

心梗人群日趋年轻化

缩短救助时间是关键

□通讯员 陈国栋



近期,菏泽市牡丹人民医院胸痛中心十天救治了三位心肌梗死患者,平均年龄32岁,可见年轻并不是心肌梗死的挡箭牌。

心肌梗死发病越来越年轻化

传统的知识和信息告诉我们,心肌梗死是老年病。可是随着生活方式的改变,三高年轻化,心血管疾病年轻化,心肌梗死也随之年轻化。现代年轻人,吸烟、肥胖、酗酒、不健康饮食、不运动、熬夜、三高不重

视的人越来越多,年轻人动脉粥样硬化的发病率越来越高,心肌梗死的风险也随之增加。

6月2日,家住菏泽市牡丹区的刘先生,31岁,因突发胸痛不适,到当地卫生院就诊,完善心电图后上传至菏泽

市牡丹人民医院心电网络中心,胸痛中心副主任朱燕阔结合患者症状、危险因素考虑是“急性冠脉综合征”,建议立即转院行急诊介入治疗。(采用经皮穿刺技术,送入球囊导管或其他相关器械,解除冠状动

脉狭窄或梗阻,重建冠状动脉血流的技术)在患者明白病情危险并同意手术后,朱燕阔团队启动导管室准备为病人行急诊手术,术后患者胸痛逐渐缓解、生命体征平稳,术后继续进行康复治疗。

时间才是抢救心肌梗死的法宝

按照常规思维,年轻人体力好,体质好,免疫力强,生病后痊愈更快。可是心肌梗死和年龄的关系并不是很大,并不是年轻人患心肌梗死后病症就更轻。

心脏血管就好像一颗大树,小树枝堵塞,那么病情就会轻一点;如果是大树干堵塞,病情就会危重;如果是树根堵塞,那么猝死的可能性很大。我们无法决定心肌梗死发生的时候,会堵塞哪个部位,哪个血管。所以,这是一个不可控制的因素。唯一可控制的就是时间,当发生心肌梗死后,唯一救命的方法就是开通血管,开通血管越早,就能挽救更多的濒死心肌,心肌挽救越多,越能救命。而这个时候,时间就是心肌,时间就是生命,只有越早开通血管,越能挽救更多患者。

有些年轻患者,觉得自己不会发生心肌梗死,即使胸痛也不去医院就诊,错过了最佳抢救时间。所以在心肌梗死面前,年轻不是救命稻草,只有分秒必争才是抢救心肌梗死的唯一法宝。

女士组

038号,1993年6月出生,籍贯:牡丹区,汉族,身高163cm,体重51kg,全日制硕士研究生,牡丹区公务员,性格活泼开朗随和,城区有住房,年经济收入约6万元,未婚。欲寻33岁以下,性格合得来,身高175cm以上,工作最好也是公务员,学历本科及以上,有房有车,不要太胖的未婚男士。

037号,1988年3月出生,汉族,身高160cm,体重46kg,本科学历,会计师,性格随和开朗、为人善良,有住房,年经济收入约10万元,离异,父母都在事业单位工作,有车有房,家庭无负担。欲寻40岁以下,性格成熟稳重、心胸开阔、有担当,身高173cm以上,有正式单位,专科学历以上,收入不限,有房有车的未婚或离异无孩男士。

036号,1994年9月出生,汉族,身高164cm,体重62kg,本科,在国企工作,性格温柔善良,年经济收入约5万元,未婚,慢热型。欲寻身高178cm,人品好、有责任心和上进心,体贴人的男士。

036号,男,1988年5月出生,汉族,身高182cm,体重75kg,大专学历,职业:待安置,性格开朗、有住房、年经济收入约8万元、离异无孩。欲寻年龄相当的有缘人。

037号,1989年10月出生,汉族,身高173cm,体重80kg,本科学历,在银行工作,性格开朗活泼,有住房,年经济收入约7万元,未婚。欲寻25-32岁,性格开朗,身高160-170cm,本科学历及以上,有正式工作,年经济收入约6万元,有房或车的有缘人。

男士组

038号,1991年4月出生,汉族,身高186cm,体重80kg,硕士学历,在医院工作,性格传统、保守,有住房,年经济收入约9万元以上,未婚。欲寻年龄29周岁以下(1992年及以后出生),性格传统、保守,身高165cm以上,本科学历以上,公务员、编制、备案制等公职正式工作(非正式不予考虑)、未婚,拒绝肥胖,女方父母至少一人有正式工作的有缘人。

039号,1992年12月出生,籍贯成武县,汉族,身高164cm,本科学历,在菏泽市直部门工作,性格热情、开朗、善良,准备买房,年经济收入约5万元,未婚。欲寻28-32岁,有责任心,人品好,身高173-180cm,有稳定工作,学历本科,年经济收入约5万元,不能太胖,没有不良嗜好的未婚男士。

牡丹晚报高端单身俱乐部成立于2013年,主要是秉承全心全意服务菏泽百姓的办报宗旨,为菏泽单身男女朋友搭建一个相互认识交流的平台,并通过举办相亲会等公益活动,让因平时工作忙、圈子小的朋友有更多更广的渠道,尽快找到自己心仪的对象。

截至目前,俱乐部已举办各种相亲会20多场,通过相亲会、相亲栏目让362个单身人士建立幸福家庭。

每期十名
你的那一位总会出现在这里
咨询热线: 5921688 18905308202

040号,1989年9月出生,籍贯菏泽,汉族,身高166cm,体重52kg,研究生,在菏泽市区工作,性格温柔善良,端庄大方,孝顺有责任心,有住房,年经济收入约7万元,离异,家庭优越,家教良好。欲寻27-37岁,性格成熟、稳重,身高173cm以上,有稳定工作、稳定收入,本科学历及以上,婚姻状况不限,没有孩子,有住房,中等身材,人品好,成熟稳重,有责任心的单身男士。

040号,1994年7月出生,籍贯菏泽,汉族,身高175cm,大专学历,辅警,性格开朗,有住房,年经济收入约5万元,未婚。

择偶条件:26岁左右,性格活泼、开朗、稳重,身高165cm左右,未婚,体重中等。

诚寻相亲大会活动场地及冠名、协办单位