

N 耐人寻味

airenxunwei

信与被信的勇气

林紫

送女儿上学的路上,总会遇到一位在路边摆摊的大妈,她一边整理着针头线脑、毛巾袜子等小商品,一边高声叫卖:“袜子一毛钱!剪刀五毛钱!走过路过,不要错过!”日复一日,从不间断。

初次听到,我以为大妈只是偶尔低价促销;第二次听到,我关切地注视了一下她,想知道她是不是遇到了什么困难、不得已才来变卖家中的细软,是不是需要提供帮助。连续听了一个月后,有天早上,等女儿进了校园,我特地原路返回,在离她不远的地方停下脚步,想看看她究竟是怎样进行这听起来完全亏本的叫卖吸引。

不一会儿,真的有过两位过路的老人在摊边停了下来。不知道他们问了些什么,只听大妈高声说:“怎么可能嘛!哪里会有一毛钱的袜子?笑话!”老人大概生气地

抱怨了两句,大妈立即厉声批评道:“怎么叫卖是我的事,又没逼着你们相信我!你们非要信,那是你们的事!你们信我,还不是为了贪小便宜!”

旁观的我听得目瞪口呆、三观颠倒,一时回不过神来——原来,说谎的人可以如此理直气壮,而信谎的人则包揽了全部的“错”。

想起好多年前,一次心理学团体活动中,带领者让大家列举自己的优点,我说:“我的优点是,信任别人、也被别人信任。”话音刚落,一旁的伙伴就笑了,说:“这哪是优点啊?这是缺点吧!”

那时的我,也一样先是目瞪口呆,然后哑然失笑了——原来,不是每个人都敢于付出信任,也不是每个人都敢于成为被他人信任的人呢!于是,我又给自己加上了一个优点:勇敢。

在我看来,做一个有勇气信与被信的人,是一件幸运而又幸福、得大于失的事。信

任别人,是因为得到过智慧与慈悲的滋养,既可以避免贪嗔痴的盲信、又能够包容和担当所信非人的后果;被人信任,是因为得到过足够的爱与呵护,可以表里如一地做真实的自己。

做真实的自己,才能拥有信与被信的勇气。因为,你的心从来不用内耗在伪装和防御之上,你也不必因一时的得失而牺牲掉内在最宝贵的平衡。

就像这位大妈,即使日复一日地重复“伎俩”让她有所获益,但她付出的代价,已远远高于她的收益。她的代价是:永远无法信任他人。活在一个缺少信与被信的世界里,即使因为虚假叫卖而得到再多的财富,心又能安放在何处呢?

无处安心的人生,身子再舒适,也难以获得幸福感。

还记得2018年3月,我一大早赶去医院给老人挂号。人山人海间,辗转经过

取款机时,背后一个声音怯怯地传来:“妹妹,能不能帮我个忙?”回头,看见一张焦虑的老人脸庞。“我的钱用完了,要取钱……不知道怎么取……”我赶紧帮她操作,老人眼泪下来了:“幸好遇到你了……其他人不知道为什么都不肯帮我……都不肯……”我轻轻捧住她的手,嘱咐她把钱放好,然后说:“我猜他们不是不肯帮,而是不敢帮,因为骗子太多,大家怕了。”

因为怕,所以一听到老人说“钱用完了”,人们就难免误会、避之唯恐不及。而其实,只需要多一秒钟的倾听,世间便会有更多的善意。

同样,只需要多一点点勇气,就可以选择做一个信任别人、也被人信任的人。

就算因为这一点勇气而少赚些钱、偶尔被骗——那又怎样?

守得住心中最宝贵的部分,生而为人,才有意义。



J 精粹短文

ingcuiduanwen



有伴

牧徐徐

人活在世上,最好有伴。

儿时要有玩伴、伙伴,童年才会快乐,日子才会有趣;壮年时要有伴侣,奋斗才有动力,日子才有奔头;老了,有老伴相陪,晚年的生活会更温馨,白天黑夜也不会寂寞难熬。

有伴,很多事情会变得更美好。有伴奏,歌声会更动听;有伴舞,舞姿会更优美;有伴读,书香会更浓郁……有伴,就是不孤立,有伴,就是有家人朋友,有伴,就是身边有援手,四周有温暖。



R 人生百味

enshengbaiwei

多多见谅

林深

一阵门铃,把我们的晚餐打断。推门,眼前立着一个大大方方的姑娘。有些眼熟,想了起来,就住在楼下。

“我是1103的,我们家这两天要装修,有些噪音,多多见谅啊!”

怀疑听错,这栋楼,隔三差五敲敲打打、轰轰烈烈是常有的事。第一次,有人登门相告,赔礼致歉。

“就是来打个招呼,打扰你们了!这个,你们留着解解渴。”

几个橙子,已经塞到我的手边。我正要谢绝,姑娘却已转身走远。打算关门,发现邻家的门把手上,有张字条。走近一看:“近两天家中装修,噪音有些大,请见谅!1103室邻居”。

说来也怪,那几日,不论楼下传来多大动静,也不觉得刺耳。

月朗星稀的好天气,结束晚餐,总习惯出门信步闲走,必经一个小广场。和风轻拂,夜星高悬,卖小吃,卖玩具,滑滑板,跳广场舞,人声喧天。

这一天,照例,穿行在广场中央。一个面目干净的男孩,背着吉他,边弹边唱。面前,吉他箱摊开,接受人们任意打赏。音乐渐止,一曲终了。

“下面给大家带来一首老歌,《红日》。如果声音太吵,影响了

大家,请多多见谅!”真该刮目相看!在这个热闹的地方,没人会声讨一个街头卖艺人的歌声,惊扰到自己,可是,他却要请大家多多海涵。

更远处的人,开始围拢,一群人,安安静静,看月光如水,也听歌声如水。一曲又停,男孩再一次致意:如有打搅,多多见谅!

小区业主,建了微信群,大事小情,停水断电,你急我难,总要在群里说一说,至于有一搭没一搭的回应,谁都不在意。

“家里小孩初学小提琴,每晚7点至8点练习,可能会吵到大家,请多见谅!南2栋305室”。

果真,苍茫暮色,南2栋准时传出一阵阵小提琴声,拉得似乎没什么章法。

自此以后,日复一日。邻里经过,也没抱怨,反倒相视一笑。

“你听,好像比前几天拉得好点了!”

“别说,还真是,熟练多了!”原本可能的噪音扰民、邻里矛盾,就这样被事先一句“请多见谅”化解。谁家还没个笨手笨脚的孩子呢,哪屋还没个声嘶力竭的“家丑”呢,有人先行赔罪了,谁还不拿出些肚量来呢?

世界,也许不如想象的那般深情,也一定没有想象的那么冷漠。

D 动物哲学

ongwuzhexue

败给了自己

倪西赞

俗话说:“一猪二熊三老虎”,野猪竟然排在第一名。这并不是说它的作战能力比狗熊、老虎还厉害,而是表达野猪生性好斗,难以驯服。野猪经常糟蹋庄稼,让农人的收成锐减,甚至颗粒无收。农人痛恨野猪,但又拿野猪没办法。赶走了野猪,它们还会回来。想抓野猪更是不易。它们不仅善于奔跑,而且极具危险性。如果用猎枪打中野猪未中,它就会调转身子,带着两根可怕的獠牙,直冲过来发疯般地报复你。如果躲避不及,就会重伤在它的獠牙之下。

然而在非洲,当地人却不怕野猪。他们在抓野猪的时候,往往会带上几只猴子。

他们先把野猪团团围住不动手,身旁的猴子看到野猪便兴奋起来。猴子个个身手敏捷,瞅准时机,一个一个跳跃到野猪的背上,把野猪当成坐骑来骑。这时,野猪发觉猴子骑在自己的背上,可不乐意了。于是它拼命奔跑,试图摆脱背上的猴子。然而猴子死死抱住野猪不放手,还不不停地嗷嗷叫着嘲笑野猪。

野猪是脾气暴躁的家伙,哪里受得了这个气,于是更加

拼命地奔跑,跳跃,试图把猴子甩下来。猴子就像是紧紧黏在野猪背上的一块块石头,它越是激烈地奔跑、跳跃,力气就消耗得越快。最后,野猪感觉到背上的几只猴子就像大山一样死死压在身上,无法摆脱,它筋疲力尽了。此时,当地人走上前,便可毫不费力地将野猪擒获。

有人说,猴子比野猪聪明。其实,猴子只是利用了野猪的弱点,发挥了自己的优势。野猪并不是败给了猴子,而是败给了自己。