

菏泽健身气功队将代表山东省出战全运会

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 8月1日,牡丹晚报全媒体记者从菏泽市体育局获悉,“我要上全运”2021年山东省健身气功站点联赛总决赛于7月21日至22日在济南举行,成功晋级总决赛的十六地市的29支代表队进行3个组别12个项目的激烈角逐。菏泽市巨野县、牡丹区、东明县3支代表队凭借扎实的基本功和精彩的表演获得裁判和观众的认可,获得四项第一名、一项第三名、一项第四名的骄人战绩。同时,巨野县代表队和东明县代表队将代表山东省参加中华人民共和国第十四届运动会群众展演健身气功决赛。

据了解,健身气功被正式列为第十四届全运会群众比赛展

演项目,全运会不再只是专业运动员竞技的舞台。为做好山东省的组队参赛工作,省健身气功管理中心按照要求组织举办了“我要上全运”山东省健身气功站点联赛,联赛分为分区赛(东、西部赛区)及总决赛两个阶段进行。

据悉,此次联赛共设四个分项,分别是由国家体育总局健身气功管理中心缩编推广的易筋经、五禽戏、八段锦,以及以国家体育总局健身气功管理中心推广的健身气功功法作为素材,自创主旨,自编套路,自配音乐,自选背景与服装的气舞。每个分项下设每个项目分别设城市街道(社区)组、农村乡镇组、企事业单位组3个组别,共12个小项。

菏泽市选派的三支队伍在山东省健身气功站点联赛(西部赛区)中获得优异成绩,成功晋级山东省总决赛获得3个组别6个小项的总决赛机会。

在“我要上全运”2021年山东省健身气功站点联赛总决赛上,菏泽市三支代表队不畏强手、团结拼搏、密切配合、尽显风采,收获佳绩。巨野县代表队获得企事业组易筋经、五禽戏双第一,牡丹区代表队获得城市街道社区组五禽戏第一名、八段锦第三名,东明县代表队获得农村乡镇组气舞第一名、八段锦第四名。

随着比赛的落幕,本届全运会代表山东出战健身气功项目的运动队名单也就此出炉。巨野县代表队和东明县代表队将代表山



东省参加中华人民共和国第十四届运动会群众展演健身气功决赛,这是对菏泽健身气功习练者们辛勤付出的充分肯定,也再次证明成功永远属于健身气功的执着追求者。

巨野备战第十四届全运会

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 8月上旬,巨野县健身气功队将代表山东省参加第十四届全运会健身气功比赛。7月28日,山东省健身气功协会副秘书长赵衍利受山东省健身气功管理中心委派莅临巨野做赛前集训指导。

牡丹晚报全媒体记者了解到,巨野县代表队参加的项目是健身气功易筋经,易筋经是中华民族的传统体育项目,是中华悠久文化的组成部分。国家体育总局组织专家共同编创了在健身养生方面有明显效果的9种功法,具体有:1、易筋经,2、五禽戏,3、六字诀,4、八段锦,5、导引养身功十二法,6、十二段锦,7、大舞,8、马王堆导引术,9、太极养身杖。健身气功动作易学易练、伸筋拔骨、柔和连贯,



尤其注重脊柱的锻炼。坚持习练能达到强身健体、养生康复的功效,促进人体身心健康。

据悉,赵衍利是我省健身气功界泰斗级大师,对健身气功有较深的研究,多次担任省级比赛的裁判长,并到各地市担任培训老师,为我省健身气功的普及和提高做出了很大贡献。

在学习过程中,赵衍利对这套功法的每个动作进行了详尽的剖析和讲解,对动作规格和整套功法的演练提出更严格的要求。

经过两天的培训,队员们认真学习,虚心求教,取得了显著的进步,对即将进行的第十四届全运会增添了信心。

市游泳运动协会驰援河南

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 连日来,菏泽市游泳运动协会积极协调各方捐款捐物,于7月26日将筹备好的10吨消毒液和救生衣、速干衣等生活用品送往河南省周口市扶沟县,为驰援灾区积极贡献菏泽体育界力量。

牡丹晚报全媒体记者了解到,7月26日早晨,志愿者车辆和两辆物资车从菏泽出发,中午时分到达扶沟县,在当地红十字会的引导下来到物资指定接收点扶沟高中体育馆。当地志愿者积极配合,至晚上11点前,所有物资顺利移交。

据悉,此次救援物资包括消毒液、救生衣、速干衣、儿童鞋服、毛巾、花露水、方便面、瓶装水等,总价值共计6万余元,由菏泽市游泳运动协会联合菏泽市蓝星体育培训中心、菏泽市吉



豪汽车销售服务有限公司、山东菏泽茂盛木业有限公司、菏泽泳发体育发展有限公司、牡丹区环卫服务中心、牡丹区牡丹应急救援队、老来乐美妆连锁、顺发保健门市及诸多爱心人士共同捐助,两辆运输货车由菏泽市绿城货的运输有限公司免费提供。

参与本次援助的牡丹区环卫服务中心驻村“第一书记”、市游泳运动协会会员陈志峰表示,一方有难八方支援,他们有义务更有责任为国家做出自己力所能及的事情,他们将持续关注,为河南群众提供更多的帮助。

东明县两人晋升门球国家级裁判

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 近日,中国门球协会发布《关于周玉华等53人晋升国家级门球裁判员的公示》,菏泽市东明县张瑞青、李小丹晋升门球国家级裁判。

据了解,东明县连续12年被国家体育总局授予“全国群众体育工作先进单位”,特别在近几年,东明县门球事业蓬勃发展,先后被授予“山东省门球

之乡”“全国门球十强县”“全国门球最强县”等荣誉称号。

截至目前,全县拥有标准化草坪门球场128块、教练员160余人、裁判员200余人,门球队员3500余人,门球爱好者过万人。自2018年以来,东明县7次承办全国门球大赛,4次承办全省门球大赛,门球已成为宣传东明、展示东明的一张靓丽的名片。

志愿者深入一线宣传防溺水

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 为增强广大居民群众的安全意识和监护意识,7月27日,菏泽市体育局、市体育训练中心、市体育运动学校的志愿者们来到菏泽开发区大屯社区,开展“防溺水安全教育”宣传活动。

活动中,志愿者们向过往居民派发了“防溺水安全教育宣传单”,提醒居民群众加强对孩子的教育和管理,提高大家防溺水自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生能力,筑牢暑期防溺水安全防线,严防溺水意外

事故发生。

“刚才听叔叔阿姨讲了很多防溺水的知识,我感觉非常受教育,可以将之前学到的防溺水知识进行生动的串联,我还多要了几张宣传单,准备回去发给几位喜欢下水的朋友,也向他们讲解一下防溺水常识。”现年正读初一的张同祥边仔细阅读传单内容边告诉记者。

据悉,此次“防溺水安全教育”宣传活动,使社区居民充分认识到防溺水安全的重要性,进一步加强了家长对青少年儿童的安全教育与监护。

