

3月30日对河南嵩山龙门,4月3日迎山东泰山,两场比赛间隔与世预赛节奏一致

# 国足集训热身赛全面“仿真”40强赛

集训3天后,中国男足于3月24日放假一天,随后全队将从25日开始连续训练5天,从而为30日与河南嵩山龙门的热身赛做准备。

据了解,为了协助国足充分利用“主场优势”,中国足协有可能向亚足联申请将球队世界杯亚洲区预选赛40强赛后半场首战时间由原计划的6月3日进一步提前至5月30日左右。而球队本期上海集训、热身计划也正是完全效仿40强赛后半场赛前备战冲刺的模式来设计节奏的。



国足主教练李铁(中)在训练中

## 国足本月30日热身赛带有明显模拟赛意味

3月21日,国足在上海重新吹响集结号,并在媒体关注下,按照每天一堂室外训练课的节奏进行了3个训练日的合练。23日下午,全队还赴某合作品牌服装公司“裁衣量体”。随后,全队于24日放假一天。

按照计划,国足将从25日开始连续进行5天训练,随后参加计划于30日下午进行的与中超河南嵩山龙门队的热身赛。看似普通的热身赛却带有明显的40强赛模拟赛意味。

因为河南嵩山龙门队从某种意义上被看做国足40强赛第7轮对手假想敌。

如果说中国足协不遗余力为国足争取“外部支持”的话,那么中国队欲在卡塔尔世预赛竞争中勇往直前,还需凭借硬实力和稳定的发挥。受部分球员出现伤病影响,本期国足上海集训的阵容有所缺损。包括入籍球员费南多、蒋光太、队长蒿俊闵、后卫张琳芃等一干优秀球员均缺席本期集训,这为

球队40强赛后半场主力阵容的磨合工作带来不利影响。

不过,正如主教练李铁所言,就算比赛期间仍有伤号,中国队也必须赢下比赛。换言之,在本期备战过程中,李铁对于40强赛比赛期间可能出现的人员缺损必须有所预判。在率队进行战术演练过程中,教练组也需要备好应对预案,甚至要做好部分主力球员缺阵40强赛的准备。

## 国脚5月20日再集结启动40强赛赛前备战

据了解,中超联赛4月20日至5月17日进行首阶段前5轮赛事后将暂停。国脚们随后将于5月20日在赛地苏州集结,启动40强赛后半场的赛前备战冲刺。

虽然国际足联既定的本年度第二段国际比赛日周期起止时间分别为5月31日、6月15日,但对于具体日程安排,国际足联并不会绝对限定。换言之,国际足联也允许各大洲足联根据世预赛参赛各组球队实际竞赛需求,灵活掌握比赛日的具体安排。

考虑到40强赛后半场比赛由原来的主客场制改为赛会集中制,比赛周期大幅压缩,中国足协为给国足冲击12强赛创造更为有利的竞争环境,计划进一步完善本次赛事的竞赛日程。

比如,协会考虑将国足40强赛A组第7轮赛事(本阶段首场比赛)进一步提前,从而拉开不同轮次比赛的间距,让球队在紧张竞赛过程中既得到充分休整,同时

也避免因赛程密集而平添伤病号。中国足协作为东道主赛事承办方为国足争取“主场优势”也符合国际足坛办赛惯例。

据了解,按照3月12日亚足联公布的40强赛A组余下4轮赛程,国足应分别于6月3日、7日、11日、15日与马尔代夫队、菲律宾队、关岛队、叙利亚队比赛。

而一旦有关赛程修改的提议获得亚足联通过,那么国足首场比赛的时间有可能提前至5月30日,而对手次序也可能相应发生调整,中国队首战的对手有可能变更为菲律宾队。

若果真如此,那么国足在5月20日重新集中后,很可能会按照“练3天、休息1天、再练5天”,随后于5月30日正式奔赴赛场。这个节奏与国足本期上海集训的节奏完全一致。不难判断,中国队本期集训已有意识让全体队员提前适应40强赛的节奏与氛围。

据北京青年报

## 如不出意外442阵型将是40强赛期间主推战阵

据了解,在过去3天的训练中,国足已安排了相当多的内部对抗训练,442阵型不出意外将是球队在40强赛期间主推的战阵。其中,由阿克森、阿兰组成的人籍球员组合有望联袂搭档球队锋线。至于备受关注的中卫组合,李铁的选择相对较为丰富。即便蒋光太因伤无法到位,那

么除了李昂基本锁定一个主力名额外,另一个中卫人选将在于大宝、郑铮、于洋甚至王燊超等候选中产生。而一旦张琳芃能够及时伤愈,亦将成为李铁重要的选择之一。至于球队唯一一名效力于海外俱乐部的攻击手武磊,在442阵型中完全可以胜任边路突击手的角色。而在李铁眼

中,武磊也从来都是“即插即用”。

按照计划,国足在3月30日与河南嵩山龙门热身赛后,将于4月3日与山东泰山队进行热身。球队与实力强劲的泰山队热身,显然是把比赛视为“中叙强强对话”的模拟战,两场比赛的间隔安排也与40强赛竞赛节奏保持一致。

# 火炬传递开始对东京奥运会意味着什么?



3月25日,东京奥运会火炬传递在日本福岛国家足球训练中心拉开帷幕,在2011年德国女足世界杯中夺冠的日本女子国家队部分成员成为第一棒火炬手

东京奥运会火炬传递25日在日本福岛正式启程,开始为期121天的征途。圣火在日本全国各地的传递,绝不仅仅是一次街头巷尾的表演和展示,而是东京奥运会开幕的象征,甚至可以说是终点设在奥运会开幕式、由近万名火炬手参加的奥运会第一

“比赛”。

自1936年现代奥运会圣火第一次在希腊古奥运会遗址点燃,经过80多年,圣火早就成了奥运会的象征,也成了连接古代奥运会和现代奥运会、以及连接历届奥运会的精神纽带。圣火代表着奥林匹克精神,这种精神是超越国界、超越种族、民族的。它的起点在奥林匹亚,终点就是奥运会主体育场的火炬台。

火炬传递的开始,代表国际奥委会以及日本各方在疫情下举办奥运会的决心已经落实到了行动上,“开弓没有回头箭”,我们都能够以3月25日为倒计时之日,翘首期待121天后奥运会开幕的日子。

火炬传递,也是东京奥组委赢回国内民众对奥运会支持的大好机会。受新冠疫情的打击,

日本民众过去一年对奥运会的支持率大幅下滑。最新的民调显示,仍然有四成民众希望奥运会取消。疫情下,经济下滑、失业率上升、信心不足,日本民众的想法可以理解。火炬传递遍及日本所有47个都道府县,东京奥组委与各地政府在传递途中,将举办丰富多彩的活动,有望重新激发人们对奥运会的热情,提振人们的信心。也只有赢得民众的支持,奥运会才能够算得上真正的成功。

可以预见的是,尽管东京奥组委采取了很多防疫措施,火炬传递沿途还必然存在着新冠病毒传播的风险。再加上日本解除紧急状态后,全国单日新增确诊病例呈增加趋势,防疫的压力依然很大。火炬传递将考验东京奥组委的防疫能力,也考验沿途民众

的自我防护觉悟。火炬接力的每一天,都是奥运会的防疫演练,也将对奥运会期间的防疫提供宝贵经验。

此外,火炬传递将给予东京奥运会一次重生的机会。东京当年申办奥运会的主要目的之一,是为了2011年日本东北地震、海啸和核泄漏灾区的重建,东京奥运会被打上了“复兴奥运”的“日式”标签。而因为抗击新冠疫情,奥运圣火则被赋予了更多全球性的意义,奥运会的举办,也重新成为巴赫所说的,“黑暗隧道尽头的一束光”。

期待火炬传递的开始,帮助人们重建对奥林匹克精神的信仰:相互理解、友谊长久、团结一致和公平竞争。在今天的世界上,这些精神显得尤其可贵。

据新华社