

# 独腿三姐妹的轮椅舞蹈梦

因舞蹈结缘,最大的收获是自信

“我们三姐妹结识是源于轮椅舞蹈,当时是公益组织四川圆梦公益招募轮椅舞蹈队学员,我们都报了名,恰好三个人都姓刘,又都是左腿截肢,特别巧合,我们觉得特别有缘,后来就取名励志三姐妹。”

三位来自川内不同地方的陌生人,因为舞蹈聚集在成都,与常人不同的是,她们是独腿,残疾并没有影响她们对舞蹈的热爱,三人在轮椅舞蹈队相识相交,取名“励志三姐妹”,并把日常发在网上,她们的故事得到众多网友的点赞:“坚强的三姐妹”“你们都是美丽的女孩”……



## 因舞蹈而结缘

### 三人因车祸、骨癌失去左腿

2013年7月,来自南充阆中的刘洪因为骨癌左腿高位截肢。心理的落差,别人异样的眼光,让她躲在家里整整一年不敢出门。2012年,成都的刘峰因为车祸失去左腿,不得不戴上假肢、依靠轮椅生活。与刘峰一样,家住郫都区的刘莉也是因为车祸失去了左腿,车祸后一直在厂里做

质检工作,2015年,刘峰和刘莉两人在假肢厂相遇而认识。

2016年,四川圆梦助残公益服务中心招募轮椅舞蹈队学员,机缘巧合下,三人都加入了轮椅舞蹈队。毫无关系的三个陌生人,因为失去了左腿,对自己原本的生活失去信心,却又因为失去左腿有了不一样的缘分。

“当时是抱着试一试的心态,想给自己孩子树个榜样,后面把刘莉也介绍进去,刘洪是自己在网上看到联系的。”刘峰告诉笔者,虽然没有舞蹈基础,但是坐在轮椅上的舞蹈难度较小,不是复杂的动作,更需要大家整齐的配合,三个人慢慢地手上手,逐渐有了深厚的感情。

## 因舞蹈更自信

### 共同加入轮椅舞蹈队

2016年刚成立的轮椅舞蹈队,有十多个小伙伴,刘洪、刘峰、刘莉都是其中的成员。

针对舞蹈的训练,有大型演出的时候,大家会在赛前一起集中训练,平时则在家看视频训练,跟着视频记动作,到了周末再从四面八方赶到成都一起排练。对于排练条件而言,并没有固定的场地,大

多选择去社区或者残联,她们戏称为“打游击”。

三人因为同姓刘、一个单名,随着时间的推移,情谊逐渐深厚起来,决定结拜。“我们觉得这就是缘分,都姓刘,大家性格也很合,然后都是左腿截肢,结拜为了‘刘家三姐妹’,也是‘励志三姐妹’。”刘峰告诉笔者,三人按照年龄排了顺序,刘

洪年龄最大,是老大,其次是刘峰和刘莉。“我自己觉得,2013年到2016年之间真的是我很灰暗,很颓废的日子,但从认识她们到现在,我变得比以前更自信,更乐观,更强大。之前我觉得自己是属于过一天算一天的,未来很渺茫,但是我现在看到了希望。”刘洪对笔者说道。

## 用舞蹈传递乐观 拍视频鼓励其他小伙伴

“来,我们再来一遍。”2021年1月9日,成都市金牛区,刘峰居住小区内,三人坐在轮椅上又开始排练。随着音乐的响起,手起、侧身、换动作……三个人整齐一致随着节奏表演着,旁边放着自拍杆录制,虽然没有那么专业,但笑容从她们脸上绽放。那一刻,没有人会觉得独腿是障碍。

去年,舞蹈队的演出减少,三人开始有更多的时间做自己的小训练,刘峰说:“舞蹈队有需要我们就去,现在主要是起拍视频,拍一些简单的三个人一起舞蹈、游玩的视频、日常生活。”

拍视频的想法,三个人也是一拍即合,三人都有自己的账号,账号命名是励志三姐妹再加上自己的名字,刘洪想多涨些粉丝为自己的家乡卖农产品,她想残疾人也能赚钱为家乡代言,刘莉想把这种乐观的精神传递给所有的残疾人,希望更多残疾人

走出家门。

在没加入轮椅舞蹈队、没有认识到别的小伙伴前,刘莉和刘洪一度以为失去了一条腿的生活只会变得更糟,以前不戴假肢不敢出门的她们,现在敢昂首挺胸走在大街上,“还有比我们更严重的残疾人,但他们很阳光,很乐观,很自信。他们(的精神)感染了我们,我们在舞蹈队最大的收获就是自信。”

刘峰直言:“不少人对我们都有刻板印象,认为轮椅怎么能够跑马拉松,怎么能跳舞?但其实坐轮椅(的人)能干的事儿有很多,我们只是腿不方便,行动上不方便,但我们跟健全人是一样的,没有什么太大的差别。拍视频就想让更多的人看到我们,让人们知道轮椅(上的人)可以做更多的事儿,其他残疾伙伴也会潜移默化地把我们当做标杆,给他们以信心。”

据成都商报

## 女士组

092号,1995.09.26日,籍贯牡丹区,身高165cm,汉族,体重54kg,本科,年收入约3万元,未婚,开朗活泼,待人真诚,大方。欲寻年龄30岁左右,坦诚真实,身高175cm左右,学历大专,年收入约5万元,未婚,汉族,体重100kg以下的有缘人。

093号,1997.02.09,籍贯菏泽,身高167cm,汉族,体重50kg,本科,性格开朗,有房,年经济收入约3万元,未婚,性格随和,开朗大方,待人友好,为人诚实谦虚,工作勤奋。欲寻年龄21~25岁,性格开朗,积极上进,温柔体贴,身高175~185cm,本科以上,月收入5000元以上,未婚,有房有车,汉族,体重60~75kg,无不良嗜好的有缘人。

094号,1990年生,籍贯牡丹区,身高172cm,汉族,体重64kg,本科,性格开朗,有住房,年经济收入约4万元,未婚,以前在学校从事教育工作多年,为人随和,性格开朗,爱好运动。欲寻年龄相差3岁左右,性格开朗,积极上进,身高175cm以上,大专以上,月收入5000元以上,未婚,有房有车,汉族,无不良嗜好的有缘人。

091号,1990年出生,籍贯菏泽,身高163cm,汉族,体重50kg,本科,公务员,性格文静,未婚。欲寻年龄30岁左右,性格温和,通情达理,不张扬,身高175cm左右,工作正式,稳定,本科及以上学历,收入能养家,个人能力强,未婚,有房(可以没有现房,短期内能买),身材匀称,品行端正,踏实上进,顾家,不抽烟不酗酒,耐看的有缘人。

091号,1993.06,籍贯菏泽,身高190cm,汉族,体重85kg,研究生,教师,有房,年经济收入约7万元,未婚。性格开朗,热爱生活,锻炼体质,追求卓越。欲寻年龄25~29岁,性格乐观、积极,身高165~175cm,汉族,工作稳定,研究生,年收入6万元,未婚,有房的有缘人。

092号,1990.02,籍贯东明,身高183cm,体重95kg,硕士,教师,有房,年收入约5万元,未婚,性格外向,爱好广泛,有点急脾气。欲寻年龄25~30岁,性格外向,身高160cm以上,工作稳定(医生、教师最好),相处舒服的女士为伴。

## 男士组

093号,1992.02,身高175cm,体重65kg,本科,医院检验师,开朗大方,稳重,有房,年收入10万元,未婚。欲寻23到30岁,活泼开朗,性格大方,身高160cm以上,大专及以上学历的未婚女士为伴。

# 你的另一半就在这里 牡丹晚报单身俱乐部相亲角欢迎您

牡丹晚报高端单身俱乐部成立于2013年,主要是秉承全心全意服务菏泽百姓的办报宗旨,为菏泽单身男女朋友搭建一个相互认识交流的平台,并通过举办相亲会等公益活动,让因平时工作忙、圈子小的朋友有更多更广的渠道,尽快找到自己心仪的对像。

截至目前,俱乐部已举办各种相亲会20多场,通过相亲会、相亲栏目让362个单身人士建立幸福家庭。

每期十名  
你的那一半总会出现

095号,1997.10,籍贯菏泽,身高162cm,汉族,体重51kg,大专,护士,无住房,年经济收入约4万元,未婚,热爱生活,开朗大方,尊老爱幼,善解人意。欲寻年龄21~25岁,性格稳重,身高170~180cm,工作稳定,大专以上学历,收入不限,未婚,户籍是菏泽,在菏泽工作的有缘人。

095号,40岁,174cm,市属事业单位,本科,高级职称,有房有车,离异,不带孩子,年收入10~12万元,孝顺父母,疼爱妻子,性格开朗,感情专一,顾家有责任感。欲寻:30~44岁,160cm以上,端庄大方,贤淑善良,性格温和,有宽容心,态度真诚,感情专一的女士为伴。

咨询热线:5921688 18905308202