

中国女排替补阵容不敌日本队

# 实验轮换阵容， 眼光不止东京奥运

不到一个月的时间内,中日女排两度交锋,结果却截然不同。本月初的奥运测试赛上还横扫对手的中国队,在前天于意大利举行的世界女排联赛次轮比赛中,以13比25、19比25和17比25连丢三局不敌日本队,遭遇了近年来少有的溃败。

从大胜到溃败,并非源于中国女排在短时间内状态急剧下滑,而是主教练郎平的阵容实验——今年的世界女排联赛长达五周,为锻炼队伍,郎平在赛事首阶段并未带上朱婷、袁心玥、丁霞等主力球员。首战3比1逆转韩国队时,中国队尚有张常宁这一绝

对主力压阵,而此役面对日本队,郎平甚至直接将上轮独砍23分的她按在了替补席上,只在首局末段零星安排了些时间出场。眼见张常宁状态平平,郎平索性将她彻底雪藏,不再派其上场。

与阵容残缺又无主心骨的中国女排相比,日本队几乎拿出了最强班底,石川真佑、岛村春世、小幡真子等绝对主力悉数登场,得以取胜在情理之中。赛前,或许很少有人会预料到,中国女排此番迎战日本队会输得如此彻底。郎平之所以选择在第一阶段只带上个别主力,为的就是“以老带新”,考察并充分锻炼阵中年轻

球员。正如郎平所言,此举的目的并不仅仅是为东京奥运会,而是站在更宏观的视角,实现队伍的新老接替,保证中国女排能在更远的未来仍能保持旺盛的生命力与竞争力,“新老交替这一方面我们要衔接好,我们也希望新人在重要比赛之前能有一些国际比赛的锻炼。”

与上个奥运周期相比,如今的中国女排在替补阵容上存在明显短板,这一问题在本次世界女排联赛中暴露得淋漓尽致。即便是替补对阵日本队主力,中国女排像如今这般连续三局均未达到20分的表现放在里约奥运会的周



中日女排网上争夺

期里,依然是难以想象的。这也就是为何比赛全程,场边的郎平始终神色凝重。这样的场景,原本或许并不会发生在这样一场胜负无关痛痒的比赛之中。

从客观情况而言,中国女排的本次世界联赛之旅并不轻松——从中国出发到抵达赛地意大利米尼,姑娘们在航班与大巴上总共经历了25个小时的漫长

文 慧

## 国足首战关岛目标明确:进球,进更多的球!

从5月26日开始,国足在苏州的集训进入针对性备战状态,包括此前有伤的张琳芃和蒿俊闵在内,27名球员无一缺席。首个对手关岛队的整体实力比较弱,国足赢球问题不大,不过在战胜对手的基础上,李铁率领的这支球队还有一个重要任务,就是尽可能多地争取净胜球,为小组出

线创造有利条件。

与几天前球队进行全场范围分组对抗不同,李铁在为时一个半小时的训练中,主要安排了小范围的技战术演练。而随着客队近期陆续来华,中国队在技战术训练过程中将有所保留,训练强度较之前也有所减弱,以避免球员过度疲劳从而导致赛前非战斗

减员。

射门也是国家队训练课的重要内容,李铁对于国足将士的要求凸显在两个方面,第一是提高射门的精确度,第二是加快传接球的节奏。为了提高射门精确度,教练组在射门训练时还专门安放了小球门,所有射门必须打进小门才算得分。相比正常球

门,这个小门微缩了好几倍,球门宽度只有1米多,射门得分难度也大大增加。

至于加快传接球节奏,这是李铁执掌国家队教鞭以来,一直在强调的重要内容。他认为,国家队想要在国际比赛中立足,就必须提升比赛节奏和速率,快抢、快传、快上。只有在快节奏中完

成比赛,国家队在亚洲赛场才能有竞争力。

从近期的训练安排来看,国足很有可能在与关岛队的比赛中派出433的强攻阵型。锋线上艾克森担纲中路,费南多和武磊分居左右两翼,身后有张稀哲伺机插上,外围控制和扫荡的工作交给吴曦和蒿俊闵负责。 新民

### 女士组

22号,1990.1,籍贯定陶,汉族,体重55kg,本科,鄄城县一学校工作,活泼开朗,比较外向,年经济收入约5万元,未婚。欲寻26-33岁,真诚,身高173cm以上,工作不限,大专以上,收入5万元以上,有房有车的未婚男士为伴。

21号,1974.6.9,汉族,大专,银行工作,开朗外向,菏泽城区有住房,年经济收入约10万元,离异带一女孩,孝顺父母,收入稳定,无不良嗜好,可接受对方带孩子。欲寻45-55岁,大专,成熟、稳重、开朗,身高173cm以上,汉族,身体健康,人品好,工作、收入稳定,有房的单身男士为伴。

21号,1996.4,籍贯鄄城,身高188cm,汉族,体重90kg,本科,集团公司上班,性格沉稳,有住房,年收入约5万元,未婚。欲寻22-26岁,开朗、大方,身高167cm以上,专科以上,收入4万元以上,事业编,教师或国企工作人员,未婚的女士为伴。

22号,1995.7,籍贯菏泽,身高186cm,汉族,体重75kg,本科,国企职员,性格沉稳,有住房,未婚。欲寻年龄相当,条件和本人差不多的有缘人。

### 男士组

23号,1980.8,籍贯郓城,身高181cm,汉族,体重87kg,本科,事业单位兼从事商业,性格温和,有住房,年收入约18万元,未婚。欲寻1981-1990年出生,通情达理,有素质,不内向,身高161cm以上,中专以上,收入、工作不限,未婚,五官端正,有孝心,谈得来的女士为伴。

24号,1988.10,籍贯菏泽,身高173cm,汉族,体重74kg,硕士,教师,性格温和,有房,年经济收入约8万元,未婚,爱好旅游,工作之余喜欢跑步、打网球。欲寻28-34岁,身高160cm及以上,有正式工作,专科以上的未婚女士为伴。

25号,1992.5,籍贯菏泽,身高178cm,汉族,本科,银行工作,阳光开朗,有住房,年收入约10万元。欲寻24-26岁,单纯孝顺,身高161-172cm,工作稳定,未婚的女士为伴。

## 你的另一半就在这里 牡丹晚报单身俱乐部相亲角欢迎您

牡丹晚报高端单身俱乐部成立于2013年,主要是秉承全心全意服务菏泽百姓的办报宗旨,为菏泽单身男女朋友搭建一个相互认识交流的平台,并通过举办相亲会等公益活动,让因平时工作忙、圈子小的朋友有更多更广的渠道,尽快找到自己心仪的的对象。

截至目前,俱乐部已举办各种相亲会20多场,通过相亲会、相亲栏目让362个单身人士建立幸福家庭。

每期十名  
你的那一份总会出现

咨询热线: 18905308202

25号,1982.10,身高155cm,汉族,体重56kg,本科,菏泽一医院上班,性格开朗,善良,有住房,年经济收入约8万元,离异有一8岁男孩。欲寻35-45岁,身高175cm左右,稳重顾家,有责任心,工作相对稳定,本科,收入相当,有房的单身男士为伴,婚后不再生孩子。

诚寻相亲大会活动场地及冠名、协办单位