

N 耐人寻味  
airenxunwei

# 不要让“没钱”毁掉你的生活

□艾小羊



前段时间我联系上了一个发小,从谈话中感觉她很焦虑,尤其是对钱。她经常跟我说,她有房贷;孩子还小;水果又涨价了;两年没去商场买衣服,最多去给孩子买双鞋,花了300多块钱呢。

起初我以为她收入很低,后来无意中了解到她的家庭收入,绝对已经达到大城市中产阶层的水平。

她说:“我也总在反思自己,为什么这么爱钱。主要是因为小时候穷怕了,现在赚钱再多,也不敢乱花。”

“你觉得钱是这个世界最重要的东西?”我问。“当然。”她回答得很快,然后疑惑地问,“我记得那时候你也很穷啊?”

其实这个问题,我也想过。

那时候,我们都住在甘肃金昌,父母是大型工矿企业的职工,虽比农村家庭经济情况好一点,但也是家家户户都穷。但印象中,父母从没在我们面前说过“穷”字。

我妈手巧,带动我大姐用巧手装点了自己的每

一处:手工刺绣的门帘、枕套、电视机罩,勾花的茶杯垫、头巾、外套。还有我们穿的毛衣,是母亲用旧毛线织成的,拼出很好看的图案。

物质的匮乏并没有妨碍我们的快乐。至今记得童年最闪亮的日子,是有一次儿童节,我跟姐姐穿着皮凉鞋走在路上。小孩的脚长得快,没人舍得给孩子买皮凉鞋。我妈不知道使了什么招数,竟然用爸爸要扔的一双黑皮鞋,加上我们穿破的布鞋的底,制作了两双一片式的牛皮凉鞋。两个小孩一路上迎着叔叔阿姨的赞美与同龄小朋友的羡慕,那是一种富足的感觉。

我爸的拿手好戏是最便宜的食材做出最美味的食物。印象最深的是一道名为“酥白肉”的菜,好吃到无法形容。我爸得意洋洋,一直不告诉我们是用什么做的。成年后我才知道,它的原材料是猪油膘,就是市场上卖得最便宜的“板油”。

有一次,工厂福利社

进了一批海鱼。因为运输时间长,鱼不新鲜了,卖得非常便宜。大多数人不敢买,也不知道怎么吃。我爸大手一挥,买了500斤,把家里所有的大盆小罐都拿去腌鱼。此后的一年,我家每个星期可以吃一次鱼,这在当时是非常奢侈的。

同学来我家做客,对腌鱼赞不绝口,从此认定我家很有钱。上大学以后,有一次说起我们小时候都很穷,她说:“你家不是啊,经常有鱼有肉的。”鱼是臭鱼,肉是板油,但我爸有一双妙手。

一个人,年轻时要与他人相爱,中年时与生活相爱,晚年与智慧相爱。这些,不需要很多的钱,但需要有很多的精力、耐力,以及好奇心,需要你对生活上瘾,不偷懒、不逃避,精心准备一饭一蔬。因为有钱,见过很多好东西,水到渠成地明白要善待自己,这个境界不难达到。但真正难的是无论贫富,都不把自己对于生活的无知与粗糙,全部归结为“没钱”——这两个字背的锅,已经太多了。

J 精粹短文  
jingcuiduanwen

超脱  
□马德

无论多大的人物,过小人物的生活,就会超脱。

小人物的标准是什么呢?不仅要蛰伏得低,还要在乎得少。

其中,情绪是一个很重要的指标,比如,愤怒。大人物是不能愤怒的,一愤怒就没法超脱了。小人物也有愤怒,但愤怒完了觉得没用,也就不愤怒了。

你看,最好的超脱,其实能让自己更快地安静下来。

这样,便少纠缠,少撕扯,少挣

## 倒下的长颈鹿

□赵盛基

非洲南部的卡拉哈里沙漠极度干旱,食物匮乏,各种生物经受着严峻的考验,争夺食物的战争时有发生。

忽而,大西洋飘来一阵雾气,凝结在树叶上,使干瘪已久的树叶滋润了许多。一头年长的长颈鹿兴奋异常,仰起长长的脖子,啃食树叶,补充体内缺失的水分。

远处,一头年轻的长颈鹿向这里走来,不用说,它是想来分一杯羹的。但是,这里已是年长的长颈鹿的领地,岂容得下“外来者”?它停止进食,做好了战斗的准备。

年轻的长颈鹿来到阵前,与年长的长颈鹿摆开了阵势,然后互相撞击起来。似乎很讲“规则”,你撞我一下,我才撞你一下。

开始,它们并排站着,互相用头撞击对方的脖子,不见效果之后,年轻的长颈鹿就改撞年长的长颈鹿的屁股,直撞得皮开肉绽。到底是年轻体力好,经过几十个回合之后,年长的长颈鹿被撞倒在地。

年轻的长颈鹿还是不放过,想再来一下,让对手永远爬不起来。于是,铆足了劲儿,向着对手撞去。



Y 有此一说  
ouciyishuo

## 和正能量的人在一起,真的很重要

□月月

苦闷,有的淡泊如水、清冷疏离,还有的口蜜腹剑、两面三刀。这些人就像我们生命中的镜子,他们折射过来的光倒映出我们的模样,影响着我们的思维和见识,更影响着我们成为一个怎样的人。

一个人能走多远,就看他与谁同行。积极的人似乎总有一种力量,可以于挫折中奋起,于困境中坚强。这是一种勇敢,亦是一种智慧。与之为伴,受其影响,我们也会获得力量,变得积极阳光。所以,和正能量的人在一起,才是最好的时光。

我们每个人的生命中都会出现各种各样的人,有的积极向上、开朗乐观,有的萎靡不振、颓废

认识一个朋友,她经常找我抱怨工作压力大、同事不好相处,或者哭诉丈夫不关心她……刚开始,我还会耐心倾听、劝导,可是次数多了,我发现只要一看到她,我的情绪就会迅速低落,整个人变得烦躁不安。

所以,远离总是负面情绪满满的人,多和积极乐观的人在一起,生活才会多一份向上生长的动力。

3

正能量的人就像太阳一样自带光芒,和他们在一起,仿佛在暖阳下行走,既温暖舒适,又能让人精力充沛,时间久了自己也会学着发光。和正能量的人在一起,会每日躬身自省,以他们为榜样,奋力追赶;会不断提升自己,站得更高、看得更远;会发现世界如此美好,人

间充满温情。

选择和一个能让自己变得更好的人在一起,真的很重要。所以,从今天起,去靠近正能量的人吧,也要努力让自己成为正能量的人,不急躁、不抱怨,对生活乐观有自信,对人对事多一份豁达与包容。温暖自己,也照耀别人。

正所谓心若向阳,则无惧悲伤。人生路上难免会有各种曲折,生活中亦难免会有磨难。尽管征途漫漫,但也要一路放歌,潇洒地奔向明天。

