

“跌跌撞撞又怎样，我是个父亲！”

独腿独臂小伙努力的样子让人赞

近日，一段“90后”残疾运动员退役后返乡卖农产品的视频在网络走红。主人公李阳用一条腿和一条手臂利索干活、努力生活的样子，引得很多网友赞叹。笔者了解到，李阳9岁时因一场意外失去了左臂和右腿。但他没有放弃，瞒着父母偷偷学骑自行车，最终成为一名专业的残疾人运动员，并在全国第八届残运会中获得了三枚银牌。

2020年，他开始通过短视频和直播在网络销售农产品。因为选品认真肯吃苦，他短短5个月的销售额超过200万元。



李阳干活利索、努力生活



李阳参加自行车比赛

9岁时失去左臂和右腿 瞒着家人偷偷学骑自行车

“90后”山东小伙李阳在9岁时因为意外触碰高压电失去了左臂和右腿。刚受伤时，李阳的行动非常不便，出门上学都是让妈妈接送。看到同龄人都是自己上学，李阳心里很不舒服，“所以就想自己学车，独自一人上学。”

由于家庭条件不太好，家里没有自行车。李阳就借姐姐同学的自行车进行练习。当时个子比较矮，李阳坐在自行车的弯梁上，用脚练习蹬半圈，“当时没少

摔，身上常常青一块紫一块，额头、鼻子和胳膊肘常常摔出血。”

“我的性格比较倔强，做什么事情都想把它干好。”不服输的李阳瞒着父母偷偷练习，一个月后，终于学会单手单脚骑自行车。

李阳的妈妈看到满身是伤的儿子，心里异常难受。为了让儿子能够和其他同龄人一起上学，她就用家里积攒的100多元买了一辆二手自行车送给李阳。

2009年，李阳从电视上

了解到残疾人体育项目，便产生了兴趣，“因为我小时候就学会了游泳和自行车，所以训练起来比较方便，就想找一名专业教练教我。”

李阳把自己的想法告诉了妈妈，妈妈通过当地媒体联系到市里一位业余教练，训练了一段时间后，李阳参加了山东省残疾人运动会。在这场比赛中，一位省自行车队的教练关注到了他，“小伙子，你很适合练自行车！”在教练的鼓励下，李阳进入了山东省自行车队。

每天训练要骑行100公里 斩获全国残运会多项大奖

“我喜欢有挑战性的项目，如果让我安稳过日子，我肯定无法做到。”回忆起最初训练时的场景，李阳告诉笔者，平常都是在人少的公路上骑行，和10多位队友一起训练，每天要骑100公里。刚

开始训练，李阳因为不懂科学的训练方法，常常使用蛮劲，搞得头破血流，还摔断过锁骨。

在教练的指导下，李阳开始科学地进行训练，虽然每天训练很累，但他感到很充实。

据李阳介绍，平常训练都是每小时骑40公里，每次外出训练时，会有很多路人围观，“看到大家为我们点赞，我心里很自豪，就不觉得累了！”

除了上午的骑行外，李阳下午还要进行基本的体能训练，如仰卧起坐、蹲起等。每天训练结束后，他就有很大的成就感。

功夫不负有心人。2011年，李阳在全国第八届残运会中获得了三枚银牌。得知自己获奖时，李阳非常高兴，

“能够拿奖牌是一件光荣的事，是对自己多年辛苦努力的回报。”

2015年，李阳又在全国第九届残运会中获得了铜牌。2017年7月，因为赛制改变等原因，李阳遗憾退役，“以前家里很穷，参加体育比赛获得奖金后，生活逐渐好起来。”在7年的运动员生涯里，李阳收获了很多，不仅开阔了视野，还让他的思想变得成熟，更加敢拼敢干、勇于尝试。

“地里扛大蒜”引起网友关注 发视频为了鼓舞更多人

退役最初的一段时间里，李阳养过鸽子，摆过地摊，开过宾馆，街头卖过字，尝试过很多营生的方法。2020年，因为疫情的原因，李阳无法再走街串巷摆地摊。此时，年迈的父亲因为脑出血丧失了劳动能力，他就接过了家里的几亩薄田开始种地。

笔者了解到，李阳有两个孩子，大儿子10岁，小女儿只有5岁。李阳说：“我们家生活压力比较大，所以不

允许我没有收入，虽然种地的收入很少，生活也很艰辛，但相信咬咬牙一切都能挺过去。”

2020年6月5日，李阳在网络上发了一条扛大蒜的视频，引来近60万网友点赞。从视频中可以看到，李阳右腿撑着拐杖，右手扛起一大袋大蒜。由于用力过猛，他左腿一个踉跄，差点栽跟头。他在视频中写道：“跌跌撞撞，又怎么样？孩子在后面，我是父亲。”

不少网友看到后纷纷留言：“看着心疼，我们还有什么理由抱怨生活的不公平呀？加油！你是最棒的！”网友的留言让李阳倍感温暖，也让他对生活重燃信心，他决定通过短视频和网络直播向网友分享自己的工作日常和身边的故事，到如今他发了近百条视频。李阳说：“我发这些内容不是祈求怜悯，我希望通过我的视频，鼓舞更多人。”

当短视频博主帮农民带货 5个月销售额200余万元

在网上发布短视频的过程中，李阳慢慢发现可以通过短视频带货把家乡的特色农产品卖出去。李阳说：“我们这儿的农产品品质很好，但是没有销路，卖不出好价钱。”于是，李阳开始从一名专业运动员往短视频博主转型。去年他在推销一款黄桃时，因为没有充分调研吃了一次大亏。当李阳把黄桃发到消费者手里时，很多果子在运输过程中坏了。李阳最终赔了1.3万元才解决问题。

当时的李阳心情很失落，辛辛苦苦卖出的水果，却赔了那么多钱，“但该承担的责任肯定要承担，绝大多数人买我的产品都是奔着献爱心来的，通过这次事情也涨了经验。”

在后期选品过程中，李阳会挑选一些耐运输、耐储存的农产品。在直播间里，李阳卖过姜、红薯、南瓜，当地的农产品，他几乎都会在网上推广。就这样，经过李阳的慢慢摸索，他的直播间里逐渐有了人气，在一年多的时间里积累了

40余万粉丝。他开心地告诉笔者：“从今年3月底至今，短短5个月里，我的销售额已经超两百万元。”

笔者了解到，目前李阳正在帮助当地农民卖红薯。因为疫情的原因，红薯的行情并不是太好，但李阳给农民的收购价还是比市场价高一到两分钱。

“我的身体不太好，很多人来买我的东西，是奔着献爱心来的。我也是农民出身，懂这个道理，收购价高一点对我来说无所谓，但对农民来说却非常重要。”李阳表示，每斤农产品的收购价高一分钱或两分钱，虽然看着很少，但农户心里舒坦，“他们也会卖给我质量最好的农产品。”

李阳的网名是“小村大队长”。在他眼里，农民种地非常不容易，每天风吹日晒很辛苦。他说：“这一路走来有太多人给予过帮助，我想为农产品打开销路，让更多人过上好日子。”

据扬子晚报