

全国防灾减灾日,求解一个关乎你我的问题——

# 灾害与意外来临时,你会自救吗

5月12日是第13个全国防灾减灾日。在党和政府长期努力下,我国应急管理体系基本形成,预防和抵御灾害的能力大幅提高,为人民群众生命安全筑起坚实屏障。然而,防灾减灾离不开每个人理念与能力的提高,只有充分发挥社会大众的主体作用,才能更好地维护安全、化解风险、抵御灾害。我国当前防灾减灾教育实效如何?灾害来临时,个人应当如何自救?我们共同探讨、求解。同时,我们请来四位活跃在城乡社区的灾害信息员,与您分享防灾减灾的努力与心得。

自然灾害、意外事故,是潜藏在我们身边的危险之源。面对这些不幸的“突袭”,生死往往就在一念之间——

5月3日晚,福建福州某小区内,一名13岁男孩因电梯故障被困在6楼。多次拍打电梯门、按下紧急按钮和开门键均无反应后,男孩撬开电梯轿厢门和层门钻出,瞬间跌落电梯井道,不幸坠亡。

3月4日上午8时许,紧挨着广西河池龙马村小学的山岩崩塌,巨石砸穿教室,砸飞课桌。幸而教师卢金条在事发瞬间听到窗外巨响,组织学生急速撤离、摇铃向全校发出警报。50秒,202名师生上演了一场“教科书式脱险”。

前者令人扼腕叹息,后者赢得全网点赞。灾难面前,怎样以紧急自救避免二次伤亡、赢得宝贵生机?当前我国民众的防灾自救意识与能力如何?在第13个全国防灾减灾日,这个沉重的话题亟待求解。

## 重视自救、学习自救,我们做到了吗

趋利避害是人之本性,学会防范与自救却非一日之功。采访中,多位专家、教师表示,能否抓住转瞬即逝的“黄金时段”及时避险,与平时的防灾教育及实践关系密切。

“卢金条老师的正确应对,离不开学校日常的演练与准备。”防灾科技学院副教授杨月巧认为。

据了解,龙马村去年发生过山体灾害,意识到危险性后,龙马村小学于事后组织了应对山体落石的应急疏散演习,并自制了应急铃铛常备在办公室。关键时刻,这些准备起了巨大作用。

而“吃人电梯”事故屡屡发生,却暴露了学校、社区、家庭在应急知识教育方面的漏洞。“城市社区,搭乘电梯已习以为常,但能说出电梯构造、安全常识的有多少人?电梯事故中遇险的很多都是老人、孩子,说明



5月12日,呼和浩特市赛罕区消防救援大队指战员为内蒙古师范大学第二附属学校小学部的学生讲解消防装备的使用方法。

当日是第13个全国防灾减灾日,5月8日至14日为防灾减灾宣传周,主题为“防范化解灾害风险,筑牢安全发展基础”,各地开展了形式多样的防灾减灾宣传教育活动。据新华社

针对重点人群的安全普及存在短板,甚至空白。”杨月巧表示。当前,我国社会公众防灾意识和应对能力整体如何?

北京师范大学风险治理创新中心课题组2020年底对某高风险地区2000多户居民开展调查,结果显示:

一方面,居民对灾害的关注度、风险意识、参与社区减灾意愿、应急技能、应急知识掌握程度均有提升,近50%受访者自认非常关注灾害,与2019年相比上升14.2%;另一方面,受访者对本村/社区发生灾害的可能性认知较为乐观,66.5%的人表示本村/社区近一年内发生灾害的可能性很小。

“从家庭层面看,虽然受访者对自家减灾能力普遍有自信,但事实上,风险应对行为却没有明显改善。”北师大风险治理创新中心主任张强介绍,被问及家庭应急物品准备情况时,仍有41.4%的居民表示家里还没有配备应急包。

“居民的知识储备是影响新时代防灾减灾救灾事业发展的重要因素。”应急管理部监测减灾司风险监测处处长王成磊指出,我国自然灾害多发频发,部分地方政府重“救灾”轻“减灾”,群众防灾减灾意识仍然薄弱。

## 与灾祸狭路相逢,应该怎么做

同样是电梯故障,冷静自救不乏成功样本。例如,电梯急速下坠时,迅速按亮每层按钮,或可激活防下坠、防冲顶装置,趁电梯停顿开门间隙尽快离开。

专家提示,电梯有两层门,轿厢入口的轿厢门和层站入口的层门。撬门逃生极度危险,应通过报警按钮和对讲系统呼救,等待维保人员解除故障。还有一些

乘梯的坏习惯会给安全埋下“炸弹”,须注意纠正。电梯门正在关闭时,用手、脚等阻止关门;手机电梯门、倚靠电梯门,等等。

火灾、地震、沙尘暴等,也是居家易遇的险情。“家里应储备一定的干粮、饮用水、收音机、手电筒等生活和自救互救必需品。遭遇突发状态时,可在无电无水无网络无信号等条件下发出警报。”河海大学安全与防灾工程研究所所长陈育民建议,如遇地震,应及时躲到两个承重墙之间最小的房间,也可躲在桌、柜底及房间内侧的墙角,等地震间隙再尽快离开。

夏季即将到来,我国大部分地区将进入多雨时段。据气象部门预测,全年登陆的台风个数可能偏多。

“面对暴雨灾害,最有效的自救方法就是预防。”杨月巧建议,要及时收听收看气象预警信息。暴雨来临前,应加固易被风吹动的搭建物,从危旧房屋或低洼地区转移到安全处。“关键是要具备一定的灾害风险辨识能力,擦亮火眼金睛。”陈育民举例说,到山区旅行,要清楚可能面临的主要风险是地震、滑坡、崩塌;在每年汛期,应对洪水、泥石流有所防范;在夏季,则需提防火灾等风险。

王成磊建议,事故灾难发生后,要第一时间积极自救互救,尽力降低致伤致残率。在保证自身安全的情况下,及时通过110、119、120等平台报告求助。同时,坚决配合政府部门救援救助安排,不盲目行动,避免造成二次伤害。

## 提升应急能力,公众教育如何开展

令杨月巧印象深刻的是,防灾减灾公共教育逐年多起

来,入脑入心的程度却不尽如人意。“很多人都知道,被称为‘非常用持出袋’的急救包是日本家庭必备物品。实际上,我国一些家庭也有应急包,但不少居民对此不以为意,觉得包里唯一有用的就是创可贴。”

只有增强防灾减灾教育的有效性、精准性,才能帮助群众提升意识、强化能力。多位专家表示,各级政府部门应通过制度设计,有效引导和支持大众学习掌握灾害一般特征和避险自救技能。

“学校教育至关重要。应结合学生特点将防灾减灾知识纳入相关学科课程、教材和日常教育中”,陈育民建议。

受新冠肺炎疫情触动,很多学校通过线上线下加强公共卫生安全教育,获得学生和家长们纷纷点赞。疫情引发人们对自然与人类关系的深层思考,将生态安全观教育纳入防灾减灾教育体系中,成为紧要的时代主题。

张强呼吁,完善个体—家庭—社区等主体间的系统性联动,尤其是发挥家庭和学校的合力。一方面,应发挥学校的辐射作用,“教育一个学生、带动一个家庭、影响整个社会”;另一方面,父母们要真正重视防灾减灾教育,以身作则,对老人、孩子做好科普和保护。

“防灾教育不仅是疏散演练,演练也不应只在防灾减灾日。要因地制宜有所侧重,也要跟上时代推陈出新,创新防灾减灾科普宣传模式。”陈育民认为。

普及安全知识,培育安全文化,离不开社会各界共同努力。“应加强防灾减灾宣传教育作品创作,使公民通过看影视、赏戏剧、听歌曲等方式知晓防灾减灾知识,在灾害发生时尽可能降低生命财产损失。”杨月巧表示。

据光明日报

## 人民网评:筑牢防灾减灾救灾的人民防线

不能忘却,十三年前的5月12日,一场8.0级地震撼动神州。地动山摇,残垣断壁;万物灰寂,生死离别。人们为在汶川地震中逝去的同胞哭泣,也为抗震救灾凝聚起的伟大精神感动。那一瞬间,深深地刻在了中国人民心中,一刻就是13年,以及永久。

有些记忆永远无法抹去,有些记忆只有被记住才能警钟长鸣。为此,经国务院批准,自2009年起,每年5月12日是全国防灾减灾日,今天是第13个全国防灾减灾日。为了不能忘却的记忆,为了必须走好的前路,这样一个特殊日子,就是要提醒人们前事不忘后事之师,只有更加重视防灾减灾,才能更加努力减少灾害发生、减轻灾害损失。

灾难发生在过去,更会在不经意间发生在未来。人类对自然规律的认知没有止境,防灾减灾、抗灾救灾是人类生存发展的永恒课题。今年全国防灾减灾日的主题就是,“防范化解灾害风险,筑牢安全发展基础”。当前,人们不可避免地会遇到各种各样的自然灾害,森林火灾、地震地陷、大风扬尘、暴雨洪水等,严重危及生命财产安全。前不久,江苏南通遭遇冰雹和大范围强雷暴大风等极端灾害天气,导致10多人死亡、数千人受灾,令人痛心揪心。

一次次灾害警示我们,科学认识致灾规律,有效减轻灾害风险,实现人与自然和谐共处,永远在路上,要有敬畏心;一次次惨痛经历教育我们,坚持以人民为中心的发展理念,坚持以防为主,防灾抗灾救灾相结合,全面提升综合防灾能力,势在必行,要有行动力。只有如此,面对灾害风险,方能做到尽早防范、尽力化解,为人民生命财产安全提供坚实保障。

防灾减灾,不是一时行动,而要长远谋划。应该看到,防灾减灾是应急管理的一部分,并非灾情来时“冲上去”、灾情去时“退下来”。做到防灾于未萌、处置于瞬时,就要常态化加强气象、洪涝、地质灾害监测预警,紧盯各类重点隐患区域;就要健全统一的应急物资保障体系,健全相关工作机制和应急预案;就要加强应急救援队伍建设,建设一支专常兼备、反应灵敏、作风过硬、本领高强的应急救援队伍;就要坚持社会共治,完善公民安全教育体系,推动安全宣传进企业、进农村、进社区、进学校、进家庭,筑牢防灾减灾救灾的人民防线。

更重要的是,各级领导干部特别是主要领导干部要靠前指挥,各有关地方、部门和单位要各司其职,真正把安全发展理念和生命至上、安全第一的思想落到实处。事实证明,我们不断从抵御各种自然灾害的实践中总结经验,只要落实责任、完善体系、整合资源、统筹力量,就能全面提高国家综合防灾减灾救灾能力。

有人说,“一个聪明的民族,从灾难和错误中学到的东西会比平时多得多。”5月12日,让我们记住的不只是13年前骤然消逝的灵魂,更是强大自我、矢志前行的力量。如今,人们在神州大地上看到的都是坚强、智慧且充满希望的生机,如同防灾减灾日的图标以彩虹、伞、人为基本元素,寓意着美好、未来和希望。

从我做起,防灾减灾;全民行动,共护安全,人民群众的获得感、幸福感、安全感必定会不断提高。

据人民网

## 关于菏泽天安国际广场的交房公告

尊敬的天安国际广场业主: 31日。  
您所购买的天安国际广场1#、2#、3#、4#、5#、12#、13#、14#、15#楼,已达到《商品房买卖合同》约定交付条件,我公司将于2021年5月15日起(每日上午8:30—11:30;下午14:00—17:30)向您交房,集中交房时间为2021年5月15日至5月

交房地点:菏泽市育才路与平原路交汇处东北角(天安国际广场4号楼拐角商铺)  
咨询电话:0530—5266777  
特此公告!

菏泽天安房地产有限公司  
2021年5月12日

## 公 告

尊敬的用电客户:

国网山东省电力公司东明县供电公司正在开展已销户但有电费余额的客户电费余额集中清退工作,请属于国网山东省电力公司东明县供电公司供电范围内,2018年2月底以前销户但存在余额电费未退出的客户,于2021年5月18日前持缴费凭证、营业执照、身份证明等证件到东明辖区各供电营业厅申请办理退费业务。逾期未办理者,视为自动放弃,公司将不再对其办理退费。

国网山东省电力公司东明县供电公司  
2021年5月11日

## 遗失声明

孔令真,李锐利的货币补偿协议原件丢失,2017—44号地块,丈量编号9—50,声明作废。

郭庆久购买的阅城国际花园购房交款收据丢失,收据编号:5603387(金额:6357元)、7385619(金额:9760元),声明作废。