我控制、有爱心。

成功的家庭教育来自父母对孩子的深入了解和智慧引领。正面管教能为孩子在建立合理的规则下充分享受到家庭的爱、自由和尊重,家长管理好自己的情绪,从而培养出具有责任感、严于律己,有良好适应能力及独自解决问题能力的好孩子。爱孩子,需要方法,更需要智慧,让孩子自己主动成长的教育才是



陶永起与家长互动



陶永起

成功的教育。

最后,陶老师还向家长分享了他的教育箴言:种下的是什么种子,收获的就是什么果实。当一个人的行为导致他必须面对和接受现实的结果,如痛苦、损失时间、金钱、财物、喜爱的东西……他才会有真正的改变。

而当我们承认要为错误付出代价时,也正是从中学习教训的时候。

家长们听了陶永起的讲座受益匪浅,纷纷表示,今后在管理孩子时一定多控制自己的情绪,反思在教育中自身的问题,在今后的家庭教育中一定会更

加细心、用心,培养出有爱心、有信心、有责任心、有担当的孩子。

应广大家长要求,12月19日(星期六)下午2:00—4:00,陶老师将继续在菏泽市图书馆举办家庭教育公益讲座,主题为《不良行为的目的及应对》。



小记者刘益铭、刘谨硕兄妹俩

## 观看直播 牢记历史

今年12月13日是南京大屠杀83周年纪念日,也是第七个南京大屠杀死难者国家公祭日。牡丹区南苑小学近日开展国家公祭日纪念活动。12月12日,牡丹区南苑小学各班级举行主题班会,

老师和学生作了主题发言,誓要“牢记历史,勿忘国耻,好好学习,报效祖国”。12月13日,学校组织全校师生在家观看国家公祭日仪式现场直播。 牡丹晚报全媒体记者 刘春来 摄



小记者张家骏

## 勿忘英雄 ——“12·13”祭

□郭晓帆

惨绝人寰的历史  
深入骨髓 深刻中国人心中  
透过屏幕 孩子们血红了眼  
老师们站在电脑前  
为三十万英魂呐喊  
孩子们一定牢记 英雄们

断壁残垣 血流成河  
孩子们咬紧牙关  
一个个攥紧小拳  
铮铮铁骨 在心里烙印

孩子们绘制一张张手抄报  
是的 历史不会重演  
鲜血 也不会白流  
中国 已是万众瞩目  
时代赞歌  
正砥砺前行里谱写  
12月13日 孩子们记住今天

## 小记者优秀作文选登

### 2020年家乡的变化

牡丹区第二实验小学三年  
级七班 朱雨彤

我的家乡菏泽,花美、城美、人更美。可是2020年的菏泽发生了翻天覆地的变化,这都是新冠病毒惹的祸,让这个热闹美丽的城市瞬间冰封了一般时间。

往年春节人来人往、车水马龙,走亲访友,热闹非凡。今年是大门不出、二门不迈,不走亲、不访友,人人出门都戴着口罩。过个年没有鞭炮声,连老鼠都销声匿迹了。

每天早晨的户外晨练转移到室内,我们只能在房内跳绳、

转呼啦圈、举重或练练拳脚,爸妈做饭我弹琴,虽然少了些室外的新鲜,但多了几份团圆和欢乐,我喜欢爸妈的陪伴。

疫情期间,我和姐在电脑前上“空中课堂”,它和以往上课一点不一样,不能面对面见到尊敬的老师和亲爱的同学们。我每天除了好好学习以外,最想念的是校园内与老师、同学们在一起的欢乐时光,我急切盼望开学的日子快点到来。盼啊盼啊盼,终于开学了,我和大多数同学却忘记教室在哪里了!

春天正是春暖花开的好时节,憋在家里的我们超想脱掉棉袄、冲出家门,去寻找春天。可

是小区封闭、城门封闭、道路封闭,我在家里憋得抓耳挠腮,最后还是放弃外出的想法,好好在家里待着。

后来,终于等来开放的日子。我好喜欢现在的家乡美丽菏泽,花红柳绿,人们欢声笑语!

### 我的家乡

牡丹区第二小学四年级九  
班 孙欣然

菏泽,古称曹州,是著名的牡丹之都,是闻名全国的书画、戏曲、武术之乡。我为生长在这座美丽富饶的城市而骄傲。

花城历史悠久,名胜古迹众

多。有郓城的水浒古城、千年唐塔;单县的朱家大院、百寿石坊;鄄城的孙膑故里、亿城古寺……最负盛名的当数牡丹园了。牡丹区辖内,大大小小的牡丹花园有十几处,比较有名的有“曹州牡丹园”“中国牡丹园”“百花园”“古今园”等。每年谷雨节前后,国内外慕名而来的观花客达一百多万人次。

随着时代的发展,花城的面貌发生了巨变。都市中一条条街道整齐划一,一栋栋高楼拔地而起,一座座商场琳琅满目,一辆辆汽车川流不息……美丽的赵王河从城市的西南到东北穿城而过,河水清澈见底,隐隐泛

起微绿淡蓝的涟漪。河的两岸有奇石,有花草,有栅栏,有湿地。在小桥的倒影下,在鱼儿的追逐嬉戏中,古老的赵王河显得分外美丽。它像一条绿中带蓝的丝绸,带着丝丝薄雾,带着浓浓暖意,带着花城人民对美好生活的向往,流向远方。

更让我自豪的是,菏泽新建了机场和高铁站。东西走向的鲁南高铁和南北走向的京九高铁在菏泽交会,2022年就要通车,已经竣工的牡丹机场今年年底就要通航了。

这就是我的家乡——菏泽。我爱我的家乡,它的明天会更加美好!(指导老师:李静)