

常见老年眼病的科学防治

□牡丹晚报全媒体记者 艳粉

随着年龄增长,老年人容易出现一些眼部疾病,比如白内障、糖尿病眼病等,这些疾病都是视力的杀手,严重时会引起老年人失明。5月30日,牡丹晚报全媒体记者针对老年眼病的防治知识采访了市中医医院眼科主任邓志峰。



专家介绍

邓志峰,菏泽市中医医院眼科主任,主任医师,菏泽市防治盲技术专家指导组组长,菏泽市专业技术拔尖人才,菏泽市优秀科技工作者,山东省优秀医师。他擅长白内障、眼底病、青光眼、青少年近视等眼病的诊疗,在菏泽市率先开展白内障超声乳化术,23G、25G微创玻璃体切割术,雷珠单抗玻璃体注射术。周一门诊,电话:5321215。

记者:什么是白内障?

邓志峰:人的眼睛里有一个结构叫晶状体,正常的晶体是透明的,但随着年龄的增长,晶状体逐渐衰老,变的混浊,阻碍光线进入眼内,所看的东西就变得模糊不清,严重者则看不到外部世界,称为白内障。

记者:如何治疗白内障?

邓志峰:目前临床上还没找到任何一种药物可以根治白内障,手术是治疗的唯一方法。所以,当白内障已经影响到患者正常的学习、工作和生活时,就要及时接受手术治疗。如果不及时手术,可能会产生严重的并发症,如青光眼、色素膜炎等。白内障超声乳化术联合人工晶体植入术是目前世界上治疗白内障最为流行的手术方式。这种手术采用超声乳化仪,通过约2-3毫米左右的角膜或巩膜切口,混浊晶体经超声乳化后会被清除取出,然后人工晶体会被植入,整个过程仅需几分钟至十几分钟。其优点是手术切口小,术后切口无需缝合,切口愈合快,术后出现散光几率小,视力恢复快。

记者:白内障患者如何饮食?

邓志峰:白内障患者可以多食用绿叶蔬菜、南瓜、绿色的豆类、椰菜等富含叶黄素和玉米黄的食物;还可以食用含维生素E的食品,如花生米、芝麻、莴苣、黄花菜、瘦肉、乳类、蛋类和深海鱼类等。

记者:糖尿病会引起哪些眼部疾病,有什么表现和危害?

邓志峰:糖尿病眼病有很多种,其中之一是糖尿病视网膜病变,眼底病变是糖尿病最为常见的慢性并发症之一,若不及时干预,糖尿病患者中会有半数以上的患者失明。

糖尿病视网膜病变的表现与危害:早期患者没有任何感觉,但医生可以通过检查看到患者眼底发生了变化;当出现视网膜水肿时,患者视物模糊;若玻璃体出血较多,则明显影响视力,甚至完全视物不见;当视网膜水肿波及黄斑时,患者可以感觉到视物变形;晚期严重出血视网膜脱离,往往失明;若发生虹膜或房角新生血管,可出现新生血管性青光眼症状,可有难以控制的眼痛头痛恶心呕吐等。

记者:怎样降低糖尿病视网膜病变的患病风险?

邓志峰:居民应定期检查血糖,检测尿糖;每年检查眼底一次,必要时缩短检查周期;严格控制糖尿病;按医嘱严格使用降糖餐;节制饮食控制血糖水平;通过运动来降低或帮助体内消耗血糖。

记者:如已经出现了糖尿病视网膜病变,如何治疗呢?

邓志峰:1.定期检查眼底,若有必要行眼底血管造影以及光学相干断层成像检查,以确定干预方案。2.若有可能出现或已经出现新生血管,行视网膜激光光凝术。3.如果出现玻璃体积血和牵拉性视网膜脱离,考虑行玻璃体切割手术。4.还有很多糖尿病患者出现黄斑水肿,这时可以选择抗VEGF药物眼内注射。

市三院义诊团队 走进高新区吕陵镇开展健康义诊活动

本报讯(通讯员 王霞) 5月23日上午,菏泽市第三人民医院组织院内6个科室共11名医护人员来到高新区吕陵镇司楼村健身广场开展了健康义诊活动。本次活动是市三院义诊团队庆祝中国共产党成立100周年系列义诊活动的第八站。

在活动现场,义诊团队为来访的村民们免费量血压、测血糖、查心电图,科普中老年常见病、多发病的预防和保健知识,并针对大家提出的问题进行答疑解惑。同时,义诊团队回访了当地曾在市三院住院治疗的3位患者,对他们的健康状况、服药情况和康复情况进行现场指导。

活动共为老人们行痴呆量表筛查30余份,发放健康宣传材料100余份,获得了吕陵镇司楼村党支部及当地村民的一致好评。



交通法规在心中 交通安全在手中

对促进道路安全畅通、推动社会文明进步、加强社会公德建设将产生深远影响,不断提高全民交通法制意识、安全意识和公德意识,为切实增强人民福祉,全面建成小康社会创造安全、畅通、文明、和谐的道路交通环境。

遵守交通信号 安全文明出行

