

98岁“功夫奶奶”火到国外

外交部发言人点赞:功夫精神不老

“6月18日,外交部发言人赵立坚在个人推特账号上为“功夫奶奶”张荷仙点赞“kungfu spirit never gets old!”翻译一下就是“功夫精神不老”,随后受到了海内外网友的点赞和转发。

这些年在浙江省宁波市宁海县一个普通的山村里,98岁的张荷仙成了“网红”——习武长达94年的她,在近百岁高龄依然坚持练武,《人民日报》曾为她做了网络直播,海外知名媒体也慕名而来。

从四五岁至今,“功夫奶奶”的练习几乎从未间断,正是有了这么多年的勤奋“修炼”,如今的她虽然年已近百,身体却依然硬朗。她曾说,自己希望有更多人喜欢武术,希望武术能代代传承。

98岁高龄的总裁判

6月12日上午,为传达全民健身、全民健康思想,浙江省宁波市宁海县大佳何镇涨坑村举办了一场有趣的乡村“武林大会”,包含竞技类、力量类、体验类等多样项目,十里八村的男女老少都来“观战”了。收到了“英雄帖”的张荷仙也早早等在台下。

她是当天擂台上的总裁判,鸣锣开战之后,张荷仙先跟

儿子冯传引来了一场棍术表演。随后,几名对中国功夫感兴趣的外国友人,纷纷上台跟“功夫奶奶”切磋,向她请教小洪拳的打法。98岁的老人一招一式有模有样,令在场观众叹服。

举办这场乡村武林大会的涨坑村是名副其实的武术村。村里几乎人人舞狮习拳。“小洪拳”等传统武术,在涨坑村传承了500多年。作

为总裁判的“功夫奶奶”张荷仙更是从小习武。她体格清瘦,却面色红润,精神矍铄。说起自己的习武经历,头发花白的奶奶精神十足:“四五岁开始,每天打拳,学‘削’‘掌’‘插’这些动作。现在老了,但劲还有。”

现场记者跟老人“过招”后,忍不住感叹:“我真的感觉她的手特别有力,跟一般的老人完全不一样。”



“功夫奶奶”张荷仙

练功夫,也是练品德

对张奶奶来说,这90多年习武是为了强身,但“修德”才是最主要的人生历练。

以前来学武的“学生”中间,一些人就是想学好了功夫出去打架,但张荷仙最反对的就是这种想法。“老祖宗在拳谱中告诫,学武只是为了防御,不能去欺负别人,而要去帮助别人。”这句话,张奶奶说到做到。

最为知名的一次,便是张奶奶见到村里一个男人在打老婆,张奶奶看不过去,上去就是一招,将其打倒在地。但除此

之外,张奶奶从不随意伤人。儿子冯传引说,“真说去打人,把人家打成什么样,那没有过。”

其实在当年,除了张奶奶一家人习武之外,她家的小院还曾是附近村落的功夫“学堂”,慕名前来习武的人用“络绎不绝”来形容并不为过。“上世纪八十年代的时候,还有很多人来学功夫,每天晚上都来家里学。”谈起曾经,冯传引依然还记得当初的“盛景”。

除了在家传授功夫之外,

时不时还会有人来邀约出去上课,“多的时候能有四五十个人。”一位当地人告诉笔者,在宁波东部沿海的山村,习武的风气已有几百年的历史。“渔民都比较强悍,因为明清时期,就要抗击海上的强盗、倭寇,现在山上还留有当年兵站的遗址。”

在教功夫的过程中,张奶奶一家都是倾囊传授,她说无论是亲戚朋友,还是外姓人家,从来没有以“学费”的名义收过一分钱。



棍术表演

一副“侠女”心肠

在这90多年里,张奶奶拥有的也不仅是武术。“村里大大小小的事情她都会帮忙,人很好。”提起张荷仙,她的“侠女”心肠早已得到村里人的公认。

除了会功夫,张奶奶的另一手绝活是接生。年轻时,她

考取了接生资格证,到现在为止接生的婴儿竟有千人之多。她也会刺绣,曾拿过乡里的“刺绣冠军”,绣牡丹是她的绝活。村里人的喜衣、喜被,不少出自她手。厨房里,张奶奶同样是一把好手。因为厨艺好、体力

强,她曾当过村里酒席的掌厨,一人负责二三十桌的酒席不在话下。

直到如今,张奶奶仍旧是在家闲不住。每天下午,她总要到村里转转,看看谁家有什么需要搭把手。冯传引说,母

亲“最高兴的就是给人帮忙”。因为舍不得离开和亡夫一同生活过多年的老房子,张奶奶也没有搬去儿子的新房,选择一人独居,每日三餐都是自己料理。隔几天,她还要去镇上采购一次食物和生活用品,来回6公里的

路,张奶奶仍然全靠步行。

张奶奶说,她的希望是张家的武术能够一直传下去,但她也告诉笔者,自己年纪大了,传授武艺的任务,“今后只能交给下一辈去完成了。”

据成都商报

安全第一, 珍爱生命, 预防溺水, 从我做起

珍惜生命 远离深水

—— 切实增强安全意识, 预防溺水事故发生 ——