

一天五金!中国军团再掀夺金狂潮

第25金!

汪周雨夺女子举重87公斤级金牌

汪周雨第一把试举115公斤就失败了。

中国举重队女队主教练张国政逗她说:“你太丢人了,115(公斤)都能失败,回去自己给自己写一个检讨吧。”

教练的调侃缓解了汪周雨的紧张情绪。

抓举第二把115公斤,第三把120公斤;挺举第一把145公斤,第二把150公斤。汪周雨随后连续四把都顺利举起,随着厄瓜多尔选手萨拉萨尔不再增加重量,汪周雨已将女子举重87公斤级冠军收入囊中。这也是中国举重队在东京奥运会上夺得的第六枚金牌。

27岁的汪周雨赛后说,自己第一把太紧张了,后面才放开,但“今天的表现确实不太满意,离我自己的目标至少差10公斤。战胜了对手,但输给了自己”。

作为世锦赛该级别三项冠军,汪周雨在大赛里的抓举成绩从没有低于120公斤。270公斤的总成绩也远低于她2019年

世锦赛和2019、2020年连续两届亚锦赛上夺冠的成绩。

但这是她第一次参加奥运会,来东京后,本来体重就不大的汪周雨还掉了1公斤多,在当日决赛的八名选手中,她体重倒数第三轻。过去十多天里,看着队友们一个个拿冠军,有些漫长的等待和准备让她感到了疲惫,比赛开始前她就告诉教练,感觉自己兴奋不起来。

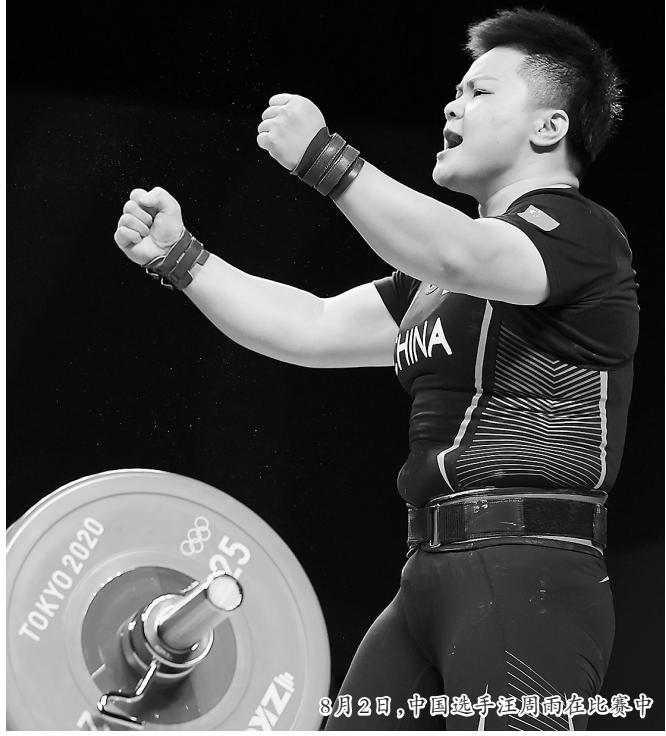
从最终成绩来看,她确实不够兴奋,但整个夺冠过程却无比顺利。120公斤的抓举成绩领先主要竞争对手、多米尼加选手桑塔娜4公斤,领先萨拉萨尔7公斤。挺举汪周雨又是最后一个出场,当她试举时桑塔娜已经退出了冠军争夺,只有萨拉萨尔还有理论上竞争的可能。汪周雨第二把举起150公斤后,23岁的萨拉萨尔放弃了争金的想法,她同样举起150公斤,以263公斤的总成绩获得银牌,这已是她取得的大赛最好成绩。同样,以

256公斤获得铜牌的桑塔娜也逼近了自己的大赛最好成绩,两人在试举完毕后都激动落泪。

女子87公斤级是2018年国际举联新设的级别,汪周雨是从76公斤级升上来的,生活中是个细节控,非常注意个人装扮的她一度很抵触——毕竟没有哪个女孩子愿意随便涨20斤体重。

汪周雨在赛后也坦言,自己最需要克服的就是把体重升上去。2019年世锦赛时汪周雨还只有83公斤出头,当时她就表示这个体重还不够,为了奥运梦想要继续增重。“虽然我体重增加了10公斤,但我觉得完成了自己的梦想,当我站在领奖台上,我觉得所有的牺牲都是值得的。”她还在发布会上透露了备战期间的增重“秘诀”,“感谢师母,每个星期都做蛋糕,领队每天晚上给我下面条,让我尽快涨上去,也好训练。”

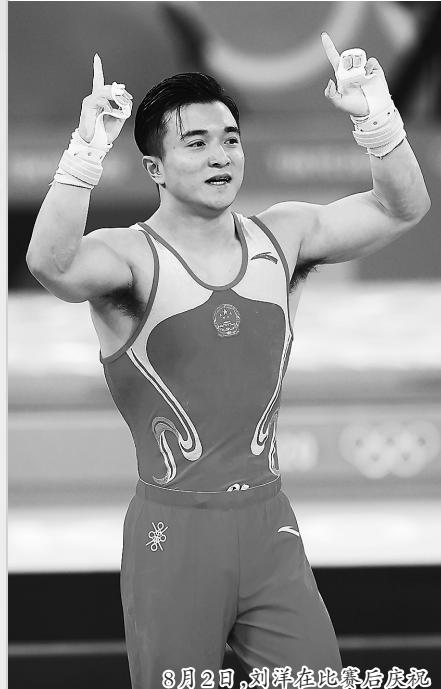
鲜为人知的是,目前这一级别还没有产生世界纪录——



8月2日,中国选手汪周雨在比赛中

第26金!

刘洋夺得体操男子吊环金牌,尤浩夺得银牌



8月2日,刘洋在比赛后庆祝

十年磨一剑,出鞘必锋芒。在经历漫长而枯燥的训练和无数次与伤病抗争后,中国吊环名将刘洋终于在2日东京奥运会男子吊环决赛中摘得金牌,成功加冕“吊环王”。尤浩再下一城,为中国队斩获一枚银牌。

历史总是惊人相似,但绝不会完全相同。刘洋和尤浩,这对中国体操队的吊环兄弟,五年前的里约奥运会同时闯入了吊环决赛,一个获得第四,一个获得第六,未能站上领奖台。来到东京,他们并肩作战,再次闯入吊环决赛。

这一次,他们不想再与奖牌失之交臂!

当天的吊环决赛,尤浩和刘洋分别在第二和第三位出场。打头炮的巴西选手落地时趴倒在垫子上,这多少给

即将登场的尤浩不少心理压力。但尤浩这位29岁的老将稳稳地完成了自己的动作,拿到了15.300分总分,难度分达到6.6分。这也是全场最高的难度分。就连尤浩自己也开心地说:“人生中最好的一套吊环留在了奥运会。”

尤浩的高分给刘洋带来了信心和力量。环上的一次十字悬垂,刘洋稳稳地绷紧身体,吊绳几乎纹丝不动。刘洋自信地扭动了几下脖子,这是他的标志性动作,一种心理暗示,是“很轻松,游刃有余的意思”。最后一个完美的落地,刘洋拿到了15.500分总分,完分达到9.000分。

15.500的高分足以碾压随后登场的5名选手,包括卫冕冠军希腊人皮特鲁尼阿斯。“这是一场极限决赛,我的

对手都是伟大的运动员。我很钦佩他们。”摘得铜牌的皮特鲁尼阿斯说,“我非常享受这场比赛,因为这是我职业生涯中最艰难的一场比赛。我和尤浩、刘洋已经比赛很多年了,我从2014年就记得他们了。”

英雄惜英雄,奥运赛场上没有输家,但聚光灯打在了刘洋身上。“我从小的目标就是奥运冠军,练了20年,对冠军特别渴望。也有过想放弃的时候,也有伤病,或者其他的一些因素,但是最后我还是坚持下来了,给自己画了一个圆满的句号。”看到自己的名字定格在榜首,刘洋再也没有控制住五味杂陈的情绪,流下热泪。

站在冠军领奖台上,刘洋向看台上远远注视着自己的中国体操队领队、队友们

鞠躬。“这届奥运会我没有上团体比赛,为团队付出相对少一些。我就这么一个项目,就这么一个比赛,就这么一块金牌,感谢他们这么信任我。我想对他们说:我没让他们失望。”

当天的其他两个体操单项决赛,美国“00”后选手杰德·凯里夺得女子自由体操冠军,名将西蒙·拜尔斯退赛并没有影响美国队在这个项目上称雄。韩国选手申在焕夺得男子跳马金牌,俄罗斯名将纳戈尔内参加了当天的跳马决赛,仅拿到第五名。

志在打赢东京奥运翻身仗的中国体操队迎来了值得庆祝的一天。3日是体操比赛最后3个单项决赛,中国队能否再添金,值得期待。

据新华社

第27金!

张常鸿打破男子50米步枪三姿世界纪录并夺冠

东京奥运会射击比赛2日落幕。在最后一个项目男子50米步枪三姿决赛中,21岁的中国选手张常鸿打出466环,打破奥运会纪录、世界纪录并夺冠。

男子步枪三姿是中国的一个幸运项目,因为美国名将埃蒙斯的两次最后一发失误,贾占波、邱健曾分别在2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会上夺取金牌。

资格赛中,张常鸿跪射打出了392环,卧射打出398环,立射打了393环,总成绩为1183环,仅以小分少而屈居第二晋级。

另外一名中国选手赵中豪1173环排名第11,无缘决赛。

决赛中,张常鸿3组15发跪射成绩为155.6环,以0.1环的优势暂列第一位。3组15发卧射比赛后,张常鸿成绩达到312.6环,领先第二位的选手0.8环。

最后举行立射的对决。张常鸿在第5发只打出一个8.5环,成绩被俄罗斯奥委会队的卡曼斯基反超0.9环。不过此后张常鸿发挥稳定,全部10环以上,成绩很快反超对手。从第42发开始,张常鸿连续打出

10.6环、10.9环、10.3环和10.3环,没有给对手任何机会,以466环的成绩创造奥运会纪录、世界纪录并夺冠。

这是中国射击队在本届奥运中的第四枚射击金牌、第11枚奖牌。中国队创造了在奥运会射击比赛中的奖牌数新高,这也是中国队海外参加奥运会射击金牌数的最高纪录。

赛后,张常鸿表示,8.5环那一发是当时他觉得比赛还有时间,瞄准的时候有些侥幸心理。不过,他很快通过心理暗示和调整,让自己平静下来并



8月2日,中国选手张常鸿在颁奖仪式上

打好了后面的比赛。

“作为一名‘00后’年轻人,我觉得一定要有梦想和信念。顶不住的时候,信念在支撑

我。我的信念就是为了国旗能在东京的土地上升起,打好这一发。”他说。

据中国新闻网