

R人生感悟

enshengganwu

最好的友情：  
各自忙碌，互相牵挂

□卡娃

1

前阵子，我突然收到一个朋友发来的微信，邀我有空时同去旅游。说起来，我和这个朋友已经很久没联系了，上一次的微信记录还停留在“新年快乐”。但我们却如从未久别过的老友，一番畅聊，制定出游计划。

后来因为我有临时任务需要加班，我们只得先放弃出行，至今已过去了一个多月。这期间我们都忙着自己的事情，谁也没有再联系谁。

身边的共同好友都讶异于我们的友情，我们却知道，这就是我们之间最好的状态：各自忙碌，又互相牵挂。

你有没有这样的朋友？不需时时联系，却能在你最需要的时候陪着你。一个电话、一条微信，

就能让你无比心安。

2

表姐是我们这一众孩子的榜样，名校毕业，收入颇丰，就是太忙，每天连轴转地工作。用她的话说，工作就像她的一切。

有一天，表姐突然请了几天假，回到家就开始收拾东西，打包行李。问她要上哪去，只听她说：“去当伴娘。”这话一出，大家更惊了，表姐平时忙到没朋友，上哪去当伴娘？表姐这才细细给我们说了她的那位朋友。

表姐和朋友是高中同学，关系一直很好，却在临毕业的时候闹了矛盾，高考完后就没了联系。后来表姐在大学失恋了，再加上那段时间临近考研，双重压力下，表姐几近崩溃，当时最先想到的却是高中那位朋友。表姐主

动打了电话，朋友知道表姐的情况后，二话不说，当即买了最早的票去学校找她。那段难熬的日子，是那个朋友不断安慰她、照顾她。后来考研成功，表姐也说多亏了那个朋友。

但经过多年，两人的生活轨迹早已交错，那一次之后，她们又都回到了各自的生活轨道，很少联系。直到表姐接到电话，听说那位朋友要结婚了，她赶忙调整了自己的工作计划，就为了能赶去给那位朋友当伴娘。表姐说，我们虽不常联系，但对方的重要时刻，我们绝不会缺席。

3

最好的友情大概就是这样吧，不必时时联系，却随时虚位以待。平时大家为梦想、为生活各



自忙碌，但你知道，只要你需要，TA就会一直在你身边。

虽然有些路注定要一个人走，但任时间流逝、空间相隔，都不会令真正的友情变味，只会让它如老酒般沉淀发酵、愈存愈

香。

亲爱的朋友，天南海北，希望你记得，“你忙你的，有事找我。”最好的友情，或许就是如此吧。如果你也有这样的朋友，请一定倍加珍惜。

R人生百味

enshengbaiwei

筛子

□尤 今

“结婚以后，我和性子严苛的婆婆同住。家中炊事，原是她一手包办的，可是，我一入门，她便绝迹厨房了。记得有一回，公公请了许多客人来吃饭，我在厨房忙着准备，她闲闲地坐在凳子上纳凉。我实在忙不过来，低声下气地央求她帮我剥一些蒜头，她却冷冷地应道，蒜头剥了，手指黏腻，很难清洗，你自己弄吧！”

告诉我这一则陈年旧事的，是我的婆婆。此刻，她的面前，正高高地堆着蒜头。她一手执刀、一手拈着小小的蒜头，刀子轻轻一刮，手指速速一剥，薄薄的蒜衣，便徐徐掉落，露出蒜肉。她一边剥，一边把手指伸入桌上那碗清水里，嘴角含笑地说：“剥蒜头，可真的很黏手呢！”婆婆花了整整一个早上为我剥这两公斤蒜头，将它们搅成蒜

泥，放在冰箱里，方便我随时取用。

我的婆婆犹如一面筛子——她以宽阔如海的胸襟，把旧时代、旧家庭里那些不合理、不可取的传统一一筛掉，也把一般性格里的污点、缺点、弱点全部筛走。

留在筛子里的，是闪亮如黄金的特质，宽容、宽厚、宽大，和她相处的人，永远能宽心。

N耐人寻味

airenxunwei

决策

□莫小米



人的一生，需要做决策的时候很多。清早出门，向左走还是向右走。有人宴请，去，还是不去。有时一个决策不当，影响了一辈子。

当了父母，当了管理者，需要决策的事更多，要替别人决策，替一群人决策，责任更重大。

一个普通人，懵懵懂懂活过漫长岁月，跟着感觉走，或许从未有过理性决策，到老来只得信命，否则怎么向自己交代？

最近读到一位危重医学科医生关于决策的讲义，通俗易懂，不由得感慨，要是早一些看到多好！

医生这个职业，尤其凸显出决策的重要性。首先病人可能因种种原因说不清楚自己的病，其次，没有时间让你反复思虑，必须当机立断，决策对与否，命在旦夕。

北大三院的薄世宁医生，对此总结了四条经验：

第一条：唐僧法则。在西天取经的路上，唐僧经常会被妖怪抓走。大多数情况下，徒弟们都不知道这个妖怪有什么法力，是什么来头。但只要唐僧不死，孙悟空就总有办法把他救回来。所以只要先保证危重病人活着，就有希望。

第二条：第一张骨牌法则。病人身体的各种症状就像是一副多米诺骨牌，是第一张骨牌的倒下，导致其他的牌相

继倒下。因此，无论病情多么复杂，医生要找出第一张倒下的牌，对症下药。

第三条：马蹄声法则。找到第一张骨牌不容易，可以借助第三条。医学院的老师常告诉学生：“如果你听到马蹄声，先想马，不要猜斑马。”马常见，而斑马不常见。马蹄声法则说的是概率问题。医生决策的时候，要优先考虑大概率的常见病、多发病，最后再考虑罕见病。

第四条：高尔夫法则。打高尔夫球的人为了让球最终进洞，会不断调整自己站立的位置和挥杆的角度。医生也一样，从决策之初，医生就会像打高尔夫球那样，不断地对最初的决策进行校正。所以大多数情况下，医生给出的人院诊断和出院诊断并不完全一致。

即使我们普通人，在生活中也会有焦头烂额、束手无策的时候。向医生学学吧，他们的思路是那么明晰：

首先制止最糟糕的情况发生（唐僧法则），然后找出一堆烂事中的起因（第一骨牌法则），事态再复杂，也记得以平常心看待，切勿钻牛角尖（马蹄声法则），留意从多个角度考虑问题（高尔夫法则）。

学学医生，也许，你也能做出最佳决策。



Y有此一说

ouciyishuo

手植幸福

□初 程

幸福，不是答案，而是作答；不是诗，而是写诗的过程；不是彼岸，而是一叶扁舟横渡。

没有经历过悲与喜，便无从分辨苦与甜，幸福，不可前瞻，只能回顾。旁观者，也许更清醒，但当局者，才会更快乐。

得，若是此长彼消，失，便是此消彼长。前者利己，后者利他。如果，受是私享

是独乐，那么，施，便是分享是众欢。

所以，失去并不比得到更遗憾，受也不比施更幸运。得失增损，并不左右幸福，陷于精量细算，很可能无暇幸福。

有人说，我吃过那么多苦，也该苦尽甘来了吧？幸福是早早备下，翻山越岭后领取的人生犒赏吗？不，幸福已在跋涉途中。幸福，不

是挂在枝头，令人垂涎欲滴的果实，而是，攀藤爬树，撷取惊喜。风霜雨雪之后，必得幸福眷顾？不是的，穿过风雨，已被祝福。

快乐的人，既不苦寻所谓幸福，也不羡慕他人美满。幸福，不是一份尽善尽美的生活，而是一个人对生活处处充满爱。

手植爱与深情，幸福终会亭亭如盖。