

理事长
单位菏泽市立医院 院长、党委书记 冯 峰 副理事长
单位菏泽市疾病预防控制中心 主任、党总支书记 郑连荣
菏泽市牡丹人民医院 院长、党委书记 李华伟
菏泽市中医院 党委书记 时志江理事长
单位菏泽市第三人民医院 院长、党总支书记 王广金
曹县人民医院 院长共建
单位

山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

走进健康家园 享受美好生活

寒假开启,眼科专家教您正确护眼用眼

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 艳粉) 期末考试结束,学生们迎来了愉快的寒假。受疫情影响,寒假里孩子在家看电视、玩手机的时间可能会随之增加,再加上饮食不规律、作息时间被打乱,寒假成为孩子视力下降的“危险期”。那么,寒假里学生应如何用眼护眼呢?菏泽华厦眼科医院副主任医师曹素燕来支招。

曹素燕表示,寒假期间,如果孩子写作业或看书等近距离用眼活动时间较多,观看电视、电脑、手机等视屏时间过长,没有足够的阳光下户外活动,会增加近视发生的风

险。因此,假期在家,家长应合理控制孩子的视屏时间。学龄儿童青少年娱乐性视屏时间每天累计不宜超过2小时,每观看半小时最好让眼睛休息3~5分钟。另外,有条件的情况下尽量为孩子选择屏幕较大的电子产品,尽量让孩子远距离观看,并尽量选择屏幕分辨率较高的电子产品,以减少孩子的用眼不适和眼部疲劳。

上学期间,学生有课间眼睛保健操活动,而且教师一般很注重孩子的用眼习惯,曹素燕建议假期里,家长也应经常端正孩子的读写姿势,做到“三个一、不偏头”。所谓“三个一”

就是“一拳一尺一寸”:一拳,胸前与桌子间隔一拳(一个拳头的距离);一尺,眼睛与书本距离一尺(33厘米的距离);一寸,握笔手指要与笔尖之间一寸远。“尤其是‘不偏头’,孩子长期偏头看书、写作业,易引发单眼近视,家长和小朋友们都应特别注意。

那么,假期里,家长如何能尽早发现孩子近视呢?曹素燕介绍,寒假期间家长应注意孩子视力,如发现孩子有眼睛干涩、眼红、眼痛等症状时,应停止其观看电子产品行为;如症状不能缓解,必要时去医院就诊。对于低龄儿童,曹素燕提醒家长应该有意识地不

定期观察或主动询问有无眼睛干涩、眼痛等症状。当发现孩子出现歪头视物、频繁眯眼、挤眼等近视相关症状时,应适时休息和运动,必要时去医院就诊。

寒假里,家长应以身作则,尽量减少使用手机、电脑、电视的时间,更不要做“手机控”“电视控”“电脑控”,要引导孩子正确用眼护眼。“增加陪伴孩子的时间,与孩子进行互动性的游戏,可以选择人少空旷的地方进行户外活动,亲近大自然,‘目’浴阳光。”曹素燕表示,近视眼可以矫正,但难以治愈,因此日常正确用眼护眼

至关重要。

曹素燕提醒,受疫情影响,家长和孩子更应该注意眼鼻口手等部位卫生,出门要戴好口罩,尽量不揉眼睛。坚持参加多种形式的户外活动和体育锻炼,尽量做到中小学生每天2小时以上,幼儿每天3小时以上。即使居家隔离,也要多接触阳光。



菏泽市疾病预防控制中心
传染病防控咨询电话:5315138、5316867 疾病咨询电话:5380196

市牡丹人民医院 通过三级综合医院等级评审



本报讯(通讯员 陈国栋) “根据国家和《山东省卫健委的评审办法》等规定,菏泽市牡丹人民医院现场评审评价成绩符合三级乙等医院的标准和要求,专家组予以通过!”1月24日上午,在菏泽市牡丹人民医院三级综合医院等级评审现场评价反馈会上,山东省卫健委医院等级评审工作专家组宣布现场评审结果。

1月22日至24日,按照山东省卫健委的部署安排,山东省医院评审工作组一行7位专家对菏泽市牡丹人民医院进行三级综合医院现场评审工作。

1月22日下午,三级综合医院等级评审现场评价汇报会在医院党委会会议室举行。菏泽市卫生健康委党组成员、副主任张佩宪,牡丹区副区长申瑞萍,牡丹区政协副主席、牡丹区卫生健康局局长刘峰,市卫生健康委医政医管科科长马继芳出席会议,院领导班子全体、各职能科室负责人参加会议。

会议由山东省卫健委医院等级评审专家组组长主持,此次

医院等级复核以《三级综合医院评审标准实施细则(2011年版)》为依据,检查方式以现场评价为主。评审员秉承着专业、公平公正的职业素养,以评审标准为准绳,以事实为依据,开展为期三天的现场评价工作。随后,牡丹人民医院党委书记李华伟介绍出席本次汇报会议的领导和医院有关负责同志,牡丹区副区长申瑞萍,市卫生健康委党组成员、副主任张佩宪先后发表致辞。医院党委副书记、院长高庆祥从医院基本情况、新冠肺炎疫情防控工作、标准化建设等五方面向各位评审专家做了详细汇报。

汇报会后,评审专家分为综合管理一组、综合管理二组、医疗管理一组、医疗管理二组、药事管理组、护理管理组、院感管理组7个专业组,通过听取汇报、现场查看、个案追踪、现场演练、人员访谈、抽查病历等形式,对医院坚持医院公益性、医院服务、患者安全、医疗质量安全管

持续改进、医院管理等6部分内容进行了全面评价。

1月24日上午,三级综合医院等级评审现场评价反馈会召开。会上,评审专家组组长王胜等7位评审专家分别就检查内容、工作亮点、存在问题及改进建议等方面进行反馈。专家组一致认为,医院围绕“质量、安全、服务、管理、绩效”等各项标准,有计划、有针对性地开展迎评,开展了大量工作。评审期间,牡丹人民医院全院职工高度重视、热情高涨、积极配合、主动参与,展现出良好的精神面貌和积极向上的工作氛围。同时也对医院管理过程中存在的问题提出整改意见,为医院工作持续改进和实现新一轮高质量发展指明了方向。

医院党委书记李华伟做表态发言,他向专家组的辛勤工作和指导帮助表示感谢,并指出这次现场评审,不仅是对医院四年来的标准化建设的全面检阅,还给医院带来了现代医院管理的新思想、新理念。在肯定医院工作的同时,也指出了存在的问题和整

改落实的方向,具有很强的指导性和操作性。下一步,医院将补齐短板、做强优势,对照新版三级医院评审标准,推动医院内涵建设和可持续发展,为维护人民群众健康做出更大的贡献!

牡丹区委委副书记董良峰代表牡丹区委、区政府对各位专家和省市卫健委的领导对这次评审工作,以及多年来对我区卫生健康事业的关爱支持与热心帮助表示崇高的敬意和诚挚的感谢。同时希望牡丹人民医院一定要充分把握这次学习机遇,严格按照专家们提出的指导意见,巩固成绩,正视问题,举一反三,联系实际,抓好整改。根据各位专家的宝贵意见和建议,区委、区政府将进一步加大医疗卫生领域的管理力度,规范医疗行为,强化学科建设和人才培养,优化服务流程,提升服务质量,推动全区医疗卫生健康事业高质量发展。

菏泽市卫生健康委党组成员、副主任张佩宪做总结发言,首先代表市卫健委向省卫健委、省医管中心和各位专家的付出和支持再次表示衷心的感谢。同时,结合专家组提出的意见,对医院疫情防控工作提出了具体要求,并指出了当前疫情防控工作中存在的问题和困难,并对下一步防控工作做出要求。随后表示,此次等级复审,对提高医疗机构医疗质量医疗水平,推动医院管理科学化、规范化、精细化具有十分重要的意义。医院要把这次评价收获到的宝贵财富转化为医院未来发展的不竭动力,珍惜和巩固三级医院创建成果,牢固树立“标准化建设永远在路上”“持续改进永远在路上”的追求理念,擦亮品牌,创新管理,努力打造菏泽市三级综合医院的新标杆。

市三院举办 菏泽市脑电图 初级培训班



本报讯(通讯员 陈娟) 为规范我市临床脑电图操作与判读,提高专业人员的学术水平,近日,由菏泽市医学会癫痫与临床神经电生理分会主办、市三院承办的菏泽市脑电图初级培训班在门诊四楼电教室举办,来自各基层医院约30余名医务人员参加培训。

本次培训由癫痫与临床神经电生理分会主任委员、市三院副院长彭化生主持,脑电图室资深专家殷全喜、癫痫中心主任陈娟分别讲述了《脑电图阅图及书写报告单要素》《脑电图基础知识》及《视频脑电图的临床应用》等课题,向基层医院医生及脑电图医师普及了脑电图阅图及报告书写的要素,阐述了视频脑电图在癫痫发作类型及综合征诊断中的优势,同时,现场进行了脑电图仪器的实地操作演练,受到了与会人员一致好评。