

4名老人接连出现“起床摔”

骨科医生提醒:冬季是老人骨折高发期,起床切忌过快过猛

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜培军) 漫漫寒冬,除了保暖,老年人尤其要防止摔伤。记者昨日从菏泽市骨伤医院获悉,该院近期收治4例老年骨折病例,均为早晨起床摔倒受伤的。

“按照要领,慢慢进行腿部伸蜷活动,注意不要负重。”12月20日上午,75岁的李老汉正在医护

人员的指导下,进行术后身体功能恢复锻炼。李老汉家住菏泽高新区万福办事处,近日早晨起床时,不慎摔倒在地,导致左髌部疼痛、肿胀、活动受限。随后,李老汉在家人带领下慕名到菏泽骨伤医院求治。“患者入院时,左髌部肿胀、皮下瘀斑、局部压痛,髌关节活动受限。”菏泽骨伤医院住院

医生王阿成介绍,“给予相关检查后,诊断为左股骨近端粉碎性骨折。”

经过充分的术前评估和准备,菏泽骨伤医院成功为李老汉进行了左股骨近端粉碎性骨折闭合复位内固定术,手术获得成功。“近半个月,我们收治了4例老年骨折患者,都是起床摔倒受伤的。”

的王阿成介绍,“老年人活动能力差,加上骨质疏松,摔倒后很容易造成骨折。”据王阿成介绍,冬季是老人骨折高发期,每年冬天都有不少摔伤的老人前来就诊。“冬季气温低,血液循环减缓,人体反应迟钝,再加上老人穿衣加厚,身体不灵活。”王阿成分析。调查显示,老人冬季跌倒一半以

上发生在家里和小区内,主要集中在卫生间和卧室。

王阿成提醒广大老年朋友,早晨起床时,可先在床沿坐一会儿,站起时动作应轻缓,避免体位性低血压,最好站立一会确认没有头晕再起步。另外要防止地面湿滑,保持家中光线充足,眼花老人要佩戴老花镜。

鄄城县交通治理马路市场一直在行动



▲清理马路市场
▲帮助商户收拾摊点

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 郭卫东 通讯员 陈正国) 12月19日,鄄城县交通运输局组织综合执法大队第一中队的交通安全志愿服务队队员,到闫什镇军集村开展治理马路市场活动。

闫什镇军集村是一个自发形成多年的农村集贸市场,占道经营现象十分突出。由于省级公路巨野路横穿该村,车流量和人流都比较大,商户们在路边摆摊设点既严重影响了道路通行,也存在着很大的安全隐患。针对这种情况,鄄城县交通运输综合执法大队曾多次组织执法大队队员进行集中治理,但效果一直不是很

理想。为了从根本上消除安全隐患,确保道路安全畅通,当日,鄄城县交通运输综合执法大队第一中队中队长苏开带领5名交通安全志愿服务队队员,到军集村开展清理马路市场活动。

志愿者们一边向占道经营者详细讲解道路安全法律法规以及在道路上摆摊设点的危害,一边亲自动手帮助商户收拾摆在道路上的摊点和农副产品。对极个别不听劝阻依然我行我素者,则联合鄄城县交警大队进行了强制清理。经过交通安全志愿服务队队员们的劝说和教育,绝大部分商户都主动撤到了店内经营或将商品搬离了路面。

坚决破除 形式主义官僚主义 曹县查处18起44人

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜培军) 今年以来,曹县纪委监委把坚决破除形式主义、官僚主义作为重要政治任务,强化监督执纪问责,久久为功打好全县作风建设持久战。截至目前,曹县共查处形式主义、官僚主义问题18起44人,给予党纪政务处分25人。

曹县纪委监委认真贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神,不断巩固拓展作风建设成果。紧盯“关键少数”,把查摆形式主义、官僚主义问题列入领导班子民主生活会、专项巡察、谈心谈话、述责述廉等方面的重要内容,查摆问题、剖析根源,持之以恒正风肃纪,坚决破除形式主义、官僚主义。

女士组

23号,1994.2,籍贯定陶,身高163cm,汉族,体重51kg,硕士研究生,菏泽城区上班,年经济收入约6万元,未婚,热情开朗,大方好客,稍微有点慢热,有上进心,但生活圈子较小。欲寻25-30岁,真诚开朗,身高175cm以上,机关企事业单位工作,本科及以上,收入6万元以上的未婚男士为伴。

22号,1990.1,籍贯定陶,汉族,体重55kg,本科,鄄城县一学校工作,活泼开朗,比较外向,但生活圈子较小,年经济收入约5万元,未婚。欲寻26-33岁,真诚,身高173cm以上,工作不限,大专以上,收入5万元以上,有房有车的未婚男士为伴。

21号,1974.6.9,汉族,大专,银行工作,开朗外向,菏泽城区有住房,年经济收入约10万元,离异带一女孩,孝顺父母,收入稳定,无不良嗜好,可接受对方带孩子。欲寻45-55岁,大专,成熟、稳重、开朗,身高173cm以上,汉族,身体健康,人品好,工作、收入稳定,有房的单身男士为伴。

021号,1996.4,籍贯鄄城,身高188cm,汉族,体重90kg,本科,集团公司上班,性格沉稳,有住房,年收入约5万元,未婚。欲寻22-26岁,开朗、大方,身高167cm以上,专科以上,收入4万元以上,事业编,教师或国企工作人员,未婚的女士为伴。

022号,1995.7,籍贯菏泽,身高186cm,汉族,体重75kg,本科,国企职员,性格沉稳,有住房,未婚。欲寻年龄相当,条件和本人差不多的有缘人。

男士组

023号,1980.8,籍贯郓城,身高181cm,汉族,体重87kg,本科,事业单位兼从事商业,性格内外兼有,温和,有住房,年收入约18万元,未婚。欲寻1981-1990年出生,通情达理,有素质,不内向,身高161cm以上,中专以上,收入、工作不限,未婚,体重匀称,五官端正,有孝心,有感觉,谈得来的女士为伴。

024号,1988.10,籍贯菏泽,身高173cm,汉族,体重74kg,硕士,教师,性格温和,有房,年经济收入约8万元,未婚,爱好旅游,工作之余喜欢跑步、打网球。欲寻28-34岁,身高160cm及以上,有正式工作,专科以上的未婚女士为伴。

你的另一半就在这里 牡丹晚报单身俱乐部相亲角欢迎您

牡丹晚报高端单身俱乐部成立于2013年,主要是秉承全心全意服务菏泽百姓的办报宗旨,为菏泽单身男女朋友搭建一个相互认识交流的平台,并通过举办相亲会等公益活动,让因平时工作忙、圈子小的朋友有更多更广的渠道,尽快找到自己心仪的对象。

截至目前,俱乐部已举办各种相亲会20多场,通过相亲会、相亲栏目让362个单身人士建立幸福家庭。

每期十名
你的那一位总会出现

24号,1991.8.24,籍贯菏泽市郓城县,身高164cm,汉族,体重57kg,本科,济宁市区上班,稳重、大方,慢热型,比较温和。欲寻28-32岁,汉族,阳光、稳重、开朗,身高175cm以上,有上进心,大专,未婚,有房,体重65-85kg左右的男士为伴。

25号,1982.10,身高155cm,汉族,体重56kg,本科,菏泽一医院上班,性格开朗,善良,有住房,年经济收入约8万元,离异有一8岁男孩。欲寻35-45岁,身高175cm左右,稳重顾家,有责任心,工作相对稳定,本科,收入相当,有房的单身男士为伴,婚后不再生孩子。

025号,1992.5,籍贯菏泽,身高178cm,汉族,本科,银行工作,阳光开朗,有住房,年收入约10万元。欲寻24-26岁,单纯孝顺,身高161-172cm,工作稳定,未婚的女士为伴。

咨询热线: 5921688 18905308202