

助力河北抗“疫”， 这位中学生捐出1550元压岁钱

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 艳粉) 1月26日,牡丹晚报全媒体记者从牡丹区东城办事处魏海社区了解到,昨日,该社区初三学生牟志豪将自己积攒了几年的1550元压岁钱通过社区捐赠给河北省红十字会,他用实际行动助力河北人民抗击疫情。

当天,通过魏海社区主任郭金国,牡丹晚报全媒体记者联系

上了正在家中学习的牟志豪,他是牡丹区长城中学初三学生。据牟志豪的母亲王美丽介绍,2020年新冠疫情发生后,孩子就与其商量要将自己的压岁钱捐出,“我很认同孩子的做法,但因响应号召居家隔离,捐款的事情耽误了。”王美丽说,最近河北省出现疫情,牟志豪再次提出捐出压岁钱的事情。“孩子平时不喜欢买零食,他说捐出自己的压

岁钱,我很支持”,王美丽对儿子说,“你是中国的孩子,也是男子汉,这样做是对的,我支持你,也是应该做的”。

1月25日,在母亲王美丽的陪同下,牟志豪将1550元爱心压岁钱通过魏海社区成功捐出。“他还只是一名中学生,能这么做真的让我们很感动,他的行为值得表扬和学习。”魏海社区主任郭金国如是说。



男子受伤“瘢痕挛缩”， 医生妙手修复“直角”手指



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜培军) 一年前,34岁的康先生因外伤造成左手严重瘢痕挛缩,左手小指“直角”畸形、难以伸直,近日医生妙手回春为其修复“直角”手指。

“一年多了,我左手小指一直无法伸直,呈‘直角’弯曲,太痛苦了。”1月26日上午,记者在菏泽骨伤医院见到了正在接受后续治疗的康先生。

“一年前,康先生因外伤造成左手小指关节脱位及骨折,随后接受了治疗。”菏泽骨伤医院主治医师谢先杏介绍,“患者伤愈后左手小指形成瘢痕,局部皮肤紧张,小指近指间关节屈曲畸形,影响患指功能。”

1月24日,菏泽骨伤医院为康先生左手小指进行了手术。“我们通过手术,为患者左手切除部分瘢痕,并松解皮瓣皮下组织,将近指间关节以克氏针固定于伸指位。”谢先杏介绍。目前,康先生左手小指术后恢复良好,正在接受后续治疗。

谢先杏介绍,手部瘢痕挛缩畸形是临床常见的手畸形,大多因伤后未进行妥善治疗而造成的,患者后期手背瘢痕挛缩,形如“爪”样,故名爪形手,根据程度不同,可分为轻型爪形手、中型爪形手、重型爪形手。她建议广大市民,手部受伤后应尽快到正规医院就医,及时治疗并进行功能恢复锻炼。

菏泽每天约4万老年人乘坐公交 公交公司提醒牢记安全乘车“六注意”

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 淑娅) 1月25日,牡丹晚报全媒体记者从菏泽公交集团有限公司获悉,自今年1月1日年龄放宽以来,菏泽乘坐公交的老年人明显增加。而天气寒冷、阴雨天时,老年人乘车更需注意安全。

据介绍,自2021年1月1日年龄放宽以来,菏泽每天约有4万名老人刷卡乘坐公交车,占到总刷卡乘车人次的40%,每10名乘客中就有4位是老年人。近期,很多老年人由以前习惯在家门口买菜购物,变为坐公交车赶早市买菜,到大商场、大超市购物,各条公交线路沿途结伴出行乘车的老人们络绎不绝,成为公交车上一景。

而对于老人乘车安全,菏泽公交集团工作人员表示十分令人担忧,特别要求驾驶员遇到老人上下车时一定要仔细观察车内情况,多使用车载语音播放安全提示语。“上车坐不稳不走,下车站不稳不走”早已成为公交司机的工作常态。

安全就是一切,菏泽公交集团提醒广大老年乘客乘车时一定要注意安全,建议

购买乘车意外保险,也呼吁广大老年乘客尽量避开高峰时段及恶劣天气的情况下出行,高龄老人最好不要独自乘车,而应该有家属陪伴,避免发生意外。

“老年人的安全出行需要子女的关心和提醒、社会的关怀与礼让,但更需要老年人自觉遵守规则出行。”菏泽公交集团的工作人员说,其公司整理出6条乘车注意事项,希望子女能转达给身边的老年人。

一、最好错开乘车高峰。早上7点到9点、下午5点-7点是上下班的高峰期,老年人尽量避开这两个时段乘公交车,否则容易在车上找不着座位,或造成被挤倒、被撞倒等不必要意外伤害。

二、上下车时不要慌。等车时,提前将公交卡拿出来做好乘车准备,以便上车时及时刷卡不慌乱;不要追赶已启动的公交车;下车时,不要提前起身,要等车到站停稳后再站起来,随其他人身后下车,可提前示意司机不要急于关门或启动车辆。

三、上车后要坐好扶稳。路况不好时,车子随时

可能会紧急刹车,这时身体易失去平衡,从座位上颠起来或是摔下来。建议老年人上车后第一件事就是要坐稳扶好,双手紧抓座位扶手或前一个座椅的边缘,保护好脊椎,避免受到冲撞。

四、尽量要坐在车厢前部。相对而言,公交司机驾驶座后方三四排是最稳的位置,老年人尽量不要选择侧面方向的座椅,由于没有扶手,急刹车时很容易扑倒。也不要往后坐,越靠后的座位颠簸感越明显。尤其最后一排中间的位置,老年乘客不要坐。

五、如需站立,要双脚分开,拉住把手。双脚分开,可加大支撑面积,降低重心。身体不要面向车头或车尾,应侧身站立,且双手都要握紧把手。这样的站姿对刹车造成的前后冲力以及转弯时的左右冲力都能起到一定的缓冲作用,可防止摔倒、扭伤、磕伤。

六、外出坐公交最好有人相伴。老人在乘坐公交出行时,最好有家人陪伴,或者与朋友一起,可为自身安全增添一份保障,也免去乘车时的无聊。

