

巅峰对决！ 陈梦夺金，孙颖莎摘银

出征奥运前，陈梦说：“我自己对奥运会是空白的，但我觉得空白也不是不好，会让我更亢奋，更有拼劲和冲劲。”

27岁的陈梦，和比她小6岁的孙颖莎相遇在奥运决赛——29日晚，陈梦在东京奥运女单决赛中4-2击败孙颖莎，成功夺金。6局比赛分别

是9-11、11-6、11-4、5-11、11-4、11-9。

与一路冲刺的“00后”孙颖莎相比，陈梦的奥运之旅来得有些晚，此前她另一个为人熟知的身份是黄晓明表妹。

但大器晚成的陈梦，终于在东京开启了自己的“梦”时代。



7月29日，陈梦(左)和孙颖莎在比赛后携手共展国旗

“凡尔赛”？“段子手”？

本届奥运会，国乒最大段子手应该就是陈梦。无论是马龙吹手，还是许昕憋气，似乎都不及陈梦的奥运高光。

人生第一场奥运会比赛，陈梦用21分钟干脆利落结束比赛。但这位世界头号女单赛后却迷了路，不知道混采区怎么走的陈梦直到被记者喊住才停下了脚步，“原谅我是第一次参加，我也不知道在哪。”

被问到第一场比赛的感受，陈梦说了句外人看来凡尔赛的话，“第一场比赛？比我想象的要容易。”

但陈梦这种懵懵的状态，又出现在了己第三场比赛——28日在对阵中国香港选手杜凯琹的女单四分之一决赛，陈梦一度陷入0-2落后的危险境地。

等到陈梦追分时，吓得场外指导马琳和乒协主席刘国梁都忍不住呐喊和鼓掌，声音响彻体育馆。

如果刘国梁能下场，他大概会喊出那句张继科最熟悉的话：“醒一醒，这里是奥运会！”

“（呐喊）能听到，每一分都能听到，感觉他们嗓子都快喊哑了，”赛后，陈梦不好意思地笑了笑，“打完这一场，别说身体，我连心都打开了！”

而半决赛，率先晋级的陈梦被日本记者问到自己的优势是什么？她的回答是：“自信的说，所有的地方都是我的优点。”

记者提到如何看待和

伊藤美诚的比赛，陈梦紧接着回了一句，“等她进了决赛再说。”随后便离开了球馆。

出道趁早，大器晚成

出生于1994年的陈梦今年27岁，只比刘诗雯小了三岁，但两人却是两代人。

2007年陈梦获得澳大利亚青年比赛的女团、女单、女双三项冠军，因此入选了国家队。此时陈梦只有13岁。这个岁数，仅次于12岁进入国家队的郭跃。

但郭跃是中国乒乓球队的传奇选手，2004年就以16岁的年纪参加奥运会，2008年更是参加单打和团体两个项目。

可是陈梦并没有像前辈一样迅速崛起，反而在国乒激烈的竞争中并不显眼。

2014年，郭跃等老将退役，李晓霞、丁宁、刘诗雯正式成为了女队三位绝对主力队员，朱雨玲和陈梦则是成为团体世乒赛参赛五人剩下的两位，属于绝对主力的第二梯队。

2016年里约奥运会，陈梦迎来了第一次冲击世界级大赛金牌的机会，但是在奥运会选拔赛上，陈梦却再次无缘。

此时队内同年龄段的球员朱雨玲，却获得了持外卡参赛的资格。按照国乒的传统，国家队下一个奥运周期想要重点培养的队员，并非陈梦。

错过里约奥运会后，1994年的陈梦处在“上有老、下有小”的夹缝中，想出头并不容易。

蹭着拿冠军，心里不舒服

其实陈梦比赛成绩并不算差，东京奥运周期，陈梦多次获得国际乒联职业巡回赛和总决赛冠军，并于2018年排名世界第一。

所有人以为她将大器晚成，但陈梦却没能突围成功——2018年亚运会决赛不敌王曼昱；2019年亚洲杯决赛不敌朱雨玲；2019年世乒赛决赛不敌刘诗雯；到了2020年，陈梦又经历了海南奥运模拟赛时期的低谷。

在亚洲杯和“三大赛”这样的重要比赛，陈梦颗粒无收。

2018年亚运会女单决赛，陈梦被比她年轻5岁的王曼昱逆转击败后，在手机壳上贴上了“下手要狠”4个字。

“我觉得挺艰难的。”这是陈梦在接受媒体采访时对于2019年的总结。

脸上不太有表情的陈梦，很清楚大家的期待：“确实在大家觉得我该成长起来的那几年，我并没有成长起来，反而到现在这个年纪让大家看到了我的进步和成熟，我觉得其实不晚。”

“很长一段时间里大家对我的质疑声都挺大，每次我都是跟着去团体赛，蹭着拿冠军，我自己心里也不舒服，很想拿一个单项世界冠军来证明自己。”

放下包袱，破除心结

直到2020年，才迎来了陈梦的“丰收”。

从年初的德国公开赛女单冠军和卡塔尔公开赛女单冠军，再到全锦赛女单冠军，再到世界杯女单

冠军和总决赛四连冠，陈梦用五个女单冠军证明了自己世界第一并非浪得虚名。

最重要的，是那年11月份的世界杯决赛，陈梦在先失1局的情况下连扳4局，利用自己反手和相持的优势控制比赛节奏，最终“捅破了那层窗户纸”。

彼时，中国乒协主席刘国梁评价陈梦：“首个单打世界冠军，会提升陈梦的信心。”

陈梦曾用“皱巴”自评，而她也学会放下包袱，逐渐破除“心结”，也填补上了多年来个人奖牌的空缺和遗憾。

“这次拿到世界杯冠军，对自己来说是个突破。赛前压力很大，最后能释放和爆发，我觉得挺不容易的。”陈梦这样形容。

10天后的国际乒联总决赛，陈梦4-1战胜王曼昱，豪取总决赛女单4连冠，总决赛4冠也追平了张怡宁此前保持的纪录。再加上此前的全国锦标赛，陈梦只用了44天时间。

也正是那时的比赛，让陈梦看到了东京奥运的机会，“世界杯之前，东京奥运对我来说很模糊，我觉得我前面都是人，就自己是飘忽不定的。”

直到国乒奥运名单出炉，陈梦看到单打名单有自己的名字时，她才感到释然：“刚开始知道名单的时候，感觉心里的石头终于落下来了。”

27岁的陈梦算是大器晚成，但对她来说，“熬”住过程，才能迎来属于自己的“梦”时代。

据澎湃新闻

东京奥运会今日看点 乒羽“收”金，田径启动

东京奥运会30日将迎来重磅项目的亮相——共产48枚金牌的田径拉开大幕，中国田径队将力争有所突破。当日中国军团“新”夺金点不太多，因为把握最大的两项在29日已经提前锁定，谁能在“内战”中夺得乒乓球男单和羽毛球混双金牌成为唯一悬念。

在29日的比赛中，中国队就提前锁定了30日两枚金牌。郑思维/黄雅琼和王懿律/黄东萍会师羽毛球混双决赛，樊振东和马龙会师乒乓球男单决赛，提前为中国奖牌榜添上两金两银。29日连夺两金的游泳项目30日也值得期待，汪顺在男子200米个人混合泳中排名第一晋级决赛，他在决赛中有望冲击金牌。此外在赛艇、蹦床等项目上中国也有冲击奖牌的机会。

田径赛场首日就将迎来传奇选手的登场，男子10000米将成为田径首金，作为男子5000米和10000米两项世界纪录保持者，乌干达运动员切普特盖将向金牌发起冲击。

30日田径、游泳、赛艇、射击、自行车、网球等项目共产21枚金牌，并产生女足四强。中国女篮30日将迎来本届奥运会的第二场比赛，对手是世界排名第二的澳大利亚队。羽毛球项目将决出女单四强，两位中国选手陈雨菲、何冰娇有望在半决赛“会师”，男双半决赛中，李俊慧/刘雨辰将迎战马来西亚组合。

据新华社

7月29日 东京奥运会 金牌榜					
	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	中国	15	7	9	31
2	日本	15	4	6	25
3	美国	14	14	10	38
4	ROC	8	11	9	28
5	澳大利亚	8	2	10	20
6	英国	5	7	6	18
7	韩国	4	3	5	12
8	法国	3	5	3	11
9	德国	3	3	7	13
10	意大利	2	7	10	19
11	荷兰	2	7	4	13
12	加拿大	2	3	5	10
13	匈牙利	2	1	2	5
14	斯洛文尼亚	2	1	1	4
15	克罗地亚	2	0	1	3
16	科索沃	2	0	0	2
17	巴西	1	3	3	7
18	瑞士	1	3	2	6
19	罗马尼亚	1	3	0	4
20	中国台北	1	2	3	6
21	捷克	1	2	1	4
21	新西兰	1	2	1	4
23	格鲁吉亚	1	2	0	3
24	塞尔维亚	1	1	2	4
25	奥地利	1	1	1	3
26	中国香港	1	1	0	2
26	突尼斯	1	1	0	2
28	爱沙尼亚	1	0	1	2
28	爱尔兰	1	0	1	2
28	乌兹别克斯坦	1	0	1	2
31	百慕大	1	0	0	1
31	厄瓜多尔	1	0	0	1
31	斐济	1	0	0	1
31	伊朗	1	0	0	1
31	拉脱维亚	1	0	0	1
31	挪威	1	0	0	1
31	菲律宾	1	0	0	1
31	斯洛伐克	1	0	0	1
31	泰国	1	0	0	1