

巴以冲突不停,美方斡旋“难给力”



巴勒斯坦民防人员从被炸住宅楼废墟中救出一名儿童

以色列与巴勒斯坦加沙地带武装组织之间的最新冲突 17 日继续。仅 16 日,以军空袭就导致 42 名巴勒斯坦人丧生。美联社发现,尽管一些美国国会议员敦促加大斡旋力度,迄今没有迹象显示美国政府有意向以色列施加更大压力以推动立即停火。

巴以冲突仍持续

以军 16 日的空袭导致加沙地带 42 名巴勒斯坦人丧生,死亡人数为本轮冲突 10 日爆发以来最多。

以总理本雅明·内塔尼亚胡当天在电视讲话中说,以军将继续“火力全开”、行动将“持续一段时间”,从而重创巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)。

加沙地带卫生部门 16 日说,以军连日来对加沙地带的轰炸导致巴方 188 人死亡,其中包括 55 名儿童和 33 名妇女,另有

1230 人受伤。哈马斯和巴勒斯坦伊斯兰圣战组织(杰哈德)承认,本轮冲突致使 20 名武装人员丧生。按以方说法,实际数字更多。

加沙地带超过 200 万巴勒斯坦人。美联社报道,本轮冲突为 2014 年以来以色列与加沙地带武装组织间爆发的最大规模冲突。联合国中东问题特使托尔·文内斯兰说,本轮冲突导致大约 3.4 万名巴勒斯坦人流离失所。

同在 16 日,哈马斯继续从加沙地带向以色列发射火箭弹。其中一枚落入约旦河西岸城市阿什凯隆一座犹太教堂内。遇袭教堂原定几小时后举行宗教仪式。

以色列方面说,本轮冲突爆发以来,10 名以色列人丧生,大约 50 人重伤,另有数百人受伤。

以军空袭 17 日凌晨继续。据加沙地带媒体报道,17 日遭袭地点包括加沙城以西的公路等。

美方不愿涉足深?

美国多座城市 15 日爆发示威,抗议者声援巴勒斯坦、敦促巴以冲突尽快结束。一些国会议员敦促总统约瑟夫·拜登领导的政府加大斡旋力度。

国会众议院情报委员会主席、民主党人亚当·希夫与国会独立参议员伯尼·桑德斯共同敦促拜登加大对巴以双方的施压力度,同时要求美方致力于重启中东和平对话。

希夫做客一档电视节目时说:“我认为,政府应该更加努力地推动以色列和巴勒斯坦当局结束暴力,从而实现停火、结束敌对,重新回到解决长久纷争的进

程中来。”

美联社报道,美国政府官员迄今只是敦促巴以双方冷静,没有公开向以方施压以实现立即停火。这家媒体解读,拜登政府想要把美国外交政策重心从中东和阿富汗转移,没有显现想要过多卷入巴以冲突的迹象。

美国国务院分管以色列和巴勒斯坦事务的助理国务卿帮办哈迪·阿摩尔 16 日在耶路撒冷会晤以色列国防部长本尼·甘茨。美联社报道,甘茨在会晤中感谢美方对以色列的支持。

另据法新社报道,拜登政府一方面敦促冲突降级,另一方面公开支持以色列

自卫的权利。

伊斯兰合作组织 16 日举行紧急线上会议,敦促以色列停止在加沙地带的军事行动。会议期间,土耳其等国代表指出,在美方推动下,以色列和阿拉伯联合酋长国、巴林等国实现关系正常化令巴以冲突得到解决的前景“渐行渐远”。

美国前总统贝拉克·奥巴马执政时期的中东问题助理国务卿帮办塔玛拉·维特说,巴以问题并未消失,本轮冲突“说明那种所谓的‘现状’是多么不稳定”。她敦促美国政府立即采取新的政治途径、经由谈判化解冲突。

据新华社

民调显示近六成日本人支持取消奥运会



5月11日,在日本福冈县福冈市,在北京奥运会获得金牌的日本垒球队队员藤本素子(左)在点火仪式舞台上“传递”圣火

距离东京奥运会开幕式不足三个月,日本新冠疫情形势依然严峻。共同社 16 日发布的民意调查结果显示,59.7% 的调查对象认为应该取消东京奥运会。

共同社 15 日、16 日在全国开展电话调查。结果显示,25.2% 的调查对象认为应在没有现场观众的情况下举办奥运会,12.6% 的调查对象支持限制现场观众人数。

东京奥组委已经决定不接待外国观众,尚未就国内观众入场人数作出决定。共同社解读,上述民调数据反映日本民众对举办奥运会疑虑增加。东京奥运会开幕式定于 7 月 23 日举行。

日本第四波疫情未见缓解。政府 16 日扩大疫情紧急状态覆盖范围至 9 个都道府县,实施重点防疫措施的县也增至 10 个。按照厚生劳动省发布的指标,日本大约一半都道府县最近一周的新增感染人数达到最严重疫情级别。

截至 15 日,日本单日新增确诊病例连续 5 天超过 6000 例,重

症患者人数刷新纪录,达 1231 人。第四波疫情的重灾区大阪府 16 日累计病亡 1958 人,超过首都东京的 1951 人。

厚生劳动省 16 日发布的数据显示,4 月全国有 47 人死后确诊感染新冠,比 3 月增加 62%。另一方面,由于医院收治能力有限,新冠感染者在居家治疗期间死亡的情况也时有发生。

共同社民调显示,71.5% 的调查对象不满政府防疫对策;85% 的调查对象认为日本疫苗接种缓慢,这一比例在 40 岁以下调查对象中达到 87.5%;首相菅义伟所获支持率降为 41.1%,不支持率增至 47.3%。

日本首相官邸数据显示,截至 13 日,医护人员和 65 岁以上老人共接种大约 560 万剂疫苗。日本近日在东京和大阪新设大型疫苗接种中心,定于 17 日开放接种预约,仍仅限于 65 岁以上老人。

据新华网

多吃蔬菜水果有助于缓解压力

澳大利亚研究人员一项最新研究发现,多吃蔬菜水果能缓解心理压力,推荐人们依据世界卫生组织的建议每天摄入至少 400 克蔬菜水果。相关论文已发表在《欧洲临床营养和代谢学会官方期刊《临床营养》》上。

澳大利亚伊迪斯考恩大学研究人员介绍,他们对 8600 多名 25 岁至 91 岁澳大利亚人的蔬菜水果摄入量及心理压力等数据进行了分析。结果发现,每天摄入至少 470 克蔬菜水果的人比每天摄入量少于 230 克的人,压力水平要低 10%。

研究人员表示,尽管食用蔬菜水果和人的压力水平之间的具体影响机制尚不明确,但蔬菜水果所含的营养素很可能是其发挥作用的原因。

伊迪斯考恩大学营养研究院的西蒙·拉达瓦利-巴加提尼表示,炎症或人体内氧化和抗氧化作用失衡导致的氧化应激状态,都是已知的会导致人们情绪低落、焦虑和有压力的因素。蔬菜和水果含有维生素、矿物质、类黄酮和类胡萝卜素等营养物质,可以改善人体内的炎症和氧化应激状态,有助于心理健康。

研究人员表示,健康饮食的益处很多人都知道,但不少人蔬菜水果的摄入量并不达标。此前有研究发现在青少年群体中,蔬菜水果摄入量与心理压力存在关联,而这项研究进一步证实了这一关联在所有年龄段人群中都存在,因此再次凸显富含蔬菜水果饮食方式的重要性。

据新华社