

郎平时代落幕！再见，您辛苦了

“

告别的时候，总是应该用力一点。

在8月2日下午的东京奥运会女排小组赛最后一轮中，中国女排3-0(25-15、25-22、25-19)击败阿根廷队，而这，就是郎平在中国女排帅位上的最后一战。

东京奥运会的旅程，或许不是一个圆满的结尾，但郎平在中国女排帅位上的付出和成就，人们有目共睹。

从2013年第二次拿起中国女排教鞭，到打造出一支夺得奥运冠军和两次世界杯冠军的球队——郎平的名字，已是传奇。



郎平依然将昂首离开



郎平，祖国需要你

之前中国女排对阵美国女排的赛前，澎湃新闻记者和一位美国记者谈到了即将到来的对抗，美国记者脱口而出一句：“你们有郎平！”

在整个世界排坛，郎平的名字都如雷贯耳，尤其是对于美国排坛——2005年她成为美国女排主帅，后来率队夺得2008年奥运会银牌，在美国女排历史上留下了深刻的印记。

而在执教美国女排之前，郎平就已经有过执掌中国女排的经历。1995年她就拿起过中国女排的教鞭，并带领球队在三大赛都进入前三，其中包括1996年奥运会银牌。

直到郎平的临危受命，中国女排骤然迎来了一股新风。

对于郎平来说，已经不是她第一次在中国女排低迷时回归。1995年首次执教中国女排之前，中国女排同样身陷低谷——1992年巴塞罗那奥运会，中国女排仅获得第7，而彼时，奥运会女排一共只有8支球队参赛……1994年世锦赛，中国女排更是只得到第8名。

锦上添花易，雪中送炭

年伦敦奥运会输给在奥运赛场上从未输过的日本队，无缘四强。甚至在2009年亚锦赛和2012年亚洲杯上，球队都在决赛中不敌泰国队……

在陈忠和打造的“黄金一代”淡出之后，留给中国女排的是持续了好几年的低迷与动荡——蔡斌、王宝泉、俞觉敏，球队两年里迎来三位主帅，但球队何时才能重返巅峰，没人看得清未来。

“最后使我下决心的就是这句话。作为一个人，我们其实都很渺小，但是，当有人代表国家对你说：‘祖国需要你！’你还能无动于衷吗？”

而在2013年4月，就在郎平第二次上任中国女排主帅前不久，她又听到了女排名宿陈招娣因病去世的消息，为此哭了许久。

后来郎平说：“招娣去世在社会上引起的反响让我特别感动，女排精神还是这么有感召力，在中国女排最需要人的时候，我为什么不能做点牺牲？现在这个局面，出山就是去当铺路石的。”

“国家队”和黄金一代

在低谷中仍然不断奋进，这是中国女排之所以一次次得到国人支持和热爱的原因，这也正是郎平这位女排名宿所秉承的精神。

第二次成为中国女排主帅后，她很快就开始了自己最重要的工作：发掘新星。

上任之后，郎平就提出了“国家队”的概念，并在2013年就组织了四期集训，接下来的几年间，每年进入国家队集训的队员名单都有接近30人。

但郎平不光是给更多球员集训机会，也给了更多球员比赛机会——把国家队的众多非重要大赛放手交给年轻球员和新人球员去打，通过比

赛来让她们积累经验，并从中挑选可用之材。

而为了从联赛中发掘更多人才，郎平的工作也堪称狂热。曾经她为了观察球员而在短短三天内连飞3个城市，助理教练安家杰也曾感叹：“她对工作有一种饥饿感，投入起来连队员们都感到惊讶：‘郎导忙起来像是30岁。’”

朱婷、张常宁、袁心玥……众多新一代的明星，正是在郎平的信任和调教之下逐渐走上台前，并最终构成了中国女排新的黄金一代。

2016年里约奥运会冠军，2015年和2019年两届女排世界杯冠军，这一批新生力量起到的作用不言而喻。而在东

京奥运会周期，她又着重发掘培养了中国女排的新一代攻击强点李盈莹。

郎平在训练中的细致指导，对于比赛对手的分析，以及临场的指挥能力，也让球员们感到踏实。惠若琪就曾说：“郎导让我们感到心很定，我们也在赛场上尽情发挥，遇到困难的时候她会在第一时间给我们建议。”

对于球队的训练，郎平确实是落到了每一个细节，除了对于中国女排球员自身的技战术训练外，对每一个对手的录像分析，针对对方重点球员的模拟训练，都是球队的日常功课。



两次大手术，伤病满身

郎平的辛苦，一点不比球员少。

曾经的职业球员生涯，已经给她的身体留下了满身的伤病，而在教练岗位上，她无论从身体和精神，也依然承受着重压。

每堂训练课上，你总能看到郎平在不停地走动观察，时不时停下来指点球员，甚至还亲自上手打球示范。对于今年已经61岁的郎平来说，是不小的体能消耗。

而在大赛期间，众多的比赛细节和临场研究，更是往往让郎平的身体处于“透支”状态。

早在2015年世界杯期间她就曾说：“大赛期间，一天能睡四五个小时都不错了，但也习惯了。”而在今年的世界女排联赛期间，由于球队出现问题，郎平甚至一度一天只睡到三四个小时。

由于多年的打球和工作，郎平的身体曾被女儿开玩笑说“脖子以下都不好”。她光是手术就做过12次。去年的集训期间，她也被拍到

腰部戴着厚厚的护具。

然而郎平自己依然轻描淡写：“（身体状态）比几年前还是差了一点，但是其实运动员都有伤，大家都在努力坚持，我也没什么问题。”

本次东京奥运会前，郎平还在自己进行一些力量训练：“奥运会的教练员也是有名额限制的，不可能让所有的陪打教练都出现在球场上，我还要去上手给队员们抛球、打球等。”

而当奥运赛场上中国女排发挥不佳，记者也能明显看到郎平脸上的疲惫和憔悴，但即便如此，她依然把所有的输球责任都揽在了自己的身上。

“首先作为主教练我负主要责任。这一次确实感到非常意外，也说明我的工作还是没有做好，没有做到位，但是球迷一直不离不弃，非常感谢他们……”

对阵意大利的比赛后，郎平说到这里，不禁落泪哽咽。

郎平指导，深受尊敬。



珍重和感谢

对于这支中国女排的球员来说，郎平在很长一段时间内，就是那个值得她们依赖的存在。

就像朱婷此前接受新华社采访时所说：“我觉得郎导是一个非常神奇的人，每次我们遇到困难的时候，请郎导帮忙支招准能解决。郎导在，我们心里非常踏实。”

“郎导身上也有很多伤病，但是每次训练郎导都会集合给我们讲话。不管郎导有什么样的伤痛，她跟我们讲话的时候眼里是有神的，同时也是在激励着我们。”

可惜的是，这一次东京奥运会，球队的失利也让郎平有些措手不及。

疫情带来的比赛和练兵观察机会减少，卫冕冠军身份所带来的巨大压力，加上朱婷、颜妮等重要

球员的伤病，以及球队整体的状态不佳，让球队最终止步小组赛阶段。

早在2016年里约奥运会时，郎平就曾说过这样一句话：“从我决定带女排的时候我就没考虑应该得到什么。队伍是主教练责任制，不管是好还是不好，我都应该承担责任。”

8年时间，郎平为中国女排的付出可以用鞠躬尽瘁四个字来形容，而再辉煌的时代，总会有落幕之时。在属于郎平的这个时代，中国女排已经得到了足够多的收获，中国观众已经得到了足够多的感动。

当传奇转身，留下一个满是伤痛和疲惫的背影，我们所能做的，唯有道一声珍重和感谢。

据澎湃新闻



遗失声明

菏泽康城世贸商业管理有限公司开具给徐春丽的租赁户保证金收据丢失，收据号:7059959，声明作废。

项国强遗失菏泽中科房地产有限公司开具的新世界国际商贸中心(房屋位置:D25-02-08005)商品房预售资金收存通知单，编号:2102209，金额:90288元，声明作废。

项国强遗失菏泽中科房地产有限公司开具的新世界国际商贸中心(房屋位置:D25-1-1042)商品房预售资金收存通知单，编号:2102210，金额:26235元，声明作废。

项国强遗失菏泽新世界国际商贸中心D区(25号楼8005)公共维修基金收据一张，金额1476元，代办费300元，现声明作废。

杨富珠购买的菏泽中科房地产有限公司商品房买卖合同丢失，合同编号:GF-2000-0171，房屋编号:YW D17-01-06002，声明作废。

杨富珠购买的菏泽中科房地产有限公司商品房买卖合同丢失，合同编号:GF-2000-0171，房屋编号:YW D17-01-(1012)，声明作废。

徐彩芳的房屋征收产权调换协议书丢失，2018-3(仓房一期),27-20600,声明作废。

菏泽京投置业有限公司开给聂孟刚的购房交款收据丢失:编号:1911402

(金额:207200元),10号楼1单元-201室房款，声明作废。

王德庆遗失菏泽中安华地房地产有限公司开具的购房收据，编号

0004075,金额131733元，声明作废。