

新年新气象,新的一年从“头”开始

□牡丹晚报全媒体记者 艳粉 淑娅



民间有“正月不理发”的习俗,人们都是赶在大年三十前修剪头发,以新形象迎接新年。2月5日一早,牡丹晚报全媒体记者走访我市几家美发店看到,美发师们都很忙碌,顾客扎堆理发、烫发、染发。美发店也延长了营业时间,并开通预约服务,而美发价格有所上涨。

美发店被“踏破”门槛

临近春节,很多菏泽市民都在头发上做起文章,大大小小的理发店开启了“过年模式”,生意渐渐火爆起来,理发师们既忙碌又高兴。临近过年理发、美发的人越来越多,需要排队等位,价格也会有所上涨。

“店里现在不让进太多人,顾客都是预约,提前一两天和美发师约好时间,到了时间直接到店就能做头发,这几天的时间已经预约满了,不再接

受预约了。”2月5日,牡丹晚报全媒体记者来到位于市武汉路皇家丽人美发工作室,老板陈志强如是说。随着生活水平的提高,人们变得越来越讲究,春节前扎堆收拾头发,把自己最漂亮的一面展示出来。

“往年进入腊月前来做发型的顾客就有很多,今年高峰来得相对晚一些。”陈志强说,一方面因为学生放假,不用接送孩子,更适合前去做头发,另一方面不少顾客担心疫情不能出门,新的发型无法与更多的人分享。“我一个人加班加点一天能为10名顾客做出发型,在完成数量的情况下,质量一点儿也不能放松,这些

都是我的老顾客了。”陈志强说,烫染高峰一直持续到腊月29。

“业绩好不好,看这个月的用水量就知道,近1月我店里已经用了11523升水,平时也就是2000升,高出好几倍。”陈志强说,年前是美发行业的黄金时段,除了爱美女士烫染头发,还有受民间“正月不理发”的习俗影响,大多市民年前集中剪发。

随后,牡丹晚报全媒体记者又走访了城区几家理发店,同样理发师都在忙碌着。特别是临近春节这一周时间,基本都在加班加点地为顾客理发、烫染头发。



价格上涨,预约高效便民

牡丹晚报全媒体记者了解到,临近春节,理发的价格也相应上涨,特别是腊月十六之后,很多店里的会员价会上涨一部分,比如原来20元的,现在30元,而非会员价格更高,同样烫染的价格也有所上涨。不过为了更好地为顾客服务,减少顾客等待时间,商家基本都推出了利用微信、电

话预约的方式,这样也更加高效。

牡丹晚报全媒体记者了解到,今年较为流行的烫染发型:男士为摩根烫,女士为法式烫。近年来,菏泽理发店的价格有所上涨,但服务种类、服务设施逐渐趋向多样化、质量化和个性化,更能满足不同顾客的个性需求。



春节期间,公共助力自行车“不打烊”

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 云华)春节期间,市民在走亲访友、上街游玩时,城市公共助力车成为短途出行的新选择。牡丹晚报全媒体记者获悉,今年春节期间,永安行菏泽分公司将安排员工轮班值守,保障我市20000辆公共助力车照常供市民使用。

2月5日,在市人民路中央公馆附近,一辆中小型箱货运输车停在助力车站点旁,2名巡检人员正将部分助力车推到路边并准备装车运走。牡丹晚报全媒体记者发现,这部分助力车除去电力不足或使用存在故障之外,部分车辆外观已经被损坏。其中,一辆助力车前轮已经被扭曲变形,另一辆助力车车筐被撞碎,上一个使用者还车时,直接将其挂在车把上。

巡维主管谷金良介绍说,当天,他们除了要将损坏或存在故障的车辆运回公司、缺电车辆现场更换电池之外,还要负责调度。“如果此处站点多出来的车辆较多,另一处站点车辆较少,我们会将此处站点没有还到桩内、多出来的车辆统一装车运走,放到助力车较少的站点,以补充可正常使用的助力车数量,满足附近市民骑行需求。”谷金良说,像这样的巡检、调度工作是需要持续进行的。

据悉,根据市民工作、生活规律,由小区附近站点取走的助力车,由小区附近站点取走的助力车,夜间时会集中于办公

地、饭店等附近站点。为保障次日清晨市民从小区出发上班时能顺利在小区站点找到可正常使用的助力车,运维人员需要在夜间对车辆进行调度。

“夜间值班,如果运输车承载量大,就能从公司带数百块满电的电池出来,给站点的助力车换电池。如果承载量少,就多跑几趟。有时候夜班人员要忙到凌晨4时许。”谷金良说。

永安行科技股份有限公司菏泽分公司城市经理乔玉霞说:“为保证春节期间出行便利,菏泽公共助力车管理人员仍将坚守岗位,确保共享助力车系统正常运转,方便市民用车。巡检人员轮番上阵,并安排了夜班加班人员,坚持对全市所有公共助力自行车进行检修保养,每辆车都要仔细查看有没有故障,链条和轴承也要上油保持润滑。另外,车身上下都要擦一遍,确保市民春节期间也能骑上干干净净的公共助力车。同时,换电人员每天对低电量车辆及时更换电瓶,调度人员将站点的多余车辆运送到车辆较少的站点,这样能保证市民有车可借、有桩可还。”

针对车辆损坏现象,乔玉霞表示,因使用者不爱惜或者其他原因等,每年都有2000余辆助力自行车被损坏,她呼吁市民根据规则借还共享助力车,爱护公共资源。

春节将至,这些“健康攻略”请查收

□牡丹晚报全媒体记者 艳粉

春节作为我国最重要的传统节日,是走亲访友、阖家欢聚的时刻。在新冠疫情防控常态化的情况下,市民应更加注重健康过年。为此,牡丹晚报全媒体记者采访了业内人士,整理出一份健康攻略,助市民健康过年。

气温忽高忽低,应及时增减衣物

今年春节天气较往年偏高,据天气预报显示,春节期间我市最高温度达20℃。

“偏热的气候,导致病毒复制加剧,而冷空气来袭,出现忽冷忽热,造成人体防御力下降,所以容易出现感冒。”市中医医院肺病科主任伊修彪建议市民:冷热适度,及时添

加衣物,但是切记,虽然说春捂秋冻,但不可过,适当捂是可以的,但是绝对不可以过度,如果捂过了,一直出汗,毛囊张开,更容易感冒。此外,市民注意居住环境应遵循宁湿勿干的原则,因为干燥的环境会造成我们的呼吸道纤毛系统受伤,大大降低呼吸道的

防御机制。春节天气以干燥为主,所以饮食要注意春季防春燥的饮食保脾胃。

伊修彪表示,春季为人体五脏之一的肝脏当令之时,这时候要少酸增甘保脾胃,适当食用辛温升散的食品有利健康,脾胃弱的朋友春季可以多吃山药、莲子粥、大枣。

春节儿童更需格外呵护

春节期间,家庭聚会、聚餐会增加,而家长忙碌起来可能会忽视孩子,疏于照顾,儿童更易生病或发生意外。那么春节期间,家长如何照顾好孩子呢?对此,牡丹晚报全媒体记者专门采访了市中医医院儿科二病区医生任光明,他表示,假期里,家长更需警惕儿童消化道疾病、传染性疾病以及一些意外的发生,家长需引导孩子适度用眼,保护视力。

牡丹晚报全媒体记者从我市多家医院了解到,近期门诊消化道疾病患儿数量明显增加。春节期间聚会聚餐增加,少不了大鱼大肉、零食、饮料的刺激。“孩子自制力差,消化功能弱,如果家长再不加以控制,很容易引起消化不良,出现呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道疾病症状。”任光明表示,孩子暴饮暴食,饮食不节制、不规律,很容易导致急性

胃肠炎,甚至出现急性胰腺炎、胆囊炎等情况;如果食物不洁净,导致诸如诺如病毒等感染;如果孩子进食后活动过度、过食生冷饮料,加重胃肠负担,很容易出现腹痛;过度食用零食,主食减少或不足,容易导致儿童营养不均衡。

因此,任光明提醒家长,春节期间,虽然聚餐多、美食多,但仍要遵循“有规律、有节制、有均衡”的“三有”原则,以不超过平时饮食量为度。如果孩子出现上述胃肠道疾病症状,应及时到医院就诊,以便及时治疗,尽早痊愈。

春节期间,人群的聚集流动增加,公园游玩、逛商场购物可能少不了。但目前国内新冠肺炎疫情仍处于严格防控阶段,同时又是传染性疾病,如流感病毒等高发期,加之孩子抵抗力不强,容易出现流感、喉炎、扁桃体炎、肺炎等情况。因

此,家长带孩子外出时要提前做好预防措施,如戴口罩,少去商场、电影院等人群密集的场所,采用“六步洗手法”洗手,室内通风、加强空气流通等措施。

任光明表示,春节期间,瓜子、糖果、坚果等零食进食量增加,儿童好奇心强,自主能力差,意外伤害的概率较成人明显增大,家长更应注意孩子发生异物卡喉的情况。

适度用眼,保护视力。任光明表示,寒假,特别是春节,孩子的空闲时间多了,很多家长放任孩子看电视、手机、平板电脑等电子产品,这些对儿童的视力发育是极为有害的。“连续看电视、玩游戏4~5个小时,就能使人的视力暂时下降30%左右,久而久之,眼睛因过度疲劳极易诱发形成或者加深近视。”任光明表示,各位家长应将儿童看电视的时间控制在1小时以内,不要用眼过度。