

百岁老人与她的幸福之家

□牡丹晚报全媒体记者 郭卫东

常言道“家有一老，如获一宝”，百岁老人对于一个家庭来说更是无价之宝。在定陶区半堤宋庄村，村民宋春资常说，112岁高龄的母亲就是家里的宝。

1月2日，牡丹晚报全媒体记者走近这位百岁老人宋马氏，了解她的长寿秘诀，感受这个家庭的浓浓亲情。

百岁老人爱吃五花肉

第一眼看到宋马氏，很难想到这位穿着讲究、爱说爱笑的老人已经112岁了。老人的儿子宋春资今年85岁，儿媳刘其香88岁，三个人加起来285岁。

牡丹晚报全媒体记者问起老人的长寿之道，宋春资说母亲爱吃五花肉，很少有烦心事，因

为孩子们都十分孝顺。

宋春资说：“我不相信广告里说的那些保健品，老母亲就爱吃肉，尤其是五花肉，基本上两天一顿肉。此外，她早晨起床一般喝一杯牛奶，午饭要有肉，反倒是蔬菜吃得不多，水也喝得少。”

说到养生，很多人都会说

多吃蔬菜瓜果，饮食要清淡，但是这位百岁老人的饮食习惯和一些专家说的正好相反。

除了爱吃肉，老人还喜欢外出漫步，只要天气好，她每天下午都要在院子逛几圈——112岁的老人，自己一个人在院子里来回转，也是难得的风景。

孝子悉心侍奉百岁老母

平日里，无论自己有多忙，宋春资都会抽出一定的时间照顾母亲的生活起居；帮助母亲穿衣、洗脚，也早已成为他日常生活的一部分。

他更是老人的精神支柱、心灵慰藉，经常与老人交流谈心，母亲的精神状态非常好，每天都乐呵呵的。

“这些也感谢党的政策好，

十几年都不用种地了，还有各种补贴。生活得舒心，人也长寿。”宋春资乐呵呵地说。

牡丹晚报全媒体记者采访获悉，宋春资直爽热情的性格以及十几年如一日侍奉母亲的行动，成为大家传颂的佳话。每当别人夸赞他的时候，他却总是笑着说：“老人给了我们生命，为我们付出那么多，照顾孝顺老人是

做儿女的责任和义务，这不算什么。”

如今，宋马氏在宋春资的悉心照顾下，依然能够正常走动，很少生病。平日里，不论老母亲想吃什么，宋春资总是想办法买到或者做出来，给她解馋；老母亲有什么愿望，他也总是想方设法办到，宽慰母亲，一家人都把母亲当成手心里的宝。

一片孝心感动一方百姓

宋春资虽然85岁了，但却有一颗不平凡的心。

他知道，一到晚上村子就黑乎乎一片，村民出行不易，便想着怎么为村民做点贡献。他找到村支书宋承旺，商量安装路灯及天网工程事宜，同时动员村里其他外出务工的“有钱人”，用实际行动为村子献爱心。

在宋春资的带领下，一些在外工作务工的人员主动将用汗水挣来的钱拿出一部分，用于交纳村里公共照明的电费，够用好几年。

宋庄村街道张贴着一张特殊的光荣榜，榜上详细列出了捐款人的姓名、捐款名录及数目。村民们没事的时候看着光荣榜，

教育自家孩子：“看看人家宋春资，带头给村里捐了这么多钱、做了这么多好事，你得跟着学，争取明年也上榜！”

宋春资不但是孝敬老人的孝子，而且是关心集体的热心人，他用实际行动，为身边的人树立了榜样，温暖了一方百姓。



宋春资为老母梳头



老人每天都要在院子里逛几圈



老人热情地给记者打招呼



闲暇时和邻居们玩玩牌

老有所成年入

刚升起的太阳

协调人与自然，与德业相伴终生

