

理事长单位

菏泽市立医院 院长、党委书记 冯 峰

副理事长单位

菏泽市疾病预防控制中心 主任、党总支书记 郑连荣  
菏泽市牡丹人民医院 院长、党委书记 李华伟  
菏泽市中医医院 党委书记 时志江

理事单位

菏泽市第三人民医院 院长、党总支书记 王广金  
曹县人民医院 院长 岳荣振

共建单位

山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

# 天冷路滑,老年人预防摔倒很重要

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 敏静) 进入冬季,雨雪天气频发,导致道路湿滑,老年人由于骨质疏松、视力下降等原因,容易跌倒。那么,老年人应如何预防跌倒?跌倒后应如何处理?牡丹晚报全媒体记者专门咨询了市疾控中心专家。

对于老年人而言,跌倒是健康的严重威胁。据中国疾病预防控制中心的数据显示,跌倒是中国65岁以上老年人因伤致死的首位原因,因受伤到医疗机构就诊的老年人中,一半以上是因为跌倒;且老年人年龄越大,因跌倒而受伤或死亡的风险越高。

据市疾控中心慢性病科科长丁永霞介绍,跌倒是可以预防控制的。日常生活中,提高健康意识、了解健康知识,积极进行科学运动锻炼、注意消除环境中的跌倒风险,都是预防跌倒的有效方法。丁永霞告诉牡丹晚报全媒体记者,雨雪天气,老年人应尽量避免外出。如果出门,最好有家人陪同,并穿好防滑的鞋子,做好防护工作。走路时要注意力集中,不要抢灯过马路。

另外,老年人走路步态要稳步慢行,双脚不要抬离地面太高,双手不要插在兜里,尽量不要提重物。选择地面平坦、障碍物少、有扶手、光线好的路段行走。一旦身体失去平衡无法控制时,要降低重心顺势倒下,将摔伤可能性降到最低。

“如果发生跌倒,老年人千万不要急于起身,因为可能造成更严重的二次伤害。”丁永霞说,在确保环境安全的情况下,先通过自身感觉和轻微活动身体来判断损伤程度。若损伤较为严重,应尽可能保持原有体位,向周围人求助或拨打急救电话等候救援。

预防疾病  
健康同行

菏泽市疾病预防控制中心

传染病防控咨询电话: 5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196

## 牡丹人民医院成功开展射频消融术治疗房颤

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 淑娅 通讯员 陈国栋) 1月10日,牡丹晚报全媒体记者从菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)采访获悉,该院心内科于近日为一名66岁男性房颤患者进行了射频消融术,术后,患者恢复良好,现已出院回家。该手术的成功完成,标志着该院房颤射频消融术迈上了一个新的台阶。

据心内科病区副主任朱燕阁介绍,患者在4—5年前开始出现反复发作性心悸、胸部不适,曾就近到别家医院就诊,被诊断为阵发性心房颤动,并多次在门诊输液治疗,每次持续时间长短不一,几年来,症状反复发作。为求进一步治疗,患者在家人的陪同下,到菏泽市牡丹人民医院心内科就诊,并住院治疗,在征得患者及家属同意后,经过充分的术前准备,12月30日为患者行房颤射频消融术,术后,患者无不适反应,恢复良好。

据了解,射频消融术是一种微创介入疗法,通过释放电流阻断心房与肺静脉间的电连接,即可使房颤得到最有效治疗,是近年来经导管射频消融



术治疗心律失常的最新和最复杂技术之一,代表了导管射频消融术方面的最高水平,能够开展此类手术的基层医院屈指可数。与外科手术相比,射频消融术只有针眼大小的皮肤切口,创伤小、手术时间短,术中,患者清醒无痛苦感,治疗后患者无不适症状、体力恢复较好、感觉舒服。与药物治疗相比,射频消融治疗房颤较彻底,可以减少症状的频繁发作,可避免长期服用抗心律失常药的毒副作用并能有效减少急性脑栓塞等房颤并发症的发生。

据介绍,房颤目前是危害人类健康的主要疾病之一,随着人口老龄化,房颤发病率逐年升高,目前中国每年有大约800万到1000万的房颤患者。目前,射频消融是治疗房颤的一种非药物恢复窦律的理想手段。此手术的成功开展标志着医院心内科在应用经导管射频消融治疗心律失常,尤其是复杂心律失常方面已取得突破性进展。

## 我市27名学员通过呼吸系统早期筛查干预能力培训考核

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 敏静)近日,菏泽市首期基层呼吸系统早期筛查干预能力提升项目培训班开班,培训结束后,27名菏泽基层医院的学员全部通过省级、市级集中培训和实践考核。

据悉,本期培训内容涉及了慢阻肺、哮喘的基层早筛及诊治策略、基层呼吸康复的开展、基层新冠肺炎的疫情防控、2020流感的防治策略、基层雾化吸入、戒烟宣讲、慢性咳嗽的诊治共识等,培训形式包括教学查房、病例讨论和理论授课等,后期集中培训了简易肺功能的操作。

通过此次培训,加强了基层慢性呼吸系统疾病早期筛查干预能力建设和开展肺功能检查评估能力,为菏泽呼吸医联体进一步发展及分级诊疗打下了良好的基础。

