

R **人生感悟**
enshengganwu

学会欣赏别人,别人才会欣赏你

□林希言

每个人都渴望被认可,赞美之于人心,如阳光之于万物。有时,一个善意的赞许,就能给人莫大的信心和鼓励,让人体会到生活的美好。

前几天,朋友小艾发了条朋友圈,晒出自己周末和男友去踏青的照片,还放上了男友送她的口红。照片里的她眉飞色舞、笑意盈盈,评论区里有人夸她“气色好”,也有人称赞“郎才女貌”。可过了一会儿,一位朋友却评论到:“原来你男朋友个子这么矮啊,就送一个口红,这也太拿不出手了吧。”这句话在一众评论里显得十分扎眼。之后,小艾就默默删掉了那条朋友圈,当一切都没发生过。

后来私下跟小艾提起这事,她摊摊手,表示已经习惯了。那位朋友说话向来如此,那些嘲讽的话犹如一把尖刀插进别人心里,因此大家都和她保持着距离。

真正有格局的人,深知“大家好才是真的好”,愿意为别人喝



彩。也唯有如此,人生之路才会越走越宽。

妹妹大学毕业后,因为囊中羞涩,选择和同事合租。刚住进去时她总跟我抱怨同事有多奇葩,要么做完饭满地狼藉,要么吃完澡很少收拾。可因为大家都在一个公司,低头不见抬头见,又不好意思撕破脸。

有一次听她说完后,我反问她:“难道这个同事什么优点都没有吗?”妹妹想了下跟我说:“其实她还是蛮厉害的,上周烧水时突然跳闸了,我不知道怎么办,多亏她及时报修。”过了一会儿,她又说道:“还有一次,我忘了带钥匙,她特意从公司给我送过来。”

同一个人,用不同的眼光去看,瞬间就不一样。很多时候我们会对身边的人吹毛求疵,可如果一味盯着别人的缺点,生活自然一地鸡毛。只有看到对方的优点,才能舒服相处。

朋友间如此,爱人间亦如此。越是优秀的人,越容易看到别人的好。

有句话说,良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒。说一句话,不过几秒钟的事,却可能会在很多年后仍旧影响着对方。

有位网友分享过自己的经历,说自己高三时压力大到一度崩溃,没想到有位老师却夸她“很有潜力”。几十年过去了,她依然记得那个老师。也有网友吐槽说:“矫正牙齿前被别人说不要张嘴笑,导致现在还不敢在别人面前笑。”

把握分寸,是一种难得的智慧。那些能看到别人优点的人,往往懂得把别人放在心上,时刻照顾别人的感受。他们会在一言一语中放低自己的姿态,让别人感受到关心和尊重。

人与人之间,不过一场以心换心。学会欣赏别人,别人才会欣赏你。对他人适时地赞美,不需要多么高超的说话技巧,比技巧更重要的是真诚。真心实意、以诚相待,永远是人际交往中最基本的准则。

Z **哲理小品**
helixiaopin

静的力量

□李卫

佛陀带着几名弟子去化缘。

当他们经过一个湖泊时,佛陀对其中一名弟子说:“我渴了,请去帮我打一钵水吧。”

这名弟子向湖边走去,他正要打水,忽然发现有一些人在湖里洗衣服,此时此刻,又有一辆牛车驶过浅水区,顿时,湖底泥水泛滥,湖水浑浊不清。

这名弟子想:这么脏的水怎么拿去给佛陀喝呢?

于是他回到佛陀跟前说:“那里的水非常浑浊,我觉得不适合饮用。”

佛陀说:“既然这样,那么就让我们在树下休息一会儿吧。”

大约过了半小时,佛陀又让那名弟子去河边打水喝。

弟子又回到湖边。这次,他发现泥土已经沉到了湖底,湖面非常清澈,看来湖水能喝了,于是他舀了一钵水

带给佛陀。

佛陀看了一眼水又望着这名弟子说:“你看,如果不碰水,无须用力,泥土自己会沉淀,你就能打到干净的水了。我们的心识也是同样的道理。所以,水静则清,心静则明。”

有一句话说:“降魔者先降其心,心伏则群魔退听,驭横者先驭其气,气平则外横不侵。”

在生活中,我们难免会置身于各种纷扰中。

与其净土,不如静心。只有像一杯水一样,把自己沉淀下来,才能淡看花开花落,闲谈云卷云舒。

花谢芳不败,心静人自在。

真正的修行,不是避开车马喧嚣,而是能始终保持内心的宁静安详,在心中修篱种菊。

J **精粹短文**
ingcuiduanwen

好心情就像好天气

□程筠

节省时间,需要一等的智慧;打发时光,则需要一等的心情。

节省时间,是做一件事花更少的时间,或者在同样的时间里做更多的事,也就是效率提高了。依靠什么,合理的规划?科学的方法?不论哪一样,都需要一种智慧。

学习之余,工作之外,总还有点细碎的时间,打发这样的时光,需要的,往往就不再是智慧了,而是一份美丽的心情。

即便只是呆呆地仰着头,目遇的蓝天也好不可爱。如果临帖的话,无论是写出了几幅妙字,还是写得不好,都没关系,收了笔

砚,照样遛个弯儿去。哪怕只是脚边倚着一只熟睡的猫,你安安静静坐上半晌,也会觉得这不失为认真的消遣……

消遣,本是没有意义的,正因如此,才更需要一等的心情。好心情,就像好天气,莫名其妙就惹人快乐。

N **耐人寻味**
airenxunwei

友情的最高境界

□小强



读者有个问题:“朋友不拿自己当外人怎么办?”她说自己开了一家饭馆,开业时为了给饭店拉人气,就请朋友们免费吃了两个星期。可有个朋友却把她饭馆当成了免费食堂,每个星期都不缺席,顿顿白吃白喝。

过分的是,他还把自己的亲戚朋友一起喊过来蹭饭。

虽说朋友偶尔也会帮着收

拾桌子,打扫卫生,但大多数时候都是一副主人的做派,不仅对店员颐指气使,还经常和客人说:“大家随便吃,别客气,我和老板娘的关系就和家人一样。”

这位读者感到非常憋屈,想和朋友说清楚却不知道该如何开口,怕伤了她们多年的情感。

梁晓声建议,如果没欠对方人情,还是直接挑明了比较好,说明了自己开店不易还没用的话,这种朋友失去就失去了吧。

生活中,很多人就是这样,觉得彼此关系很熟就可以肆无忌惮,完全不拿自己当外人。长此以往,即便是再亲密的感情,也会在一次次得寸进尺中,被消耗殆尽。

三毛曾说:“朋友之间,分寸不可差失。”

不懂分寸的人,只会给人带来麻烦,这样的人,注定不值得深交。

Y **有此一说**
oucyishuo

富养父母

□李晓琦

周末,爸爸来城里看我,手里正好有两张电影票,便决定带他去看电影。

“要钱不?”爸爸有点犹豫,也有点兴奋:“要不要带小凳子?”“小凳子?”我一阵心酸。他对电影的认知还停留在多年以前。也许你和我一样,戴着3D眼镜看大片时,不会想到父母还未进过现代化的电影院。

那天爸爸兴致高涨,

拍了九张照片发朋友圈,直赞大屏幕看起来舒服极了。我有点内疚。想起小时候,特别想要一台学习机。爸爸抽空去了县城,花800多元给我买了一台。那可不是小数目。

大部分父母用心富养着孩子,可孩子长大了,未必想到要富养爸妈。“谁言寸草心,报得三春晖。”其实,父母对子女没有过多要求,希望是层层叠叠

隐藏起来的。就像你给妈妈买了双几百元的鞋子,她表面上嫌贵,却穿着它四处炫耀。

我们的富养,可以满足父母那点虚荣心,让他们活得更有底气。当有人问我为什么那么努力时,我说,想带爸妈看世界,吃大餐,弥补他们大半生的辛苦。我们的努力里暗藏了父母生活的样子,积蓄着富养亲人的力量。

