

小三轮组成“康复茶社”，坚持9年成病友“心灵港湾”

□牡丹晚报全媒体记者 淑娅

“这个馒头就着辣白菜一起吃,好吃得不得了,你们尝尝看。”8月12日,在菏泽市牡丹区委广场的一片小树林里,十几位老人围成一个圈一边分享着馒头、喝着茶水一边唠着家常。经常在广场玩的市民提起这些老人都会伸出大拇指称赞,并能准确地说出“康复茶社”这四个字。那么,什么是“康复茶社”,这个茶社为何在广场这么有名呢?牡丹晚报全媒体记者带着疑问找到了“康复茶社”的组建者庞承志。

因病结友成立“康复茶社”

庞承志今年60岁,家住菏泽城区,2011年因脑出血住院治疗,出院后,他发现自己“没朋友”了。

“大脑出血影响了我的语言功能和肢体活动,当时心情很沮丧,没有信心,就想约朋友出来倾诉一下,但打电话给朋友时,他们都说忙,我能感觉到他们有点‘排斥’我的病。”庞承志无奈地说,从身体健康到走路、甚至吃饭都需要人帮忙的一个状态确实很难让人接受,但生活还要继续,必须坚持锻炼才能让自己的身体恢复,于是他就在家人的陪伴下,骑着三轮车来区委广场锻炼身体。

温暖陪伴带来康复希望

“感谢四哥,如果不是四哥,这个茶社就不会存在,四哥人非常好,乐于助人,所以大家都愿意来这儿,相互鼓励,一起锻炼身体,在这里心情会变得非常好,心态也越来越好,这样一来,我们的病就好了一半。”看到记者来采访,坐在三轮车上休息的杨大娘笑着说道。

杨大娘今年57岁,老伴在2011年时患上了脑梗,落下偏瘫的后遗症,后来得知区委广场有一个病友组成的茶社,她就带着老伴来这里锻炼,一来二去,大家就成了朋友。“病人的心态很重

刚开始锻炼时,庞承志发现这里还有其他“病友”,他们都是分散锻炼,很少有交集,时间久了开始交流,慢慢地成了朋友。在一次聊天中,大家说,康复训练后很累,如果有一个地方可以歇脚、聊天就好了。庞承志听进了心里,他开始着手组建一个小小的“康复茶社”,为大家提供一个休息的地方,提供茶水、瓜果等。

“我这个小三轮就是我们的桌子,板凳、茶、瓜果都是我们各自从家里带来的,只要家里有好吃的都会拿来分享,我只是带些烧开的热水而已。”庞承志笑着说,这个小小的茶社是从2014年

成立的,目前已经有9年的时间了,时间一长,这个“康复茶社”的名气也越来越响,不少人都慕名而来。目前茶社已经有30余名“病友”,大家只要有空都会来区委广场做康复训练,然后坐在一起喝茶、聊天。

树荫为棚,老友做伴,木板为桌,喝茶谈心,这个“康复茶社”虽然简易,却是这些中老年人心灵的港湾。虽然每个人身上都有病痛,但在这里他们心情愉悦,大家每天来到广场上锻炼身体,累了之后就坐在一起喝茶、交流病情和康复情况,互相交流、鼓励,有了抵抗病魔的勇气。



要,不少病人都接受不了自己的身体情况,而且现在患病的年龄也在逐渐降低,中年人患病的比例很高,患病后,脾气会变得不好,而且康复训练不是一个月两个月,而是要坚持好几年,没有毅力根本做不到,所以有这么一个地方,能给病患增加康复的信心,真的非常好。”杨大娘说。

杨大娘的话音刚落,“茶社”里的病友就七嘴八舌地讨论起来,说患病后最难的就是家人,最辛苦的就是最亲近的人,不论是烈日骄阳,还是刮风下雨,患者每天都需要锻炼,而锻炼就少不了

家人的陪伴。在大太阳底下,一走就是两三个小时,而且吃喝拉撒都需要人无微不至地照顾才行。对此,他们都非常感恩,并积极配合医生天天锻炼身体。

今年51岁的刘长青(化名)家住曹县庄寨镇,他在2013年患上脑梗,与“康复茶社”结缘还要从2015年开始说起。“当时我在菏泽市第三人民医院进行康复治疗,需要从家开车来菏泽治病,那时自己的心情不好,从医院出来后,经过咱们区委广场,看到这里环境不错,就停车下来转转,后来就遇到了他们。”刘长

青笑着说,自从加入“康复茶社”,他就天天从曹县庄寨开车到菏泽,从不觉得麻烦,也从未感到疲惫,因为在这里他找到了属于自己的“快乐天地”。

在这里,每个人都有自己的故事,也都愿意讲述,他们向往平静、简单、幸福的生活。他们说,非常感谢政府修建了这个地方,并建设出一个美丽的休闲、娱乐的广场,让儿童、青年、老人都在这里找到了属于自己的空间和快乐。

“不少好心人和企业都很关注我们,得知我们在这里喝茶,

就会给我们送茶叶,还有送西瓜的,前段时间还有一家爱心企业给我们送来了牡丹籽油,每个人都一瓶,看到这么多人关心我们,我们都很感动。只要是我的身体允许,天气好,我就会骑着三轮车将‘康复茶社’坚持做下去,让更多的病友保持治疗的信心。”庞承志坚定地说道。



抗击疫 情 守 护 健 康



1.勤洗手



2.戴口罩



3.勤消毒



4.不聚集