

重点场所防控措施落实得怎样? 市民如何做好个人防护?

记者实地走访菏泽火车站;邀请疾控专家详解个人防护要点

□牡丹晚报全媒体记者 武 露

近期,我国部分城市相继发生聚集性疫情并外溢至多个省份。面对严峻复杂的疫情防控形势,菏泽重点场所疫情防控措施落实得怎么样?普通市民如何做好个人防护?8月6日,牡丹晚报全媒体记者到菏泽火车站实地走访,并采访了菏泽市疾控中心传染病防治科科长张万清。

菏泽火车站加强疫情防控



重点场所防控,口罩、健康码一样不能少

“请戴好口罩!”“请保持安全距离!”“请主动出示健康码!”菏泽火车站进站口安检处,广播里一遍又一遍地提醒到站旅客。在工作人员指引下,旅客们戴着口罩,有序出示健康码。在出站口,红外测温仪“紧盯着”所有出站人员,做到人人检测,一个不漏。每个人的体温都实时显示在电脑屏幕上,体温异常者需要登记相关信息。

8月6日,牡丹晚报全媒体记者到菏泽火车站实地走访,了解重点场所疫情防控措施落实情况。为进一步加强疫情常态化精准防控措施,构筑严密防

线,菏泽火车站认真落实好各项消杀措施,对车站及管辖范围内的候车厅、售票厅、卫生间等公共场所进行无死角、全覆盖消毒,同时加大加密了公共区域预防性消毒力度和频次,为旅客打造安心、舒心、放心的乘车环境。入境人员和国内中高风险区域来菏人员,必须走车站专用通道并主动登记,到集中设置的服务点等待,再由所在县区用专用车辆点对点直接接回,严防疫情输入。

重点场所应如何做好常态化防控?菏泽市疾控中心传染病防治科科长张万清介绍说,公

共场所要保证室内空气流通,保证空调系统或排气扇运转正常,定期清洗空调滤网,加强开窗通风换气,保持环境卫生清洁,及时清理垃圾。进出口处和洗手间要配备足够的洗手液,洗手间保证供水设施正常工作,公用物品及公共接触物品或部位要加强清洗和消毒。

各机关、企事业单位、经营单位、居住点出入口实行24小时值守,主动加强涉疫人员排查,落实疫情管控措施,相关部门要维护好市场秩序,保障物资供应,确保市民日常生活需要。

德尔塔毒株传染性更强,目前防控措施依然有效

据张万清介绍,当前新冠病毒肺炎疫情防控形势严峻,变异病毒株不断出现,我市外防输入、内防反弹压力持续存在。目前流行的新冠病毒德尔塔变异株2020年9月由印度首先报告,2021年世界卫生组织将其列为应引起关注的变异株。截至目前,德尔塔变异株已传播到世界130多个国家。

这种毒株有三个特点:第一,传播能力强,传播速度

快。德尔塔毒株潜伏期和代间隔明显缩短,潜伏期约为1-3天,而普通新冠病毒的潜伏期平均为3-7天,上一轮广州疫情中发现该变异病毒在短短10天内可以传五六代。第二,病毒载量高。德尔塔毒株感染者体内病毒载量比普通株感染者高100倍,另有研究表明甚至可以达到原始毒株的1260倍。第三,德尔塔毒株在体内转阴的时间较

长,感染者体内病毒转阴的时间一般为13-15天,少数可在20天以上,远长于普通株的7-9天。

“研究结果显示,德尔塔变异株还没有发生颠覆性生物学信息改变,目前采取的防控措施仍有效果。目前使用的疫苗可有效减少德尔塔变异株传播,防止发病,减少重症和死亡发生,目前采取的综合性防控措施仍然有效。”张万清说。

精心准备,严格落实各项疫情防控措施

针对当前疫情形势,市委统筹疫情防控和经济运行工作领导小组(指挥部)和市卫健委、市疾控中心多次召开会议、组织培训,进行了精心准备。市疾控中心组织专家对当前疫情形势开展了专题风险评估,通过媒体发布了风险提醒和新冠疫情防控科普宣传;及时将外地发来的重点人群协查信息转交各县区专业机构,对来自疫

区的人员进行了集中隔离、居家隔离、核酸检测和健康管理的分类管控。

“前几日,重庆确诊新冠病例一密接者曾到巨野,引发关注。疾控部门第一时间启动了风险区管控、流行病学调查等工作。”张万清说。

针对巨野一例行动轨迹较复杂的密切接触者,疾控部门接到协查信息后及时对密切接

触者送县集中隔离点进行隔离观察和核酸检测,并对其活动轨迹开展了详细调查确认,通过媒体公布其活动轨迹,提醒有交集人员及时报备,采取预防措施。通过流行病学调查等技术措施,落实次密接人数,全部进行了核酸检测和健康管理,核酸检测结果全部阴性。目前该密接者及和其有过接触的人员健康状况良好。



菏泽市疾控中心传染病防治科科长张万清接受记者采访,介绍当前疫情特点、重点场所防控措施和个人防护要点。

做好个人防护,要牢记这些要点

鉴于此次疫情事件,张万清提醒,对外来人员要了解近14天是否有到过或途经疫情中高风险地区和风险人员接触史,落实“不聚集、常洗手、戴口罩、1米线”的常态化疫情防控措施。家中如有从中高风险地区来人,要自觉报告,配合流行病学调查和采样。同时,不信谣、不传谣、关注官方信息发布。出行时,尽量不去人群密集以及通风不良的场所,如非必要不前往中高风险地区。

张万清提醒广大市民,当前疫情防控形势严峻复杂,公众要加强个人防护措施,牢记以下要点:

第一,尽快完成新冠病毒疫苗接种,疫苗仍是目前预防传染病最有效的途径;

第二,出门一定要坚持戴口罩,尽管现在天气炎热,外出时建议全程正确佩戴口罩,且1小时-2个小时更换一次,因为被汗液浸湿的口罩无法有效阻挡新冠病毒;

第三,合理安排出行,不去高风险地区,不去人员密集的商场、超市、酒店、影剧院、体育场、地铁、机场候机室等公共场所,必需前往时要全程佩戴口罩,并保持1米安

全社交距离;

第四,主动配合公共场所、公共交通工具的疫情防控措施,主动出示健康码、行程码,配合测体温等;

第五,注意个人卫生,养成勤洗手的好习惯,尤其是饭前便后、外出回家时,不要用手摸鼻子、揉眼睛,咳嗽、打喷嚏时用手或纸巾遮挡;

第六,时刻关注个人和家人的身体健康状况,一旦出现发热、咳嗽、胸痛、咽痛、乏力、嗅觉减退、腹泻等症状,立即佩戴口罩前往就近的发热门诊或定点医疗机构就诊和排查,并如实告知个人旅居史、接触史,就医途中尽量避免乘坐公共交通工具。



关注菏泽快报微信
了解更多新闻资讯