

庆元旦,菏泽200余名冬泳爱好者畅游赵王河

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣)为进一步加强冬泳爱好者的沟通与联系,营造全民健身的良好氛围,1月1日,由菏泽市体育局指导、市冬泳协会主办的菏泽市“曹州实验中学杯”冬泳比赛在赵王河畔举行。菏泽市体育局党组书记、局长史长华,党组成员、副局长房惠敏出席开幕式。

记者看到,赵王河畔活动现场,人头攒动,人声鼎沸。当大多数人穿着厚厚的羽绒服不停搓手取暖时,来自各地的冬泳爱好者和运动员褪去厚厚的冬衣,换上泳装站在水边进行冬泳前热身运动,等待着赛事的开始。

牡丹晚报全媒体记者了解到,此次比赛共有来自菏泽市各县区的200多名冬泳选手参加,比赛分为200米不限泳姿的公开水域比赛和50米畅游,选手按照性别和年龄分为男子中年和老年组及女子不限年龄组。

伴随着指挥员一声令下,选手们或缓缓步入水中或势如破竹或纵身一跃,个个像水中蛟龙在碧绿的河水中完成划水、摆臂、蹬腿等一系列动作,刹那间,水面上荡起浪花,选手们挥动着有力的双臂飞快向前游去。一时间,赵王河上空热

闹非凡,围观的人群情绪高涨。选手个个激情似火,争先恐后地施展冬泳力量和技巧,往返于水中赛道。

为有效防止、控制本次冬泳比赛中可能发生的突发事故,最大限度地降低参赛人员风险,保护参赛人员的生命、财产安全,比赛依据有关法律法规和比赛规则制定了安全措施和预案,并由牡丹救援队全程破冰和护卫,以实施赛场突发救援。

85岁的刘斌鑫是本次冬泳比赛中年龄最大的一员,“我坚持冬泳已经10余年了,冬泳对人体有很多益处,不仅可以软化血管、净化血液,还可以促进身体消化吸收、提高身体免疫力,延缓衰老,更重要的是可以磨炼人的意志。”刘斌鑫向记者笑着说道,“我的身体我当家,争取活到180。”

曹州实验中学校长任桂峰表示,冬泳是一项集防病、健身为一体的运动项目,不仅能够有效增强体质提高身体的健康水平,而且能够锻炼克服困难和吃苦耐劳的毅力,是在校学生都应学习的精神,“此次比赛中,凡个人取得比赛前八名者,我校将给予其一名直系亲属免费就读本校高中的学生名额,并免除高中三年

学费。”

“今天带着孩子们来看冬泳比赛,现场真是太震撼了,他们的体质太好了,第一次观看这种在冬天室外的游泳比赛。”市民张恩然说。

经过激烈角逐,郓城冬泳队、菏泽冬泳队、曹县冬泳队分获团体总分一二三名。

邓艳梅等八名女选手荣获冬泳比赛女子组200米竞速计时前八名;冯强等8名男选手荣获冬泳比赛中年组200米竞速计时前八名;郭合森等8名男选手荣获冬泳比赛老年组200米竞速计时前八名。

整个活动气氛热烈,组委会各项措施安排到位,各路选手有序进入比赛环节,岸上观众井然有序,赛场充满了和谐、友谊、欢乐的气氛。



比赛现场



不惧严寒,水中畅游



开幕式现场

菏泽市第三届传统武术联赛开幕
近2000名菏泽武术健儿参赛

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣)一元复始,万象更新。1月1日,由菏泽市体育局主办,菏泽市武术运动协会指导,牡丹区体育事业发展中心、市中原传统武术文化交流中心承办的“可健可康杯”菏泽市第三届传统武术联赛,在菏泽学院体育馆开赛。菏泽市体育局党组书记、局长史长华出席开幕式并宣布比赛开幕。

菏泽市体育局党组成员、副局长房惠敏在致辞中表示,近十几年来,在各级党委、政府及省市有关部门的正确领导下,经过全市武术工作者和爱好者的共同努力,菏泽武术事业得到迅速发展。菏泽武术健儿们在国际、国内重大比赛中摘金夺

银,硕果累累,给菏泽武术界赢得了殊荣,对菏泽市传统武术事业的传承发展起到了重要的推动作用。

此次比赛,吸引了来自全市各县区武术协会、武术馆校、武术组织和个人近2000人参加,其中武术套路参赛人数1665人,武术散打参赛人数149人。参赛队伍72个,曹州武校、宋江武校、东方武校、市体校皆派队伍参加。

牡丹晚报全媒体记者了解到,此次竞赛囊括了形意、通臂、地躺拳、查拳、佛汉拳等传统套路中的5大项传统拳术,长穗剑、大刀、双刀、九节鞭等4大项传统器械,以及规定太极拳类9项和传统太极拳类9项等项目。

▲赛前表演
◆比赛现场菏泽市游泳项目训练基地
正式挂牌

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣)2020年12月31日,菏泽市体育训练中心、市体育学校“菏泽市游泳项目训练基地”在蓝月亮游泳馆正式挂牌。菏泽市体育局党组成员、副局长、二级调研员赵学英,市体育训练中心党支部书记田东代为基地揭牌。

游泳是竞技体育金牌大项,在体育界历来有“得田径游泳者得天下”的说法。为更好地促进菏泽游泳项目发展,菏泽市已将游泳列入重点项目之一。经过

这些年的努力,菏泽市游泳训练队伍已经初具规模。目前,游泳队正在选材和系统训练中,储备游泳、铁人三项和现代五项等项目的后备人才。

牡丹晚报全媒体记者了解到,市游泳项目训练基地现有8条标准的50米泳道,我市将依托训练基地良好的环境、水质和设施条件,进而促进体校生成绩不断提高,培养和输出更多的优秀运动员,为菏泽游泳事业增光添彩,为国家游泳事业做出更多的贡献。



游泳项目训练基地



揭牌仪式