

N耐人寻味

airenxunwei

人生不仅有起跳,还有落地

□倪西赞



高、跳得远、跳得漂亮,但不能因此忽略了落地。

一个平衡木运动员,无论她跳得有多高,姿势有多优美,如果在落地的一刹那没有站稳,她很难拿到高分。

一只在悬崖上试飞的雏鹰,无论它有多勇敢,起跳得有多高,如果不能平安落地,它就会粉身碎骨。

落地很重要,我们要想安全、稳健地落地,除了有一往无前的勇气,还要有细心的观察、耐心的练习、深刻的思考。

生活中不仅有起跳,还有落地,要走好每一步。安全、稳健地落地,才能最终赢得热烈的掌声,才是完美的人生旅程。

始有终。

我不是说起跳不重要。起跳得好,能为自己争得先机;起跳得好,能为自己增加好感;起跳得好,能让别人羡慕。总之,起跳得好,是一件赏心悦目的

事。起跳得好,正如赢在起跑线上一样。而起跳得不好,会给别人一个不好的印象;起跳得不好,落后在所难免;起跳得不好,自信心难免受挫。所以,在生活中,我们要努力地跳得



Z哲理小品

helixiaopin

过不去的坎儿

□孙道荣

我看到一个孩童,用一根草,挑起了一只蚂蚁。蚂蚁从草的这头爬到另一头,发现是悬崖,就掉头往另一头爬;结果,爬到另一头一看,也是断头路,于是再次折返。就这样,蚂蚁来来回回地爬呀爬。它不知道,当它爬到一头的时候,孩童就会放下这头,而用手去握另一头。

很多时候,我们就像这只蚂蚁,而这两头都是

绝路的草,就是我们心中“过不去的坎儿”。当我们试图逃避它的时候,却永远也找不到出路。是有个神秘的力量,在捏住草的另一头吗?那个力量,正是来自我们自身。我们自己就是那个顽皮的孩童。

你只要放下那棵草,放

在辽阔的大地之上,从哪个方向,你都能走出那棵草,迈过那个坎儿,找到出路,走向未来。



N南腔北调

anqiangbeidiao

回不去的家

□夜向晨

住镇上,老家在村里,相隔十余里,却总有种“故乡遥,何日去”的感觉。仿佛现在的家只是暂时的栖身处,心里还总有另外一个家。

这些年不知是适应不了小区单元楼里的生活,还是太过怀念村里熟悉的环境,一直惦记着能有一天叶落归根。然而,每至周末回老家,年复一年,能见到的熟人越来越少,曾经热闹的胡同里,如今少见人影,年纪大的长辈渐次故去,年纪轻的也相继搬走。他年风华正茂的青

年,偶然相见也已老态尽显,令人歉疚。

村外走走,儿时的天大地大,如今却是尺寸之地,林立的小工厂显得拥挤破败,不见了麦场,不见了树林与小河,田间地头随处是装过农药的瓶瓶罐罐,几只大白鹅在路边的铁笼里蜷缩,此时倒觉得相见不如怀念。

更有那宿草新坟里的至亲故人,近在咫尺,却再不能相见,总算晓得那无处话凄凉的滋味,曾经想念的竹马之交,再见面也变得客套疏远,到底是欲买桂花同载酒,终不似少年游。

多梦的我,梦里几乎都是家的记忆,那些梦带着些温暖的伤感。尽管我并未远去,家却让我感觉遥不可及,之前一直计划着归期,

突然有一天醒悟,那家再也回不去了。

即便睡在儿时的床上也再不闻夜里的狗吠,拂晓的鸡鸣,也再不见夕阳与炊烟,还有雨里和着青草味的泥土香。想到这些,开着车的我止不住地落泪,那所谓的家里再也听不到姥姥的叮嘱唠叨;再也见不到姥爷在竹躺椅上瞌睡,电视里还唱着听不懂的戏文;再想想永远没有给爷爷买来的拆骨肉。的确,家就是这样,当你想回的时候,却已经回不去了。

J精粹短文

ingcuiduanwen

营救人质的秘诀(外二则)

(美国)汤姆·齐格勒/文 陈荣生/译



多年前,我和唐·谢尔曼有过一次交谈。唐当时是联邦调查局特工,也是特警队成员,接受过该职位所需要的训练,并配备了所需要的所有装备。我问唐,他们是怎样做到快速营救人质的。

我永远都不会忘记他的回答:

“我们从来都不求快,快会招致杀身。我们进行训练以便做到顺利。顺利意味着我们作为一个团队在高效且有效地推进。每个人都知道自己的角色。顺利意味着我们有彼此作为后盾,没有人会受到意外的友方或敌方的射击。”

我想,我们可以将这个教训用于生活的所有领域,特别是用于商业领域。

请想想看,你在2021年怎样才能做到顺利?

不要做比较

比较是盗走欢乐的贼。

父亲有个格言:“成功不是用你所做的来与别人所做的进行比较,而是用上天赋予你的能力来衡量你所做的。用你所拥有的做到最好就是了。”

不要拿自己与别人比较,而是要把注意力集中在你所能做的事情上面。我发现,这是一个我自己不断地接受到的教训。例如,我真的很爱画画,但我不太擅

长它——在我把我所画的与那些经验丰富的画家所画的做比较之后,我对画画

的乐趣就被夺走了。现在,我专注于学习新的东西、尝试新的东西,并享受其中的经历和进步。

这是欢乐的季节,而在欢乐的季节中是没有比较的!

选择权在你手里

父亲有个格言:“你之所以是现在的你,你之所以处在现在这个位置,全都是因为进入到你头脑中的东西。你可以通过改变进入你头脑的东西来改变你自己和你所处的位置。”

在父亲所有的格言中,这是我最喜欢的。但是,他在这个格言后面紧接着说的一句话,是让我最最喜欢的:“如果你对现在的你不满意,对现在你所处的位置不满意,没关系,你并没有被困死。你可以改变进入你头脑的东西。选择权在你手里。”

你在生活中有什么不满意的事吗?

你的婚姻?你的健康?你的收入?你的态度?

如果有的话,请改变进入到你头脑的这些方面的东西,随着时间的推移,这些方面一定会有改变!选择权在你手中。

在生活中获胜是一种选择。要选择,就选获胜吧!