

理事长  
单位

菏泽市立医院 院长、党委书记 冯 峰

副理事长  
单位



菏泽市疾病预防控制中心 主任、党总支书记 郑连荣  
菏泽市牡丹人民医院 院长、党委书记 李华伟  
菏泽市中医医院 党委书记 时志江

理事  
单位



菏泽市第三人民医院 院长、党总支书记 王广金  
曹县人民医院 院长 岳荣振

共建  
单位



山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

# 市中医医院“三伏贴”火爆开贴

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 艳粉) 7月11日是头伏第一天,菏泽市中医医院“冬病夏治三伏贴”正式开贴。

早上8时许,在菏泽市中医医院二楼针推科、儿科“三伏贴”贴敷处、三楼肺病科“三伏贴”贴敷处,牡丹晚报全媒体记者看到,赶着来贴头伏“三伏贴”的市民络绎不绝,还有不少是带着孩子来敷贴的家长,人气十分火爆。市中医医院专家为前来敷贴的市民把脉问诊、答疑解惑、辨证分型,耐心解答市民关于“三伏贴”等方面的问题,并反复叮嘱贴后的注意事项。

市民李先生告诉记者,这是他第四年到市中医医院贴“三伏贴”,通过几年的敷贴,自己气管炎的症状改善了不少,他还介绍有同

样症状的朋友前来试试“三伏贴”的疗效。

在儿科“三伏贴”咨询处,刘先生正向医生讲述着小孩的情况。“宝宝今年7岁,身体抵抗力差,每年冬季只要一感冒就咳嗽,一年来市中医医院贴了三伏贴,感觉好了很多,咳嗽虽然还有,但是时间大大缩短了,身边的朋友都说宝宝现在体质好了不少,所以我今天专门早早从郓城赶来,继续巩固治疗。”

在肺病科“三伏贴”贴敷处,同样聚集了不少等待贴敷的市民,医生根据每一位市民的身体情况,量身选穴贴敷,穴位准确,疗效更显著。

据悉,市中医医院三伏贴药物处方经过名医专家的精心研究,药性温和不刺激,极少有发泡现象,上

至高龄老人,下至学龄前儿童,都可以接受治疗。在此基础上,辨证论治,取穴精准,集中药-经络穴位-穴位点刺作用于一体,更有利于药物的吸收,直达病所。

“三伏贴”虽好,却并非适合所有人。因此,市民一定要选择正规医院进行治疗,并谨遵医嘱。

今年“三伏贴”的贴敷时间为头伏:7月11日-7月20日(10天);中伏:7月21日-8月09日(20天);末伏:8月10日-8月19日(10天)。

贴敷地点:门诊二楼针推科,预约电话:5321561、321210

门诊西三楼呼吸科综合治疗室,预约电话:5325063、5325072

儿童前往医院门诊二楼儿科门诊进行贴敷,预约电话:5321293、5321526



## 膝关节置换术后要尽早进行康复训练



本报讯(通讯员 王霞 赵国太) 家住牡丹区的王大娘今年68岁,她双膝疼痛十几年,半月板磨损严重,双腿变形,无法正常步行。今年她在外地一三甲医院进行了双膝关节置换手术。术后,王大娘来到菏泽市第三人民医院进行康复训练,现在她已经恢复正常,可以独立完成步行。

据介绍,王大娘遵从上级医院“到正规康复医院行康复治疗”的建议,在做完双膝关节置换手术后的第3天,就来到菏泽市第三人民医院,经过三周的系统康复训练,她的双膝关节活动度均达到正常,并且可以独立完成室内步行。

据悉,随着社会老龄化越来越严重及人们生活方式的改变,膝关节炎的发病率呈

逐渐上升趋势,患者在病程早期不需要行手术治疗,通过正规康复就能改善症状。然而病程晚期行膝关节置换术后的患者往往又意识不到早期康复的重要性,只把症状改善寄托在手术上,而不及及时进行术后康复训练,最终大多不能达到满意的疗效。当前,人工膝关节置换术后的康复治疗已经成为手术不可或缺的一部分,《骨科术后康复指南》中明确指出,通过术后早期的持续被动运动练习、关节活动度的徒手练习、步行练习、物理因子治疗以及股四头肌肌力训练等方法,可以有效地预防术后并发症、改善膝关节活动范围和恢复步行能力,使手术的最终疗效达到更高水平。

菏泽市第三人民医院康复科接诊的骨科康复患者

中,70%左右的关节置换术患者是因种种原因先选择自行在家锻炼,3个月或者更长时间后因达不到理想效果才来医院做康复。这些患者因未在最佳康复期内进行系统的康复治疗而没有达到理想的活动度,来院康复时备受关节粘连和疼痛的折磨,身心都饱受煎熬,不仅需要花费更多的时间和金钱,而且治疗效果也大打折扣。因此,膝关节置换术后康复要尽早介入,不要错过最佳康复期,术后当天即可开始康复训练,从而达到更加理想的康复效果。

**预防疾病 健康同行**  
菏泽市疾病预防控制中心  
传染病防控咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380198



讲文明 树新风 | 菏泽市原创公益广告

创建全国文明城市  
做遵德守礼菏泽人

# 关爱未成年人 就是关爱未来

让纯真之心永久保持,关爱儿童,用心呵护。

少年强  
中国强

