

N 耐人寻味
airenxunwei

信与被信的勇气

□林 紫

送女儿上学的路上，总会遇到一位在路边摆摊的大妈，她一边整理着针头线脑、毛巾袜子等小商品，一边高声叫卖：“袜子一毛钱！剪刀五毛钱！走过路过，不要错过！”日复一日，从不间断。

初次听到，我以为大妈只是偶尔低价促销；第二次听到，我关切地注视了一下她，想知道她是不是遇到了什么困难、不得已才来变卖家中的细软，是不是需要提供帮助。连续听了一个月后，有天早上，等女儿进了校园，我特地原路返回，在离她不远的地方停下脚步，想看看她究竟是怎样进行这听起来完全亏本的买卖的，也想看看，究竟有没有人会被这完全“超现实”的叫卖吸引。

不一会儿，真的有两位过路的老人在摊边停了下来。不知道他们问了些什么，只听大妈高声说：“怎么可能嘛！哪里会有一毛钱的袜子？笑话！”老人大概生气地

抱怨了两句，大妈立即厉声批评道：“怎么叫卖是我的事，又没逼着你们相信我！你们非要信，那是你们的事！你们信我，还不是为了贪小便宜！”

旁观的我听得目瞪口呆、三观颠倒，一时回不过神来——原来，说谎的人可以如此理直气壮，而信谎的人则包揽了全部的“错”。

想起好多年前，一次心理学团体活动中，带领者让大家列举自己的优点，我说：“我的优点是，信任别人、也被别人信任。”话音刚落，一旁的伙伴就笑了，说：“这哪是优点啊？这是缺点吧！”

那时的我，也一样先是目瞪口呆、然后哑然失笑了一——原来，不是每个人都敢于付出信任，也不是每个人都敢于成为被他人信任的人呢！于是，我又给自己加上了一个优点：勇敢。

在我看来，做一个有勇气信与被信的人，是一件幸运而又幸福、得大于失的事。信

任别人，是因为得到过智慧与慈悲的滋养，既可以避免贪嗔痴的盲信、又能够包容和担当所信非人的后果；被人信任，是因为得到过足够的爱与呵护，可以表里如一地做真实的自己。

做真实的自己，才能拥有信与被信的勇气。因为，你的心从来不用内耗在伪装和防御之上，你也不必因一时的得失而牺牲掉内在最宝贵的平衡。

就像这位大妈，即使日复一日地重复“伎俩”让她有所获益，但她付出的代价，已远远高于她的收益。她的代价是：永远无法信任他人。活在一个缺少信与被信的世界里，即使因为虚假叫卖而得到再多的财富，心又能安放在何处呢？

无处安心的人生，身子再舒适，也难以获得幸福感。

还记得2018年3月，我一大早赶去医院给老人挂号。人山人海间，辗转经过

取款机时，背后一个声音怯怯地传来：“妹妹，能不能帮个忙？”回头，看见一张焦虑的老人脸庞。“我的钱用完了，要取钱……不知道怎么取……”我赶紧帮她操作，老人眼泪下来了：“幸好遇到你了……其他人不知道为什么都不肯帮我……都不肯……”我轻轻捧住她的手，嘱咐她把钱放好，然后说：“我猜他们不是不肯帮，而是不敢帮，因为骗子太多，大家怕了。”

因为怕，所以一听到老人说“钱用完了”，人们就难免误会、避之唯恐不及。而其实，只需要多一秒钟的倾听，世间便会有更多的善意。

同样，只需要多一点点的勇气，就可以选择做一个信任别人、也被人信任的人。

就算因为这一点勇气而少赚些钱、偶尔被骗——那又怎样？

守得住心中最宝贵的部分，生而为人，才有意义。



J 精粹短文
jingcuiduanwen

有 伴

□牧徐徐

人活在世上，最好有伴。

儿时要有玩伴、伙伴，童年才会快乐，日子才会有乐趣；壮年时要有伴侣，奋斗才有动力，日子才有奔头；老了，有老伴相陪，晚年的生命会更温馨，白天黑夜也不会寂寞难熬。

有伴，很多事情会变得更美好。有伴奏，歌声会更动听；有伴舞，舞姿会更优美；有伴读，书香会更浓郁……有伴，就是不孤立，有伴，就是有家人朋友，有伴，就是身边有援手，四周有温暖。



R 人生百味
enshengbaiwei

多多见谅

□林 深

大家，请多多见谅！”

真该刮目相看！在这个热闹的地方，没人会声讨一个街头卖艺人的歌声，惊扰到自己，可是，他却要请大家多多海涵。

更远处的人，开始围拢，一群人，安安静静，看月光如水，也听歌声如水。一曲又停，男孩再一次致意：如有打搅，多多见谅！

小区业主，建了微信群，大事小情，停水断电，你急我难，总要在群里说一说，至于有一搭没一搭的回应，谁都不在意。

“家里小孩初学小提琴，每晚7点至8点练习，可能会吵到大家，请多见谅！南2栋305室”。

果真，苍茫暮色，南2栋准时传出一阵阵小提琴声，拉得似乎没什么章法。

自此以后，日复一日。邻里经过，也没抱怨，反倒相视一笑。

“你听，好像比前几天拉得好点了！”

“别说，还真是，熟练多了！”

原本可能的噪音扰民、邻里矛盾，就这样被事先一句“请多见谅”化解。谁家还没个笨手笨脚的孩子呢，哪屋还没个声嘶力竭的“家丑”呢，有人先行赔罪了，谁还不拿出些肚量来呢？

世界，也许不如想象的那般深情，也一定没有想象的那么冷漠。

D 动物哲学
dongwuzhexue

败给了自己

□倪西赟

俗话说：“一猪二熊三老虎”，野猪竟然排在第一名。这并不是说它的作战能力比狗熊、老虎还厉害，而是表达野猪生性好斗，难以驯服。野猪经常糟蹋庄稼，让农人的收成锐减，甚至颗粒无收。农人痛恨野猪，但又拿野猪没办法。赶走了野猪，它们还会回来。想抓野猪更是不易。它们不仅善于奔跑，而且极具危险性。如果用猎枪打中野猪未中，它就会调转身子，带着两根可怕的獠牙，直冲过来发疯般地报复你。如果躲避不及，就会重伤在它的獠牙之下。

然而在非洲，当地人却不怕野猪。他们在抓野猪的时候，往往会上带几只猴子。他们先把野猪团团围住不动手，身旁的猴子看到野猪便兴奋起来。猴子个个身手敏捷，瞅准时机，一个一个跳跃到野猪的背上，把野猪当成坐骑来骑。这时，野猪发觉猴子骑在自己的背上，可不乐意了。于是它拼命奔跑，试图摆脱背上的猴子。然而猴子死死抱住野猪不放手，还不停地嗷嗷叫着嘲笑野猪。

野猪是脾气暴躁的家伙，哪里受得了这个气，于是更加

拼命地奔跑，跳跃，试图把猴子甩下来。猴子就像是紧紧黏在野猪背上的一块块石头，它越是激烈地奔跑、跳跃，力气就消耗得越快。最后，野猪感觉到背上的几只猴子就像大山一样死死压在身上，无法摆脱，它筋疲力尽了。此时，当地人走上前，便可毫不费力地将野猪擒获。

有人说，猴子比野猪聪明。其实，猴子只是利用了野猪的弱点，发挥了自己的优势。野猪并不是败给了猴子，而是败给了自己。

请本版文图作者与编辑联系，以便奉寄稿酬。