

R 人生感悟
enshengganwu

怎么过有意思的生活

□胡适

哪样的生活可以叫作新生活呢?我想来想去,只有一句话。新生活就是有意思的生活。

你听了,必定要问我,有意思的生活又是什么样子的生活呢?我且假设一两件实在的事情做个样子,你就明白我的意思了。

心中糊涂,生活没意思

前天你没有事做,闲得不耐烦了,你跑到街上的一个酒店里,打了四两白干,喝完了,又要四两,再添上四两。喝得大醉了,同张大哥吵了一回嘴,几乎打起架来。后来李四

哥来把你拉开,你气忿忿地又要了四两白干,喝得人事不知,幸亏李四哥把你扶回去睡了。昨儿早上,你酒醒了,大嫂子把前天的事告诉你,你懊悔得很,自己埋怨自己:“昨儿为什么要喝那么多酒呢?可不是糊涂吗?”

你赶去张大哥家,作了许多揖,赔了许多不是,自己怪自己糊涂,请张大哥大量包涵。正说时,李四哥也来了,王三哥也来了。他们三缺一,要你陪他们打牌。你坐下来,打了十二圈牌,输了一百多元钱。你回得家来,大嫂子怪你不该赌博,你又懊悔得很,自己怪自己道:“是啊,我为什么要陪他们打牌呢?可

是糊涂吗?”

诸位,像这样子的生活,叫作糊涂生活,糊涂生活便是没有意思的生活。你做完了这种事情,回头一想,“我为什么要这样干呢?”你自己也回答不出究竟为什么。

诸位,凡是自己说不出“为什么这样做”的事,都是没有意思的生活。反过来说,凡是自己说得出口“为什么这样做”的事,都可以说是有意思的生活。

为什么?才是生活的意思

生活的“为什么”,就是生活的意思。

人同畜牲的分别,就在这个“为什么”上。你到动物园里去看那白熊一天到晚摆来摆去不肯歇,那就是没有意思的生活。我们做了人,应该不要学那些畜牲的生活。畜牲的生活只是糊涂,只是胡混,只是不晓得自己为什么如此做。一个人做的事应该件件回答得出一个“为什么”。

我为什么要干这个?为什么不干那个?回答得出,方才可算是一个人的生活。我们希望中国人都能过这种有意思的新生活。其实这种新生活并不十分难,只要时时刻刻问自己为什么这样做,为什么不那样做,就可以渐渐地做到我们所说的新生活了。

N 耐人寻味
airenxunwei

宁静力量

□石文龙

每天处在大量的信息之中,我们常常有被信息“淹没”的感觉。如何在喧嚣中把握好自己,值得每个人深入思考。

分享一则木匠的故事。木匠的生意非常好,每天从早到晚院子里锯子声和锤子声响成一片,地上堆满了刨花和锯末。一天晚上,木匠站在一个很高的台子上和徒弟锯一棵大树。一不小心,他手上的表带甩断了,手表掉在地上的刨花堆里。当时手表可是贵重物品,木匠赶紧和徒弟打着灯笼找,怎么也找不到。木匠没办法,说等天亮了再找吧,随后收拾工具准备睡觉。过了一会儿,他的小儿子跑过来:“爸爸,你看你看,我找到手表了!”木匠很奇怪,问:“你怎么找到的?”小孩说:“你们都走了,我一个人在院子里玩。院子里很安静,我忽然听到滴答滴答的声音,顺着声音找过去,一扒拉就找到了。”

在喧闹的环境下,我们常常心神不宁,很难集中注意力。就像木匠,在杂乱的环境和焦急的心境之下,无法听到手表指针走动的声音。这个故事告诉我们:在喧嚣的环境中,需要放松心情,让心灵沉静,方能找到生活的本真。这正是宁静的力量,对此,武术界还有一种说法叫做“以静制动”。

人生也如此。经过岁月,我们需要在宁静的心态下进行沉淀,如同打磨、整理作品。我们时常感觉浮躁,这是一种漂浮不定的心灵状态,带着这一状态工作与生活,往往过于关注今天的幸福与快乐,过于计较于每天的收获与满足,追求即时性的快乐与满足。有一种美好叫等待,等待花开,

等待人生花季一天天走近。生命需要成长,人生需要历练。幸福人生需要储存,酝酿一个个今天,让它发酵,而不必非要逼自己急于今日就成功。

很多人梦想着一夜成名,一夜暴富,操之过急正是宁静心态的大敌,它使平静的生活转变为一场焦虑,于是岁月静好不再。生活中有一种智慧叫“世相万变,我心不变”,在“我心不变”之中,我们能够体会并且享受宁静的力量。

J 精粹短文
ingcuiduanwen

门路

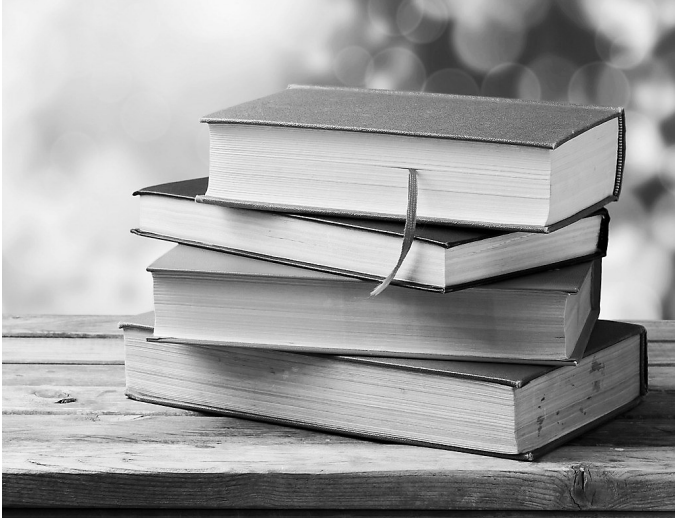
□舒州

独到的见识,会为你在迷雾之中指出一条道;良好的人际关系网,可以让你在遇到困难时,在规则允许的范围内,有所求有所托,这些都是可取的门路。生活中,总有人精通各种门路。一部分人还一头雾水,不知所往,另一部分人已经门路广开了。有门有路,自然是好

办事的,但是有褒贬两说。

如果只是一味贪图“捷径”,则是不可取的。“捷径”走多了,人是会变懒的,不愿再努力、奋斗,而那些“抄近路”得来的一切,也不牢固,风一吹就会散。

其实,最好的门路,还是脚踏实地,自食其力。



F 非常感受
eichangganshou

人机“小别”一瞬间

□阿惠

没想到,眼看着,我丢了手机。

像往常一样,我站在地铁车厢门口,默默地刷手机。有人进车厢,擦碰站在门边的人,再寻常不过,可这回,不知不觉间,此君不早不晚在地铁车门洞开之时,不轻不重地撞了我一下,我的手机就势脱手,不偏不倚落入屏蔽门和车厢门间一掌余宽的缝中,一去不回。

很快,关门提示音“嘀!嘀!嘀!”地刺入耳膜。没时间发呆或者发火,没听到一声“对不起”,也来不及弄清此君是男是女,心里只有一个念头:人机分离,“机”不可失!

我冲出车门,在站台上奔跑了四五节车厢的距离,终于在人群中找到一个穿制服的姑娘。她包裹在厚厚的制服中,急急跟过来,在屏蔽门前站定。“这里吗?现在门关了,看不到,要等下一列车过来,再看掉在哪里了。”她平视前方,平静地解释,“现在拿不到。要等今天晚上运营结束,维修师傅才能下去拿。”

下一列车进站了。门一开,我俩就探头朝门缝下瞧。尽管视力不佳,还是我,率先看到了我的那个“它”,背面向上,“俯卧”在铁轨边,墙脚根。

顺着我的手指方向确认位置之后,姑娘用对讲机向服务中心的同事通报。上行到服务中心,工作人员取出半个口罩大小的淡黄色小纸条,让我留下姓名、

联系信息,回家等电话。虽然怅然若失,其实是似失非“失”,我心中却闪过一句“也蛮好”——我和“它”之间,需要一次不打招呼、不可反悔、决绝的“小别”。

既然谁都拿不到,那么,这一晚它是安全的,我不需要联系运营商和银行。可以自我安慰的是,此前在人来人往的外滩、苏州河边流连,未曾“机”落“河”口,已属大幸。

回到家,我照常做家务,饭后看书、读报,照常安歇。次日早晨8点不到,电话来了,说9点可以去原车站取。到站,签名,取回。我问类似情况多不多,工作人员拖了个长音回答“多——”他很有把握地问:“进出车门的时候,撞的吧?最好握紧手机,或者放进口袋里。”

小别重逢,手机的角落添了两道细纹。我再逐一翻看:没有未接来电,没有未读短信,工作群里没有被@,同学群里谈论抽到的新年签,有人抽到了“暴富”,退休同事在群里贴出了会不会加养老金的帖子。世上本无事。

回想手机“擅自逃离”的时候,我正在咂摸英国首相的老爸想当法国人的新闻。我不禁自问:我真的需要这样一天到晚看世界吗?瞬间失去手机的时候,我还拥有什么?如果要紧急联系亲友、工作伙伴,我想得起来多少电话号码?当真正的危险靠近时,我怎样保护自己不受伤害?放下手机,我可以看到更多。