

百岁老人与她的幸福之家

□牡丹晚报全媒体记者 郭卫东

常言道“家有一老,如获一宝”,百岁老人对于一个家庭来说更是无价之宝。在定陶区半堤镇宋庄村,村民宋春资常说,112岁高龄的母亲就是家里的宝。

1月2日,牡丹晚报全媒体记者走近这位百岁老人宋马氏,了解她的长寿秘诀,感受这个家庭的浓浓亲情。



宋春资为老母梳头



老人每天都要在院子里逛几圈

百岁老人爱吃五花肉

第一眼看到宋马氏,很难想到这位穿着讲究、爱说爱笑的老人已经112岁了。老人的儿子宋春资今年85岁,儿媳刘其香88岁,三个人加起来285岁。

牡丹晚报全媒体记者问起老人的长寿之道,宋春资说母亲爱吃五花肉,很少有烦心事,因

为孩子们都十分孝顺。

宋春资说:“我不相信广告里说的那些保健品,老母亲就爱吃肉,尤其是五花肉,基本上两天一顿肉。此外,她早晨起床一般喝一杯牛奶,午饭要有肉,反倒是蔬菜吃得不多,水也喝得少。”

说到养生,很多人都会说

多吃蔬菜瓜果,饮食要清淡,但是这位百岁老人的饮食习惯和一些专家说的正好相反。

除了爱吃肉,老人还喜欢外出漫步,只要天气好,她每天下午都要在院子逛几圈——112岁的老人,自己一个人在院子里来回转,也是难得的风景。

孝子悉心侍奉百岁老母

平日里,无论自己有多忙,宋春资都会抽出一定的时间照顾母亲的生活起居;帮助母亲穿衣、洗脚,也早已成为他日常生活的一部分。

他更是老人的精神支柱,心灵慰藉,经常与老人交流谈心,母亲的精神状态非常好,每天都乐呵呵的。

“这些也感谢党的政策好,

十几年都不用种地了,还有各种补贴。生活得舒心,人也长寿。”宋春资乐呵呵地说。

牡丹晚报全媒体记者采访获悉,宋春资直爽热情的性格以及十几年如一日侍奉母亲的行动,成为大家传颂的佳话。每当别人夸赞他的时候,他却总是笑着说:“老人给了我们生命,为我们付出那么多,照顾孝顺老人是

做儿女的责任和义务,这不算什么。”

如今,宋马氏在宋春资的悉心照顾下,依然能够正常走动,很少生病。平日里,不论老母亲想吃什么,宋春资总是想办法买到或者做出来,给她解馋;老母亲有什么愿望,他也总是想方设法办到,宽慰母亲,一家人都把母亲当成手心里的宝。



老人热情地给记者打招呼

一片孝心感动一方百姓

宋春资虽然85岁了,但却有一颗不平凡的心。

他知道,一到晚上村子就黑乎乎一片,村民出行不易,便想着怎么为村民做点贡献。他找到村支书宋承旺,商量安装路灯及天网工程事宜,同时动员村里其他外出务工的“有钱人”,用实际行动为村子献爱心。

在宋春资的带领下,一些在外工作务工的人员主动将用汗水挣来的钱拿出一部分,用于交纳村里公共照明的电费,够用好几年。

宋庄村街道张贴着一张特殊的光荣榜,榜上详细列出了捐款人的姓名、捐款名录及数目。村民们没事的时候看着光荣榜,

教育自家孩子:“看看人家宋春资,带头给村里捐了这么多钱、做了这么多好事,你得跟着学,争取明年也上榜!”

宋春资不但是孝敬老人的孝子,而且是关心集体的热心人,他用实际行动,为身边的人树立了榜样,温暖了一方百姓。



闲暇时和邻居们玩玩牌

