

“纯真能辟油腻，善良能辟邪”

河南大学教授毕业致辞走红网络

“无论作为知识分子还是老板，千万不要泯灭与生俱来的善良，不要丢掉藏在心底的纯真，因为，那是作为人的基因和理由。纯真能辟油

腻，善良能辟什么？善良能辟邪！”6月6日上午，河南大学举行2021届本科毕业生毕业典礼暨学位授予仪式。该校教师代表程民生教授发表的毕业寄语金句频现，现场掌声不断。

“纯真”“善良”“担当”“躺平”等词一一被程民生提到，“潮言潮语”中蕴含深刻的道理。不少该校毕业生表示：“这是接地气又激情满怀的毕业赠言，很能引发共鸣，鼓励着毕业生准确地面对将来要走的路。”

相关话题冲上热搜的同时，网友留言评论道：“金句频出，话糙理不糙，教授好可爱啊”，程民生也因此被网友称为“宝藏教授”。

9日，程民生接受媒体采访时，对此事作出回应：“我讲的不过是一些通俗的大白话，也是作为一名教师应该说的话，没什么特别的东西，很多都是大家知道的道理。”程民生表示，毕业致辞走红网络后，无论是网络上一涌而至的夸奖声，还是部分批评的声音，他都已看到，“致辞有些地方确实值得再提炼，对于网友的批评，我都能接受，也非常感谢他们。”

年轻人需要被激励，“躺平”只是暂时的

要“以不变应万变，有所为有所不为，以简单的心态应对人生的复杂”，要“有畏惧心，有羞耻感，有良知，有天下情怀，勇敢承担社会责任，有独立思考能力”，要“高瞻远瞩，不汲汲于眼前的蝇头小利，追求远大目

标”。“累了可以‘躺平’歇会儿，但不能一直‘躺平’。”

近日，“躺平”一词成为了网络热词，“躺平族”青年也受到社会关注，他们更愿意过与世无争的生活，甚至“一躺了之”。

6月9日，程民生接受媒

体采访时谈起了发表这段毕业寄语的初衷。他说，最初听到“躺平青年”一词时，他感到出乎意料，继而渐渐理解。他认为，这一切都是暂时的。年轻人需要被激励，不能一直“躺平”。

“千万不要泯灭与生俱来的善良”

6月7日，河南大学网站上公布了程民生演讲的完整内容。

在毕业致辞里，他提到“无论作为知识分子还是老板，千万不要泯灭与生俱来的善良。”对此，程民生表示，他感觉到有部分人在生活中慢慢地不再相信善良，这是一件很可怕的事情，所以重新提起。他称，也看到

了网友对此发表不同的看法，认为“现实生活中人善被人欺”。但他仍认为，善良是永远不能丢掉的。

“纯真辟油腻。”程民生告诉笔者，在此前的一版演讲稿中，他曾将“纯真”改成“真诚”，但后来又改回“纯真”。他解释，现在用“油腻”形容中年人的危机，而

纯真恰好与之对应。纯真指的是不受污染，儿童时期天真活泼的东西，我们不应该放弃。

“我们也要相信崇高。”程民生说，此前自己为一本关于范仲淹的书作序，在序的最后曾写道，范仲淹的崇高像山一样，或许我们爬不上去，但至少应该仰望。

“先扎根生存，再谈结果”

程民生在演讲中提到，毕业生必须勇敢面对社会，建议简单应对。他指出，简单不是单纯，“以不变应万变”就是简单，“有所为有所不为”就是简单，“不忘初心”就是简单。

“走出校门，海阔天空，有千

千万万的门等你。一切刚刚开始，一切都有可能。”程民生在演讲中说。

他引用俗语“初学三年，天下无敌”类比刚毕业的大学生。在他看来，刚毕业的大学生正处于天下无敌的状态，对生活充

满憧憬，但对社会还不够了解。程民生称，毕业生经历磨炼是一个必然的过程。大浪淘沙，留下来的金子，这是社会发展的法则。他希望毕业生先适应社会，学会接受困难、挫折、磨炼，像红薯苗一样，先扎根生存，再谈结果。

网友点赞

“宝藏教授”可爱又接地气

@明儿：可爱又接地气的“宝藏教授”，看了好几遍，而且还都听进去了，可想而知，这个教授的课应该也是很有趣的。

@闪人阿坚：教授用河南方言说更带劲呢！哈哈！青春总使人热泪

盈眶，结尾处最后一个再见，真是催泪弹。

@兰香：我们为什么一定要孩子多读书，是因为成绩好就能上好大学，能遇见优秀的教授和老师，也会变成优秀的人。

@小鱼儿爸爸：听进去的孩子一定会受益终生，20年后再看这段视频，你们定会感激涕零。

@2733的幸福：就是要跟着潮流走，道理不变但用词时尚。程教授与时俱进、慷慨激昂的演讲，太燃了！相信他到老都有一颗年轻的心。

@西瓜同志：纯真辟油腻，善良能辟邪。这话我信了，也听进去了！社会需要这样的教授多发声，传播正能量！



程民生在河南大学2021年毕业典礼上的发言(摘登)

各位毕业的青年才俊、各位辛勤的老师：

今天是个喜庆的日子，阳光灿烂，天人感应。现在，我要送君送到南大门外，有句话要交代。

毕业送行是什么心情呢？十分复杂，百感交集。如同送女儿出嫁，有各得其所的欣慰，依依不舍的亲情；还有学生出师的如释重负，有儿行千里的母担忧。

走出校门，海阔天空，有千千万万的门等你。一切刚刚开始，一切都有可能。

必须勇敢面对社会。如同从温室里移到大田，风吹雨打日晒，躲不过去，谁也替不了你。就业、创业是一个新世界，很有挑战性。当然也很累，累了可以躺平歇会儿，可不敢一直躺平啊！躺得了初一，躺不到十五！我相信各位同学是不会躺平的，刚刚开闸放出的水，正是新一波的后浪。

建议简单应对社会。简单不是单纯，“以不变应万变”就是简单，“有所为有所不为”就是简单，“不忘初心”就是简单，“一根筋”就是简单。

“天下本无事，庸人自扰之”，我们当然不是庸人。我喜欢把复杂的事情简单化，结果，许多复杂的事情真的就简单了。成功有时不需要精明，更依赖坚持，稳重坚守就是成功。

大学毕业，戴上学位帽，您就是士人了，就

是知识分子了；因为在八朝古都、百年老校受过高等教育，您有了人文情怀，或者说应当有人文情怀。什么叫人文情怀？有畏惧心，有羞耻感，有良知，有天下情怀，能够承担社会的责任和痛苦，有独立思考能力。

无论作为知识分子还是老板，千万不要泯灭与生俱来的善良，不要丢掉藏在心底的纯真，因为，那是作为人的基因和理由。纯真能辟油腻，善良能辟什么？善良能辟邪！

昨天晚上，我梦见了祖籍开封、在开封讲学，收了程颢程颐为学生的张载，委托我给大家赠送四句话：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”我用当代话重复一遍，那就是：探讨自然与社会的基本规律，为民众摸索出一条共同遵行的大道，继承优良的传统文化，为后世开辟永久太平的基业。概括而言，就是探索精神，担当精神，奉献精神，使命精神。很高大上吗？不，这只是读书人的本分而已。

俗话说：师傅领进门，修行靠个人。今天我要加上一句：师傅送出门，母校伴终身！人生路上，母校已经给各位交纳了首付，以后房贷的月供就靠自己了，努力工作，多多挣钱是必须的，实在不行了，回来充充电。

据华西都市报、华商报