

R人生感悟

enshengganwu

生活总会回甘

□积雪草

汉字特别有意思,比如“甜”字,舌尖上的那一点甘为“甜”。“甘”字美也,舌尖上游走的美妙滋味为甜。

五味之中,“苦”是极不讨喜的那一味,很多人都和我一样,不太喜欢吃“苦”,诸如苦瓜、苦丁、汤药等,口感滋味不美,令人难以下咽。

不过,人活到一定的年纪后就会懂得,五味之中,唯有“苦”味内涵最丰富,层次最分明,层层递进,熬过去之后,就会华丽转身,在苦意中,品味出一丝清凉的甜味,是谓回甘。

苦味的东西吃到嘴里,慢慢体会“苦”的滋味时,你会发现那“苦”在舌尖上游走了一圈,吞咽下去之后,滋味发生了微妙的变化,有一丝淡淡的甜遗留在舌尖上。

年少的时光,我并不喜欢喝茶。有一次,喜欢喝茶的父亲顺手给我斟了一杯生普,我端起茶杯,浅浅地抿了一口,清亮的茶汤缓缓滑过舌尖,有一股子药香的苦涩瞬间激活味蕾。我忍不住皱眉:那么多人爱茶,是爱茶的苦涩

吗?真有那么好喝吗?然后,便是我见证奇迹的时刻。片刻之后,奔腾的茶香向舌根慢慢攀爬聚拢,在舌尖上暗暗涌动,喉底升起一股淡淡的甘甜。一波又一波,层次连绵起伏,在口腔里肆意妄为,在心灵深处悄悄绽放。

啊,回甘是一种多么迷人的滋味,高级且有层次,令人齿颊生香,口舌生津,幸福愉悦。从苦涩到甘甜,是一个不断升华的过程,历经平淡无奇,水乳交融,沧桑巨变,乃至峰回路转,在喉中沉淀出一味醇香,令人恍若隔世。

喝茶的过程也像人生,总是先苦后甜,只可惜很多人没能熬过“苦”的过程,没有等到“甜”的到来,就轻易放弃了。人在年轻的时候不能过分贪图安逸,四处走走,到处看看,多学点东西,努力工作。不要怕吃苦,更不要抱怨,苦过之后,生活总会回甘。

毛毛虫生活在花草树木之间,长得丑,不起眼,饥食绿叶,渴饮露珠,爬行缓慢,还要经受风吹雨淋,电闪雷鸣,如果运气不好,被鸟雀啄了去,很可能一命呜呼。可是毛毛虫并不悲观,

专注于自己的生命之旅。小鸟从身边飞过,它不惧怕;花朵在身边开放,它不羡慕;白云从头顶飘过,它不仰望。它只专注于自己内心世界的成长,努力地等待化蝶之日,终于,苦极回甘。

让我们用心为眼睛点一盏明灯,指引前方的路。不管前路崎岖还是坎坷,不管多难走,只要坚持下来,你就赢了。生活在这个世界上,谁都不能替你活着,更没有人替你在茫茫黑夜中行走。

岁月知味,人生回甘。都说人生像一个五味瓶,内中五味杂陈,所有的滋味都尝遍了,才算是完整的人生。无论是甜滋滋、麻酥酥、热辣辣还是酸溜溜,如果没有苦味去调剂和中和,其余的味道也将变得苍白单调。

岁月是一棵树,所有的旧时光都是挂在这棵树上的果子,酸、甜、苦、辣、咸,各种滋味重叠在一起,最终长成一棵枝繁叶茂的大树,站在光阴深处,遒劲参天。

苦难是岁月这棵树馈赠给我们的礼物,每个人都有,大小不同而已。我



们不但要接住,而且要挺住,只要熬过去,人生就会峰回路转,就会有不一样的回甘。

吃得苦中苦,方懂甜中甜。



N耐人寻味

airenxunwei

岁月不辜负努力的人

□李可以

还记得几个月前刚刚复工的时候吗?那时候身边的人很明显地出现了两极分化的状态。

有人调侃说,在家闲了一个月,差点忘记自己的工作内容是啥,坐到工位前,连快捷键都不会用了。而有些人却早早地就进入了工作状态。

同事瑞瑞就是后者。她说自己刚得知假期延长的时候,和其他人一样,心里窃喜过上了带薪休假的“神仙生活”。每天早上睡到自然醒,醒来之后吃个饭就开始打游戏,晚上熬夜刷微博。这样放纵的日子过了两三天,她就感觉浑身不自在。她发现生活习惯很差,对自己的要求就越低。

一番思考之后,瑞瑞下定决心要改变。她给自己做了一张计划表,严格执行计划,工作、学习、生活、健身,一样都没落下,日子过得充实饱满。人与人之间的距离就是这样拉开的。

复工之后,瑞瑞因为在假期就做好了客户维护的工作,一开工就帮公司完成了两笔大的订单,薪资不降反升。

在网上,流传着一张薇娅的工作日程表:一天24小时,她每天工作15小时,只睡5个小时不到。更可怕的是,一年365天,她有330天如此,每个月仅有一天的休息日,还要陪女儿玩耍。

据统计,薇娅最高单场直播引导交易额超3.53亿元。这是什么概念,普通的小公司,也许辛辛苦苦奋斗几年,也达不到这

个流水。所以,你想想吧,这个女人能用短短十几分钟的销售,完成线下销售一年的业绩。

所以,当你在抱怨你穷的时候,先想想你付出了多少时间和精力。这世上没有一份工作不辛苦,但总有人在你看不到的地方默默耕耘,积蓄力量。

不要在最年轻的时候,活得太安逸。很多时候,你以为的放松,实际上是放纵。很喜欢这样一句话:如果你对自己的现状还不够满意,如果你对未来还感到迷茫,那么,请收起脆弱和懒散,先让自己忙起来吧。忙着读书,让灵魂更加丰盈;忙着锻炼,让身材更加健美;忙着工作,赚到更多的钱,遇到更棒的人,看到更美的风景。当你又忙又美的时候,才不会患得患失,才会活成你心中最美的样子。

Y有此一说

ouciyishuo

中年的食物

□王太生



很多中年人属于“食草动物”,不紧不慢,饮食少肉,喜欢吃蔬菜,比如芋头,似乎是一夜之间就意识到它的好。

芋头做法简单,味美,这品性,忙碌的中年人尤其喜欢。红烧芋头——我挺喜欢的一种吃法,在芋头中间切两半,锅里放油,油热后放入白糖,将糖炒成褐色,放入芋头,让芋头都均匀地裹上糖色。锅中添水,中火炖,收汁后出锅。芋头煲汤也不错,用芋丁、嫩豆腐最好,咕嘟咕嘟滚开的汤,放入蒜花,增味提香。

芋头,性润喜湿,我们那儿的乡下都种。土沃,叶子刚从地缝里钻出来,是碧绿的。芋头挺张扬,叶片你碰着我,我挤着你,层层叠叠,高高低低,铺满整个水岸空间。

芋头适应能力强,汪曾祺在《人间草木》里说发现过一堆煤块里竟然长出一棵芋头,“大概不知是谁把一个不中吃的芋头随手扔在煤堆里,它竟然活了。没有土壤,更没有肥料,仅仅靠了一点雨水,它长出了几片碧绿肥厚的大叶子,在微风里高高兴兴地摇曳着。在寂寞的羁旅之中看到这几片绿叶,我心里真是说不出的喜欢。”

芋头好种,我的一个邻居,把芋头种在车库门前的花圃里,独栽了一棵,芋头叶片又大又高,碧绿碧绿的,也有观赏价值。

袁枚在《随园食单》里说:“芋性柔腻,入荤入素俱可。或切碎作鸭羹,或煨肉,或同豆腐加酱水煨。徐兆璜明府家,选小芋子,入嫩鸡煨汤,

炒极!惜其制法未传。大抵只用作料,不用水。”这段话很有画面感,我仿佛看到一个人,在案板上将芋头切碎,与诸物搭配,煨或煮,木头锅盖上蒸汽突突地冒着。

食物与年龄有一些关系。

中年的食物融会贯通。我喜欢萝卜,用萝卜烧鱼,将萝卜块用开水焯过,与鱼红烧合煮,萝卜吸附鱼腥气的过程中,自身也有了鲜气,这样萝卜与鱼一锅鲜。

中年的食物平平淡淡。比如胡萝卜,外表是鲜艳的橙黄色。一根粗硕的胡萝卜像寥寥几笔的水墨小品,斜倚在有一圈又一圈清晰年轮的白果树砧板上,用菜刀轻轻切片,一片一片,铺了满满一碟,水盈的橙黄,显现出来。青菜的绿,则是一种翠绿。裹紧的叶片,一瓣一瓣地掰开,泡在清水里洗,会看见叶片上分布着阳光岁月的筋络。茎是浅浅的碧,玛瑙和绿玉般的颜色。中年的食物,素淡清爽;中年的人,宜淡然平和。

遥想那些懂生活、有情趣的古人,一簞食,一瓢饮,讲究仪式感,程序、步骤、时间、温度、火候都有严格而慎重的操作,心无旁骛,绝不拔苗助长,也不投机取巧,不温不火,从容以对。看似慢悠悠的节奏,其实是蓄势以待,等到收获的那一刻,便知道所有的付出和期待都是值得的。糯香甘醇,滋味悠长,这些都与中年的气质有关。

中年的食物,接地气,润肠胃,舒坦踏实,少浮气,去燥气,让人心气平和,中年的人生,亦当如此。



请本版图文作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。