

# 小学暑托班怎么“托”？“管”什么？

“

各地暑假陆续开启，近期，多地教育等部门启动“官方”暑假托管班引发关注。暑托班怎么“托”？课程、场地、师资怎样？新华社记者在北京、上海、江苏、湖北等地做了探访。

## 带娃难，多地启动小学暑托班

“暑期孩子待在家里，家长挺‘头疼’的。”江苏泰州市姜堰区东桥小学家长义工孙媛媛说，“平时课后服务从下午4点半到6点，孩子留在学校写作业、做游戏，帮不少家长解决了后顾之忧。希望假期公益托管班办起来！”

近期，多地暑假托管班启动，发愁暑期“看护难”家长纷纷表示，安全、可靠、实惠的“官方”托管服务大家很需要，“太暖心了”。

北京市教委发布的通知显示，北京市基础教育系

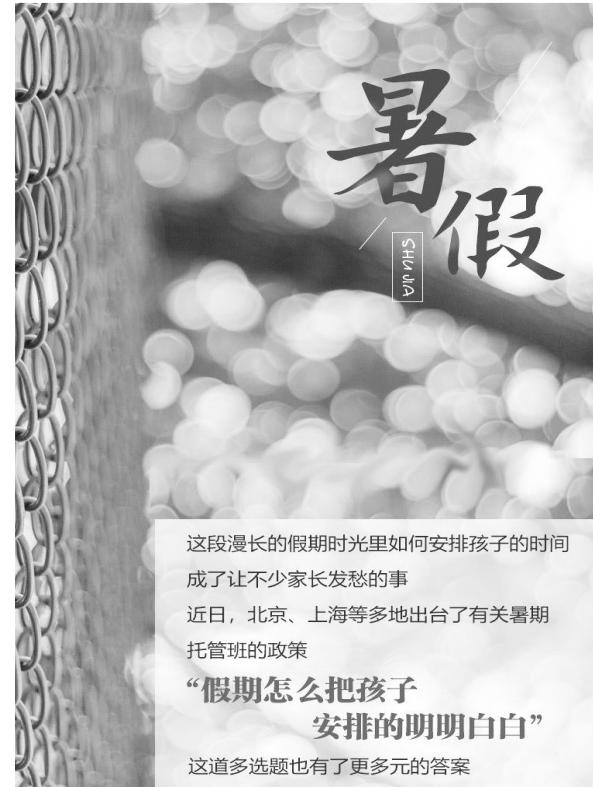
统将面向小学一年级至五年级开展托管服务。托管服务将由各区教委组织，适当收取费用，对家庭困难学生免收费用。

北京市中小学将于7月15日正式放暑假。北京一位校长表示，目前正在收集学生托管需求，加紧制定具体方案。记者从西城区教委了解到，西城区教委将在每个街道安排1至2所小学作为暑期托管服务承办学校，为小学一年级至五年级家庭确有需要的学生提供暑期托管服务。

5日，2021年上海市小

学生爱心暑托班正式开班，数万名小学生将在全市543个办班点体验“快乐不简单”的暑托班生活。

上海市教委介绍，暑托班共分两期，自7月5日开始，至8月13日结束，凡具有上海小学学籍的学生均可报名参加，每班招生一般不超过50人。在上海，小学生爱心暑托班已连续八年成为上海市为民办实事项目。除2020年受疫情影响停办之外，累计共开办暑托班2382个，服务小学生超18万人次，参与的大中学生志愿者超6万人。



## “托”起来，还要“管”得好

### 怎么“托”，课程、场地、师资如何

“手抄报，可以写字也可以画画，关键是通过字、画要表达某一主题。”在武汉市武昌区秦园路社区青少年暑假社区托管室，50位小朋友正在学习制作手抄报。

5日，武汉首批114间市级托管室正式对外开放。在秦园路社区，记者看到托管室依托社区青少年空间建成，200多平方米的托管室内配有多功能桌椅以及电子钢琴、投影仪等教学设备，由1位任课老师和4位工作人员负责现场管理。

据了解，6月底，共青团武汉市委员会启动2021年

青少年暑假社区托管项目，面向武汉学籍小学生开设200多间托管室，提供免费公益社区托管服务。托管课程设置包括国画书法、体能智能、播音主持等。优先接纳外来务工人员子女、中低收入双职工子女等青少年。

在上海，小学生爱心暑托班由共青团上海市委、上海市教委等单位组织。漕河泾街道团工委副书记王骅表示，今年暑托班设置涵盖历史人文、手工制作、传统文化、科普知识、益智游戏等近60门课程，由高校师生和漕河泾街道共同打造，

同时号召辖区内企事业单位参与，力求为孩子提供丰富课程。

“大手牵小手”是上海市暑托班的另一特色。今年上海共招募超过12000名学生志愿者，以确保暑托班按师生比1:5配备相应带班工作人员。

据北京市要求，托管服务内容主要包括提供学习场所，开放图书馆、阅览室，有组织地开展体育活动等。不组织学科培训和集体授课。同时，托管服务承办学校要做好学生安全工作，认真落实疫情防控各项要求，实行校园封闭管理。

针对暑期托管班，部分受访教委和学校负责人表示，办好暑托班离不开学校、家庭、社会的共同关心和支持。要结合各地实际，充分盘活各类资源，增强服务的针对性、精准性，真正解决群众的实际需求，服务于孩子健康成长。

上海市教委德育处副处长江伟鸣表示，上海今年继续实现暑托班全市所有街道、乡镇全覆盖。同时，办班点还走进上海自贸试验区临港新片区、长三角一体化示范区、五个新城等重点区域，各区也结合区域实际，盘活各类场地资源，在园区、商圈、楼宇周边开设办班点，服务在线新经济等行业青年人才的实际需求。

“我们一手抓校外培训机构治理，一手抓校内课后服务供给，把家长从送学、陪学中解放

出来。暑期，泰州市部分小学还将继续开展公益暑托班，用学生‘在校有为’打消家长‘托管真空’的顾虑。”泰州市委教育工委书记、市教育局局长万永良说。

武汉自2009年起开办青少年寒暑假托管室，为青少年免费提供课业辅导、素质课程和活动空间，惠及青少年超过100万人次。武汉市青少年社会教育活动指导中心工作人员杨青告诉记者，不少家长希望托管室的课程设置更规范、更具延续性，还有家长希望增加餐饮服务。他们正在积极收集各方意见，进一步推进公益托管服务普及化、规范化和精准性。

教育界人士也表示，暑期是孩子亲近自然、接触社会的好机会，家门口有了“托管班”，家长也不应“一托了之”。

据新华社

## 今日“小暑”：倏忽温风至



“倏忽温风至，因循小暑来。”《中国天文年历》显示，北京时间7月7日5时5分将迎来“小暑”节气，标志我国大部分地区进入炎热季节。“小暑过，一日热三分。”

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，一般在每年公历的7月7日或8日，太阳到达黄经105度时为“小暑”。古汉语中“暑”表示炎热，“小暑”为小热，即天气开始炎热，但还没到“湿如蒸”“燥如烘”的最热时候。

古人根据对大自然的观察，把二十四节气中每个节气以五天为一“候”，分为“三候”。“小暑”时节，“一候温风

至，二候蟋蟀居宇，三候鹰始鸷”。意思是说，进入“小暑”，地面的风夹带热浪；蟋蟀因天气炎热，离开原野到房屋墙角避暑；老鹰也因低空温度高，飞往高空盘旋。

“赤日满天地，火云成山岳。”罗澍伟介绍，7月7日至21日为“小暑”节气，其中，7月11日开始进入“三伏”中的头伏（初伏）。“入伏后，炎天暑月，骄阳似火，上蒸下煮，酷热难耐。”南宋诗人陆游的《苦热》诗中就淋漓尽致地描绘出入伏后的闷热：“万瓦鳞鳞若火龙，日车不动汗珠融。无因羽翮氛埃外，坐觉蒸炊釜甑中。”

罗澍伟结合民间传统和

养生专家建议忠告说，天气炎热，暑气蒸腾，多汗少眠，易感疲倦，若心肌缺盐，心脏搏动就会出现异常，所以给心脏适量补充盐分很重要；睡眠利于养心，要注意保证充足睡眠；中老年人应避免过度劳累，警惕心力衰竭。

闷热的天气还易使人的表情出现波动，控制不好，会影响心脏健康。中医认为，生命中的一切活动，都是以心为主宰的脏腑功能的集中表现，“心动则五脏六腑皆摇”，因此要注意调整心态，把控情绪，平心静气以养心，防止“喜怒不节则伤脏”。

据新华社