

Y 有此一说
ouciyishuo

稀不为贵

□林深

一个有趣的定律:第一根白发,和最后一根黑头发,都会被毫不犹豫地拔掉。一肩乌发,混上一根白丝,教人怎么能忍;两鬓如雪,一根黑发掺在其中,如此格外刺目扎眼,因为少数,因为离群,自然而然,惨遭铲除。如果黑白相间参半的话,一切又会相安无事。

少,于是念念不忘。

如果每一天都惊心动魄,某个平静安定的午后,反倒记忆深刻,历久弥新;反之,每日寻常得不必多提,一个又惊又喜的时刻,便会经久不息,时时挂怀。物以稀为贵,连记忆也是如此。

所以,长夏乍凉,深冬初暖,

总会给人意外之喜。众声喧哗之时,安静的人,是一枝孤芳,自开自在,让人另眼相看;群起争逐之时,淡泊的人,自有半亩方塘,独收一片天光云影,让人更生敬畏。

不可多得的,就成了一种可望而不可即的“痒”。长此以往,便会给人错觉:越是稀奇罕见的,越是珍贵,寻常易得的,也就无需放在心上。

山珍海味,稀有且价高,单单只说营养,往往一些普通低廉的食材,就能取而代之。只论健康,一顿家常便饭,不见得就会输给一桌饕餮盛宴。粗茶淡饭,不该比美味佳肴,值得浪费,一蔬一菜,皆可强身健体,一粥一

饭,也是物力维艰。平常食物,同样大有裨益。

一叶知秋,人们总是更容易记住第一片和最后一片落叶。第一片落叶,是使者,递上一封秋信,把秋广而告之;最后一片落叶,更像个送行人,把秋日作结,再唤出一个新的季节。至于中间的落叶缤纷,却少有人留心在意。可是秋天,是被落叶一片一片送走的,正如没有一日之寒的冰冻三尺,也没有一蹴而就的春暖花开。每个寻常的日子,从不失意义。

亲情和友情,多半难及爱情那般荡气回肠,可能正是因为习以为常。叮嘱又叮嘱,家人是不厌其烦的,不论何时,他们总有



一双臂弯等你。老友也很少信誓旦旦,更不会开一纸空头支票:朝朝暮暮长相见。把酒话茶,也只会偶一为之。相比之下,爱情更令人的心怦怦直跳。可也是事实:亲情与友情,每每

更加牢固,纵使平淡如水,也如细水长流。

弥足珍贵的,不在稀少或是难得,而在不忽视寻常、易得。有心寻常的人,每时每刻,诸事诸物,都觉得宝贵至极。

Z 哲理小品
helixiaopin

路过

□马德

苏格拉底在大街上转悠,见商铺里有那么多琳琅满目的商品,他说了一句伟大的话:我居然有那么多不需要的东西。

同样是在大街上转一圈,世俗中人在转完之后,肯定会生出这样的感慨:天哪,我居然还有那么多没有的东西。

先哲通透,是因为他们比我们需要得少。如果,我们活到足够简单,灵魂其实一样可以抵达明净澄澈的境界。

当一个人不被欲望拖累,真正的超脱自会到来。这一刻,即便在言语上不显露什么禅机,也都是哲学家。

谁都明白,这个世界是众人的,这个世界的物质,也是众人的。问题是,有的人总希望自己得到的能比别人更多一些。深陷欲望的痛苦,不会

产生哲学,它只会产生贪婪,或者走向另一面:吝啬。是的,于这些人来说,如果不能尽可能多地得到,那就尽可能少地失去。

这样或许会减轻痛苦。但这样的过程本身,何尝不是一种痛苦。

深山藏古寺,夜深发长愿,古寺未必藏得住自己,长愿未必能留到天明。逃避不是最好的办法,人在不在深山不重要,重要的是,心要在深山。清简的生活,就是在熙熙攘攘的人群里,你能布袍素履,你能一尘不动,一念不起。

就是你路过好友升迁,路过亲朋发财,路过灯红酒绿,路过裘马声色,路过人世所有的繁华和喧嚣,你眼皮也不抬,绝尘向前,终已不顾。

就是你在一个世界,人世在另一个世界。这时候,身心才最清静,性灵才最自由。

请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。

J 精粹短文
ingcuiduanwen

求人与济人

□周莹

从小就知道一句至理名言,它来自《增广贤文》:“求人需求英雄汉,济人应济急时无。”记得那时,用钢笔抄写多遍,全文都会背诵。

真正的济人,是一种胸襟,也是一种见识,更是一种素养。很多人说的到却做不到,能够做到,方算得上“济人”。当他人有求于你时,请慷慨伸出温暖之手,给予关怀。不要随意为他人贴标签,也不要拿谁和谁去比较,更不要随意批

判他人。贴标签是一种有意识的贬低,比较是一种不尊重的耻辱,批判是一种看不见的伤害。

有人为了不求人,苛刻地要求自己样样精通,此举大可不必。拥有一项技能或拿手的本领,能够糊口,足矣,这样便能降低求人的几率,或许还有可能济人一把。深挖一口井比浅啄一百口井,见到的泉水更加清澈透亮。

铭记一切值得铭记之事,包括求人时的恩情,济人时的温馨。

有伴

□牧徐徐

人活在世上,最好有伴。

儿时要有玩伴、伙伴,童年才会快乐,日子才会有趣;壮年时要有伴侣,奋斗才有动力,日子才有奔头;老了,有老伴相陪,晚年的生活会更温馨,白天黑夜也不会寂寞难熬。

有伴,很多事情会变得更好。有伴奏,歌声会更动听;有伴舞,舞姿会更优美;有伴读,书香会更浓郁……有伴,就是不孤立,有伴,就是有家人朋友,有伴,就是身边有援手,四周有温暖。

F 凡人一叶
anrenyiye

谁说人生不完整

□爱玛胡

柯医生原来是我的同事,上班八年,正是年富力强的时候,要不是那场该死的车祸,他应该还在临床一线摸爬滚打。

车祸之后,柯医生离开医院,开了家小小的中西医诊所。

他说:“现在不用上夜班,不用出急诊,主要是给附近的老年人看看病,也没什么医患纠纷,日子挺循规蹈矩的。”

我们本来担心他的情绪,看他这么乐观,就有同事说:“柯医生,你是因祸得福呀!”拖着僵硬的脊柱和微跛的左腿,柯医生点头称是。

柯医生一个人住在新装修的房子里,本来是结婚用的,车祸后,女朋友照顾他,出院后把他安顿在新房里,就离开了。

我们安慰他,也叹息:“她也

太狠心了……”他护着她,帮她说话:“不怪她,她对我很好。有多少病人家属一听说病了,掉头就走,她和我还没拿证,照顾我那么久,还端屎端尿,已经足够了,我知足了。”

一天快下班时,一个女孩到柯医生的诊所来看病,她瘦瘦小小的,人很沉静,话不多,就是说胸闷难受。柯医生拿起听诊器,让她把外套脱了,毛衣撩起来,转过身去。她毛衣里面是一件很紧很紧的背心,柯医生说:“你这个内衣太紧了,压迫心脏了吧?”

女孩突然一低头,无声地哭了起来。女孩背对着柯医生,抽抽搭搭地说,她还年轻,却不幸患上了乳腺癌,乳房双侧切除。但她背肌太薄不能装义乳。她觉得自己不是完整的女人了,心



里难受。

柯医生说:“人非得那么完整吗?不完整又怎么样呢?谁还没点儿病呀,近视眼失去了良好视力,也不完整呀!”

女孩被激怒了,说:“医生,你站着说话不腰疼,你根本不理解我的感受。你知道吗?我这样算是残疾人呢。”

“砰”,柯医生激动地一拍桌子,站了起来:“我才是残疾人呢。”他吃力地从诊台后面绕出来,拄着拐杖一步一步走到门边又走过来,一跛一跛,他心里有气,越想走得像正常人越力不从心。

他对女孩子说:“你觉得,我不能理解你?”

女孩不作声。

柯医生说:“我的人生也不完整,我本来前途无限,房子买了,女

朋友交了,论文写了,就等着解决职称当主任。结果呢?我好好地过马路,我走的还是斑马线,我守规矩人家不守呀!”他越说声音越大。

可能是他情绪太激动,女孩反过来安慰他:“医生,你现在也挺好的呀,你这个也不明显,而且你还开诊所。”

他立刻反问女孩:“那你觉得,你的胸,比我这个更明显吗?至少你穿上衣服看不出来呀!”

女孩过了半天,点点头。

我是怎么知道这件事的呢?也是通过他的朋友圈。我们看了都说有缘,问柯医生对那女孩印象如何,有没有可能。

柯医生笑:“反正,她加了我的微信,先做朋友吧。”

也许,柯医生是真的因祸得福了呢。