

中国女排替补阵容不敌日本队

实验轮换阵容，
眼光不止东京奥运

不到一个月的时间内，中日女排两度交锋，结果却截然不同。本月初的奥运测试赛上还横扫对手的中国队，在前天于意大利举行的世界女排联赛次轮比赛中，以13比25、19比25和17比25连丢三局不敌日本队，遭遇了近年来少有的溃败。

从大胜到溃败，并非源于中国女排在短时间内状态急剧下滑，而是主教练郎平的阵容实验——今年的世界女排联赛长达五周，为锻炼队伍，郎平在赛事首阶段并未带上朱婷、袁心玥、丁霞等主力球员。首战3比1逆转韩国队时，中国队尚有张常宁这一绝

对主力压阵，而此役面对日本队，郎平甚至直接将上轮独砍23分的她按在了替补席上，只在首局末段零星安排了些时间出场。眼见张常宁状态平平，郎平索性将她彻底雪藏，不再派其上场。

与阵容残缺又无主心骨的中国女排相比，日本队几乎拿出了最强班底，石川真佑、岛村春世、小幡真子等绝对主力悉数登场，得以取胜在情理之中。赛前，或许很少有人会预料到，中国女排此番迎战日本队会输得如此彻底。郎平之所以选择在第一阶段只带上个别主力，为的就是“以老带新”，考察并充分锻炼阵中年轻

球员。正如郎平所言，此举的目的并不仅仅是为了东京奥运会，而是站在更宏观的视角，实现队伍的新老接替，保证中国女排能在更远的未来仍能保持旺盛的生命力与竞争力，“新老交替这一方面我们要衔接好，我们也希望新人在重要比赛之前能有一些国际比赛的锻炼。”

与上个奥运周期相比，如今的中国女排在替补阵容上存在明显短板，这一问题在本次世界女排联赛中暴露得淋漓尽致。即便是替补对阵日本队主力，中国女排像如今这般连续三局均未达到20分的表现放在里约奥运会的周



期里，依然是难以想象的。这也就是为何比赛全程，场边的郎平始终神色凝重。这样的场景，原本或许并不会发生在这样一场胜负无关痛痒的比赛之中。

从客观情况而言，中国女排的本次世界联赛之旅并不轻松——从中国出发到抵达赛地意大利里米尼，姑娘们在航班与大巴上总共经历了25个小时的漫长旅途；6小时时差以及全新阵容带来的生疏感，无疑会对球员的发挥造成影响。不过，同样来自亚洲的日韩等对手也面临着同样境遇。更何况，中国女排在轮换阵容上显而易见的短板，并不是状态好了就能改变的。对于郎平来说，当下唯一能做的，也只有尽可能让年轻队员在实战中积累经验。

国足首战关岛目标明确：进球，进更多的球！

从5月26日开始，国足在苏州的集训进入针对性备战状态，包括此前有伤的张琳芃和蒿俊闵在内，27名球员无一缺席。首个对手关岛队的整体实力比较弱，国足赢球问题不大，不过在战胜对手的基础上，李铁率领的这支球队还有一个重要任务，就是尽可能多地争取净胜球，为小组出线创造有利条件。

与几天前球队进行全场范围分组对抗不同，李铁在为时一个半小时的训练中，主要安排了小范围的技战术演练。而随着客队近期陆续来华，中国队在技战术训练过程中将有所保留，训练强度较之前也有所减弱，以避免球员过度疲劳从而导致赛前非战斗

减员。

射门也是国家队训练课的重要内容，李铁对于国足将士的要求凸显在两个方面，第一是提高射门的精确度，第二是加快传接球的节奏。为了提高射门精确度，教练组在射门训练时还专门安放小球门，所有射门必须打进小门才算得分。相比正常球

门，这个小门微缩了好几倍，球门宽度只有1米多，射门得分难度也大大增加。

至于加快传接球节奏，这是李铁执掌国家队教鞭以来，一直在强调的重要内容。他认为，国家队想要在国际比赛中立足，就必须提升比赛节奏和速率，快抢、快转、快上。只有在快节奏中完

成比赛，国家队在亚洲赛场才能有竞争力。

从近期的训练安排来看，国足很有可能与关岛队的比赛中派出433的强攻阵型。锋线上艾克森担纲中路，费南多和武磊分居左右两翼，身后有张稀哲伺机插上，外围控制和扫荡的工作交给吴曦和蒿俊闵负责。

女士组

23号, 1994.2, 籍贯定陶, 汉族, 体重51kg, 硕士研究生, 菏泽城区上班, 年经济收入约6万元, 未婚, 热情开朗, 大方好客, 有上进心, 但生活圈子较小。欲寻25-30岁, 真诚开朗, 身高175cm以上, 机关企事业单位工作, 本科及以上, 收入6万元以上的未婚男士为伴。

22号, 1990.1, 籍贯定陶, 汉族, 体重55kg, 本科, 鄄城县一学校工作, 活泼开朗, 比较外向, 年经济收入约5万元, 未婚。欲寻26-33岁, 真诚, 身高173cm以上, 工作不限, 大专以上, 收入5万元以上, 有房有车的未婚男士为伴。

21号, 1974.6.9, 汉族, 大专, 银行工作, 开朗外向, 菏泽城区有住房, 年经济收入约10万元, 离异带一女孩, 孝顺父母, 收入稳定, 无不良嗜好, 可接受对方带孩子。欲寻45-55岁, 大专, 成熟、稳重、开朗, 身高173cm以上, 汉族, 身体健康, 人品好, 工作、收入稳定, 有房的单身男士为伴。

21号, 1996.4, 籍贯鄄城, 身高188cm, 汉族, 体重90kg, 本科, 集团公司上班, 性格沉稳, 有住房, 年收入约5万元, 未婚。欲寻22-26岁, 开朗、大方, 身高167cm以上, 专科以上, 收入4万元以上, 事业编, 教师或国企工作人员, 未婚的女士为伴。

22号, 1995.7, 籍贯菏泽, 身高186cm, 汉族, 体重75kg, 本科, 国企职员, 性格沉稳, 有住房, 未婚。欲寻年龄相当, 条件和本人差不多的有缘人。

23号, 1980.8, 籍贯郓城, 身高181cm, 汉族, 体重87kg, 本科, 事业单位兼从事商业, 性格温和, 有住房, 年收入约18万元, 未婚。欲寻1981-1990年出生, 通情达理, 有素质, 不内向, 身高161cm以上, 中专以上, 收入、工作不限, 未婚, 五官端正, 有孝心, 谈得来的女士为伴。

24号, 1991.8.24, 籍贯郓城, 身高164cm, 汉族, 体重57kg, 本科, 济宁市区上班, 稳重、大方, 慢热型, 比较温和。欲寻28-32岁, 汉族, 阳光、稳重、开朗, 身高175cm以上, 有上进心, 大专, 未婚, 有房, 体重65-85kg左右的男士为伴。

25号, 1982.10, 身高155cm, 汉族, 体重56kg, 本科, 菏泽一医院上班, 性格开朗, 善良, 有住房, 年经济收入约8万元, 离异有一8岁男孩。欲寻35-45岁, 身高175cm左右, 稳重顾家, 有责任心, 工作相对稳定, 本科, 收入相当, 有房的单身男士为伴, 婚后再生孩子。

25号, 1992.5, 籍贯菏泽, 身高178cm, 汉族, 本科, 银行工作, 阳光开朗, 有住房, 年收入约10万元。欲寻24-26岁, 单纯孝顺, 身高161-172cm, 工作稳定, 未婚的女士为伴。

24号, 1988.10, 籍贯菏泽, 身高173cm, 汉族, 体重74kg, 硕士, 教师, 性格温和, 有房, 年经济收入约8万元, 未婚, 爱好旅游, 工作之余喜欢跑步、打网球。欲寻28-34岁, 身高160cm及以上, 有正式工作, 专科以上的未婚女士为伴。

男士组

你的另一半就在这里

牡丹晚报单身俱乐部相亲角欢迎您

牡丹晚报高端单身俱乐部成立于2013年, 主要是秉承全心全意服务菏泽百姓的办报宗旨, 为菏泽单身男女朋友搭建一个相互认识交流的平台, 并通过举办相亲会等公益活动, 让因平时工作忙、圈子小的朋友有更多更广的渠道, 尽快找到自己心仪的对象。

截至目前, 俱乐部已举办各种相亲会20多场, 通过相亲会、相亲栏目让362个单身人士建立幸福家庭。

每期十名
你的那一位总会出现

咨询热线: 18905308202

诚寻相亲大会活动场地及冠名、协办单位