

中国力量、中国速度，闪耀东京

致敬中国力量！

巩立姣两刷个人最佳 绝对优势夺中国奥运田赛首金



8月1日，巩立姣在比赛中

巩立姣上一次创造个人最好成绩是什么时候？几分钟前！

第五投，20米53，刷新个人最好成绩。

第六投，20米58，再次刷新、锁定冠军。

1日的东京奥运会田径项目女子铅球的决赛中，巩立姣第一投就投出了19米95的好成绩，仅凭这一成绩，也足以夺得本届奥运会的金牌。第三投，她继续延续好状态，投出了19米98。

随后，习惯到最后“涨一涨”的巩立姣越战越勇，在第五投、

第六投中连续刷新个人最好成绩，成为决赛中唯一一名过20米的选手，以超过第二名、投出19米79的美国选手桑德斯0.79米的绝对优势，稳稳拿下东京奥运会金牌。

这是东京奥运会上中国代表团首枚田径金牌，也是中国奥运史上首枚田赛项目金牌。

“这一刻我等了太久！”练习铅球进入第21个年头的巩立姣，奥运会“四朝元老”的巩立姣，拿过二三四名却从未站上过奥运会领奖台的巩立姣，在比赛中一

直克制着自己情绪的巩立姣，在赛后终于可以让眼泪肆意流淌。

“这种感觉，在我脑海中想了无数遍。今天终于真正能感受到的时候，特别激动。”

2008年北京奥运会，年仅19岁的巩立姣首次参加奥运会，获得了第五名。后来，由于获得亚军和季军先后被查出服用禁药，巩立姣递补获得铜牌。

2012年伦敦奥运会，巩立姣排名第四无缘奖牌，再次由于前面的两名选手倒在药检，巩立姣递补获得银牌。

两次被涉药选手挤下奥运会领奖台，尽管最终收获了银牌和铜牌，但那种无法站上奥运会领奖台的遗憾，却终究无法弥补。

2016年里约奥运会，巩立姣以19米39的成绩获得第四名，无缘奖牌。

带着仍未完成的梦想，巩立姣投入到东京奥运会的备战之中，却在得知东京奥运会宣布延期的那一刹那，“感觉天塌下来了”。对于1989年出生的巩立姣来说，多等待一年，就意味着更加艰难。

“今年真的是太煎熬了，尤其是对我这个‘年龄大的’来说。”说出这句话的时候，巩立姣的眼泪止不住，“那一刻就觉得受不了。”

当记者问及是什么让她在这种情况下调整坚持下来时，巩立姣坚定地说：“是梦想的力量。”

带着这股力量，巩立姣在疫情期间一直坚持训练。“我还是特别渴望能跟国际上的对手，包括新西兰的亚当斯和美国的桑德斯一起同场竞技。因为只有这样，才能证明中国力量，证明中国女子铅球在世界上的地位。”

在东京奥运会的女子铅球资格赛中，巩立姣以第一投就以19米46、超过18米80资格线的好

状态轻松晋级，实现了“10秒就下班”。“当时就是想着尽量不要让自己太兴奋，因为三天兴奋两次的话，可能会影响今天的发挥。”

但在决赛前一晚，巩立姣还是兴奋得有些睡不着觉。“从资格赛比完了之后就一直在想今天的比赛。昨晚最多只睡了四五个小时，脑子里一直是能够投远的技术，一直在脑子里转转，但今天还是特别兴奋。”

决赛中，巩立姣第一投的成

绩就足以夺冠，但她那时还是觉得“有些忐忑”。在东京临近正午刺眼的阳光下，巩立姣出了满头的汗，“晒得都有点虚脱”。

心里铆着劲冲击冠军的巩立姣无视暴晒的影响，在第五投刷新个人最好成绩，成为场上唯一突破20米的选手，“那个时候心里才踏实了”。第六投，巩立姣更是势如破竹，再次打破几分钟前自己的最好成绩，“我觉得其实还可以更好，但可能我太过于激动了，等这一天等了太长时间。”

对于终于夺冠后的心情，巩立姣用了一个词来形容——人间值得。“今天算是弥补了之前的遗憾，而且我是站上的最高领奖台，觉得所有的坚持都是值得的！”

终于夺冠之后，巩立姣最想的就是升国旗奏国歌。“这个场景在脑海中想象过无数次，今天能实现真的跟做梦一样，比不好就是噩梦，比得好就是美梦。我希望我的美梦再长一点。”说完这句话，巩立姣还掐了掐自己。

当天的决赛，中国女子铅球的另外两位选手整体表现也不错：首次参加奥运会的小将宋佳媛，以19米14排名第五；高阳的前三投最好成绩是18米67，未能进入到最后三投的决战，最终排名第10。

这也让巩立姣感觉到欣慰：“铅球是要经过努力、一球一球扔出来的，我们也是经过很枯燥的练习，经过上百万次的投掷，才能站在想要的成绩上。请大家多关注一下我们这些胖胖的女孩子吧，都很善良的。”

结束采访前，巩立姣说，希望大家多关注铅球这个“冷门项目”，这几年她一直在用自己的热情，想把这个项目给“带火”，“现在应该快火了吧？”

据新华社

致敬中国速度！

苏炳添一战封神 中国奥运百米决赛第一人

9.83秒，这是一个让所有人都惊诧的成绩，苏炳添在8月1日晚奥运会男子100米半决赛上以这样的成绩晋级决赛，不仅是自己的个人最好成绩，而且也是新的亚洲纪录。苏炳添在创造自己和中国田径历史的同时，也是亚洲闯进奥运会100米决赛的第一人。

苏炳添重新站上了跑道，尽管这是他来到东京第三次站上跑道，但奥运会决赛则是苏炳添的第一次。第六道，一个非常合适的位置，轻轻地呼了一口气，苏炳添抬起头看向不远处的终点。现场灯光熄灭，只有赛道上留下了印有五环标志的紫色光线。8月1日的奥运会100米决赛，注定将是历史性地一次全球飞人比拼，参赛的8个人中没有了垄断三届奥运会100米冠军的博尔特，新的100米冠军将在这里诞生。

现场灯光再次亮起，全球都在关注新的世界飞人加冕。吹

了吹手指，再次抬头看向终点，苏炳添低头，脚蹬在起跑器上。发令枪响，英国选手修斯抢跑被罚下，现场7人重新回到起点。

枪响，也许是因为抢跑影响了他，苏炳添起跑稍有落后，0.167秒的反应时是7人中最慢的，随后的途中跑他努力提速，最终第6个冲过终点，成绩是9.98秒。尽管无缘奖牌，但苏炳添依然书写了历史。而最终的男子100米冠军为意大利雅各布斯，成绩是9.80秒，也是其个人最好成绩。

在中国田径队，年龄过30岁，又升级当爸爸，还能心怀梦想冲击更高目标的，恐怕就是广东名将苏炳添了，他就是中国乃至亚洲短跑界的传奇。

9.91秒！苏炳添在2018年国际田联马德里挑战赛上赢得冠军，和卡塔尔归化选手奥古诺德共同保持着男子100米亚洲纪录。在2018年伯明翰世界室内

田径锦标赛男子60米决赛中，苏炳添以6.42秒的成绩打破亚洲纪录摘得银牌，创造了亚洲短跑选手在世界大赛中的最好成绩。

“我不要活在纪录里，要为破纪录而活。”苏炳添说，“只是尽量让自己的竞技水平和身体恢复到一个比较好的状态，现在各方面的能力和力量都有不同程度的提升，主要还是需要看在比赛中能够发挥出来多少。”

早早就已经拿到东京奥运会参赛席位的苏炳添，一直在准备着，要在东京奥运会赛场上亮出最好的自己。

“之前因为伤病原因导致赛季没有好的表现，我的运动生涯进入尾声，希望在结束生涯前有好的表现，我好好发挥正常训练水平，再次跑进10秒没有问题。”苏炳添在此前的备战训练时掷地有声地表示。

苏炳添是这么想的，也是这么



8月1日，苏炳添在比赛中

坚持着的。

今年在成都进行的2021年室内田径邀请赛西南赛区结束男子60米决赛争夺，亚洲纪录保持者苏炳添以6.49秒的成绩轻松夺冠，赢得他复出首秀的首个冠军。该成绩轻松创造今年亚洲室内男子60米最好成绩，排名世界第三。

2021年4月24日下午，在肇庆进行的2021年田径分区邀请赛（华东赛区）展开男子百米的巅峰对决，在逆风条件下，广东名将苏炳添在家门口跑出9.98秒的成绩，领先第二名谢震业0.18秒，轻松夺冠。在这项名不见经传的国内赛事当中，苏炳添突然爆发，多少令人感到意外，他不但刷新了个人赛季最佳

成绩，同时也打破了赛会纪录。

东京奥运会延期一年举行，苏炳添备战的时间更长，利弊显而易见，年过三十的中国飞人不再年轻，用高强度训练维持高水平不容易，陈旧伤病、身体恢复都是难题。

苏炳添在东京奥运会上的目标是闯进百米决赛，如今，他做到了！给中国体育迷以极大的精神振奋！

中国国家田径队曾发布微博，写道：“让五星红旗在赛场上升起，相信是每一位运动员的梦想。国歌响起，缓缓升起的国旗，是荣耀，也是使命！”当时，苏炳添转发了这条微博，“我很愿意去当这名战士，让五星红旗飘扬吧！”他写道。据广州日报