

臀位外倒转术助臀位宝宝“华丽转身”

——市中医医院产科专家马永静解析臀位外倒转术

□牡丹晚报全媒体记者 艳粉



专家介绍

马永静:菏泽市中医医院产科主任,副主任医师,医学硕士,擅长围产医学、产科疑难及急危重症的诊治、一次剖二次阴道分娩的产程管理、高危妊娠的诊断与处理,妊娠合并症的诊治、多胎妊娠的孕产期管理、早产的预防及处理、新生儿窒息的抢救及处理,尤其擅长复杂性妊娠的剖宫产、难治性大出血的各种手术止血方式、臀位外倒转(胎位不正,外转胎位术)等。

门诊时间:周一、周六全天
门诊地点:西楼三楼产科门诊
咨询电话:普通病房,0530-5553212;一体化病房,0530-5321367

“十月怀胎,一朝分娩”,现在越来越多的孕妈妈希望自己能自然分娩,但如果宝宝的胎位为臀位,就大大增加了自然分娩的风险,为了保证胎儿安全,大多数医生会建议孕妈妈选择剖宫产。但剖宫产术对于孕妈妈远期不良影响较大,国家目前向各医院提出要降低剖宫产率的要求,记者了解到菏泽市中医医院产科主任马永静近几年通过开展臀位外倒转术,为许多孕妈妈纠正了胎位,免去了剖宫产之苦。为此,牡丹晚报全媒体记者采访了马主任,解析臀位外倒转术。

记者:什么是臀位外倒转术,有风险吗?

马永静:臀位外倒转就是医生在超声的监护下,用两只手在腹部连续推动胎儿,使之转为头位。做这项技术是比较安全的,因为在进行外倒转之前需要做超声检查进行充分的评估,然后再去手术室进行外倒转。

记者:臀位外倒转术什么时候做比较合适?

马永静:国内和国外的诊疗指南上是建议孕36周-37周行外倒转术,我一般掌握的是初产妇36周,经产妇37周,或者37周以后没有禁忌症,条件合适的可以给与做外倒转术,我做得外倒转术最大月份是妊娠40+3周,体重最重的宝宝是3900克,所以一般准则是足月后,有成功的希望就可以尝试行外倒转术。

记者:臀位外倒转术的适应

症和禁忌症有哪些啊?

马永静:适应症是只要孕妇无阴道分娩的禁忌症、胎膜是完整的,病人充分知情同意就可以行臀位外倒转术。禁忌症是有剖宫产指征、近期有出血情况、胎心异常、严重的子宫畸形、胎膜早破、多胎妊娠这些是不能做外倒转的,需要特别指出的一点是,脐带绕颈不是外倒转禁忌症。

记者:做外倒转术之前需要做哪些准备?

马永静:首先排除胎儿窘迫,仔细超声评估,提供个体化咨询,签署知情同意书,排空膀胱,术前给与宫缩抑制剂,进入手术室。

记者:臀位外倒转术需要多长时间?

马永静:完成这项操作一般不超过1分钟,不好转的一般也只做三次,整个过程10分钟内完成。

记者:做臀位外倒转术疼吗?

马永静:不疼,好转的孕妇还没有反应过来怎么回事,外倒转术就已经做完了,不好转的会有点腹部紧张或者稍有不适感,但一般不会感到疼痛。

记者:除了臀位外倒转术以外还有其他的纠正胎位的方法吗?效果怎样?

马永静:32周-36周之间我推荐在医生的指导下行胸膝卧位、艾灸或针刺穴位转胎位的方法来纠正臀位,这些中医技术也有着悠久的历史。36周以后如果还没有转为头位,就可以行臀位外倒转术,这个方法是医学教科书中有规范指导和循证医学数据作为临床证据的,安全可靠。但是如果产检时发现是臀位,最好尽早去门诊评估,这样可以有效提高纠正胎位的成功率。

牡丹人民医院开展“5·20全国母乳喂养宣传日”义诊活动

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 淑娅 通讯员 陈国栋) 5月20日是全国母乳喂养宣传日,菏泽市牡丹人民医院妇产科、母婴康复保健中心组织开展了母乳喂养宣传义诊活动。

据了解,2021年母乳喂养主题是“妈妈的奶,妈妈的爱”。从母亲怀孕到孩子两岁期间的1000天,是增强孩子免疫力、预防成年期疾病的关键窗口期。母乳喂养不仅有利于宝宝的体格生长和智力发育,还可以减少成年后慢性病

的发生。母乳是母爱传递的重要纽带,是母亲给宝宝的珍贵礼物。

此次活动邀请了怀孕的准妈妈、产妇及家属前来参与。妇产科及母婴康复保健中心的医护人员针对孕期内的健康知识、母乳喂养知识、新生儿喂养的疑问和困惑等,给予了宝妈和孕产妇们专业指导,同时为参与活动的宝妈进行了免费的乳腺疏通服务。进一步强化了大家对母乳喂养的价值观念,营造了关爱母婴健康的氛围,让妈妈们在母乳喂养的

道路上更加自信。

菏泽市牡丹人民医院现为牡丹区危重症孕产妇救治中心,妇产科为菏泽市临床重点专科。近年来医院加强科室建设,改建温馨病房、为来院分娩的产妇提供产前、产时、产后一条龙的优质服务。产前设有两个产科门诊,为孕妇进行正规产前检查,并开设了具有特色的孕妇学校及母婴康复保健中心,对孕妇进行围产期保健、分娩体验、育儿指导等,让孕期生活变得更加充实而有意义。



讲文明树新风公益广告

共建文明家园 同创美好未来

参与文明同行让城市更美丽