

和谐奏鸣曲

□司马小萌

无论如何我都要喊“厉害了，我的国！”——太空新建的中国“豪宅”，入住了第一批中国公民。这事，怎么想怎么激动！

那天看到三位中国宇航员英姿飒爽的合影，心潮澎湃，胃口大开。于是，死乞白赖拉上闺蜜，到外面吃一顿好的，以示庆贺。

这家餐馆离小区近，口碑也还行。因为到得早，没啥人，我选了个宽敞的四人座。服务员特别提醒：“过一会儿人多，你们要拼桌的！”“没问题！”我一口答应。

果然，我们快吃完时，食客乌泱乌泱上来了。拼桌开始。我旁边的空座旁来了一位男士。只顾喝饮料的我，没有抬头。反正旁边空着呢，您随意。我仍然慢条斯理地进行就餐的“扫尾”。而旁边这位男士，很奇怪，一声不吭地站着。“等人呢吧？”我猜想，没有看他。

五分钟后，当我起身离开，这位先

生才拉开椅子坐下。俺转头一看，是个大腹便便的胖子。那肚子，毫不夸张，“八个月”都有了。原来，他不是在等人，而是在耐心等我离开；原来，这地方特别窄，我不起身，他坐不下去呢。

平日里，我十二万分珍惜自己的文明形象。随手扔烟头的弟兄们，没少听我唠叨；逼着人家“拨乱反正”，更是俺拿手的。对网上曝光的一些蛮不讲理的家伙，更是“嗤之以鼻”。而此刻，我显然给人家留下个“不近人情”的感觉，我开始为“自毁形象”惴惴。

埋怨坐对面的闺蜜为啥不提醒我，闺蜜嗫嚅道：“不好意思催你……”而餐厅服务员对那些“耍大牌”的顾客，早已司空见惯，懒得管了。

惴惴，就惴惴了。没料到，老天爷很快就给了我一个弥补的机会。

这天中午，我在这家餐馆等朋友吃饭。一位男士经过身边，当四目相对，他“礼节性”地冲我笑笑，我也“礼节性”地冲他笑笑。突然我认出，这不就是那天拼桌的胖子吗？

看他在找座位，我立刻热情地请他过来“拼桌”。诸位，看出动机了吧：俺急于解释那天的不礼貌。

我的“行为三

部曲”如下，第一，道歉；第二，狡辩；第三，埋怨：“我后面又没长眼睛，哪知道你坐不下。你完全可以提醒我呀！”还挺“理直气壮”。

而他，温和地回答：“没事，不就是多等一会儿嘛！”

理解万岁。就这样，我们开聊。

本报记者“查三代”的职业习惯，又开始“蠢蠢欲动”。二十分钟后，我已把胖子的来龙去脉了解个一清二楚。

胖子在北京某小区做房屋租售中介。我坦诚地告诉他，最反感接到“你卖房吗？”

“你买房吗？”这种毫无来由的骚扰电话。胖子也坦诚地回答，他“不会这么做，也不喜欢这么做”，他只跟有租售房意愿的客户联系。很好，我相信了。但愿坚持下去，并努力影响你的同事，别让我们在“骚扰电话”名单中再增加一串。

胖子家在东北某县，来京打拼十多年了。没有保底工资，全靠业务提成。好在北京的“房情”一直不错。他说，兄弟姐妹都不在父母身边，而且“拖家带口”，只有他“孑然一身”，所以，他目前在北京挣钱，将来回老家照顾老人。很好，鉴定过了：孝子一枚。

胖子说每天都来这里吃饭，一是菜不错，二是便宜。能

省点就省点。他大口吃着十四元的“豆腐盖饭”，很知足的样子……

面对这个46岁的单身汉，我猛然想起一长串未婚女士名单来，红娘做起！

家事国事天下事、哥们姐姐们拜托事，声声入耳，事事关心。

不关心也不行啊，大家总是过高估计我的能力，搞得业余红娘硬着头皮“上岗”。

没料到，胖子一口谢绝。并如实交代：“我条件太差……”

有多差？“初中毕业。”是啊，现在“待闺中”的年轻女士，不是博士就是硕士，差距太大可不行。

“一个人挺好。”他诚恳地说。

“一个人挺好。”我附和着说。婚姻绝对勉强不得。仅仅为“传宗接代”而结婚，观念有点陈旧、有点迂腐，不是吗？

但是，这样下去国家担心呀。近年来结婚率持续走低。结婚率走低，生育率必然降低，更别说“二孩”“三孩”什么的

了。人口负增长的问题，在现代社会已不是一件稀奇事。很多国家都陷入这样的困境，发达国家尤甚。像我们这样的人口大国也不例外。而且从长远来看，人口不断减少，对地球来说也不是什么好事。我开始“忧国忧民忧地球”……

来吃饭的朋友到了，“研讨”告一段落。胖子也吃完准备告辞。我抓住最后几秒，再次指了指“八个月”的肚子，“威胁”道：“知道不？这种体型相当危险。一定要减肥，减肥！”

还有句重要的话忘了说：“多学点东西吧！趁现在还算年轻……”

尔后，来吃饭的朋友听完了我的叙述，笑嘻嘻地问：“恐怕你又要写进散文了吧？”

我沉吟了三秒，肯定地回答：“写。写一篇《和谐奏鸣曲》……”

萌眼
萌语

把幸福盛在碗里

□李固国

看书的不看了，玩手机的不玩了，拿起筷子，脸上挂着笑容，带着满足和幸福，相互招呼着吃饭。

打豆汁，不宜太勤，也不宜太多，隔三差五，适可而止，每人一小碗，品的不仅是汤的味道，还有生活的味道。一家子人，都是普普通通的人，从不奢求大富大贵，在小滋小味中自得其乐。

西红柿炒鸡蛋，据说营养价值非常高，但炒出味道来，还得颇费一番功夫。食盐，身体不可摄取太多；油，吃多了对身体也不好；调料，适可而止，毕竟经营的不是饭店。“一回生，两回熟，三回不用问师傅”，几次实践下来，我做起来自然得心应手。

在饭店，往往把菜盛在盘子里，显得量大又好看；在家里，注重的是实惠和方便，还得考虑到刷洗的功夫。西红柿盛一大碗，再摆半碗咸菜，别管喜欢清淡的，还是重

口味的，搭配着来，能拴住家人的心，一般不愿意在外面吃饭。

炖排骨，一家人每人一碗，多了可能吃腻，影响下次食欲。盐适量，用大料而不用调料，炖到肉离开骨头，才算达到火候。当然，有时候放点白菜、粉条；有时候放点土豆块、粉皮；有时候加点黄瓜或者山药，都要在合适的时间，早了容易烂，晚了常常不熟。

醋放多少，因人而异，摆在桌子上，每个人根据口味，酌量添加。我还要炒一个素菜，荤素搭配，营养均衡。吃着饭，说说话，特别是落脚到菜的口味上，往往是褒义词，这就是家庭成员对我的肯定、赞同，他们也感到幸福。

别管挣钱多少，干啥事都不容易，安慰的话说多了显得琐

碎，甚至虚伪。一个人在外面累了，回到家里，一碗饭端上了，一碗菜端上了，心里一下子美滋滋的，也减轻疲劳了。爱，很多时候，用不着用语言表达，做的事摆在那里，心知肚明。

经营好家庭，非常简单，用不着刻意制造浪漫，用不着非得做个样子给对方看看，也用不着咬着牙去挣钱，把幸福盛在碗里——你好，她好，我们都好！

征稿启事

生活中需要快乐，更需要发现快乐的“眼睛”。在生活中，哪些事曾给你带来快乐？即日起，我们面向广大读者征稿，邀您讲述生活中的真实故事。

来稿要求：讲述日常生活平凡而生动的故事，抒发对生活的热爱和追求。行文要轻松活泼，突出真实性、趣味性和本土特色。作品体裁应为散文、随笔，字数一般不超过1500字。

投稿邮箱：mdwb09@sina.com，请注明“乐生活”。

本报编辑部

一天到晚，大人忙，孩子也忙。相比之下，我忙得就轻点，所以做饭的任务就落到我的肩上。

在大饭店里，厨师一般都是男的。不是自吹自擂，我做的菜，在家庭中应该是最受欢迎的。

一忙，交流就少了，吃饭的当儿，也有不来的；即使来的，往往挤点时间刷刷手机。“众口难调”，不过，“不是一家人，不进一家门”，大家的口味还是有点大同小异的，磨合久了，也认同了。

我炒茄子，讲究色、香、味俱全，看着好，闻着舒服，吃起来有口感。把菜盛在碗里，摆在桌子上，



看书的不看了，玩手机的不玩了，拿起筷子，脸上挂着笑容，带着满足和幸福，相互招呼着吃饭。

打豆汁，不宜太勤，也不宜太多，隔三差五，适可而止，每人一小碗，品的不仅是汤的味道，还有生活的味道。一家子人，都是普普通通的人，从不奢求大富大贵，在小滋小味中自得其乐。

西红柿炒鸡蛋，据说营养价值非常高，但炒出味道来，还得颇费一番功夫。食盐，身体不可摄取太多；油，吃多了对身体也不好；调料，适可而止，毕竟经营的不是饭店。“一回生，两回熟，三回不用问师傅”，几次实践下来，我做起来自然得心应手。

在饭店，往往把菜盛在盘子里，显得量大又好看；在家里，注重的是实惠和方便，还得考虑到刷洗的功夫。西红柿盛一大碗，再摆半碗咸菜，别管喜欢清淡的，还是重

口味的，搭配着来，能拴住家人的心，一般不愿意在外面吃饭。

炖排骨，一家人每人一碗，多了可能吃腻，影响下次食欲。盐适量，用大料而不用调料，炖到肉离开骨头，才算达到火候。当然，有时候放点白菜、粉条；有时候放点土豆块、粉皮；有时候加点黄瓜或者山药，都要在合适的时间，早了容易烂，晚了常常不熟。

醋放多少，因人而异，摆在桌子上，每个人根据口味，酌量添加。我还要炒一个素菜，荤素搭配，营养均衡。吃着饭，说说话，特别是落脚到菜的口味上，往往是褒义词，这就是家庭成员对我的肯定、赞同，他们也感到幸福。

别管挣钱多少，干啥事都不容易，安慰的话说多了显得琐

碎，甚至虚伪。一个人在外面累了，回到家里，一碗饭端上了，一碗菜端上了，心里一下子美滋滋的，也减轻疲劳了。爱，很多时候，用不着用语言表达，做的事摆在那里，心知肚明。

经营好家庭，非常简单，用不着刻意制造浪漫，用不着非得做个样子给对方看看，也用不着咬着牙去挣钱，把幸福盛在碗里——你好，她好，我们都好！

打豆汁，不宜太勤，也不宜太多，隔三差五，适可而止，每人一小碗，品的不仅是汤的味道，还有生活的味道。一家子人，都是普普通通的人，从不奢求大富大贵，在小滋小味中自得其乐。

西红柿炒鸡蛋，据说营养价值非常高，但炒出味道来，还得颇费一番功夫。食盐，身体不可摄取太多；油，吃多了对身体也不好；调料，适可而止，毕竟经营的不是饭店。“一回生，两回熟，三回不用问师傅”，几次实践下来，我做起来自然得心应手。

在饭店，往往把菜盛在盘子里，显得量大又好看；在家里，注重的是实惠和方便，还得考虑到刷洗的功夫。西红柿盛一大碗，再摆半碗咸菜，别管喜欢清淡的，还是重

口味的，搭配着来，能拴住家人的心，一般不愿意在外面吃饭。

炖排骨，一家人每人一碗，多了可能吃腻，影响下次食欲。盐适量，用大料而不用调料，炖到肉离开骨头，才算达到火候。当然，有时候放点白菜、粉条；有时候放点土豆块、粉皮；有时候加点黄瓜或者山药，都要在合适的时间，早了容易烂，晚了常常不熟。

醋放多少，因人而异，摆在桌子上，每个人根据口味，酌量添加。我还要炒一个素菜，荤素搭配，营养均衡。吃着饭，说说话，特别是落脚到菜的口味上，往往是褒义词，这就是家庭成员对我的肯定、赞同，他们也感到幸福。

别管挣钱多少，干啥事都不容易，安慰的话说多了显得琐

碎，甚至虚伪。一个人在外面累了，回到家里，一碗饭端上了，一碗菜端上了，心里一下子美滋滋的，也减轻疲劳了。爱，很多时候，用不着用语言表达，做的事摆在那里，心知肚明。

经营好家庭，非常简单，用不着刻意制造浪漫，用不着非得做个样子给对方看看，也用不着咬着牙去挣钱，把幸福盛在碗里——你好，她好，我们都好！

打豆汁，不宜太勤，也不宜太多，隔三差五，适可而止，每人一小碗，品的不仅是汤的味道，还有生活的味道。一家子人，都是普普通通的人，从不奢求大富大贵，在小滋小味中自得其乐。

西红柿炒鸡蛋，据说营养价值非常高，但炒出味道来，还得颇费一番功夫。食盐，身体不可摄取太多；油，吃多了对身体也不好；调料，适可而止，毕竟经营的不是饭店。“一回生，两回熟，三回不用问师傅”，几次实践下来，我做起来自然得心应手。

在饭店，往往把菜盛在盘子里，显得量大又好看；在家里，注重的是实惠和方便，还得考虑到刷洗的功夫。西红柿盛一大碗，再摆半碗咸菜，别管喜欢清淡的，还是重

口味的，搭配着来，能拴住家人的心，一般不愿意在外面吃饭。

炖排骨，一家人每人一碗，多了可能吃腻，影响下次食欲。盐适量，用大料而不用调料，炖到肉离开骨头，才算达到火候。当然，有时候放点白菜、粉条；有时候放点土豆块、粉皮；有时候加点黄瓜或者山药，都要在合适的时间，早了容易烂，晚了常常不熟。

醋放多少，因人而异，摆在桌子上，每个人根据口味，酌量添加。我还要炒一个素菜，荤素搭配，营养均衡。吃着饭，说说话，特别是落脚到菜的口味上，往往是褒义词，这就是家庭成员对我的肯定、赞同，他们也感到幸福。

别管挣钱多少，干啥事都不容易，安慰的话说多了显得琐

碎，甚至虚伪。一个人在外面累了，回到家里，一碗饭端上了，一碗菜端上了，心里一下子美滋滋的，也减轻疲劳了。爱，很多时候，用不着用语言表达，做的事摆在那里，心知肚明。

经营好家庭，非常简单，用不着刻意制造浪漫，用不着非得做个样子给对方看看，也用不着咬着牙去挣钱，把幸福盛在碗里——你好，她好，我们都好！

打豆汁，不宜太勤，也不宜太多，隔三差五，适可而止，每人一小碗，品的不仅是汤的味道，还有生活的味道。一家子人，都是普普通通的人，从不奢求大富大贵，在小滋小味中自得其乐。

西红柿炒鸡蛋，据说营养价值非常高，但炒出味道来，还得颇费一番功夫。食盐，身体不可摄取太多；油，吃多了对身体也不好；调料，适可而止，毕竟经营的不是饭店。“一回生，两回熟，三回不用问师傅”，几次实践下来，我做起来自然得心应手。

在饭店，往往把菜盛在盘子里，显得量大又好看；在家里，注重的是实惠和方便，还得考虑到刷洗的功夫。西红柿盛一大碗，再摆半碗咸菜，别管喜欢清淡的，还是重

口味的，搭配着来，能拴住家人的心，一般不愿意在外面吃饭。

炖排骨，一家人每人一碗，多了可能吃腻，影响下次食欲。盐适量，用大料而不用调料，炖到肉离开骨头，才算达到火候。当然，有时候放点白菜、粉条；有时候放点土豆块、粉皮；有时候加点黄瓜或者山药，都要在合适的时间，早了容易烂，晚了常常不熟。

醋放多少，因人而异，摆在桌子上，每个人根据口味，酌量添加。我还要炒一个素菜，荤素搭配，营养均衡。吃着饭，说说话，特别是落脚到菜的口味上，往往是褒义词，这就是家庭成员对我的肯定、赞同，他们也感到幸福。

别管挣钱多少，干啥事都不容易，安慰的话说多了显得琐

碎，甚至虚伪。一个人在外面累了，回到家里，一碗饭端上了，一碗菜端上了，心里一下子美滋滋的，也减轻疲劳了。爱，很多时候，用不着用语言表达，做的事摆在那里，心知肚明。

经营好家庭，非常简单，用不着刻意制造浪漫，用不着非得做个样子给对方看看，也用不着咬着牙去挣钱，把幸福盛在碗里——你好，她好，我们都好！

打豆汁，不宜太勤，也不宜太多，隔三差五，适可而止，每人一小碗，品的不仅是汤的味道，还有生活的味道。一家子人，都是普普通通的人，从不奢求大富大贵，在小滋小味中自得其乐。

西红柿炒鸡蛋，据说营养价值非常高，但炒出味道来，还得颇费一番功夫。食盐，身体不可摄取太多；油，吃多了对身体也不好；调料，适可而止，毕竟经营的不是饭店。“一回生，两回熟，三回不用问师傅”，几次实践下来，我做起来自然得心应手。

在饭店，往往把菜盛在盘子里，显得量大又好看；在家里，注重的是实惠和方便，还得考虑到刷洗的功夫。西红柿盛一大碗，再摆半碗咸菜，别管喜欢清淡的，还是重

口味的，搭配着来，能拴住家人的心，一般不愿意在外面吃饭。

炖排骨，一家人每人一碗，多了可能吃腻，影响下次食欲。盐适量，用大料而不用调料，炖到肉离开骨头，才算达到火候。当然，有时候放点白菜、粉条；有时候放点土豆块、粉皮；有时候加点黄瓜或者山药，都要在合适的时间，早了容易烂，晚了常常不熟。

醋放多少，因人而异，摆在桌子上，每个人根据口味，酌量添加。我还要炒一个素菜，荤素搭配，营养均衡。吃着饭，说说话，特别是落脚到菜的口味上，往往是褒义词，这就是家庭成员对我的肯定、赞同，他们也感到幸福。

别管挣钱多少，干啥事都不容易，安慰的话说多了显得琐

碎，甚至虚伪。一个人在外面累了，回到家里，一碗饭端上了，一碗菜端上了，心里一下子美滋滋的，也减轻疲劳了。爱，很多时候，用不着用语言表达，做的事摆在那里，心知肚明。

经营好家庭，非常简单，用不着刻意制造浪漫，用不着非得做个样子给对方看看，也用不着咬着牙去挣钱，把幸福盛在碗里——你好，她好，我们都好！

打豆汁，不宜太勤，也不宜太多，隔三差五，适可而止，每人一小碗，品的不仅是汤的味道，还有生活的味道。一家子人，都是普普通通的人，从不奢求大富大贵，在小滋小味中自得其乐。

西红柿炒鸡蛋，据说营养价值非常高，但炒出味道来，还得颇费一番功夫。食盐，身体不可摄取太多；油，吃多了对身体也不好；调料，适可而止，毕竟经营的不是饭店。“一回生，两回熟，三回不用问师傅”，几次实践下来，我做起来自然得心应手。

在饭店，往往把菜盛在盘子里，显得量大又好看；在家里，注重的是实惠和方便，还得考虑到刷洗的功夫。西红柿盛一大碗，再摆半碗咸菜，别管喜欢清淡的，还是重

口味的，搭配着来，能拴住家人的心，一般不愿意在外面吃饭。

炖排骨，一家人每人一碗，多了可能吃腻，影响下次食欲。盐适量，用大料而不用调料，炖到肉离开骨头，才算达到火候。当然，有时候放点白菜、粉条；有时候放点土豆块、粉皮；有时候加点黄瓜或者山药，都要在合适的时间，早了容易烂，晚了常常不熟。

醋放多少，因人而异，摆在桌子上，每个人根据口味，酌量添加。我还要炒一个素菜，荤素搭配，营养均衡。吃着饭，说说话，特别是落脚到菜的口味上，往往是褒义词，这就是家庭成员对我的肯定、赞同，他们也感到幸福。

别管挣钱多少，干啥事都不容易，安慰的话说多了显得琐

</div