

7月24日上午打响东京奥运会争金“第一枪”

# 突破30金，中国军团志在超越

经历了漫长的备战，经历了一年多的等待，中国军团终于开启东京奥运会之旅。这是一次史无前例的、空前困难的奥运会。尽管中国军团在金牌榜上的竞争将面临更加严峻的挑战和考验，但人们依然期待着他们能够在奥运赛场上尽显风采。当然，更重要的是奥运健儿们都能够安全健康归来。

中国军团在本届奥运会的争金之旅将从射击项目开始，这也是历来的老传统。7月24日上午，中国军团期待能够打响东京奥运会夺金的“第一枪”。

如果考虑到本届奥运会比赛的意外因素，中国军团在东京拿下33—35枚金牌从而超越里约的26金、巩固金牌榜第二的位置是很有希望的。



卢云秀



许昕/刘诗雯



中国女排



杨家玉



尹笑言

## 四大“金牌之师”依旧强大

中国军团拥有几支夺金大热的队伍，中国女排一定是国人心目中最期待的那一个。里约奥运会夺冠时的场景还历历在目，郎平的队伍已踏上了卫冕的道路。男子三大球均无缘奥运，携手出征的女子三大球队伍中，中国女排无疑是最具备冲金希望的实力担当。从出征到抵达，中国女排的所到之处都不乏支持者的加油声。7月25日，中国女排将迎来本届奥运会的第一个对手土耳其队。中国女排的卫冕之路注定艰难，但竭尽全力冲击金牌是队伍唯一的目标。若能实现卫冕，中国女排又将创造新的历史。

在中国军团的传统优势项目中，举重、跳水、乒乓球依然是东京奥运会的争金大户。此番中国举重队派出男女各4位大力士出战，无论是37岁的老将吕小军还是21岁的女将李雯雯，他们都有世界冠军和世界纪录在手，在正常发挥的情况下，举重队贡献5—6金不是什么难事。

而对于中国乒乓球队这支王者之师来讲，亚军就意味着失败，国乒在本届奥运会上的目标依然是包揽金牌。尤其是新增设的混双项目，许昕/刘诗雯对于金牌当仁不让，再加上马龙、樊振东、陈梦、孙颖莎这样的双保险阵容，国乒包揽五金是必须

完成的任务。

中国跳水队是另一个拥有包揽金牌实力的集体，10名参赛选手将参加全部8个单项的角逐，其中年纪最小的全红婵只有14岁，其余9人均是奥运冠军或世界冠军，是名副其实的“梦之队”。中国跳水队在过往参加奥运会的历史中荣誉满满，但还从未在奥运赛场上真正实现过包揽金牌的壮举，尤其是在13年前的北京和5年前的里约，都是以一枚之差无缘包揽。此次出征东京奥运会，领队周继红罕见地喊出了包揽8金的目标，正是中国跳水队对实力充满自信的表现。

## 羽毛球、体操、射击要打翻身仗

中国军团中还有一些队伍，曾在奥运赛场上风光无限，但是近些年来陷入了低谷，又逐渐爬坡奋进，东京奥运会便是他们重新证明自己的舞台。

中国羽毛球队曾有过单届奥运会包揽所有金牌的辉煌历史，也曾在世界羽坛占据霸主地位。国羽此次出征东京，国羽混双郑思维/黄雅琼、女双陈清晨/贾一凡和女单陈雨菲具备夺金

实力，不过困难也不小。在国羽出征的14人中，只有男单卫冕冠军谌龙有奥运经验，其他13人均是首次参赛。对于这样一支年轻且资历尚浅的队伍来说，1—2金是可以接受的结果。

另一个期待打翻身仗的是中国体操队，他们经历了5年前里约奥运会的滑铁卢，近年来卧薪尝胆，已经在男团、双杠、高低杠、平衡木等项目中都具备了冲

金的实力，打破里约无金的尴尬纪录大有希望。

中国射击队在里约只有1金进账，“金牌之师”名号旁落。经过人才的新老交替，出现在东京的中国射击队是一支相对年轻的队伍，除了杨倩在女子十米气步枪中要为中国军团争首金，魏萌在女子飞碟双向、十米气步枪混合团体等项目都有实力争金，贡献2—3金不是梦想。

是站上领奖台，甚至争夺金牌。综合来看，中国田径队在东京奥运会上两金“保底”，在一些近年来并不占优的项目上实现历史性突破，也不是奢望。

人们对于中国游泳队也总是有一些期待，从1992年巴塞罗那奥运会开始，中国泳军在每届奥运会上还没断过夺金。本届奥运会，虽然中国游泳队参赛人数是近几届最少的一次，但张雨霏的女子100米、200米蝶泳，徐嘉余的100米仰泳以及4×100米混合泳接力都是争金点，他们有望至少拿下其中的2金。

## 自行车、赛艇、帆船帆板乘风破浪

中国自行车队9人奥运名单由6名女车手和3名男车手组成，东京奥运会自行车项目设置的22枚金牌中，中国队已取得其中10个小项的参赛资格。在这份名单中，2016年里约奥运会金牌得主钟天使是中国自行车队当之无愧的领军人物，本次奥运会她将搭档24岁的鲍珊菊开启自己的卫冕之旅。中国女子短距离的团体竞速、女子争先与女子凯林赛是女子三大争夺奖牌的项目，其中团体竞速是最大的夺金点。在男子争先赛和凯林赛以及女子全能赛上也将有中国队的身影。

另一个有望带来惊喜的队伍是中国赛艇队，陈云霞/张灵/吕杨/崔晓桐的女子四人双桨，张亮/刘治宇的男子双人双桨都已达到了世界最高水平，中国赛艇队还有女子四人单桨、女子双人双桨等争金点，最后有可能贡献2—3金。

作为中国军团第一支抵达东京的队伍，中国帆船帆板队最近

几天备受关注，他们在比赛场地“江之岛码头”成为第一支在东京奥运会赛场升起国旗的中国队伍。中国帆船帆板队将要参加的8个项目分别是：男子帆板RS:X级、男子470级、男子芬兰人级、女子帆板RS:X级、女子激光雷迪尔级、女子470级、女子49人FX级以及男女混合诺卡拉17级。此次东京奥运会，女子帆板RS:X级是中国队的传统优势项目，此次代表中国队出战的卢云秀具备冲金实力，即将25岁的她曾在2013年世锦赛上获得帆板女子RS:X级银牌，在2019年美国迈阿密帆船世界杯上获得该项目的冠军。男子帆板方面，毕焜则也具备一定冲击奖牌的实力。老将张东霜将出战女子激光雷迪尔级，这是中国队曾经染指过金牌的项目，张东霜曾连获2013、2014、2015和2016年世界杯冠军，还在2019年世界杯迈阿密站比赛中获得冠军，前辈徐莉佳对张东霜有过很高的评价。

## 摔跤、跆拳道、空手道有望多点开花

随着人才新老更替的完成，中国摔跤在东京奥运会重新看到了争金的希望。中国女队这次拿满了6个名额，其中被寄予厚望的是荣宁宁，她在自由式摔跤57公斤级项目上连续闯进世锦赛决赛，又有奥运参赛经验，因此夺冠呼声很高。此外，中国女队50公斤级的孙亚楠、68公斤级的周凤、76公斤级的周倩也都具有一定的竞争力。其中，今年29岁的孙亚楠在里约奥运会48公斤级比赛中为中国摔跤赢得了一枚宝贵的铜牌，最近5年来她一直坚持训练，为的就是在东京取得突破。中国男队方面，自由式摔跤125公斤级的邓志伟则有望创造历史，前提是他能够放手一搏，超水平发挥。邓志伟曾在2018年世锦赛上摘得银牌，为中国男子自由式摔跤项目实现了历史性突破。如今他已经33岁，但仍保持着较高水平的训练，在东京他将向世锦赛上击败过他的格鲁吉亚选手彼特里阿什维利重新发起挑战。

此次东京奥运会，中国跆拳道队创造了奥运参赛的历史最好局面，拿到了女子4个资格全额席位、男子2个资格满额席位和1个混合团体示范赛席位。中国跆拳道队奥运阵容为：男子：赵帅（68公斤级）、孙宏义（80公斤以上级）；女子：吴静钰（49公斤级）、周俐君（57公斤级）、张梦宇（67公斤级）、郑姝音（67公斤以上）；混合团体：宋洁、唐皓、高盼、陈灵龙（此为东京奥运会表演项目）。在中国跆拳道队的参赛名单中，有四战奥运的“妈妈选手”吴静钰，有初出茅庐的孙宏义，也有从里约奥运会时的黑马成为中流砥柱的“金牌情侣”赵帅、郑姝音，女子57公斤级的周俐君和67公斤级的张梦宇也信心百倍。可以说中国跆拳道队贡献2—3金是完全有可能的。

尽管空手道在本届奥运会才成为正式比赛项目，但是中国空手道2007年组队后发挥可圈可点，尤其是女子各个组别，都已经成为各项赛事冠军的有力争夺者，此番尹笑言和龚莉将代表中国亮相空手道赛场。前者凭借去年3月的积分成功获得女子61公斤以下组的奥运参赛资格，而且她是该组别世界排名第一的选手，此外，她还曾在2017至2019年间拿下了三个组手61公斤级冠军，包括雅加达亚运会的金牌，因此本届奥运会，尹笑言具备不俗的冲金实力。

据北京青年报

## 田径、游泳有望带来惊喜

中国田径队将参加23个小项的角逐。从2021赛季成绩看，即将第四次参加奥运会的铅球名将巩立姣是最稳定的夺金点。竞走一直是中国田径队的金牌库，中国第一枚奥运会田径金牌就是靠女子竞走摘得。东京奥运会女子20公里竞走，中国队派出杨家玉、刘虹、切阳什姐三位名将，目标直指金牌，3人占据着本赛季女子20公里世界排名前三位，对于这枚金牌，中国田径势在必得。男子20公里竞走，中国队派出王凯华、蔡泽林、张俊参赛，其中王凯华、蔡泽林都有多次参

加奥运会、世锦赛、亚运会的国际大赛的经历。目前，王凯华以1小时16分54秒的成绩排名本赛季男子20公里竞走世界第一，日本选手山西利和排名世界第二，蔡泽林和张俊并列排名世界第三。如果夺冠，中国队将实现这个项目的奥运三连冠。女子标枪，吕会会和刘诗颖将联手出战，两人的实力都很强。吕会会曾拿到过世锦赛亚军，她还是67米98的亚洲纪录保持者。作为32岁的老将，吕会会在伦敦和里约奥运会上分别获得第五和第七，如今第三次征战奥运，她的目标自然