

R 人生感悟  
enshengganwu

# 最好的友情: 各自忙碌,互相牵挂

□卡娃

1

前阵子,我突然收到一个朋友发来的微信,邀我有空时同去旅游。说起来,我和这个朋友已经很久没联系了,上一次的微信记录还停留在“新年快乐”。但我们都如从未久别过的老友,一番畅聊,制定出游计划。

后来因为我有临时任务需要加班,我们只得先放弃出行,至今已过去了一个多月。这期间我们都忙着自己的事情,谁也没有再联系谁。

身边的共同好友都讶异于我们的友情,我们却知道,这就是我们之间最好的状态:各自忙碌,又互相牵挂。

你有没有这样的朋友?不需时时联系,却能在你最需要的时候陪着你。一个电话、一条微信,

就能让你无比心安。

2

表姐是我们这一众孩子的榜样,名校毕业,收入颇丰,就是太忙,每天连轴转地工作。用她的话说,工作就像她的一切。

有一天,表姐突然请了几天假,回到家就开始收拾东西,打包行李。问她要上哪去,只听她说:“去当伴娘。”这话一出,大家更惊了,表姐平时忙到没朋友,上哪去当伴娘?表姐这才细细给我们说了她的那位朋友。

表姐和朋友是高中同学,关系一直很好,却在临毕业的时候闹了矛盾,高考完后就没了联系。后来表姐在大学失恋了,再加上那段时间临近考研,双重压力下,表姐几近崩溃,当时最先想到的是高中那位朋友。表姐主

动打了电话,朋友知道表姐的情况后,二话不说,当即买了最早的票去学校找她。那段难熬的日子,是那个朋友不断安慰她、照顾她。后来考研成功,表姐也说多亏了那个朋友。

但经过多年,两人的生活轨迹早已交错,那一次之后,她们又都回到了各自的生活轨道,很少联系。直到表姐接到电话,听说那位朋友要结婚了,她赶忙调整了自己的工作计划,就为了能赶去给那位朋友当伴娘。表姐说,我们虽不常联系,但对方的重要时刻,我们绝不会缺席。

3

最好的友情大概就是这样吧,不必时时联系,却随时虚位以待。平时大家为梦想、为生活各



自忙碌,但你知道,只要你需要,  
TA就会一直在你身边。

虽然有些路注定要一个人走,但任时间流逝、空间相隔,都不会令真正的友情变味,只会让它如老酒般沉淀发酵、愈存愈香。

亲爱的朋友,天南海北,希望

你记得,“你忙你的,有事找我。”  
最好的友情,或许就是如此吧。  
如果你也有这样的朋友,请一定倍加珍惜。

R 人生百味  
enshengbaiwei

## 筛 子

□尤 今

“结婚以后,我和性子严苛的婆婆同住。家中炊事,原是她一手包办的,可是,我一入门,她便绝迹厨房了。记得有一回,公公请了许多客人来吃饭,我在厨房忙着准备,她闲闲地坐在凳子上纳凉。我实在忙不过来,低声下气地央求她帮我剥一些蒜头,她却冷冷地应道,蒜头剥了,手指黏腻,很难清洗,你自己弄吧!”

告诉我这一则陈年旧事的,是我的婆婆。此刻,她的面前,正高高地堆着蒜头。她一手执刀、一手拈着小小的蒜头,刀子轻轻一刮,手指速速一剥,薄薄的蒜衣,便徐徐掉落,露出蒜肉。她一边剥,一边把手指伸入桌上那碗清水里,嘴角含笑地说:“剥蒜头,可真的很黏手呢!”婆婆花了整整一个早上为我剥这两公斤蒜头,将它们搅成蒜

泥,放在冰箱里,方便我随时取用。

我的婆婆犹如一面筛子——她以宽阔如海的胸襟,把旧时代、旧家庭里那些不合理、不可取的传统一一筛掉,也把一般人性格里的污点、缺点、弱点全部筛走。

留在筛子里的,是闪亮如黄金的特质,宽容、宽厚、宽大,和她相处的人,永远能宽心。

N 耐人寻味  
airenxunwei



□莫小米

人的一生,需要做决策的时候很多。清早出门,向左走还是向右走。有人宴请,去,还是不去。有时一个决策不当,影响了一辈子。

当了父母,当了管理者,需要决策的事更多,要替别人决策,替一群人决策,责任更重大。

一个普通人,懵懵懂懂活过漫长岁月,跟着感觉走,或许从未有过理性决策,到老来只得信命,否则怎么向自己交代?

最近读到一位危重医学科医生关于决策的讲义,通俗易懂,不由得感慨,要是早一些看到多好!

医生这个职业,尤其凸显出决策的重要性。首先病人可能因种种原因说不清楚自己的病,其次,没有时间让你反复思虑,必须当机立断,决策对与错,命在旦夕。

北大三院的薄世宇医生,对此总结了四条经验:

**第一条:唐僧法则。**在西天取经的路上,唐僧经常会被妖怪抓走。大多数情况下,徒弟们都不知道这个妖怪有什么法力,是什么来头。但只要唐僧不死,孙悟空就总有办法把他救回来。所以只要先保证危重病人活着,就有希望。

**第二条:第一张骨牌法则。**病人身体的各种症状就像是一副多米诺骨牌,是第一张骨牌的倒下,导致其他的牌相

继倒下。因此,无论病情多么复杂,医生要找出第一张倒下的牌,对症下药。

**第三条:马蹄声法则。**找到第一张骨牌不容易,可以借助第三条。医学院的老师常告诉学生:“如果你听到马蹄声,先想马,不要猜斑马。”马常见,而斑马不常见。马蹄声法则说的是概率问题。医生决策的时候,要优先考虑概率的常见病、多发病,最后再考虑罕见病。

**第四条:高尔夫法则。**打高尔夫球的人为了让球最终进洞,会不断调整自己站立的位置和挥杆的角度。医生也一样,从决策之初,医生就会像打高尔夫球那样,不断地对最初的决策进行校正。所以大多数情况下,医生给出的入院诊断和出院诊断并不完全一致。

即使我们普通人在生活中也会有焦头烂额、束手无策的时候。向医生学学吧,他们的思路是那么明晰:

首先制止最糟糕的情况发生(唐僧法则),然后找出一堆烂事中的起因(第一骨牌法则),事态再复杂,也记得以平常心看待,切勿钻牛角尖(马蹄声法则),留意从多个角度考虑问题(高尔夫法则)。

学学医生,也许,你也能做出最佳决策。

Y 有此一说  
ouciyishuo

## 手植幸福

□初 程

幸福,不是答案,而是作答;不是诗,而是写诗的过程;不是彼岸,而是一叶扁舟横渡。

没有经历过悲与喜,便无从分辨苦与甜,幸福,不可前瞻,只能回顾。旁观者,也许更清醒,但当局者,才会更快乐。

得,若是此长彼消,失,便是此消彼长。前者利己,后者利他。如果,受是私享

是独乐,那么,施,便是分享是众欢。

所以,失去并不比得到更遗憾,受也不比施更幸运。得失增损,并不左右幸福,陷于精量细算,很可能无暇幸福。

有人说,我吃过那么多苦,也该苦尽甘来了吧?幸福是早早备下,翻山越岭后领取的人生犒赏吗?不,幸福已在跋涉途中。幸福,不

是挂在枝头,令人垂涎欲滴的果实,而是,攀藤爬树,撷取惊喜。风霜雨雪之后,必得幸福眷顾?不是的,穿过风雨,已被祝福。

快乐的人,既不苦寻所谓幸福,也不羡慕他人美满。幸福,不是一份尽善尽美的生活,而是一个人对生活处处充满爱。

手植爱与深情,幸福终会亭亭如盖。



请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。