

# 为祖国争光，为奥运增辉

——东京奥运会中国军团素描

(上接14版)

## 中国激情燃爆全网

无论输赢，中国体育健儿的风采在东京留下令人难忘的记忆。

8月2日，中国女排在东京奥运会上的最后一战，郎平对队员们说：“你们很多人还是很年轻的，3年以后是巴黎，今天就把它当作是重新起航。”

许多人没想到中国女排会在小组赛折戟，但没有人舍得责怪这支中国女排。

2019年夺得世界杯冠军后，中国女排在疫情期间经过了前后加起来长达约一年半的封闭集训。郎平坦言，在缺乏高水平比赛条件下的长期集训是她最近九年执教中国队所遇到的最大挑战之一。

整个疫情期间，包括中国女排在内的中国各支队伍都在封闭集训中度过。诚如郎平所言：“为了奥运会，每个人确实是非常努力，我觉得这一点，不论我们这次的结果如何，都是非常值得肯定的。”

在三连败出局后，中国女排迎来了两连胜。郎平这样对队员们说：“大家要求我们女排的，不是每一次都要拿到冠军，每次都要赢球，人家喜欢我们是喜欢我们这种拼搏的精神。”

这种精神是所有中国运动员共有的属性。

在总成绩落后6公斤的情况下，谔利军用惊天一举实现大逆转；“不想给自己留遗憾”的50公里竞走选手边通达带了三个别针，将近4个小时的比赛，扎了自己十几下；32岁的谔龙虽然卫冕羽毛球男单失败，但他脚上的血泡让人们记住了那个永不放弃的“中国龙”；27岁的汪顺把个人最好成绩提升了1秒16，成为中国男选手夺得混合泳奥运金牌第一人……

中华体育健儿表现出来的顽强拼搏、砥砺争先精神令人动容，他们在赛场内外传达出来的自信从容也令人眼前一亮。

这是一支年轻的队伍，431名运动员平均年龄为25.4岁，其中293人为首次参加奥运会，占运动员总人数的近七成。

这个夏天，奥运健儿们成为热搜榜上的常客——这不仅仅是因为成绩出色，更因为站在世界舞台上的他们将自己阳光、自信、率真、幽默、个性、时尚的一面展现得淋漓尽致。

个性表达、金句频出，在东京奥运会上，以往中国选手不善表达的形象彻底改观，多元的个人形象也让公众看到了运动员群体的另一面。

首金得主杨倩比赛

中一枪定乾坤，走下赛场却宛如邻家小妹，还与网友分享起了美甲秘籍。又能拿成绩又热爱生活，这样的冠军食人间烟火、不高高在上，成为网友们这个夏天追逐的明星。

女子举重最大级别选手李雯雯因为一则睡地板的小视频走红网络，并得到了无数网友关心，轻松夺冠后她向所有关心她的人比了一个大大的心，走下赛场的大力士瞬间成为“小雯雯”，她还大声宣告：“每个胖女孩都有自己的梦想。”

个性之美源于自信，存在于种种细节之中。

钟天使与鲍珊菊这次戴上了“凤凰”头盔，那意味着凤凰涅槃，她们确实也做到了。

“00后”管晨辰在平衡木上的“袋鼠摇手”不仅萌翻全网，甚至让场边的美国队教练都忍不住模仿起来。

而刘洋在吊环上转动脖子的动作则被国际奥委会官推捕捉到：“怎么会有人在吊环上竞技的同时，还能看起来这么酷？”

更酷的当属37岁的吕小军，被海内外健身圈奉为“军神”的他在夺冠后说：“你们没有叫错。”

自信从容还来自于对体育的更深刻理解，对

胜负的泰然处之。

吴静钰的第四次奥运之旅无缘奖牌，这一次她没有像五年前那样痛哭，这位“妈妈”级选手笑得如此坦然，她说，这就是时间的力量。而她，已经完全没有遗憾。

泳池里一众小花虽然没能站上领奖台，但她们依然很开心，并给自己奥运首秀打了八九十分，因为她们知道未来属于她们。正如王简嘉禾所言：“我就是来锻炼的。能拿到奖牌算我运气好，没拿到就回去努力。”

在羽毛球场上，何冰娇的对手受伤退赛，不战而胜的小姑娘却在赛后落了泪：“如果可以的话，我想好好跟她拼完这场球。”

而羽毛球女双“凡尘”组合输掉了决赛，但她们却是抚慰对手的那个。赛后的发布会上贾一凡讲起了“段子”，对手也鼓起掌，她还不忘告诉所有人：“请大家相信‘凡尘’，我们还可以做得更好。”

可以做得更好，这是每个中国运动员内心的期许，也是他们始终努力的方向。正是因为有谁都看得见的赛场表现，有无论胜负都永远保持强大的内心，他们才能当得起成为新一代的全民偶像。

察员工作团。工作团秘书长、北京冬奥组委运动会服务部医疗卫生处副处长王同国表示，这次获得了很多一手材料，对北京冬奥会筹办有一定助益。

而国际奥委会观察员项目负责人克里斯·佩恩则说：“我们希望为北京冬奥组委传递一些可供借鉴的赛事运行经验。同时，我们更加相信，对于如何在当前情势下举办赛事，北京冬奥组委有更独到的智慧。我们非常期待在北京冬奥会和冬残奥会期间再次组织观察员项目，向其他奥组委传递更多的经验。”

传承奥运精神，谱写新的篇章。巴赫寄语北京冬奥：请继续保持强大。

半年后，中国将向世界各地的冬季运动健儿张开双臂：北京欢迎您！

据新华社

## “北京时间”将树标杆

8月7日，国际奥委会主席巴赫接受了北京冬奥组委赠送的一幅名为《烟江独钓》的中国画。这是中国艺术家为支持奥运会而创作的，呈现了宁静致远的东方意境。

在新冠肺炎疫情依旧全球肆虐的当下，巴赫说：“奥运会的意义是让全世界相聚在一起。”

走过东京，奥运将进入“北京时间”。

7月21日，在东京召开的国际奥委会全会上，北京冬奥组委向全会陈述了筹办工作最新进展，表示将为世界奉献一届简约、安全、精彩的奥运盛会。

站在“两个一百年”奋斗目标交汇的历史方位，北京2022年冬奥会、冬残奥会坐标独特，世界瞩目。

13年前的8月8日，是北京奥运会开幕的日子。

从那以后，每年的8月8日被确定为全民健身日。这是北京奥运会留给中国最宝贵的精神遗产。

如今，中国全民健身公共基础设施日趋完善，全民健身活动蓬勃发展，“提高国民素质，实行全民健身”的理念逐渐深入人心，经常参加体育锻炼的人数比例达到37.2%。北京奥运会埋下的这颗种子，如今已在中华大地枝繁叶茂。

东京还见证了一场关于金牌的完美接力。北京奥运会上，射击运动员杜丽曾经留下过遗憾，东京是她第五次奥运之旅，却是第一次以教练身份参加。21岁的弟子张常鸿初登奥运赛场，就以破世界纪录的优异表现夺金，像极了杜丽初出茅庐的样子。

又一次与奥运牵手，中国正逐渐成长为推动和引领奥林匹克改革的

践行者。在获得冬奥红利的同时，更多中国经验、中国智慧、中国方案将为奥林匹克运动、为构建人类命运共同体提供丰富借鉴。

自天安门沿长安街向西约20公里，是首钢集团老厂区旧址。“老首钢们”当初不会想到，这里会建起冬奥会滑雪大跳台赛场“水晶鞋”，北京冬奥组委也到此安营扎寨，多支冬季项目国字号队伍还建了新基地。

这正是巴赫多次盛赞的“北京标准”。他说：“北京筹备工作高效，在《奥林匹克2020议程》下尽可能节俭，同时传承奥林匹克精神、尊重运动员体验。因此，我们非常有信心北京将为《奥林匹克2020议程》树立新标杆。”

在东京，还有一支特殊的中国团队——北京冬奥组委东京奥运会观

8月8日 东京奥运会 金牌榜					
		金牌	银牌	铜牌	
					总数
1	美国	39	41	33	113
2	中国	38	32	18	88
3	日本	27	14	17	58
4	英国	22	21	22	65
5	ROC	20	28	23	71
6	澳大利亚	17	7	22	46
7	荷兰	10	12	14	36
8	法国	10	12	11	33
9	德国	10	11	16	37
10	意大利	10	10	20	40
11	加拿大	7	6	11	24
12	巴西	7	6	8	21
13	新西兰	7	6	7	20
14	古巴	7	3	5	15
15	匈牙利	6	7	7	20
16	韩国	6	4	10	20
17	波兰	4	5	5	14
18	捷克	4	4	3	11
19	肯尼亚	4	4	2	10
20	挪威	4	2	2	8
21	牙买加	4	1	4	9
22	西班牙	3	8	6	17
23	瑞典	3	6	0	9
24	瑞士	3	4	6	13
25	丹麦	3	4	4	11
26	克罗地亚	3	3	2	8
27	伊明	3	2	2	7
28	塞尔维亚	3	1	5	9
29	比利时	3	1	3	7
30	保加利亚	3	1	2	6
31	斯洛文尼亚	3	1	1	5
32	乌兹别克斯坦	3	0	2	5
33	格鲁吉亚	2	5	1	8
34	中国台北	2	4	6	12
35	土耳其	2	2	9	13
36	希腊	2	1	1	4
36	乌干达	2	1	1	4
38	厄瓜多尔	2	1	0	3
39	爱尔兰	2	0	2	4
39	以色列	2	0	2	4
41	卡塔尔	2	0	1	3
42	巴哈马	2	0	0	2
42	科索沃	2	0	0	2
44	乌克兰	1	6	12	19
45	白俄罗斯	1	3	3	7
46	罗马尼亚	1	3	0	4
46	委内瑞拉	1	3	0	4
48	印度	1	2	4	7
49	中国香港	1	2	3	6
50	菲律宾	1	2	1	4
50	斯洛伐克	1	2	1	4
52	南非	1	2	0	3
53	奥地利	1	1	5	7
54	埃及	1	1	4	6
55	印度尼西亚	1	1	3	5
56	埃塞俄比亚	1	1	2	4
56	葡萄牙	1	1	2	4
58	突尼斯	1	1	0	2
59	爱沙尼亚	1	0	1	2
59	斐济	1	0	1	2
59	拉脱维亚	1	0	1	2
59	泰国	1	0	1	2
63	百慕大	1	0	0	1
63	摩洛哥	1	0	0	1
63	波多黎各	1	0	0	1