

## N 南腔北调 nanqiangbeidiao

# 准备好了没?

□陈启银



准备好了没?生活中经常有人自问或他问。人生遇到的最伤心事之一,是遇到机会和问题时“没有准备好”。读书时,认为已经很努力了,可考试结束,总会发现还有做错的和不会做的题。毕业入职那会儿,拼着命加班加点,可活儿出手后又觉得有的地方还可以改进。结婚成家时,觉得二人世界真好,可下一代出世了,才发现怎么当父母、带孩子还没准备好。

也正是在这个阶段,知不足最多,得到的锻炼最多、成长最

快、收获最大。被批评得越多,争强好胜的心越强。当做的准备与遇到的事情对上时,会很开心,觉得所有的辛苦都值了。

从小到大,从工作到生活,从家庭到交往,从健康到生死,都要不断进行各种学习、训练和管理,以期在遇到未知情况时,能够应对和处理得比较从容,并得到期望的结果。“明日复明日,明日何其多。”可每个明日都不相同,充满未知和不确定性,真不知道明天和意外哪个会先来。准备好的没有遇到,没有准备好的却发生了,乃是平常事。

我觉得“没有准备好”是人生常态。为什么会这样呢?一个原因是我们需要准备的知识和技能太多,生活的发展又太快,知识的半衰期在缩短。另一个原因是人在不同阶段追求的目标不同,随着既定目标的实现,又会出现新的目标,并会越来越高。需要准备的事情越来越多,而人的时间和精力有限。很多东西看似“没有准备好”,实际跟人的预期提高、外部环境变化也有很大的关系。

当然,准备的真正价值和意义,不是与未知问题相遇时能够对号入座,而是在遇到未知的、

复杂的、难度大的问题时,拥有战胜它的坚强信心、克服艰难困苦的勇气,保持泰山崩于前而不改色的定力,找到解决问题的思路。正如作家加缪所说,“我并不期待人生可以一直过得顺利,但我希望碰到人生难关的时候,自己可以是它的对手”。

克服“没有准备好”的困境,除了准备、准备、再准备之外,没有其他更好的办法。能够确定的是,可以从心理、知识和方法三个方面着手准备。

心理准备解决心态问题,用事物发展的终极结果,去确定遇到生死、好坏、舍得等具体事件时应该保持怎样的情绪。知识准备解决认知问题,用掌握的新旧信息做出正确判断和决策。方法准备解决“路”和“桥”,用历史、现实、技术、跨界等领域的各种实战案例,探索应对未知的路径和办法。而其中心理准备最重要,在某种程度上决定着其他两个方面。

人的一生都在为认知买单,

也在为情绪和懈怠买单。很多事情都不是一朝一夕就能完成的,学习需要持续一辈子,要活到老、学到老;心态需要修炼一辈子,要在成功失败、大喜大悲、起起落落、大事小情、点点滴滴中反复淬火;健康需要准备一辈子,涉及饮食、工作、锻炼、作息等方方面面的习惯;品德需要修行一辈子,要在言行举止、远近交往中反复考验……年长一些的人有定力,不是因为他们真的准备好了,而是懂得“没有准备好”是常态,已经懂得立足最不可预知的情况,向最好的方向努力,只要尽力而为,无论好坏和成败都可以平和面对、坦然接受。

那种什么准备都不做,然后生出“命不好”“生不逢时”“都是某某害的”等抱怨,这不属于“没有准备好”的范畴,那是懒散与懈怠。未雨绸缪、有备无患,宁可备而不用,不可用而无备,方是积极的人生状态。

## D 动物哲学 dongwuzhexue

# 被过往俘虏的羚羊

□天空

看《动物世界》看到这一幕:在一片开阔的非洲大草原上,几只猎豹盯上了一群羚羊。当猎豹追逐时,恐惧的羚羊开始拼命奔跑。一只羚羊被追上了,其他羚羊马上将刚过去的一幕扔在脑后,若无其事地停下来开始吃草,它们沉浸在草的绵软和清香中,仿佛刚才啥事都没发生过。但是,有一只羚羊却没有进食和休息,它仍

在不断地颤抖、跑动和张望。一段时间后,敏锐的猎豹立即盯上了它。又一场激烈的追逐开始了,这只饥饿的没有恢复体力的羚羊最终倒在了猎豹的利爪之下。

迅速地从灰色的过往中跳脱而出,从容地活在当下,才能稳步迈向未来。这看似哲学,但实际上 是许多动物的必备技能,否则它们就不能在危机四伏的环境中生存下来。对于它们而言,过往会以各种方式纠缠和羁绊着其前进

的脚步,有时候甚至会把它们拖拽进死亡的阴影中。

那些在劫后余生之时立即进食的羚羊,不论在身体上还是在精神上,都是强者。而那只仍心有余悸的羚羊则相反,它注定没有未来,因为在被猎豹捕获前,它就已被过往的恐慌给俘虏了。它永远不会知道:过往,令它惊恐不已的过往,有着比猎豹更凶悍的尖牙利爪。

## R 人生百味 enshengbaiwei

# 天落雨哪有准

□明前茶

老秦是苗木培植的高手,在他的园圃里,雪松、水杉、栾树、樟树、国槐应有尽有。

看到我们日常见到的三四层楼高的树木君子,在这里只和成人肩膀一样高,枝条纤瘦,叶片稀疏,就好像一排排小朋友在幼儿园里安静地等着吃午饭,如此惹人爱怜,我有点吃惊老秦何以能培植出“我的树出了门,只有6%的补种率”的傲人指标。

老秦问我:树长到半大,移栽出去能活得精神

抖擞,靠的是什么?

当然靠的是根深叶茂。你只说对了一半。叶茂与否,暂不要紧。苗木能活下来靠的是根系发达。根要是能在岩缝里打洞,能在砾石间游走,能抓得牢沙土,能撬得开一团一团密不透风的黏泥,那不管这树栽种的那一年,是遭遇了台风,还是兜头被压上暴雪,都会扛过去。苗木最怕移栽出去的时候树冠长得漂漂亮亮,下面的根系扎得不够深,延伸得不够广,别说遇上暴风雪了,就算旱上半个月,也能死掉三分之一。

我恍然大悟:那老秦

你的奥秘,是去壮大苗木的根系?

当然。养苗木也要动脑筋啊。

野树为什么能从石头缝里长出来,能在河床里扎根,连山洪也冲不走它?关键是,它喝水吃饭靠天落雨,它得拼了命地往下扎根,在最恶劣的环境下寻找生机。

而如今很多的苗圃老板,就像条件优越的父母对孩子,对苗木管得太细了,生怕一个照应不周苗木会饥渴病倒。

可你想一想,我们的苗木移栽出去是要靠天落雨

的。老天爷下雨哪有一定的?有时多,有时少,有时早,有时晚,这种煎熬,如果在树木的少年期从来没有经历过,那你的照管就是有缺陷的——苗木移栽出去,一旦外头有疾风骤雨,这树就轰然倒下给你看!

老秦说,他的苗木有那么高的存活率,只不过因为他有意识地在树木的少年期,循序渐进地让它们适应了这种旱涝不均的煎熬,培养了它们更强韧的根系。

