

理事长  
单位

菏泽市立医院 院长、党委书记 冯 峰

副理事长  
单位菏泽市疾病预防控制中心 主任、党总支书记 郑连荣  
菏泽市牡丹人民医院 院长、党委书记 李华伟  
菏泽市中医院 党委书记 时志江理事  
单位菏泽市第三人民医院 院长、党总支书记 王广金  
曹县人民医院 院长共建  
单位山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰  
岳荣振

# 痔疮的科学诊疗与预防

□牡丹晚报全媒体记者 艳粉



## 专家介绍

魏洪亮,副主任医师菏泽市中医医院肛肠科主任,硕士研究生导师。擅长中西医结合治疗混合痔、肛裂、肛周脓肿、肛瘘、藏毛窦、直肠粘膜脱垂、直肠前突、肛乳头瘤、直肠息肉、肛窦炎、便秘、结直肠炎、肛周湿疹、肛周瘙痒症等。此外对功能性便秘、慢性溃疡性结直肠炎、肛周顽固性皮肤病等难治性疾病的诊治均有丰富经验。

记者:什么是痔,是什么原因引起的?

魏洪亮:痔是直肠末端黏膜下和肛管皮肤下的直肠静脉丛发生扩大、曲张所形成的柔软的静脉团。根据发病部位的不同,痔疮又可分内痔、外痔和混合痔三类。中医认为痔疮的发生多与风、湿、瘀及气虚有关,加之脏腑本虚,风燥湿热下迫,瘀阻魄门,瘀血浊气结滞不散,筋脉横解,导致脏腑功能失调而成痔。西医认为痔疮常与多种因素有关,但主要与解剖学、饮食、遗传、妊娠与分娩、体位、便秘、机械性损伤、炎症、职业及年龄等密切相关。

记者:痔疮有哪些临床表现呢?

魏洪亮:痔疮的临床

表现主要有便血,痔核在排便时脱出肛门,肛周潮湿、瘙痒,疼痛,便秘等。如出现长时间、大量的出血,又未进行正确、及时、有效的治疗,常可引起失血性贫血,出现头晕、乏力、面色苍白等症状。肛门内痔核脱出,如不能及时复位,易导致脱出物肿胀、疼痛加剧,发生嵌顿,甚则血栓形成、水肿,经常磨擦刺激,可引起局部破损、糜烂、渗出味臭等。

记者:痔疮有什么辅助检查?如果得了痔疮,该怎样科学的治疗呢?

魏洪亮:肛门视诊、直肠指检、肛门镜检查、内窥镜检查。对于无临床症状的痔疮,一般无须治疗。痔疮的治疗方法多样,药物内治法多适用于I、II

期内痔;或内痔嵌顿伴有继发感染;或年老体弱;或内痔兼有其他严重慢性疾病,不宜手术治疗者。局部外治法适用于各期内痔、内痔嵌顿肿痛、出血及外痔、混合痔,常用熏洗法、外敷法、塞药法几种方法。对于严重的痔疮可采用消痔灵注射法、结扎疗法、胶圈套扎法、注射加结扎疗法等手术疗法治疗。

记者:痔疮患者,平时应如何正确饮食呢?

魏洪亮:日常生活中,痔疮患者应忌食辛辣刺激性食物、忌饮酒、忌暴饮暴食、忌食肥甘厚味、炙烤的食物。应该多食粗粮、多吃一些富含粗纤维的食物和蔬菜等。此外还可以适当选用紫菜、赤小豆、槐

花、黑芝麻、竹笋、蜂蜜、玉米、地瓜、小米、芹菜、菠菜等。

记者:应该怎样预防呢?

魏洪亮:生活中,市民应养成每日排便的习惯、控制每次排便时间,越短越好,以不超过3-5分钟为宜,排便时不要看书、看报纸、玩手机、吸烟等;注意劳逸结合,每日清洗肛门部,保持肛门周围清洁、干燥;注意饮食调和、多喝开水,多食蔬菜水果,少食辛辣食物;避免久坐久立,经常进行提肛锻炼;一旦确诊患痔疮后,应及时、有效地诊疗,防止病情发展。痔疮患者一定要去正规医院就医,尽早明确诊断,及时治疗。

## 首届鲁西南眩晕高峰论坛在菏泽市牡丹人民医院顺利举办

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 淑娅 通讯员 陈国栋)为促进眩晕疾病的规范化诊治,提高临床医师的眩晕诊治水平,启迪眩晕临床思维。4月17日上午,由菏泽市医学会主办,菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)承办的“2021鲁西南眩晕高峰论坛”学术交流会顺利举办。会议由副院长孟令奇主持,山东省省立医

院眩晕中心主任于刚教授、副主任陈刚教授分别就当前眩晕疾病诊治中的新技术新理念及前沿学科研究进行了主题演讲。全市各级医院及基层医疗机构近200余人参加会议。

会上,菏泽市牡丹人民医院党委副书记、院长高庆祥在致辞中简要介绍了医院的眩晕病区的建设工作。高庆祥表示,眩晕疾病是一种常见疾病,疾

病种类多、涉及学科广,同时发病率逐渐升高,发作时严重影响患者生活质量。为了解除眩晕患者的病痛,医院成立了集眩晕门诊、眩晕病房、前庭功能检查室为一体的眩晕诊疗病区,为眩晕患者提供专业的个体化治疗方法。

菏泽市医学会秘书长庞洪波在致辞中指出,眩晕是一门跨多领域的综合性学科,需要与会人

员拓展思维、大胆创新,积极吸纳相关学科的现代学方法和技术手段,加强学科之间的相互吸收渗透,相互融合学习,并不断地加大眩晕临床、科研与教学的力度,加快眩晕事业建设与发展的速度,不断为该学科的理论与实践注入新的活力、新的元素,实现眩晕区域联盟的成立,促进该事业的蓬勃发展。



讲文明树新风公益广告



# 共建文明家园 同创美好未来

参与文明同行让城市更美丽