

国人最新健康数据公布

23日,国新办举行发布会,发布《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》。身高体重、膳食营养、体育锻炼……来看看这些国人最新健康数据,你达标了吗?



中国人健康大数据

成年男性平均身高接近1米7,女性1米58

据介绍,2015年至2019年,国家卫健委组织中国疾控中心、国家癌症中心、国家心血管病中心开展了新一轮中国居民慢性病与营养监测,覆盖全国31个省(区、市)近6亿人口,现场调查人数超过60万,具有国家和省级代表性,根据监测结果编写形成《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》。

报告显示,中国居民体格发育与营养不足问题持续改善,城乡差异逐步缩小。中国城乡居民膳食能量和蛋白质、脂肪、碳水化合物三大宏量营养素摄入充足,优质蛋白摄入不断增加。

另外,近年来,中国人还“长高了”!

数据显示,中国成人平均身高继续增长,18-44岁男性和女性的平均身高分别为169.7厘米和158.0厘米,与2015年发布结果相比分别增加1.2厘米和0.8厘米。

儿童青少年生长发育水平持续改善,6-17岁男孩和女孩各年龄组身高均有增加,平均增加值分别为1.6厘米和1.0厘米,6岁以下儿童生长迟缓率降至7%以下,低体重率降至5%以下,均已实现2020年国家规划目标。

成年男性和女性平均体重分别为69.6千克和59千克

中国人长高的同时,也长胖了!

本次发布的数据显示,居民超重肥胖问题不断凸显。

18岁及以上居民男性和女性的平均体重分别为69.6千克和59千克,与2015年发布结果相比分别增加3.4千克和1.7千克。城乡各年龄组居民超重肥胖率继续上升,18岁及以上居民超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%。

6-17岁儿童青少年超重率和肥胖率分别为11.1%和7.9%,6岁以下儿童超重率和肥胖率分别为6.8%和3.6%。

慢性病患病仍呈上升趋势

报告数据还显示,中国18岁及以上居民高血压患病率为27.5%,糖尿病患病率为11.9%,高胆固醇血症患病率为8.2%,40岁及以上居民慢性阻塞性肺疾病患病率为13.6%,与2015年发布结果相比均有所上升。

居民癌症发病率为293.9/10万,仍呈上升趋势,肺癌和乳腺癌分别位居男、女性发病首位。

不过数据也显示,中国重大慢性病过早死亡率逐年下降,因慢性病导致的劳动力损失不断减少。

因慢性病导致的过早死亡率水平是评价一个国家和地区慢性病预防控制水平的重要指标。世界卫生组织将发生在30-70岁的死亡定义为“过早死亡”。

2019年,中国居民因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病等四类重大慢性病导致的过早死亡率为16.5%,即每个人在30-70岁间死于四类重大慢性病的可能性为16.5%,与2015年的18.5%相比下降了2个百分点,降幅达10.8%,提前实现2020年国家规划目标。

2019年,中国居民慢性病死亡率为685/10万,因慢性病导致的死亡占总死亡的88.5%,其中因心脑血管、癌症和慢性呼吸系统疾病死亡的比例为80.7%。

心脑血管病死亡以缺血性心脏病和脑卒中为主;癌症死亡的前五位依次为肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、结直肠癌;慢性呼吸系统疾病死亡以慢性阻塞性肺疾病为主。

另外,糖尿病虽然不是中国居民的主要死因,但糖尿病并发症导致的死亡对居民健康的威胁也不容忽视。

据新华社

南水北调东线启动新的年度调水计划向山东调水6.7亿方



23日10时许,南水北调东线台儿庄泵站开机,东线2020-2021年度调水正式启动。

南水北调东线总公司相关负责人说,新的调水年度计划向山东省调水6.7亿立方米,预计2021年5月底之前完成。

按照计划,本次调水率先启动东线山东境内工程,江苏境内洪泽湖至骆马湖段、长江至洪泽湖段工程随之逐级启动。

南水北调东线一期工程从长江干流引水,利用京杭大运河以及与之平行的河道输水,全长1467公里,设13梯级泵站,经泵站逐级提水进入东平湖。出东平湖后分两路,一路向北经穿黄隧洞输水至德州大屯水库,一路向东输水至潍坊、青岛、烟台、威海等地。

新的调水年度是南水北调东线一期工程的第8个调水年度。在前7个调水年度中,东线累计向山东省调水46.16亿立方米,惠及人口约6500万,发挥了较好的社会效益、经济效益和生态效益。

规划中的我国南水北调工程,分东线、中线、西线向北方调水。目前,中线已向北方调水348亿立方米,西线前期论证工作正在加快进行。

另据了解,南水北调东线一期北延应急供水工程预计2021年初主体工程建设完成。东线二期工程前期工作正在推进中,二期工程可行性研究和穿黄工程初步设计编制上报完成。

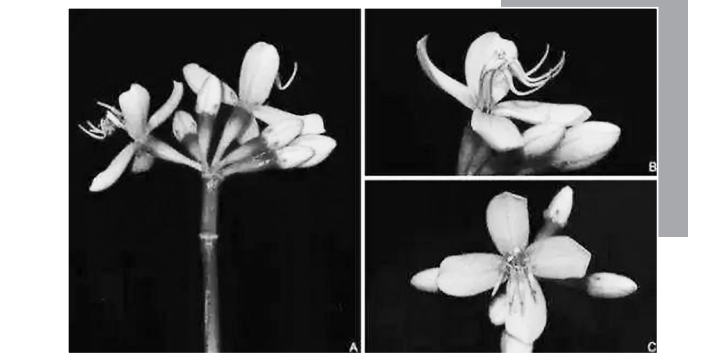
据新华社

377万人26日开始考研

据教育部23日消息,2021年全国硕士研究生招生考试将于12月26日至28日举行,全国报考人数为377万。教育部提醒考生,要详细了解考点相关防疫要求,如体温监测、核酸证明、健康码等,提前按规定做好各项准备。同时,尽量减少不必要的外出和聚会活动。

据新华社

云南发现野牡丹科金平异药花



12月22日,记者从云南省金平分水岭国家级自然保护区管护局获悉,该局高级工程师、科研所所长喻智勇与中山大学生命科学学院刘莹博士等学者,在国际学术期刊《Phytokeys》发表文章称,他们在金平分水岭国家级自然保护区发现了野牡丹科异药花属的一个新物种,为世界生物物种增添了一新成员。

科学家们详细描述了该物种的形态、生长环境等,并基于ITS序列对其进行了系统发育分析。该物种具四数花和8个二型雄蕊,药隔基部鼓起但无距。上述形态特征及系统发育分析结果皆显示,该种植物为野牡丹科异药花属的成员。形态观察及比较显示,该种植物的叶片生于植株基部,茎短但具明显的节间,叶柄被长柔毛,无翅,具伞形花序,不同于异药花属所有已知物种的性状组合,因此认为它代表了一个未被描述的物种,遂取名金平异药花。

金平异药花这一名称,来源于这种植物的模式产地金平县。金平异药花目前仅记录于滇东南金平县,通常生长于海拔900米至1900米的林下或林缘,喜好阴凉、潮湿、排水良好的生境。据喻智勇估计,该植物在当地已发现1000余株。

据新华社