

陈雨菲一“菲”冲天 获羽毛球女单冠军



8月1日,陈雨菲在比赛中庆祝得分

东京奥运会女单决赛,头号种子陈雨菲2比1中国台北的戴资颖,为中国代表团拿下第24金。23岁的陈雨菲作为此次国羽奥运阵容中最年轻的队员,承担了非常大的责任,经过这个周期的历练,她已经扛起了球队领军女单的重任,并将在未来取得更大的成就。

实力,最年轻的国羽“一姐”

8月1日晚的羽毛球女单决赛,陈雨菲开局不错,以21比18先下一城。随后,戴资颖以21比19扳回一局,双方回到同一起跑线。决胜局,陈雨菲在先失一球后及时调整,迅速占据场上主动,最终以21比18胜出,从而以总比分2比1战胜戴资颖,为中国代表团拿下第24金。

国羽本次奥运阵容中,1998年出生的陈雨菲年龄最小。随着女单在东京周期迅速换血,她不满20岁就开始尝试挑大梁,比如第一次参加尤伯杯和苏迪曼杯就出任第一女单,第一次征战奥运会就要肩负起为中国代表团争金夺银的重任。

从小习惯了跟在大队员身边,连她自己都说,没想到能这么快就要承担如此艰巨的任务。回想起来,成长进入加速期也就是“前两年的事”。2018年尤伯杯,中国队半决赛不敌泰国队,陈雨菲作为一单输给了因达农。那次失利在国羽“小花”心里留下深深的烙印,也激发了她对身上的责任感有更深刻的认识。她

坦言,自己一开始还没有做好准备,“以前可能没觉得自己可以承担这样的任务,这还不够。输球后,想去承担,想帮中国队拿冠军想法会更加坚定。”

2019年开始,陈雨菲试着一步步做好自己,跟世界一流选手对抗,逐渐在交手中取胜,总结,再胜。当年的苏迪曼杯,接过第一女单任务的陈雨菲整个比赛全勤,决赛第2场面对日本的山口茜,鏖战81分钟才艰难逆转,这一分为中国队3比0横扫对手起到了关键作用,被中国羽协主席张军称为年轻“小花”冲向顶尖之路的重要一役。这时,陈雨菲刚过21岁生日不久。

心态:希望自己更加霸气

国羽队中不乏性格活泼的队员,相比起来,年纪更小的陈雨菲总是显得很淡定。她承认自己不是外向的性格,“拿冠军很兴奋,赢下最后一个球也非常激动,但很快就能平静下来。”所以,陈雨菲一直希望自己能更张扬、更霸气,“我在场上的气势不是很强,现在可能好一点,但我觉得还不够。”

出征东京前,陈雨菲

表态要以新人的姿态去拼,不让自己背上太多包袱。站到赛场上,她做得很好。每场比赛都做足困难准备,每一场都有更好的表现,特别是1/4决赛和半决赛两场关键战,陈雨菲越打到关键分,越开始有意识通过喊叫调动兴奋度,增加场上的气势。

赢下半决赛的陈雨菲也赢得了信心,表态要在决赛场上全力向金牌发起冲击,“遇到困难不放弃,把我们女单精神、中国羽毛球队的精神展现在场上。”

对手:已经不惧怕戴资颖

2019年之前,陈雨菲与戴资颖的11次交手全部落败。但在这一年的世界羽联巡回赛总决赛,陈雨菲在决赛上战胜小戴,收获个人单赛季第7个冠军,创造了7进决赛全部获胜的佳绩,也坐上了世界第一的宝座。不过,去年的全英公开赛,陈雨菲在女单决赛上又一次不敌小戴,被后者夺回世界第一。

印尼名宿王莲香曾提到,羽坛现役的女单选手中,戴资颖是实力最强的:技术全面,速度和力量都很强。陈雨菲在她

眼中则是典型的“拉锯型”球员,打法偏向控制型,场上移动和速度力量不及前者。

全英赛结束后,国羽进入长达18个月的“闭关”,女单组在主管教练罗毅刚的带领下开始狠抓体能,补技术短板。回国结束隔离后,在队伍恢复训练初期,陈雨菲就在一次体能测试中举起了80公斤的杠铃。国羽选手长期远离国际赛场,将以怎样的状态登陆奥运原本存疑,而事实却证明,几乎所有队员的“闭关”效果极佳,陈雨菲的比赛感觉越来越好,特别是前两场淘汰赛处理球的表现和比赛作风上。

决赛又一次面对戴资颖,陈雨菲已经不再惧怕这个老对手,反而展现出新生代球员的冲击力。外界拿陈戴二人的交手战绩说事,国羽“小花”却始终认为最大的对手是自己。“女单竞争非常激烈,每个人的水平也都非常接近。奥运会压力很大,有发挥失常的可能,所以只要战胜自己,有一个好的心态,就不惧怕任何对手。”

据新京报

东京奥运会今日看点 望女举完美收官 看羽球再冲金牌

东京奥运会羽毛球项目将于2日收官,中国队将在最后两个单项决赛中继续冲金。当日收官的还有中国举重队,在女举最后两个单项上,汪周雨携手李雯雯将向冠军发起冲击。此外在射击、场地自行车等项目上中国队也要力争奖牌,中国女排和女篮则将分别出战小组赛最后一轮。

中国羽毛球队在东京奥运会上的表现令人惊喜,五个单项全部打进决赛。2日最后两个单项决赛中,男单卫冕冠军谌龙将迎来与丹麦名将安赛龙的“双龙会”,这也是里约奥运会半决赛的重演;女双决赛陈清晨/贾一凡的对手是印尼组合波莉/拉哈尤。

中国举重队在本届奥运会上的表现极为出色,已经出战的六位选手拿下五金一银,汪周雨和李雯雯期待在2日的比赛中为中国队送上完美谢幕战,其中汪周雨将在女子87公斤级全力冲金,三项世界纪录保持者李雯雯则将捍卫自己在女子最大级别87公斤以上级的统治地位。

射击项目同样将迎来收官战,已经为中国军团贡献三金一银五铜的中国射击队将继续出击,2018年世锦赛冠军林俊敏和里约奥运会铜牌得主李越宏将携手冲击男子25米手枪速射金牌。

场地自行车项目2日开赛,里约奥运会冠军钟天使和新搭档鲍珊菊将为中国队冲击女子团体竞速赛冠军。体操项目尤浩、刘洋将向男子吊环冠军发起冲击。

东京奥运会2日将在田径、体操、摔跤、举重等项目上决出22金。女足将进行半决赛,美国队迎战加拿大,澳大利亚对阵瑞典;中国女排和女篮都将出战小组赛最后一轮比赛;华天领衔的中国马术队能在马术三项赛团体和个人赛中表现如何也值得期待。据新华社

8月1日 东京奥运会 金牌榜					
	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	中国	24	14	13	51
2	美国	20	23	16	59
3	日本	17	5	9	31
4	澳大利亚	14	3	14	31
5	ROC	12	19	13	44
6	英国	10	10	12	32
7	法国	5	10	6	21
8	韩国	5	4	8	17
9	意大利	4	8	15	27
10	荷兰	4	7	6	17
11	德国	4	4	11	19
12	新西兰	4	3	4	11
13	捷克	4	3	1	8
14	加拿大	3	4	7	14
15	瑞士	3	4	5	12
16	克罗地亚	3	2	2	7
17	中国台北	2	4	4	10
18	巴西	2	3	5	10
19	匈牙利	2	2	2	6
20	斯洛文尼亚	2	1	1	4
21	厄瓜多尔	2	0	0	2
21	科索沃	2	0	0	2
21	卡塔尔	2	0	0	2
24	西班牙	1	3	3	7
25	格鲁吉亚	1	3	1	5
26	罗马尼亚	1	3	0	4
26	瑞典	1	3	0	4
26	委内瑞拉	1	3	0	4
29	中国香港	1	2	0	3
29	南非	1	2	0	3
29	斯洛伐克	1	2	0	3
32	奥地利	1	1	3	5
33	丹麦	1	1	2	4
33	塞尔维亚	1	1	2	4
35	比利时	1	1	1	3
35	牙买加	1	1	1	3
35	挪威	1	1	1	3
38	波兰	1	1	0	2
38	突尼斯	1	1	0	2
40	爱尔兰	1	0	2	3
40	以色列	1	0	2	3
40	土耳其	1	0	2	3
43	白俄罗斯	1	0	1	2
43	爱沙尼亚	1	0	1	2
43	斐济	1	0	1	2
43	乌兹别克斯坦	1	0	1	2
47	百慕大	1	0	0	1
47	埃塞俄比亚	1	0	0	1
47	希腊	1	0	0	1
47	伊朗	1	0	0	1
47	拉脱维亚	1	0	0	1
47	菲律宾	1	0	0	1
47	泰国	1	0	0	1



8月1日,中国选手施廷懋在比赛中

当大屏幕上显示383.50分的总成绩时,施廷懋看了一眼,然后将头

埋在毛巾里,她知道,她又是冠军了。

“我觉得我等这一刻太久了,然后确实也太不容易了。”确定自己拿到金牌后,一向沉稳的施廷懋掩面而泣。

1日下午进行的这场女子3米板决赛,比赛过程一如既往波澜不惊,冠军归属的悬念在施廷懋和她的双人项目搭档王涵之间展开。王涵第二跳205B出现小失误,入水时没能压住水花,随后出场的施廷懋动作表现无可挑剔,两人之间分数就此拉开。

受到第二跳失误影响,王涵第三跳和第四跳也没能发挥出自己最佳水平,两跳得分都没能上70

分,而施廷懋则持续稳定发挥,每一轮得分都在75分以上。放下包袱的王涵最后一跳5152B拿到了73.50的高分,压力来到了施廷懋这一边。

最后一轮,施廷懋在起跳前沉思良久。“对我来说,最后一跳很关键,很多比赛都是因为最后一跳失误,没有拿到冠军。”施廷懋赛后说。

她做到了,裁判给了78分,这也是全场比赛的最高分,施廷懋卫冕成功,王涵获得银牌,美国选手帕尔默摘得铜牌。

在拿到这枚金牌后,施廷懋继里约奥运会之后,再次成为女子3米板、女子双人3米板的“双料

冠军”。在她之前,能够达成这一成就的,只有“跳水女皇”郭晶晶。此外,29岁335天的施廷懋,还成为获得女子3米板年龄最大的冠军。

事实上,加冕之路并非一帆风顺。新冠疫情导致东京奥运会延期一年,年龄偏大再加上饱受伤病困扰,施廷懋一度想放弃,她甚至害怕踏入跳水馆的大门。

“现在回想起来,我还是很感谢自己没有放弃。其实年龄从来都不是最大的问题,主要还是在于你自己,想不想去争,想不想去要。”施廷懋说,即便是最困难的时候,她的初心也从未改变过。据新华社