

再夺3金4银，中国继续雄踞金牌榜首

第30金！

谢思埸男子三米跳板夺冠，实现奥运双金梦



8月3日，中国选手谢思埸在颁奖仪式上

走板，起跳，入水，这样的动作谢思埸在过去九年的时间里，已经重复练习了上万遍。

最后一跳109C，只要不出现大的失误，他就将成为男子3米板、双人3米板的奥运会“双料冠军”，而在此之前，只有熊倪做到过。

他屏住呼吸，像千万次练习时一样，从容走板，高高跃起，空中翻腾，随后将自己一头扎进湛蓝的泳池里。

等不及裁判亮出分数，队友王宗源已经按捺不住激动的心情，攥紧双拳，挥舞双臂，随后为好搭档拼命鼓掌。他知道，这一刻，谢思埸已经等待了太久。

并列最高的102.60分，看到分数后，谢思埸的泪水瞬间夺眶而出。他倚靠在主管教练聂玉弟肩膀上，泪如雨下。接受队友王宗源的祝贺后，他转身试图用冲凉来掩饰自己的泪水，但颤抖的身体已然不受控制。稍稍平复心情，站上最高领奖台，泪水再次湿润了他的双眼。

意料之中的金牌，为何会如此情绪激动？如果你不了解谢思埸的过往，或许你也很难读懂他的眼泪。

谢思埸16岁进国家队，一年后开始搭档奥运冠军林跃。他性格虽然有些内向，但对待训练的态度非常严谨，每次完成动作也力求做到最好，因此常常得到教练表扬。他运动能力出色，动作难度高，是伦敦奥运会之后中国跳水队涌现出的男台新人。

然而，就当谢思埸踌躇满志时，意外发生了。2014年年初，他在训练时遭遇了严重的脚腕骨折，医生在他的伤处植入了两根钢钉和一根铆钉。

“医生跟我说，不能再练跳水这条路了。”但是，他拒绝投降。

谢思埸决定把重心从跳台改成跳板，既然无法练习腿部动作，那就在水中练习腰腹力量。“对跳水，我是热爱，还是放不下。只要我还能继续走路，我就选择跳水。”

就这样，谢思埸开始了他的跳板之路。一年后的喀山世锦赛，他夺得男子1米板冠军。

谈到嵌入体内的三颗钉，谢思埸轻描淡写地说：“它就是长在你身上的一部分，把疼痛吞到肚子里就好了！”

当他开始憧憬人生中第一次奥运会的时候，他的脚伤再度发作。就这样，谢思埸一瘸一拐，提前和里约奥运会说再见。

2017年布达佩斯世锦赛，夺得3米板的冠军后，谢思埸哭得像个孩子。“我经历过手术，两次骨折手术，对于我来说可能就是，这个项目给我的时间不多。”

苦心人，天不负。在国家队的第九个年头后，25岁的谢思埸终于等来了属于他的舞台。在东京水上运动中心，他搭档“00后”小将王宗源，为“梦之队”夺回了男子双人3米板这块在里约奥运会上丢掉的金牌。

“奥运金牌什么滋味？我真的说不清楚，那一瞬间，五味杂陈，酸甜苦辣都有，就算我想忍住眼泪，眼泪还是会迸出来。”谢思埸说。

如今，带着时常作痛的铆钉作战，谢思埸拼下奥运两金，跻身全满贯选手之列，“感谢自己不曾放弃自己”。据新华社

第31金！

中国选手邹敬园拿下体操双杠金牌

在奥运体操赛场的收官日，中国体操队再有斩获！

在3日下午进行的男子双杠比赛中，中国选手邹敬园以16.233分拿下金牌！

7岁自己去成都练体操

1998年1月出生的邹敬园，3岁学习体操，6岁进入四川省体操队。

据《红星新闻》此前报道，邹敬园妈妈刘丽群回忆，儿子出生时体质差，经常发烧，需要打针输液。因为体质差，邹敬园饭量小，到了上幼儿园的年龄，也只能吃小半碗饭。作为妈妈，刘丽群总是担心儿子吃不饱，经常追着邹敬园喂饭。2001年快到暑假时，宜宾业余体校体操教练李小兵到邹敬园所在幼儿园选学生。生性好动的邹敬园，被李小兵一眼相中。“那时候我们对体操也不太懂，反正想着是运动，肯定对身体有好处。就希望他加强锻炼，身体好了多吃点饭。”因为初期的训练很辛苦，有的孩子坚持不住放弃了。但是，邹敬园从来没有想过放弃训练，而且再苦、再累也不抗拒。只有一次差点半途而废——那时邹敬园刚被选进省体校，独自在成都训练，父母去成都看他，不到7岁的邹敬园抱住妈妈不让走，刘丽群于心不忍，将他接回了宜宾。“只要他走的道路是正确的，吃苦就算不得什么，小孩

子也应该多吃苦。”在妈妈的柔情面前，爸爸邹志平“心硬”起来，不顾妻子的反对，又把邹敬园送回了成都基地。

要像邹凯哥哥那样奥运夺金

邹敬园的体操之路走得比较顺畅，14岁就进入国家队，距离现在差不多快10年了。而在邹敬园心中，四川体操名将邹凯和冯喆，就是他的偶像——邹凯奥运生涯夺取5枚金牌，冯喆也在伦敦拿到双杠和团体金牌。“两个都喜欢，(训练馆)墙面上都是他们的照片，希望成为哥哥们那样的冠军。”被誉为奥运“五金王”邹凯的接班人，邹敬园也一直朝着师兄的目标奋进。

2015年，17岁的邹敬园一战成名——先是在全国青年体操锦标赛上拿下男子全能、鞍马、吊环和双杠四枚金牌，随后在福州举行的首届全国青年运动会上拿下男子全能、鞍马、吊环、双杠四个项目的金牌和自由体操银牌。自此以后，邹敬园开始了他势不可挡的夺冠之路。2017世界杯多哈站的1金(双杠)1铜、第十三届全运会双杠冠军、第47届体操世锦赛双杠冠军，2018年雅加达亚运会



8月3日，中国选手邹敬园在比赛中

男子团体、双杠冠军、鞍马亚军，世锦赛双杠卫冕……在前行的路上，邹敬园“一精多专”，在擅长的双杠项目上傲然领先，同时努力在其他项目上也有所突破。

稳定性是夺金关键

本届奥运会体操项目中，男子双杠单项是中国体操队相对最保险的项目——毕竟邹敬园是两届体操世锦赛冠军，其高难度动作曾被日本体操传奇

内村航平评价为“只有机器人才能做出来”。在此前的体操男团决赛中，邹敬园拿下了双杠项目15.466分的全场最高分，在更早的男子团体资格赛中，他的单杠得分更是达到了16.1。当然，决赛时的临场发挥和稳定性是决定性因素，邹敬园此前也曾经有过几次失误。

2021全国体操锦标赛暨东京奥运会选拔赛，他一上器械就出现身体擦碰器械的失

误，并且手撑杠时两腿垂直度和稳定性明显不够。而在2020年全国锦标赛上，邹敬园尽管开场的高难动作完成，但在做提佩尔特成悬垂出现失误，脚踢在杠子上……只得到了14.933分未能夺冠。那时面对网友的质疑，他还在微博上回应道，“谢谢您批评我，并不是像别人一样搪塞我。还有时间，奥运会延迟，给我反思的时间。先做人后做事。”

据澎湃新闻