

N耐人寻味

airenxunwei

别挥霍人生
别透支自己

□无铭

有人问,什么是一个人最好的状态?有个我喜欢的回答说,最好的状态,不是肆意挥霍,而是张弛有度;不是挑剔别人,而是保持分寸;不是好高骛远,而是珍惜拥有。

说到底,人这一生最好的状态,其实就是懂得什么时段做什么事,不挥霍人生,不透支自己。

看过这样一段话:人与人之间是有一个“感情账户”存在的。你若能让对方开心,“存款”就多一点;你若总让对方难过,“存款”就少一点。当“存款”变成了零,就是对方要走的时候了。

面对一段感情,如果总是索取而不懂得付出,谁会任你予取予求?如果总是伤害而不懂得珍惜,谁会一直随你惯你?

好的人生,不透支真情,因为真情禁不起一味消耗。当一段感情只有取而没有存,不懂感恩、缺少回馈,总有一天你会失去它。

健康好比数字1,其他都是后面跟着的0。只有拥有健康的体魄,我们才有可能去创造幸福的生活。

人这一生,千万不要透支健

康。身体的每一个部分都需要我们精心呵护,若你总是消耗它却不注重休息和保养,疾病就可能侵袭你的身体。

该休息时就休息,该锻炼时就锻炼。只有对自己的身体好,身体才会给你更好的回馈。只有拥有了健康,你才能去创造更精彩的人生。

生命是一种回响,你付出什么就会得到什么,你播种什么就会收获什么。做人也是一样,只有守住底线,才能守住自己的品行。

什么是做人的底线?或许就是你可以羡慕别人,但不能因为嫉妒而伤害;你可以凭努力去获取自己想要的东西,但不能因为贪心而去坑骗;你可以因为欣赏而爱慕,但不能因为迷恋而卑微;你可以为共赢而让步,但不能因为懦弱而失格。

生活中,有些东西可以糊涂,有些事情却不容马虎。比如做人的原则和尊严不能丢,做事的良心和底线我们得坚守。

天地有规则,人生有秩序,做人做事要有度,不要随意透支。不去透支,才能避免伤害;凡事有度,才能活得自在。



R人生感悟

enshengganwu

小 变

□夏生荷

单位不远处有家小饭馆,出售各种盖浇饭和炒饭,价格公道,味道好。

我常去那儿吃。每回,店老板都会赠我一小碟精致的下饭小菜和一碗可口的汤,且每天都不一样:卤汁豆腐皮、酸豆角、生姜片、黄瓜丝、咸萝卜干……汤也不重样:西红柿蛋汤、冬瓜大骨汤、紫菜肉片汤、枸杞老鸡

汤……

这些常变常新的小菜和汤,配饭正好,让我很是满意,自然而然就成了这家店忠实的顾客。

忠实的,不止我一个。在这之前,同样的店,先后开过多家,但都开不长,关门大吉的多,唯独这家,开了两年多,生意依然不错。

原因何在呢?我觉得是因

为它每天都有变化。正如店老板所言,大变化、大花样,他搞不出来,但每天搞些小变化,且把小变化做到位,做到不糊弄人,他还是行的。而那些常变常新的小菜和汤,恰恰是他吸引顾客、留住顾客的法宝之一。

小变,总比一成不变要好,事实上,也的确有很多人愿意为变而买单。

R人生百味

enshengbaiwei

家的味道

□伍 柳

上大学时,每周末回家,母亲总要为我包饺子。那时,对一般家庭来说,包饺子也算改善生活了。我感觉,自家包的饺子,不仅符合家人的口味,可以根据家人的偏好调配馅料;也更有一种家的味道,而这种家的味道超越了口味,是我在街上任何饺子馆都难得感受到的。

有时也想,自己这个感觉是否有点偏颇?因为街上饺子馆里的美味,那都是厨艺大师们的杰作,馅料的选择和配比应该比我们老百姓自家的饺子更讲究,不然的话,怎么能满足众人的口味呢?

有一次,朋友请我吃饺子,那是一家颇有名气的饺子馆。朋友非常感慨地说:出门在外,好久没有吃饺子了。我问:吃什么馅的?朋友说:猪肉白菜。听了不禁怦然心动,因为这也是我的最爱。每次回家,我最爱吃的也是猪肉白菜馅的饺子,觉得那才最有家的味道。

当冒着热气的饺子端上桌时,朋友的眼睛都亮

了,他兴奋地夹起一个饺子放进口中,咀嚼后,方才的兴致似乎没有了,只见他叹了口气,放下了筷子。我说:怎么了?这时,我也尝了一个饺子,应该承认,饺子馅料很讲究,但入口后却口感平平,没有家里的味道好。

这时,朋友颇为感慨地说:饺子馅料很好,但就是……

我问:就是什么?

朋友慢慢摇摇头说:就是没有家的味道。看来,对家的味道如此偏爱的,不只我一人。

妻子是个教师,她教的学生,有几个来自外地,平时吃饭都在学校食堂。有一次周末,妻子想请那几个学生来家里吃饭,问他们想吃什么?同学们都说好久没吃饺子了。我们提前准备起来。当热腾腾的饺子端上桌来,同学们吃得非常开心。我问他们味道怎样?他们说:猪肉白菜,好极了,有家的味道。

听了同学们的评价,我心里一阵感动。家的味道,总会让人心动、感动。

请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。



Y 有此一说

oucuiyishuo

太过计较的人,往往过不好这一生

□励志君

有句话说,“当你给予他人善意,当你为别人付出,你也同样会有所收获。因为,不管你对别人做什么,那个真正接收的人,其实并不是别人,而是你自己。”

前两天看到一个故事:有一个小男孩和一个小女孩在一起开心地做游戏。男孩收集了很多石头,女孩拥有很多糖果,男孩很想吃糖果,就提出用所有的石头去换女孩所有的糖果,小女孩同意了。男孩背着女孩,将最大的和最好看的石头偷偷藏了起来,把剩下的给了女孩。女孩就像当初答应的一样,将所有糖果毫无保留地给了男孩,然后开心地回家去了。

那天晚上,小女孩睡得特别香,而小男孩则翻来覆去彻夜难眠。他一直在想:小女孩是不是也跟他一样,将最好吃

的糖果藏了起来。

有时候我们就像那个小男孩,总是想着怎样才能不吃亏,所以我们会为偶尔的小挫折斤斤计较,为一句无心的话斤斤计较,为自己的付出究竟能获得多少回报斤斤计较……在这不停的计较中,我们忘了自己的初衷,忘了真正重要的事情。

而当我们的心胸全部被这些根本不值得计较的小事充斥时,我们的格局也就只会越来越小。

还听过这样一个故事:有一个人非常幸运地获得一颗硕大而美丽的珍珠,然而他并不感到满足,因为那颗珍珠上有一个小小的斑点。他想若是能够将这个小小的斑点剔除,那它肯定会成为世界上最珍贵的宝物。

于是,他下狠心削去了珍

珠的表层,可是斑点还在。他又削去了一层又一层,直到最后,那个斑点没有了,珍珠也不复存在了。

不完美,本是人生常态。没有人总是在得到,也没有人总是在失去。那些格局大的人,懂得包容生活中的不完美,也明白淡看得失的道理,从不会在小事上斤斤计较,只有格局小的人才会对蝇头小利锱铢必较,毫不松手。

有句话说得好:“人生在世如长河入海,决定胜负的,从来都不是一关一隘的得失和一时一地的亏盈,而是百川聚来的泓沛。”做人赢在大度,输在计较。因为心小了,所有的小事就大了;而心大了,所有的大事都小了。这个世界是公平的,做人大度一点儿,到头来是不会吃亏的。

网上曾流传过一句很火

的话:“我们的心是一条路,心开,路就开;心卡,路就卡。”所谓心宽一尺、路宽一丈,说的也正是这个道理。

有些人之所以不够快乐,不是得到的太少,而是计较得太多。毕竟,人生所必需的平和、喜悦、爱,没有哪一样是可以通过计较得来的。

所以,与其总是让自己深陷在计较的纷扰与纠结中,不如把格局放大一些、把心境放宽一些、把眼光放长远一些。

遇事不斤斤计较,才能活得更自由更幸福。少一点计较,心才

会越来越豁达,我们也才能更好地朝着自己的方向前进。用一颗宽容平和的心待人处世,才能积攒更多的好人缘,生活中也才会遇到更多的好运气。珍惜已经拥有的,努力去创造还想要的,你的人生就已足够美好。

