

N 耐人寻味
airenxunwei

人生在世,很多人都注重起跳,想努力地赢在开局。其实,懂得落地,也很重要。

小时候,放学回家,有两条路可以走。一条路比较平坦,但是要绕很远,很多同学喜欢走这条路。

另一条是小路,很近,但是路不太好走,坑坑洼洼,有一段路要跨越一个沟壑。这条路,不少男同学喜欢走。因为跨越那个沟壑时,整个人有飞的感觉。跨越那个沟壑,须事先奔

跑、起跳,在空中划出美丽的身影,最终跃过那个沟壑。可是,稍有不慎,或

力度不够,就会摔倒,而且跳得越高,摔得越狠。有的同学在落地时擦伤了胳膊,有的磕破过嘴巴。跳跃,虽然快乐,但也可能狼狈不堪。

有一名男同学,每次起跳前会先观察一下地形再跳,他跳得不是最高,姿势也不是最好看的,但是落地非常平稳,从来没有摔过。大家一脸羡慕。这位男同学告诉小伙伴,起跳前不要急,不要盲目碰运气,要先观察地形,掂量自己需要跳多高、用多少力,就能平稳、安全地落地。

长大后我才懂得,很多事情,就像跨越小时候那个沟壑,不仅要有起跳的机智,还要有落地的平稳,快乐才能有

人生不仅有起跳,还有落地

□倪西赟



始有终。

我不是说起跳不重要。起跳得好,能为自己争得先机;起跳得好,能为自己增加好感;起跳得好,能让别人羡慕。总之,起跳得好,是一件赏心悦目的

事。起跳得好,正如赢在起跑线上一样。而起跳得不好,会给人一个不好的印象;起跳得不好,落后在所难免;起跳得不好,自信心难免受挫。所以,在生活中,我们要努力地跳得

高、跳得远、跳得漂亮,但不能因此忽略了落地。

一个平衡木运动员,无论她跳得有多高,姿势有多优美,如果在落地的一刹那没有站稳,她很难拿到高分。

一只在悬崖上试飞的雏鹰,无论它有多勇敢,起跳得有多高,如果不能平安落地,它就会粉身碎骨。

落地很重要,我们要想安全、稳健地落地,除了有一往无前的勇气,还要有细心的观察、耐心的练习、深刻的思考。

生活中不仅有起跳,还有落地,要走好每一步。安全、稳健地落地,才能最终赢得热烈的掌声,才是完美的人生旅程。

Z 哲理小品
helixiaopin

过不去的坎儿

□孙道荣

绝路的草,就是我们心中“过不去的坎儿”。当我们试图逃避它的时候,却永远也找不到出路。是有个神秘的力量,在捏住草的另一头吗?那个力量,正是来自我们自身。我们自己就是那个顽皮的孩童。

你只要放下那棵草,放



N 南腔北调
anqiangbeidiao

回不去的家

□夜向晨

住镇上,老家在村里,相隔十余里,却总有

一种“故乡遥,何日去”的感觉。仿佛现在的家只是暂时的栖身处,心里还总有另外一个家。

这些年不知是适应不了小区单元楼里的生活,还是太过怀念村里熟悉的环境,一直惦记着能有一天叶落归根。然而,每至周末回老家,年复一年,能

见到的熟人越来越少,曾经热闹的胡同里,如今少见人影,年纪大的长辈渐次故去,年纪轻的也相

继搬走。他年风华正茂的青

年,偶然相见也已老态颇显,令人歔欷。

村外走走,儿时的天大地大,如今却是尺寸之地,林立的小工厂显得拥挤破败,不见了麦场,不见了树林与小河,田间地头随处是装过农药的瓶瓶罐罐,几只大白鹅在路边的铁笼里蜷缩,此时倒觉得相见不如怀念。

更有那宿草新坟里的至亲故人,近在咫尺,却再不能相见,总算晓得那无处话凄凉的滋味,曾经想念的竹马之交,再见面也变得客套疏远,到底是欲买桂花同载酒,终不似少年游。

多梦的我,梦里几乎都是家的记忆,那些梦带着些温暖的伤感。尽管我并未远去,家却让我感觉遥不可及,之前一直计划着归期,

突然有一天
醒悟,那家再也
回不去了。

即便睡在儿时的床上也再不闻夜里的狗吠,拂晓的鸡鸣,也再不见夕阳与炊烟,还有雨里和着青草味的泥土香。想到这些,开着车的我止不住地落泪,那所谓的家里再也听不到姥姥的叮嘱唠叨;再也见不到姥爷在竹躺椅上瞌睡,电视里还唱着听不懂的戏文;再想想永远没有给爷爷买来的拆骨肉。的确,家就是这样,当你想回的时候,却已经回不去了。

J 精粹短文
jingcuiduanwen

营救人质的秘诀(外一则)

(美国)汤姆·齐格勒/文 陈荣生/译



多年前,我和唐·谢尔曼有过一次交谈。唐当时是联邦调查局特工,也是特警队成员,接受过该职位所需要的训练,并配备了所需要的所有装备。我问唐,他们是怎样做到快速营救人质的。

我永远都不会忘记他的回答:

“我们从来都不求快,快会招致杀身。我们进行训练以便做到顺利。顺利意味着我们作为一个团队在高效且有效地推进。每个人都知道自己的角色。顺利意味着我们有彼此作为后盾,没有人会受到意外的友方或敌方的射击。”

我想,我们可以将这个教训用于生活的所有领域,特别是用于商业领域。

请想想看,你在2021年怎样才能做到顺利?

不要做比较

比较是盗走欢乐的贼。

父亲有个格言:“成功不是用你所做的来与别人所做的进行比较,而是用上天赋予你的能力来衡量你所做的。用你所拥有的做到最好就是了。”

不要拿自己与别人比较,而是要把注意力集中于你所能做的事情上面。我发现,这是一个我自己不断地接受到的教训。例如,我真的很爱画画,但我不太擅

长它——在我把我所画的与那些经验丰富的画家所画的做比较之后,我对画画的乐趣就被夺走了。

现在,我专注于学习新的东西、尝试新的东西,并享受其中的经历和进步。

这是欢乐的季节,而在欢乐的季节中是没有比较的!

选择权在你手里

父亲有个格言:“你之所以是现在的你,你之所以处在现在这个位置,全都是因为进入到你头脑中的东西。你可以通过改变进入到你头脑的东西来改变你自己和你所处的位置。”

在父亲所有的格言中,这是我最喜欢的。但是,他在这个格言后面紧接着说的一句话,是让我最最喜欢的:“如果你对现在的你不满意,对现在你所处的位置不满意,没关系,你并没有被困死。你可以改变进入到你头脑的东西。选择权在你手里。”

在生活中有什么不满意的事吗?

你的婚姻?你的健康?你的收入?你的态度?

如果有的话,请改变进入到你头脑的这些东西,随着时间的推移,这些方面一定会有改变!选择权在你手中。

在生活中获胜是一种选择。要选择,就选获胜吧!