

R 人生感悟
enshengganwu

乘着每一个波浪欢喜前行

□麦淇琳

苏联作家巴乌斯托夫斯基在《金蔷薇》中引述过一位画家朋友的话：“冬天，我就上列宁格勒那边的芬兰湾去，您知道吗，那儿有全俄国最好看的霜……”

“去看最好看的霜”，使人一念而生欢喜，尽管这世间有苦闷，有沮丧，但只要心里闪过一句“去吃美味的食物、去做喜欢的事、去看最好看的霜”，便觉得即使命运多舛，也能使我们在美好之事、美好之心里倚一

倚，靠一靠，然后有了无惧向前的力量。

作家蔡崇达在他的《皮囊》一书中，写到一位99岁的老太太阿太，没文化，却教给作者具有启示力量的生活态度。有一次，蔡崇达在客厅里突然听见阿太叫了一声，便问她怎么了，阿太淡淡地说：“没事，就是把手指头切断了。”于是，一家人慌乱起来，送阿太去医院缝合。过后蔡崇达问她：“阿太，切断手指头这么大

的事情，你怎么一副事不关己的样子呢？”阿太理所当然地说：“肉体是拿来用的，又不是拿来伺候的，有什么好惊小怪？”

如此从容的生活智慧像极了毛姆说的：“人生所有的枷锁，都是自己的画地为牢。当你清楚了生活给予的幸福和枷锁，便不再畏惧，勇敢地面对生活的本质。”

人生走着走着，有彩虹，也有电闪雷鸣，但梭

罗告诉我们：“你必须活在当下，乘着每一个波浪前行，在每一刻找到你的永恒。”

活着，就要活到风霜刀剑劈将而来，犹能自带温暖，曲折生韵。当我灰心失望，我感到鼓舞。当我失意受伤，我能够愈合。唯有这样的人，才能在生活的波浪中保持欢喜前行的心境，也唯有这样的人，才能在煎熬一般的俗世里，奏响生命向美的旋律。

请本版文图作者与编辑联系，以便奉寄稿酬。

Z 哲理小品
helixiaopin

徒 长

□程 筠

养过水仙的人都知道，冬日水仙缺少养护打理，光照不足，换水不勤，叶片看似颀长葱茏，一派欣欣向荣，初春时节却很难花开吐蕊。这，就是植物的徒长现象。

徒长，依旧是不遗余力地生长，只是这样的努力却不再受欢迎了，原来，努力也是需要打理的，否则，可能会一场徒

劳。

对植物而言，向光生长，根深蒂固且枝繁叶茂，便是意义所在？并非如此，所有的努力都是带着预期的：刚入一盆兰草，心里悄悄等待的，是沁人心脾的幽香；刚起一畦瓜架，脑海早早就想好藤爬瓜垂的景象了。可见，植物的生长，也不一味只是萌芽抽

枝，开花结果，它们需努力得不遗余力，还需努力得准确得当。

同样，漫无目的地奔跑、随心所欲地成长，对人而言，可能也是徒长。努力，也许从不白费，但也要步步都算数。盲目用力，结果很难像我们想象得那么好。并非我们不够努力，只是缺少对这份努力的打理。



一个人和一个时代

谢孔宾传

□耿 立 编著



琵琶”。

有句俗话：虱子多了不咬，饥荒(债务)多了不愁。一辈一辈，虱子陪伴我们长大，我们把虱子养大。

历史上关于虱子的记载竟然多与风雅有关，比较著名的是“扪虱而谈”。在魏晋时代，名士之间一边聊天，一边扪虱，扪虱，就是用手指甲轧死虱子。

在鲁迅的一篇考证文章里，详细介绍了这些名士生虱子的来历，和当时服用一种药品五石散有关。五石散，相当于现在的“大麻”，属于毒品范畴，会发作，如果遇水，容易死亡，所以，那时候的有钱人多数不敢洗澡。不洗澡，虱子就多，虱子多，就要一边扪虱一边清谈，就像现在人一边敲打键盘，一边聊天一样。没有地位，就不能服五石散，没有钱，就不能买电脑，当然，那些使用公家电脑，上班聊天者除外。

王安石是著名官僚，其人邋遢成趣。一次上朝，胡子上爬动

着虱子，被当时皇帝嘲笑一番。上司嘲笑，下属就会拍马。有个人恭维地说：这个虱子不简单，爬上丞相胡子，得到皇帝御览。

拍马屁者左右逢源的功夫，看来在宋代就很盛行。至于前朝后国，如何继往开来，不在本文讨论范围，从略。

嵇康，长相俊美，魏晋风流，在他著名的《与山巨源绝交书》里，自得地说自己“性本多虱”。可见，生虱子，也是一种炫耀的资本了。

曹操在他的《蒿里行》里，写过“铠甲生虱虮，白骨露于野”。在斯诺的《西行漫记》里，记述着毛泽东一边和斯诺谈话，一边把棉裤翻开捉虱子的文字。当然，斯诺也不知道虱子为何物，他惊奇地说：“我记得有一次和毛泽东谈话，看见他心不在焉地松下裤子，搜寻什么寄生物……”

在课堂上，谢孔宾听老师讲了一个笑话：

一个老师去学生家里家访，

贫穷的学生没有什么菜肴招待，无奈中只好捉了一些虱子，用面粉裹成面团，放在油里炸熟。老师吃过，竟然大加赞赏，很怀疑是什么祖传美食，以至于对这个学生青眼有加。

笑话终究是笑话，不一定真实，但多少反映了一个时代的悲哀，贫穷的社会，无奈的生活。

谢孔宾在学校，住的是通铺，大家挤在一处。那是个虱子泛滥的时代，每晚睡前，同学们的最后一件功课便是脱掉衣服猴子似的捉虱子。每个人都有，谁也不笑话谁。学生宿舍里没有厕所，厕所在学校门口，有好长一段距离。半夜起来撒尿，外面又黑又冷，没人愿意穿衣服跑一趟。刚开始大家都往自己的脸盆里撒，但装过尿的盆再洗脸，总觉得有一股挥之不去的怪味。当然也有调皮捣蛋的尿在睡觉人的脸盆里，事情败露后免不了一场两败俱伤的纷争。

后来胆大的学生想了个办

法，将窗子弄个破洞(那时候都是纸窗户)，小便的时候将家什送出窗外。大冬天滴水成冰，每天早晨，总有一股白亮的冰从宿舍窗前滑向教室门口。老师们心知肚明，命令大家互相监督。慑于集体的威力，没人敢当叛徒。

那时，人们生活条件和卫生条件非常差，特别是在农村，夏天一身单衣服，冬天一身棉衣服，平时根本没有衣服进行轮换的，又没有条件洗澡，洗衣服没有洗衣粉和香皂，这种生活方式自然而然给虱子的寄生创造了生存的温床。可以这样说，贫穷让虱子寄生在中国人身上有长达几千年的历史，欺负人们数不清的年年月月，连武则天、慈禧太后都抓过虱子，况且普通老百姓。

虱子与人共度春夏秋冬白天黑夜，人们经常随手就用虱子编出来很多歇后语：如“秃脑袋上的虱子——明摆着的”“裤裆里的虱子——你算个几(虮)”等等，诙谐某一种事物或事情。

对于捉虱子这种事，谢孔宾和那些同学已经练成了“意到、手到、虱子到”的高超本领。坐在教室里认真读书，或是躺在床上睡觉，或是在路上行走，或正在吃饭时，身体某处一痒，伸手进衣，捉出来一看，好大一只虱子，通体褐色，肚子圆鼓。看到自己鲜血喂养长大的虱子，当时的他和众人一样，丝毫不觉得羞涩，也没有对它产生憎恶，能稳稳地捉住它们，那是一种莫名的成就感。

Y 有此一说
ouciyishuo

跑下去的秘诀

□杨仲凯

前两天，跟朋友聊起健身来，朋友感慨：坚持下来最难了，办了好几次健身年卡，没去几次，钱几乎都打了水漂。于是，我跟他说起自己年轻时长跑的事。那是我备考律师资格证那会儿。那时，我每天早上会跑五千米，借以锻炼身体，也磨炼自己的意志。

说实话，当时，我分不清是因为意志品格坚定，让自己毫不犹豫地起床奔跑，还是不停地奔跑，磨炼了自己的意志。我沿着那条乡村公路，向南，一直跑下去。几乎每天，我都能看到美丽的早晨。

有时，我跑着看看沿途的风景。更多的时候，我忽略了风景，甚至忽略了奔跑的健身意义，忽略了自己的存在，我只知道向前跑。我跑着，告诫自己不能停下来。我也知道，跑步谁都会，但是坚持下来很难，要不停地跑，不能停。跑下去的秘诀就是跑下去。

但每每回到书房读书，复习备考，想想早晨的奔跑，我都觉得不真实。如果奔跑和健康无关，和成功无关，那么是不是还要跑下去呢？于是，我就感到有点恐惧和彷徨——所谓奋斗，好像也没有什么意思。好像人生到头来也就是一场空，又何必做个苦行僧？与其在这里苦读，不如坦然地去看看湖光山色。好的年华一分一秒地流淌，留不住，真的不知如何是好，怎样也都是留不住。

然而，我还是又拿起书本，惶惑可能谁都会有，可是还得坚定而勇敢地生活。人有什么样的生活，还是因为你想；想要，去做，才可能会拥有。因此，要跑下去，读下去，这是一样的道理。