

N 耐人寻味

airenxunwei

别挥霍人生 别透支自己

□无铭

有人问，什么是一个最好的状态？有个我喜欢的回答说，最好的状态，不是肆意挥霍，而是张弛有度；不是挑剔别人，而是保持分寸；不是好高骛远，而是珍惜拥有。

说到底，人这一生最好的状态，其实就是懂得什么时段做什么事，不挥霍人生，不透支自己。

看过这样一段话：人与人之间是有一个“感情账户”存在的。你若能让对方开心，“存款”就多一点；你若总让对方难过，“存款”就少一点。当“存款”变成了零，就是对方要走的时候了。

面对一段感情，如果总是索取而不懂得付出，谁会任你索取？如果总是伤害而不懂得珍惜，谁会一直随你惯你？

好的人生，不透支真情，因为真情禁不起一味消耗。当一段感情只有取而没有存，不懂感恩、缺少回馈，总有一天你会失去它。

健康好比数字1，其他都是后面跟着的0。只有拥有健康的体魄，我们才有可能去创造幸福的生活。

人这一生，千万不要透支健

康。身体的每一个部分都需要我们精心呵护，若你总是消耗它却不注重休息和保养，疾病就可能会侵袭你的身体。

该休息时就休息，该锻炼时就锻炼。只有对自己的身体好，身体才会给你更好的回馈。只有拥有了健康，你才能去创造更多精彩的人生。

生命是一种回响，你付出什么就会得到什么，你播种什么就会收获什么。做人也是一样，只有守住底线，才能守住自己的品行。

什么是做人的底线？或许就是你可以羡慕别人，但不能因为嫉妒而伤害；你可以凭努力去获取自己想要的东西，但不能因为贪心而去坑骗；你可以因为欣赏而爱慕，但不能因为迷恋而卑微；你可以为共赢而让步，但不能因为懦弱而失格。

生活中，有些东西可以糊涂，有些事情却不容马虎。比如做人的原则和尊严不能丢，做事的良心和底线我们得坚守。

天地有规则，人生有秩序，做人做事要有度，不要随意透支。不去透支，才能避免伤害；凡事有度，才能活得自在。



Y 有此一说

ouciyishuo

太过计较的人，往往过不好这一生

□励志君

有句话说，“当你给予他人善意，当你为别人付出，你也同样会有所收获。因为，不管你对别人做什么，那个真正接收的人，其实并不是别人，而是你自己。”

前两天看到一个故事：有一个小男孩和一个小女孩在一起开心地做游戏。男孩收集了很多石头，女孩拥有很多糖果，男孩很想吃糖果，就提出用所有的石头去换女孩所有的糖果，小女孩同意了。男孩背着女孩，将最大的和最好看的石头偷偷藏了起来，把剩下的给了女孩。女孩就像当初答应的一样，将所有糖果毫无保留地给了男孩，然后开心地回家去了。

那天晚上，小女孩睡得特别香，而小男孩则翻来覆去彻夜难眠。他一直在想：小女孩是不是也跟他一样，将最好吃

的糖果藏了起来。

有时候我们就像那个小男孩，总是想着怎样才能不吃亏，所以我们会为偶尔的小挫折斤斤计较，为一句无心的话斤斤计较，为自己的付出究竟能获得多少回报斤斤计较……在这不停的计较中，我们忘了自己的初衷，忘了真正重要的事情。

而当我们的心胸全部被这些根本不值得计较的小事充斥时，我们的格局也就只会越来越小。

还听过这样一个故事：有一个人非常幸运地获得一颗硕大而美丽的珍珠，然而他并不感到满足，因为那颗珍珠上有一个小小的斑点。他想若是能够将这个小小的斑点剔除，那它肯定会成为世界上最珍贵的宝物。

于是，他下狠心削去了珍

珠的表层，可是斑点还在。他又削去了一层又一层，直到最后，那个斑点没有了，珍珠也不复存在了。

不完美，本是人生常态。没有人总是在得到，也没有人总是在失去。那些格局大的人，懂得包容生活中的不完美，也明白淡看得失的道理，从不会在小事上斤斤计较，只有格局小的人才会对蝇头小利锱铢必较、毫不松手。

有句话说得好：“人生在世如长河入海，决定胜负的，从来都不是一关一隘的得失和一时一地的亏盈，而是百川聚来的泓沛。”做人赢在大度，输在计较。因为心小了，所有的小事就大了；而心大了，所有的大事都小了。这个世界是公平的，做人大度一点儿，到头来是不会吃亏的。

网上曾流传过一句很火

R 人生感悟

enshengganwu

小 变

□夏生荷

单位不远处有家小饭馆，出售各种盖浇饭和炒饭，价格公道，味道好。

我常去那儿吃。每回，店老板都会赠我一小碟精致的下饭菜和一碗可口的汤，且每天都不一样：卤汁豆腐皮、酸豆角、生姜片、黄瓜丝、咸萝卜干……汤也不重样：西红柿蛋汤、冬瓜大骨汤、紫菜肉片汤、枸杞老鸡

汤……

这些常变常新的小菜和汤，配饭正好，让我很是满意，自然而然就成了这家店忠实的顾客。

忠实的，不止我一个。在这之前，同样的店，先后开过多家，但都开不长，关门大吉的多，唯独这家，开了两年多，生意依然不错。

原因何在呢？我觉得是因

为它每天都有变化。正如店老板所言，大变化、大花样，他搞不出来，但每天搞些小变化，且把小变化做到位，做到不糊弄人，他还是行的。而那些常变常新的小菜和汤，恰恰是他吸引顾客、留住顾客的法宝之一。

小变，总比一成不变要好，事实上，也的确有很多人愿意为变而买单。

R 人生百味

enshengbaiwei

家的味道

□伍柳

上大学时，每周末回家，母亲总要为我包饺子。那时，对一般家庭来说，包饺子也算改善生活了。我感觉，自家包的饺子，不仅符合家人的口味，可以根据家人的偏好调配馅料；也更有一种家的味道，而这种家的味道超越了口味，是我在街上任何饺子馆都难得感受到的。

有时也想，自己这个感觉是否有点偏颇？因为街上饺子馆里的美味，那都是厨艺大师们的杰作，馅料的选择和配比应该比我们老百姓自家的饺子更讲究，不然的话，怎么能满足众人的口味呢？

有一次，朋友请我吃饺子，那是一家颇有名气的饺子馆。朋友非常感慨地说：出门在外，好久没有吃饺子了。我问：吃什么馅的？朋友说：猪肉白菜。听了不禁怦然心动，因为这也是我的最爱。每次回家，我最爱吃的也是猪肉白菜馅的饺子，觉得那才最有家的味道。

当冒着热气的饺子端上桌时，朋友的眼睛都亮

了，他兴奋地夹起一个饺子放进口中，咀嚼后，方才的兴致似乎没有了，只见他叹了口气，放下了筷子。我说：怎么了？这时，我也尝了一个饺子，应该承认，饺子馅料很讲究，但入口后却口感平平，没有家里的味道好。

这时，朋友颇为感慨地说：饺子馅料很好，但就是……

我问：就是什么？

朋友慢慢摇摇头说：就是没有家的味道。看来，对家的味道如此偏爱的，不只我一人。

妻子是个教师，她教的学生，有几个来自外地，平时吃饭都在学校食堂。有一次周末，妻子想请那几个学生来家里吃饭，问他们想吃什么？同学们都说好久没吃饺子了。我们提前准备起来。当热腾腾的饺子端上桌来，同学们吃得非常开心。我问他们味道怎样？他们说：猪肉白菜，好极了，有家的味道。

听了同学们的评价，我心里一阵感动。家的味道，总会让人心动、感动。

请本版文图作者与编辑联系，以便奉寄稿酬。

会越来越豁达，我们也能更好地朝着自己的方向前进。用一颗宽容平和的心待人处世，才能积攒更多的好人缘，生活中也才会遇到更多的好运气。珍惜已经拥有的，努力去创造还想要的，你的人生就已足够美好。

