

R 人生感悟
enshengganwu

没有人是可以用“只是”来形容的

□李克红

我的父亲是一名作家,不过直到我到维拉马利中学读书以后,才知道父亲有多了不起,我的老师和同学们居然都读过父亲写的书。

在一个周末,我和父亲去翠西的面包店吃早餐。当我们在面包店坐下后,翠西热情地欢迎了我们,我和父亲各自点了一份牛肉面包和一杯牛奶,面包师特洛伊先生很快开始在玻璃屋里给我们烤面包。当我们在等候时,我忍不住说:“父亲,我觉得你是世界上最了不起的人,你是一个了不起的作家,你知道吗?我的老师和同学们都读过你的书!”

父亲哈哈地笑了,但是他对我说:“孩子,你说我了不起是因为不够了解我,也不够了解别人。”父亲朝特洛伊的玻璃屋指了指,说:“你看见特洛伊先生了吗?你觉得我比他

更了不起吗?”

“当然,他只是个面包师,而你却是一名作家!”我骄傲地说。

父亲哈哈地笑着说:“不,亲爱的孩子,特洛伊先生能烤出这条街上最美味的面包,但是我恐怕连一个面团也揉不起来,所以特洛伊先生是一个了不起的面包师,而不能说他‘只是一个面包师’,你的‘只是’是对别人的不尊重,也代表你没有学会欣赏别人的才能……”

就在父亲这样说着的时候,街边响起了美妙的小提琴声——布鲁诺先生出来工作了!他把帽子摘下来放在地上,一边专注地拉小提琴,一边等待着路人向他施舍。我一直以来都很不喜欢他,因为我的伙伴们都说布鲁诺先生是一个不劳而获的家伙,说他的工作更像是在行乞。

父亲顺势琴声朝街边看了看布鲁诺先生,又问我:“你觉得我和布鲁诺先生比起来,

谁更了不起?”

“当然是你,布鲁诺先生只是一个在街边拉小提琴的音乐家!”我说。

“孩子,抛开一切不说,仅仅是拉小提琴,我这一辈子也无法拉得像布鲁诺先生一样娴熟精湛,我甚至一辈子都不会,所以他远比我了不起。”父亲停顿了一下,接着说,“最重要的是,你刚才再一次犯错了,刚才你说特洛伊先生‘只是一个面包师’,现在又说布鲁诺先生‘只是一个在街边拉小提琴的音乐家’,你要记住,世界上没有任何人是可以‘只是’两个字来形容的。你现在把‘只是’换成‘是’,把这两句话重新说一遍,试试看会是什么感觉?”

“特洛伊先生是一个面包师,布鲁诺先生是一个在街边拉小提琴的音乐家。”我按照父亲的意思把这两句话重新说了一遍,当我细细地品味之后,我对父亲说:“把‘只是’换



成‘是’,显得对人更尊重了,别人听来的感受应该会更好。”

父亲点点头,说:“这就是我想说的,对自己少一些骄傲,对别人多一些尊重,永远不要觉得自己比别人更了不起。事实上,我们要学会多欣赏别人比我们了不起的地方,

那样我们对别人的尊重就会是真的,而一个人只要懂得真心尊重别人,就一定得到别人的真心尊重!”

这是我第一次听说“只是”和“是”的区别,我觉得很惭愧,但也为有了这份收获而欣慰。我想,这会是我人生中最重要财富之一。

F 非常感受
eichanganshou

看得豁然,生活安然

□龙建雄

我家的车开了十年,每到这个时候就要续保险,也每每到这个时候,就会接到许多推销的陌生电话,我一般会说“谢谢你,我不需要”,尔后挂断通话。不是我没有礼貌,我确实不需要,我的保险单固定由当年买车时那个业务员帮我预算、定价,然后我去营业厅办理;这几年电子信息日益发达,购买车险的报价、结算、领取电子单,我们都通过微信进行,几分钟就全部搞掂。

能够这么快速便捷地办理这件事,得益于妻子对我的影响。妻子爱读书,尤喜欢管理、教育、艺术之类的书籍,她教过我应付琐事时,不要为一点小利而去反复沟通,甚至纠缠、请托

关系,要知道,你的时间很宝贵,你的精力也有限,你完全可以在这个无效沟通时间里创造更大的个人价值,比如,去读一篇文章,或者做眼前急需做的事情。

你还真别说,用妻子的这个方法,省时省力省心,事很快办完,心情也跟着敞亮起来。“看得豁然,会过日子”,我用这样的心态处理了很多类似的事情。

生活中,像我一样的俗人应该有不少,为追求“精明”的生活而自寻烦恼,硬是给自己套上枷锁,从而有时为人情世故的事情感到身心疲惫。人之所以不快乐,总是感觉心里头塞着一件压顶的“大事”,就是因为活得不够单纯。其实,在如今比较透明的社会里,人心没有那么多险恶,生意买卖之间也没有那么“刀光剑影”,他卖你买,你情我愿,没有必要以

最大的戒心去提防他人。你大胆地打破心中的瓶颈,清除掉心中的垃圾,人心就可以在属于自己的天空中自由翱翔。

古诗云:“世间万事转头空”。把眼前许多事想通透,你就会发现,很多事情在处理方式上只要转换一下方式,就有完全不同的结果,我们把复杂的事情变成简单,那心也就会豁然开朗起来。名利是绳,贪欲是绳,嫉妒和猜疑都是绳,还有一些对人处事过分的强求也是绳,牵绊我们的“绳子”多了,一个人不累那就奇了怪。

生活里,我们对人对事不仅要看得豁达,还要做得潇洒,要有“清风拂山岗,明月照大江”般的豪气。

哲理小品
helixiaopin

选定人生目标

□张建业

美国一个研究成功的机构曾长期追踪100个年轻人,直到他们年满65岁。结果发现,只有一个人很富有,其中有5个人有经济保障,剩下94人情况不太好,晚年生活拮据。这94人之所以晚年拮据,并非年轻时努力不够,主要是因为一生之中没有选定清晰的人生目标。

一个孩子是一条小船,若没有方向,任何风都是顶风。小时候学习不认真,大了工作不努力,到了老年空遗恨,都是因为缺乏立志或志向不坚的原因。很多人就是在得过且过、敷衍了事、听天由命、过一天算一天的日子里慢慢变老的。

窃以为人之立志有三个阶段:

首先,确定理想的人格,就是想成为什么样的人。这就需要父母与孩子一起多读名人传记,伟人的思想就会深深印记在年少的心灵中,一生不可磨灭。尤其在困难中,他会想起这个人物。每个人都能回忆起读的第一本书、第一次感动、第一个成就、甚至第一次被侮辱,所以对第一个闯入孩子心灵中的大人物,父母一定要慎重。

这一点我深有体会,小学五年级时,我读了《岳飞传》,听了单田芳的评书《三国演义》,所以岳飞的忠贞和关羽的大义到现在也影响着我。

其次,是确定目标,就是要做什么事。目标的确定应由小到大,且要脚踏实地、一步一步来完成。

最后,即完成目标的详细计划。这里所说的计划主要指时间管理计划。把目标用细分法排列出来,按照时间节点一一实现。譬如,我们想背诵一部《论语》。先了解《论语》有多少字数,即具体任务量。好,《论语》有16000字。再来计划时间。如果用3年来完成,就可以得出这样的结果:每年要背诵5333字。折合成每天呢?差不多15个字。

那么,每天背不下来15个字的人请举手。好了,3年之后,一部流传了两千多年的《论语》,我们就能这样轻松地背下来了。

志向决定一个人的未来。今天你所做的事,明天将得到成果;而我们今天之所以失落或喜悦,源于昨天的勤奋或懒惰。

